

珠洲

広報すず
No.853
February 2026

2

◆ 今月の主な内容 ◆

- ・令和8年
二十歳（はたち）のつどい
- ・石川県知事選挙 ほか





令和8年 珠洲市 二十歳（はたち） の つどい

新たな門出の誓い

「令和8年珠洲市二十歳（はたち）のつどい」が1月11日、ラポルトすずで行われ、平成17年4月2日から平成18年4月1日に生まれた75名が出席しました。

式典では、出席者一人一人が紹介された後、代表して水上りょうさん（大谷町）が二十歳の誓いを述べました。

水上さんは、「能登半島地震や奥能登豪雨で絶望と不安・虚しさが心を覆いつくす中でも、その日々を乗り越え、大勢の仲間と共に今日という日を迎えることができ、大変嬉しく思います。私たちはこれまで様々な方に支えられ、これからは私たちが誰かを支える存在になれるよう努力していきます。感謝の気持ちを忘れず、二十歳の決意を忘れず、力強く、優しく、たくましく生きていく。」と力強く話しました。続けて多原拓海さん（蛸島町）が交通安全宣言をしました。

新たな門出を、鮮やかに彩った二十歳のみなさん。家族やお世話になった方々への感謝の想いを胸に、希望あふれる未来へ、力強く歩み始めました。

◎宝立地区



◎上戸地区



◎飯田地区





◎ 若山地区



◎ 日置地区



◎ 直地区



◎ 正院地区

◎ 蛸島地区



◎ 三崎地区



◎ 大谷地区



写真特集



3月8日(日)は 石川県知事選挙の投票予定日です

石川県の将来を決める大切な選挙です。
棄権することなく責任ある一票を投じましょう。



投票日時 **3月8日(日) 7時～18時**

投票できる人

- ① 満18歳以上の人(平成20年3月9日以前に生まれた人)
- ② 令和7年12月1日以前に住民登録し、引き続き市内に住所を有する人
- ③ 転出するまでに3か月以上住民登録をしていた人で、新住所(県内に限る)での居住が3か月未満の人

県内のほかの市町から 珠洲市に転入した人

令和7年12月2日以降に県内から珠洲市に転入した人で、県内の他の市町の選挙人名簿に登録されている人は、登録されている市町で投票す

ることになります。その際、

「転出先に引き続き住所を有する旨の証明書」または、「住基ネットを用いた県内に住所を有することの確認」が必要になります。この手続きは、住んでいる場所に限らず、他の市町でも申請が可能となっています。

期日前投票ができます

投票日当日、仕事や旅行などで投票所へ行くことができない人は「期日前投票」ができます。

■期間 2月20日(金)～3月7日(土)

■時間 8時30分～20時

■場所 市役所1階市民ホール

滞在先(避難先)での 不在者投票

避難や出張などで珠洲市外に滞在し、やむを得ず期日前投票や当日投票ができない方は、滞在地(避難先など)の市区町村選挙管理委員会での不在者投票ができます。希望する方は「不在者投票宣誓書(請求書)」で投票用紙を珠洲市選挙管理委員会へ請求する必要があります。詳しくは、珠洲市選挙管理委員会までお問い合わせください。

不在者投票宣誓書(請求書)は、珠洲市選挙管理委員会に備えてあるほか、珠洲市のホームページからもダウン

「投票所入場券」をお持ちください

入場券を世帯主あてに封筒で発送します。封筒の中には世帯全員分の入場券が入っています。各自、自分の分を持って投票してください。

▲投票所入場券(表面)

期日前投票の際は 宣誓書を事前に記入してください

また、入場券の裏面は期日前投票用の宣誓書(兼請求書)になっています。期日前投票を利用する人は、事前に裏面の宣誓書(兼請求書)を記入して期日前投票所へお越しください。そうすることで受付が早く済みます。

