

若山公民館だより 2月



第217号 令和8年2月1日 珠洲市立若山公民館 TEL 0768-82-6153

もう2月となりました。一日も早い春の訪れが待たれます。
先月は若山小学校のみなさんと高齢者の方々との交流会が行われました。
小学生のフレッシュなエネルギーに参加されたみなさんは笑顔いっぱい
大きな元気をいただきました。



また、若山町ペタンク交流大会では久しぶりの再会などもあり賑やかな
大会となりました。



地域の中では震災や水災のあと住民の方々の減少が目立つようになってきま
したが、地域全体が協力し活力のある町づくりができるよう今後とも各種行事や
教室などを開催してまいりますのでいっそうのご理解とご協力をお願い
いたします。

若山公民館長 向井 辰郎

2月8日(日)

第51回衆議院議員総選挙 最高裁判所裁判官国民審査

【参加しよう 明日が変わる その一票】

18歳以上の方が投票できます

午前7時～午後6時まで投票できます



当日投票
できない方

期日前投票ができます

期間: 1月28日(水)から2月7日(土)までの毎日

※国民審査の投票は、2月1日(日)からです

時間: 午前8時30分～午後8時

場所: 珠洲市役所1階 市民ホール

お問い合わせ 珠洲市選挙管理委員会(TEL 82-7711)

◆ 2月の公民館行事・教室予定 ◆

毎週(金)	10:00~11:00	「いきいき百歳体操」
8日(日)	7:00~18:00	「衆議院選挙投票会場」
10・17日(火)	15:30~16:30	「刺さない鍼治療」 増田健治氏 和室2
11日(水・祝)	10:00~17:00	「第33回 珠洲市生涯学習推進大会」
12・26日(木)	10:00~13:00	「介護予防教室 ばわふる」
13・27日(金)	14:00~15:30	「スマホ教室」
14日(土)	10:00~12:00	「健康づくりイベント」 増田健治氏
17日(火)	14:00~15:30	「民生児童委員会」 和室1
17日(火)	10:30~13:00	「簡単・おいしい♪ヘルシークッキング」
18日(水)	13:30~15:00	「ほっこりタイム」
19日(木)	13:30~15:30	「小さな上映会」
20日(金)	11:00~11:30	「シルバーリハビリ体操」
20日(金)	13:30~16:30	「健康マージャン教室」
21日(土)	10:00~12:00	「若山町卓球大会」
日付未定	14:00~16:00	「詩吟教室」 (木曜開催)

《若山町卓球大会》



卓球愛好家のみなさん！卓球大会ですよ～！
老若男女どなたでも参加できます。
ぜひ、ご参加ください。

日時 2月21日(土)10時～12時

場所 若山公民館 講堂

持ち物 ラケットをお持ちの方は持参してください。

飲み物はこちらで用意します。

参加費無料

参加対象 卓球愛好家のみなさん。大人も子どもも
参加できます。(未就学児はご遠慮ください)

入賞者にはもちろん賞品が贈られます。もちろん
参加賞もあります♪

お申込みは公民館まで！※切2月17日(火)まで。

共催:ピースウインズ・ジャパン

【小さな上映会】

今回は「なんくるないさあ」を
上映します。

主演: 仲田幸子・仲田まさえ

開催日: 2月19日(木)

時間: 13時30分～

場所: 若山公民館 講堂

ご好評につき
第15弾!

健康づくりイベント

開催日時 2月14日(土)

10時～12時

開催場所 若山公民館 和室

1 ギター伴奏でいっしょに唄いましょう

2 鍼(刺さない)治療

*服は着たままうつ伏せで、治療時間は5分

程度です【鍼灸師・薬剤師 増田 健治氏】

2月10日(火)・17日(火)

15時30分～16時30分

は施術のみ行います。

*お気軽にお越しください。



第33回 珠洲市生涯学習推進大会 開催のご案内

「学びから 人・地域・未来をつなぐ」

開催日 2月11日(水・祝)

時間 10時～17時

会場 ラポルトすず

入場料 無料

内容

14時15分 開会式・表彰式

生涯学習奨励表彰

14時45分 生涯学習成果発表

15時30分～17時 講演・落語・講談

講師：講談師 一龍齋 貞花さん

：落語家 柳家 さん助さん



講談師 一龍齋 貞花さん



落語家 柳家 さん助さん

12時～16時 展示コーナー

- ・生涯学習作品展示
俳句、切り絵、生花、折紙、手芸作品、
女性防災士活動報告など



10時～12時 体験コーナー

- ・防災×新聞紙(カバン・スリッパの作成)
- ・端布で作るブローチ

*生涯学習推進大会終了後、2/12(木)～2/17(火)正午の期間、珠洲市民図書館で引きつづき展示いたします。

*公演中の途中入退場および未就学児童の入場はご遠慮ください。

■教育委員会事務局 生涯学習係 電話：82-7826



《ほっこりタイム》

地域の方々の憩いの場として、毎月、第3水曜日に公民館にて開催しています。どなたでも参加可能です。お誘いあわせのうえ、お気軽にご参加ください。

*今月は【歌・手話】をします

日時：2月18日(水) 13時30分～15時

簡単・おいしいヘルシークッキング

日時 2月17日(火)10時30分～13時

場所 若山公民館 調理室

持ち物 エプロン・頭巾・マスク・手拭き

メニュー

- ・彩りちらし寿司・とろろ昆布のすまし汁
- ・わかめと鶏ささみのわさび和え

*申込締切 2月6日(金)まで

公民館(82-6153)

【健康マージャン教室】

手先と頭をフルに使って麻雀を楽しみませんか？

日時 2月20日(金)

時間：13時30分～

場所：若山公民館 和室

*雀卓は2セットご用意できます。

*予め空きがあるか公民館にお問合せのうえ、4名1組でお集まりください。

スマホ教室に参加しませんか。

月2回、公民館でスマホ教室を開いています。ご自分の知りたい機能の使い方など、親切丁寧に教えてくださいます。お気軽にお越しください。

日時：2/13・27(金)

14時～15時30分

場所：若山公民館 和室

1月11日(日)「珠洲市二十歳のつどい」をラポルトすずにて厳かに執り行いました。若山地区からは6名の方が二十歳を迎えられました。みなさんおめでとうございます！



北 隆平さん



中市 冬真さん



前野 桜希さん



稲荷 萌々香さん



中 美月さん



兼盛 美紀恵さん

1月15日(木)高齢者と若山小学校児童交流会がありました。児童のみなさんは学年ごとにダンスや演奏、クイズなど盛りだくさんの催しを披露してくれました。高齢者の一人一人とコミュニケーションをとりながら笑顔で交流を深められました。



1月16日(金)若山町ペタンク交流大会が開催されました。参加者のみなさんのなかには久しぶりにお会いした方々もペタンク競技を通し、ワイワイと楽しんでおられ、たくさんの笑顔がみられました。

優勝 長寿会B
上田幸雄・奥家康志・上田竹子

準優勝 公民館
向井辰郎・田富邦章・欠富美子

三位 和楽会A
圓堂幸潤・仲谷内正子・女田富喜子

敢闘賞 和楽会B
畠中利雄・圓堂弥生・田富優子

