

蛸島公民館だより

-令和8年2月-

第216号
令和8年2月1日
蛸島町ヨ-139
TEL 82-3202



2月の公民館行事・貸館・教室 予定表

予定表の教室開催で場所記載無しは公民館での開催。



日	月	火	水	木	金	土
①	②	③ (第1) いきいき体操 健康相談会 ・ピンポン部 ・なりわい部会	④ ・いきいき体操 ・書道教室	⑤ ・シルリハ体操 ・小さな上映会	⑥ (第4) いきいき体操 ・まちづくり協議会役員会	⑦ 選挙会場準備
⑧	⑨	⑩ (第1) いきいき体操 ・ピンポン部	⑪ (祝) 建国記念の日 珠洲市生涯学習推進大会 (ラポルトすず) (10:00~17:00)	⑫ (貸館) ・いっぷく館 ・長生会 ペタンク練習 ・なかよし会	⑬ (第4) いきいき体操 鍼灸(11~12:00) ・鍼灸(15~17:00) ・区長会(18:30~)	⑭ (貸館) ・日本語教室(13~16:00)
⑮	⑯	⑰ (第1) いきいき体操 ・モルック体験 ・鍼灸(15~17:00) 便り原稿締切	⑱ いきいき体操 健康相談会 ・書道教室	⑲ ・シルリハ体操 ・長生会 ペタンク練習 ・なかよし会	⑳ 便り印刷	㉑ 町民ペタンク大会 8:30~12:00 第3地区民生委員会(13:00~)
㉒	㉓ (祝) 天皇誕生日	㉔ 振替休日	㉕ ・いきいき体操 ・はまなす教室 ・水引アート教室(15~16:00)	㉖ (貸館) フレイル対策教室 ・交通安全教室(13:30~)	㉗ (第4) いきいき体操 健康相談会	㉘ (貸館) ・日本語教室(13~16:00)

チャレンジ! 文字入れ 脳トレ

1~10の○に入る文字を当ててください。(ヒントは紙面に有ります)
下の欄に回答を、裏に名前等を書いて公民館までお持ちください。

1	○ん○く
2	に○ん○
3	○じつ○ん
4	こ○だ○し
5	こ○だ○
6	ま○きね○
7	ほ○く
8	お○さ○
9	○ず○き
10	○たん○

2月8日(日) 第51回衆議院議員総選挙 最高裁判所裁判官国民審査

【参加しよう 明日が変わる その一票】
18歳以上の方が投票できます
午前7時~午後6時まで投票できます

当日投票 できない方	期日前投票ができます 期間:1月28日(水)から2月7日(土)までの毎日 ※国民審査の投票は、2月1日(日)からです 時間:午前8時30分~午後8時 場所:珠洲市役所1階市民ホール
---------------	--

お問い合わせ 珠洲市選挙管理委員会 (TEL82-7711)

第33回 珠洲市生涯学習推進大会

テーマ「学びから 人・地球・未来をつなぐ」
日時:2月11日(水・祝) 10時~17時
場所:ラポルトすず



一龍齋 貞花氏 柳家 さん助氏

- 体験コーナー (10:00~12:00)
 - 展示コーナー (12:00~16:00)
 - 開会式・表彰式 (14:15~)
 - 生涯学習成果発表 (14:45~)
 - 講演・落語・講談 (15:30~17:00)
- 講談師:一龍齋貞花(いちりゅうさい ていか)氏
落語家:柳家さん助(やなぎや さんすけ)氏

※展示作品は2/12~2/17まで市民図書館で展示します。

蛸島からはみなさんの『ちぎり絵』『新聞ちぎり絵』を出品展示しますので、どうぞお誘いあわせの上ご来場ください。

「蛸島まちづくり協議会」からの お知らせ

専門部会を下記日程で開催します。どの部会にも会員(住民)は参加できます。たくさんのご参加をお待ちしています。

記

- ・「なりわい」部会 2月3日(火) 18:00~ 蛸島公民館
- ・「子育て」部会 2月9日(月) 19:00~20:00 第1団地集会所
- ・「防災」部会 2月18日(水) 18:30~ 第4団地集会所
- ・「住まい・道路・河川」・「コミュニティー」部会は、決定次第ポスター等でお知らせいたします。
- ・役員会 2月6日(金) 18:00~ 蛸島公民館 以上

いつも脳トレにたくさんの方にチャレンジをいただき、ありがとうございます。
1月号の答えです

1	すずとちぼ
2	たからぶね
3	いこいのぼ
4	そくていかい
5	せつめいかい
6	だうんろーど
7	だいさんちく
8	せいじんのひ
9	れいわ8ねん
10	していぶくろ

2月の予定

みんなで健康寿命を延ばしましょう!

目指せ100歳!! いきいき体操教室

体操(9:30~)その後お茶会(10:30~)

開催会場	開催日	各会場 ささえ愛健康 相談センター の開催
第1団地 集会所	火曜教室 ③・10・17	○印
蛸島公民館	水曜教室 4・⑮・25	
第4団地 集会所	金曜教室 6・13・⑳	

2月3・18・27日は在宅や他の地区の方もどなたでも「ささえ愛健康相談会」に参加できます。10:45~各会場にてぜひご参加ください。

シルバー リハビリ体操 (シルリハ体操)

2月開催日は
5日(木)
19日(木)
時間:10:00~
場所:公民館
講師:山王さん
平生さん

※申込不要
開始時間までにご来館ください。

注意!!