なお、入場券をなくしてしまった場合でも、選挙人名簿に登録されていれば投票できます。受付係員に申し出てください。

▲裏面は、期日前投票に必要な宣誓書になっています

ロードできます。

※投票用紙の郵送に時間がかかるため、早めに手続きしてください。

指定病院・施設などでの不在者投票

石川県選挙管理委員会が指定した病院・老人ホームなどに入院・入所している人は、その施設で不在者投票ができます。

- 珠洲市総合病院
- 特別養護老人ホーム長寿園
- // 第三長寿園

郵便などによる不在者投票

郵便等(在宅)による不在者投票を行うためには、珠洲市選挙管理委員会に申請し、郵便等投票証明書の交付を受ける必要があります。

あらかじめ交付を受けた郵便等投票証明書を添えて、珠洲市選挙管理委員会に3月4日(水)までに、投票用紙を請求してください。

選挙管理委員会事務局

☎ 0768(82)7711



選挙当日は、全ての投票区で
投票時間が以下となります

7時～18時



開票は珠洲市産業センター

開票は3月8日(日) 20時から
珠洲市産業センターで行います。

当日投票所

投票区	投票所
1	珠洲市立宝立公民館講堂
2	珠洲市立上戸小学校 1 年教室
3	珠洲市立飯田公民館講堂
4	珠洲市立直公民館和室
5	珠洲市立正院公民館講堂
6	珠洲市立蛸島公民館講堂
7	珠洲市立三崎公民館和室
8	珠洲市立日置公民館講堂
9	珠洲市立大谷公民館講堂
10	珠洲市立若山公民館和室

※選挙当日は決められた投票所でしか投票できません。
間違いのないようご注意ください。

移動期日前投票所

移動期日前投票所を以下のとおり開設します。
右記のとおり、投票所入場券裏面の宣誓書を
記載して、お持ちください。

日にち	時間	場所
2月24日(火)	9時30分～11時00分	元小泊小学校前
	13時00分～14時30分	旧本小学校前
	15時30分～17時00分	珠洲市立みさき小学校前
2月25日(水)	10時00分～11時30分	道の駅すず塩田村 海側駐車場
	13時00分～14時30分	珠洲市自然休養村センター前
	15時30分～17時00分	道の駅狼煙 駐車場
2月26日(木)	9時30分～11時00分	柏原林業研修センター前
	13時00分～14時30分	元上黒丸小中学校前
	15時30分～17時00分	寄り道パーキング若山の庄 駐車場
2月27日(金)	9時30分～11時00分	宝立町第3団地前(旧鵜島駅周辺)
	13時00分～14時30分	元気の湯 駐車場
	15時30分～17時00分	蛸島町第6団地前(蛸島港)



全国からの 応援職員 vol.17

よろしくお願いします！

上下水道強靱化推進室

下水道



角田さん
(大阪府)

産業振興課

治山・森林土木全般



高村さん
(山梨県)

産業振興課

農道班



渡辺さん
(長崎県)

いしかわ長寿大学 令和8年度受講生の募集について（無料）

生きがいづくりと介護予防の促進や、健康寿命の延伸を目的に、県内3会場にて講座を開催しています。石川県在住の60歳以上の通学可能な方が、受講の対象となります。

受講期間 令和8年4月～令和9年3月（原則月2回）

受講時間 10時30分～14時30分（昼休憩1時間）

<会場の所在地>

石川中央校 石川県社会福祉会館別館（金沢市八田町東1025番地）

能登中部校 のと里山里海ミュージアム（七尾市国分町イ部1番地）

能登北部校 石川県奥能登総合事務所（輪島市三井町洲衛10部11番1）

申込期限 令和8年3月6日（金）

▶問い合わせ 石川県社会福祉協議会 長寿生きがいセンター ☎076(258)3135

江差

287

江差町二十歳のつどい 決意新たに未来への一歩踏み出す

珠洲市と友好都市提携を結んでいる北海道江差町的话题を紹介します。

1月11日、二十歳のつどいが江差町文化会館で挙行され、華やかな振り袖やドレス、凛々しいスーツに身を包んだ41名が、新たな門出を迎えました。

式典では、二十歳を代表して「若山翔さん」と「青坂羽夏さん」がこれからの決意と抱負を宣誓。家族やお世話になった方々への感謝の想いを胸に、希望に満ちた未来への一歩を踏み出しました。

式典終了後は、交流会（二十歳を祝う会）が開かれ、各所で近況報告や写真撮影をするなど、友人との久しぶりの再会を喜ぶ声が会場全体に溢れていました。



二十歳を代表して宣誓する
若山さん（左）と青坂さん（右）

第33回

珠洲市生涯学習推進大会

テーマ「学びから 人・地域・未来をつなぐ」

2月11日(水・祝) 10時～17時 ラポートすず

●開会式・表彰式 14時15分～

- 優良青年・少年団体育成指導者表彰
- 生涯学習奨励表彰

●体験コーナー 10時～12時

- 防災×新聞紙(帽子、スリッパの制作)、ハギレで作るブローチ

●生涯学習成果発表 14時45分～15時30分 大ホール

●講演・落語・講談 15時30分～17時 大ホール(入場無料)

◎講談師 **一龍齋 貞花** さん



◎落語家 **柳家 さん助** さん



今年度は2名の講師をお招きします。

講談師の一龍齋貞花さんには講演「どんなときにもやさしさと朗らかさを」と講談を行っていただきます。落語家の柳家さん助さんには落語をご披露いただきます！

皆さまお誘いあわせの上、ぜひお越しください。

※公演中に入退場および未就学児のご入場はご遠慮ください。

●展示コーナー 12時～16時

- 生涯学習作品展示
俳句、切り絵、生花、折紙、手芸作品、女性防災士活動報告など

※推進大会終了後、2月12日(木)～17日(火)の期間、珠洲市民図書館で引き続き展示します。



生涯学習推進マスコット
「マナビィ」

■問い合わせ 教育委員会事務局生涯学習係
☎ 0768(82)7826

市民スポーツフェスティバル

みなさまのご参加を
お待ちしております！

●ソフトバレーボール大会

■日 時

2月28日(土) 9時～(受付8時30分～)

■場 所

健民体育館

■部 門

ファミリーの部(親戚や友だち同士も可)
一般の部(中学生以上)

■参 加 費

無料

■申し込み

1チーム4人で編成し、申込用紙に必要事項を記入の上、2月13日(金)までに公民館または健民体育館まで申し込みください。

■問い合わせ

教育委員会事務局スポーツ推進係(健民体育館内)

☎ 0768(82)5100

FAX 0768(82)7100

「健康大会」開催

～ラジオ体操で今日から始める！健康寿命を延ばすポイントを学んで実践しよう～

みなさん、運動をしたいと思いつつ「する機会がない」「やり方が分からない」などの理由で、
ついつい運動しないまま日々を過ごしていませんか？

今回の「健康大会」では、子どもからお年寄りまで広く知られていて一度はやったことがある
人も多いと思われる、NHKテレビラジオ体操の実演会を行います。講師は、実際にテレビに出
演している方にお越しいただきます。ラジオ体操の動きを実演していただき、一緒にラジオ体操
を行います。

運動不足を自覚している方、日常的に運動している方、ご自身の健康状態に興味がある方など、
どなたでも参加可能です。楽しく学び、一緒に体を動かして、健康寿命を延ばすキッカケづくり
を一緒にしてみませんか。当日の詳細については、以下のとおりです。皆さまのご参加をお待ち
しています。

日 時 2月28日(土) 10時～12時(受付9時45分～)

場 所 健康増進センター1階

講 師 全国ラジオ体操連盟指導委員 藤元 直美

NHKテレビラジオ体操アシスタント 舘野 伶奈

内 容 ①ラジオ体操第1・第2の実演と指導、実施

②質問、情報交換など

対 象 市内在住、医師による運動制限を受けていない方

※イスに座ったままでの体操参加も可能

定 員 30名程度 ※事前申込みが必要、先着順

申込期限 2月2日(月)から2月24日(火)まで

申込方法 下記問い合わせまで電話または来所による申し込みが必要

持ち物 飲み物、タオル、持っている方は活動量計

その他 ●動きやすい靴、服装で参加してください。

●活動量計をお持ちの方は、30ポイント差し上げます。



問い合わせ ■健康増進センター ☎0768(82)7742



オヤジずむ開催

要介護認定を受けていない65歳以上の男性が対象

誰でも簡単にできる料理教室。

みんなで楽しく味噌作りを体験しませんか。

■日 時 2月18日(水) 10時～12時

■場 所 健康増進センター2階調理実習室

■内 容 料理教室 味噌作り

■持ち物 エプロン、頭巾、マスク、
持ち帰り用タッパ

■参加費 無料

■定 員 10人

■申込締切 2月6日(金)