分別し8時30分までに指定場所に。ごみは緑色の市指定袋で出して
ください。透明袋で出すといつまでも収集されず残ります。
残っているごみに心当たりの方は緑色の指定袋で出し直してください。

燃やすごみ 毎週(火・金)	資源ごみ 第2・4(月)	燃やさないごみ 第1・3(水)	危険ごみ ライター・ スプレー缶等 第2(月)	粗大ごみ 予約が必要 (☎ 82-0729)
3・6・10・13・ 17・20・24・27	9・23	4・18	第2(月)	予約締切 20 収集日 26
	ながもの/有害 第4(月)	ガラス・陶器 第3(水)	9	

公民館に持って来てね!!

チャレンジ! 文字入れ 脳トレ

おもて
表の右上の脳トレ (1~10 の○に入る文字) を書いて公民館にお持ちください。全問正解の方にプレゼント進呈します!

* 下の欄にお名前・住所・電話番号もご記入ください。

第16回 締切 2月6日(金)

お名前	
住所	
☎	

きりとり線

うんどうばどく

かいらうしましよ!



大人も子どももみんなでぬりえにちょうせんしてもってきてね。プレゼントご用意しております。

なまえ	おとし	才
-----	-----	---

公民館でコピーできます。
A4,A3 どのサイズも 1枚 10円

珠洲市の災害用防災無線は、
スマホ・携帯電話からも聞けます。

080-0200-7890

防災放送が聞き取れなかった時など、
かけてみてください。

* 珠洲市内からの発信のみ通話料無料。

祝

令和8年1月11日(日)ラポルトすずで「二十歳(はたち)のつどい」が行われ、明日の珠洲を担う若者たちが二十歳の誓いを新たにしました。

今年の式典で蛸島から山崎仁華さんが交通安全宣言をされました。



令和8年 二十歳(はたち)のつどい

2月行事予定

町民ペタンク大会 参加者募集

寒い毎日、みなさん運動不足になっていませんか?
2月と3月に町民ペタンク大会を開催いたします。みんなで楽しく大会をしましょう。2月日程は下記のとおりです。

- 開催日: 2月21日(土) 8:30~12:00
- 受付: 8:30~、ゲームスタート: 8:45~
- 参加費: 無料
- 場所: 蛸島公民館 ホール
- その他 ・当日受付後チーム分け抽選。
誰と組むかはお楽しみ!

- 運動しやすい服装。
- 飲み物は各自で用意。
- 初心者大歓迎! 以上

☆2月19日(木)までに参加申込みをして下さい。
蛸島公民館 (☎82-3202)

☆賞品・参加賞あります!



過去の大会の様様

高齢者交通安全教室のお知らせ

寸劇『おはるさんと5・7・5の巻』

日時: 2月26日(木)13:30~14:30

場所: 蛸島公民館

指導: 県警察本部・県生活環境部生活安全課

- 内容: ①基本的な交通ルールやマナーの理解と習得。
②加齢に伴う身体機能の変化が行動に及ぼす影響への理解ほか。

- ・事前申込み不要。
- ・寸劇で楽しく交通ルールを学びましょう。

(貸館)日本語教室のお知らせ

今まで飯田公民館で月2回行われていた「日本語教室」がこれからは蛸島公民館で開催されることになりました。

今月開催日: 2月14日・28日(土)。

2月11日(水)の生涯学習推進大会での体験コーナーは「リボンのブローチ」と防災グッズ「新聞紙で作るバック・スリッパ」です(表紙面に大会詳細記事あります)。

☆体験コーナーは10~12時です。短時間で出来上がりますので、この機会に1度作ってみませんか?

モルック体験会のお知らせ

ニュースポーツのモルックを体験してみませんか?誰でも気軽に出来ます。

日時: 2月17日(火)13:00~15:00

場所: 蛸島公民館 申込み不要。

水引アート(アクセサリー・小物)作り教室のお知らせ

日時: 2月25日(水) 15:00~16:00

定員: 15名(先着順) 場所: 蛸島公民館

申込み・問い合わせ

蛸島公民館 (☎82-3202)

いつもご協力のありがとうございます。

・空き缶のプルタブ・古切手
寄付先: 珠洲市社会福祉協議会

・廃食用油 1ℓ: 自然共生ポイント
回収: 公民館玄関前の青いボックス

シール 50P
または
トチポ 60P

・ベルマーク
寄付先: 市内のスーパー

シニア スマホ教室について

講師: BHN 北陸支社様

2月開催日は未定です。決定しましたらポスター等でお知らせいたしますので、しばらくお待ちください。
 아이폰もアンドロイドもどちらでもOKです。スマホ・携帯電話の基本、LINEも学べます。わからないことも質問OKです。

無料

小さな上映会

2月5日(木)13:30~

蛸島公民館 ホール

「なんくるないさ~」

出演: 仲田幸子・仲田まさえ他

支援: 珠洲に寄り添う会

代表: 今井真美子さん

沖縄全土を巻き込んだ大騒動の結末は...

今月もみんなで大笑い間違いなし!

お誘い合わせの上ご覧ください。