*参加者には元気ポイント10ポイントを進呈します。

■申し込み・問い合わせ先

地域包括ケア推進室 ☎0768(82)7746

ラジオ体操で運動不足を解消！

長年にわたり国民に親しまれてきたラジオ体操は、体の仕組みを基本に世代を超えた人々の健康を考えて作られ、手軽にできる健康体操として今も続けられています。ラジオ体操は、主に第一体操と第二体操があり、その対象内容が少し違います。

	ラジオ体操第一	ラジオ体操第二
所要時間	3分 11 秒	3分 9 秒
消費カロリー	12kcal	13 ～ 18kcal
対象内容	こどもから高齢者まで幅広く「いつでも」「どこでも」「だれでも」できるように作られた	職場で働く人が疲労回復や能率増進ができる体力・筋力強化を目標にして作られた
運動の種類数	13 項目	13 項目

全国 8 地域の 348 名を対象にした調査研究では、11 年間にわたり現在も週 5 日以上ラジオ体操を行っている人の健康状態を調べたところ、体も心も元気で健康寿命が延びていることが明らかになりました。ラジオ体操には以下のとおりの効果が期待されることが分かっています。

- 1. 身長や体重、体脂肪率や筋力などが保たれる
- 2. 体内年齢が実年齢より 20 歳以上若い
- 3. 血流や循環機能などが非常に良好
- 4. 骨密度は一般の同年代と比較すると高い水準で維持
- 5. 歩数やジグザグ歩きなど歩行能力が維持向上
- 6. 1 日 3 食、規則的な食事、お口の健康が保たれ、好ましい食習慣が継続
- 7. 「食事がおいしい」「からだを動かすことが苦痛ではない」「人との交流が増えた」「転ばなくなった」などの実感がある

ラジオ体操は、「いつでも」「どこでも」「だれでも」手軽にできる体操です。ぜひ、試しにやってみませんか？

問い合わせ

健康増進センター
☎ 0768 (82) 7742

出典：令和 6 年度ラジオ体操に関する調査研究
ラジオ体操の実施効果に関する追跡調査研究

秋のウォーキングイベントの結果

11 月 3 日から 11 月 30 日の 28 日間に、すず健やか事業に参加している方を対象としたウォーキングイベントを開催しました。期間中に、1 日 6,000 歩を週 3 日以上歩くことを 4 週間続けて達成した方は、1,150 人（事業参加登録者）中 126 人でした。達成者は、80 歳以上の方が 27 人、そのうち 90 歳以上の方は 2 人いらっしゃいました。また、この条件をすべて達成できなくても、期間中に最低目標歩数 72,000 歩を歩くことができた方は 164 人でした。達成者と合わせると 290 人（すず健やか事業に参加している方の 25%）が、この期間中に目標歩数を歩いたことになります。今回、イベントの表彰対象の一つに「珠洲の名所を発見したで賞」がありました。以下の写真は、受賞された方が撮影してくれた珠洲の散歩コースや風景です。

厚生労働省は、健康寿命を延ばすために 65 歳以上の男女で「週 3 日・1 日 6,000 歩」（64 歳以下は 8,000 歩）歩くことを勧めています。大切な事は、一度に多く歩くことより「週 3 日・1 日 6,000 歩」を目安に運動を習慣化しコツコツ継続することです。寒い冬の時期、運動不足にならないよう引き続き運動することを心がけましょう。



問い合わせ

健康増進センター
☎ 0768 (82) 7742

2月 は生活習慣病予防月間～「眠り」から始める健康習慣～

2月 は生活習慣病予防月間です。私たちは、食事や運動には気を配っていても、「睡眠」については後回しになりがちではないでしょうか。しかし、睡眠不足や不規則な生活は、心身の調子を崩すだけでなく、これまで広報誌で取り上げてきた「高血圧」「糖尿病」「メタボリックシンドローム」などのリスクを高めることが分かっています。

特に冬は寒さや日照不足により、睡眠リズムが乱れやすい季節です。2月の生活習慣病予防月間を機に、睡眠時間や生活リズムを、今一度振り返ってみませんか？

■なぜ睡眠が生活習慣病に影響するの？

睡眠が不足すると、体内のホルモンや自律神経のバランスが乱れ、生活習慣病につながりやすくなります。



肥満・メタボ

睡眠不足が続くと、食欲を抑えるホルモンが減少し、食欲を高めるホルモンが増えやすくなります。その結果、食べ過ぎや体重増加につながることがあります。

高血圧

睡眠不足は自律神経のバランスを乱し、血管が収縮しやすい状態を招きます。これにより、血圧が高くなりやすくなります。

糖尿病

睡眠が不足すると、血糖値を下げるインスリンの働きが低下し、血糖値が上がりやすくなります。

■今日からできる快眠のための5つの習慣

① できるだけ同じ時間に寝て、同じ時間に起きる

体内時計が整い、血圧・血糖のコントロールがしやすくなります。

② 朝の光を浴びて、睡眠リズムをリセットする

起床後の自然光が、1日のリズムづくりに最も効果的です。

③ 寝る前のスマホ・テレビを控えめに

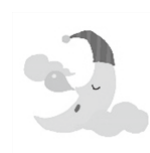
強い光は脳を覚醒させ、寝つきが悪くなる原因に。

④ 日中の活動量を増やす（家の中でも OK）

室内での足踏み運動やストレッチでも、深い睡眠につながります。

⑤ 夕食は寝る2時間前に済ませる

遅い時間の食事は血糖が上がりやすく、睡眠の質も低下します。



良い睡眠のための生活習慣が、生活習慣病予防につながります。まずは今夜からできそうな習慣を1つでも取り入れ、健やかな新年度を迎えましょう。

申し込み・問い合わせ

健康増進センター ☎0768(82)7742

認知症になってからも、
住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けることができるまちをめざして

もしものために登録しませんか？

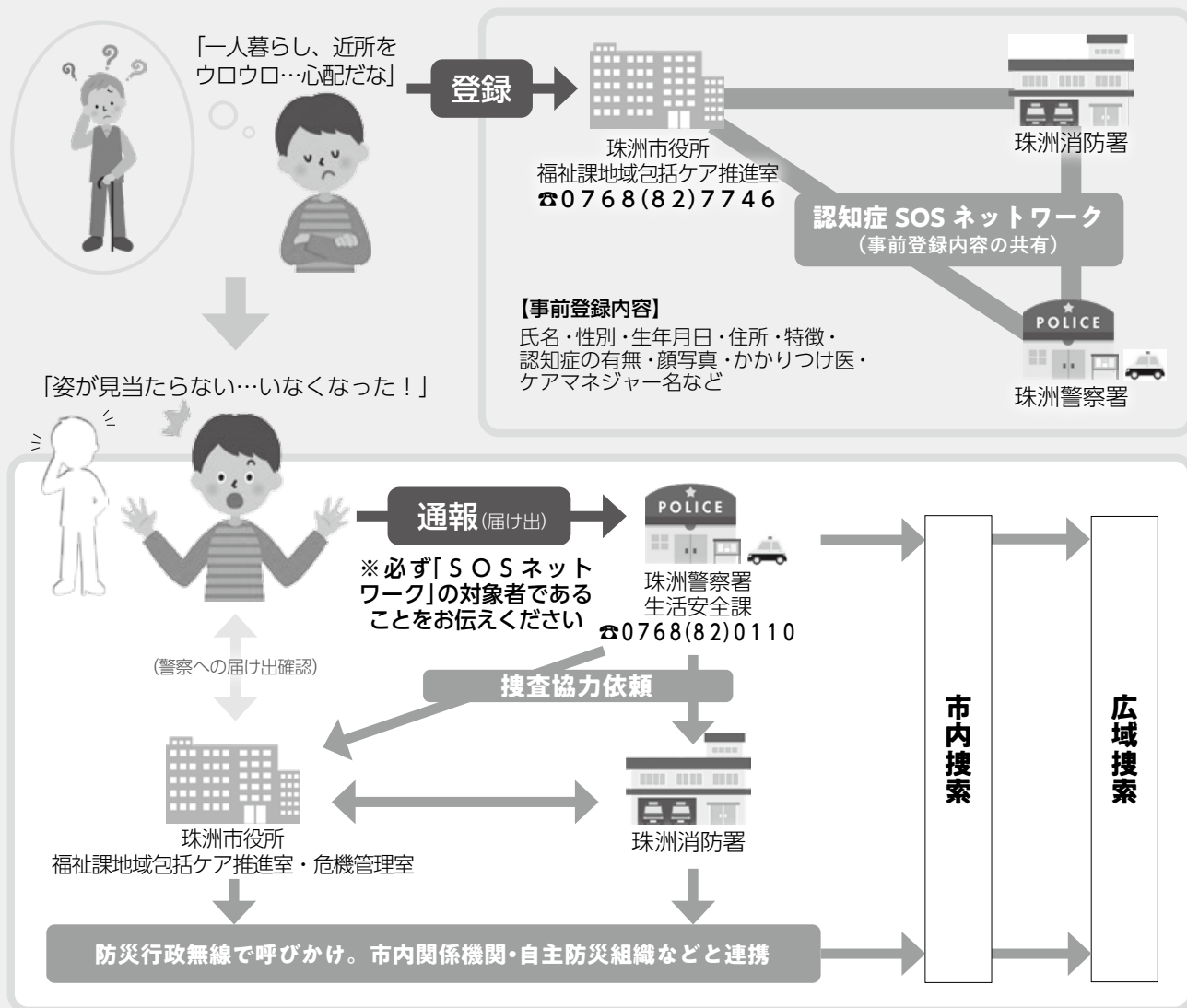
認知症高齢者等 SOS ネットワーク

認知症は誰にでも起こる可能性がある脳の病気で、記憶障害や判断力の低下などの症状が現れます。認知症の症状により、外出中に自分がどこにいるのか、自分の家がどこなのかわからなくなり、行方不明になってしまうことがあります。

認知症高齢者等 SOS ネットワークは、氏名や生年月日等のご本人の情報※を事前に登録し、警察や消防と共有することで、早期発見と保護につなげるシステムです。

※事前登録情報

氏名・生年月日・住所・特徴・写真・認知症の有無・かかりつけ医など



詳しくは下記までお問合せください。

■問い合わせ 地域包括ケア推進室 ☎0768(82)7746

市・県民税、所得税

申告はお早めに

申告期間

2月16日(月)～
3月16日(月)

今年も、市・県民税や所得税の申告の時期となりました

申告は、みなさんの税額を決める大切な手続きです。「納税者が自ら正しい申告と納税を行う」という申告納税制度の趣旨から、所得税などでは自分で確定申告書などを書く「自書申告」を推進しています。

確定申告をする必要のある方が期限内に申告・納税をしなかった場合、後で不足の税金を納めていただくだけでなく、加算税や延滞税も納めていただく場合がありますのでご注意ください。

申告期間中は、混雑により長時間お待ちいただく場合がありますので、待ち時間短縮のため、事業(営業等・農業)



や不動産の収入・経費の資料整理や、医療費領収書の分類・集計を事前にご自身で行い、申告書に記入してお持ちください。

また、申告期間終了間近になると窓口は大変混雑しますので、日程に余裕をもってお越しください。

◆ 申告に必要なもの ◆

※申告相談に来られる前にご確認ください☑

- ☐ 個人番号と本人確認ができるもの
 [確定申告書には、個人番号の記載と、本人確認書類(「マイナンバーカード」または「通知カード+運転免許証など」)の提示または写しの添付が必要です]
- ☐ 令和7年中の収入のわかる書類
 [給与や年金の源泉徴収票の原本など]
- ☐ 生命保険料・地震保険料控除を受ける方は、控除証明書
- ☐ 国民年金保険料などの控除を受ける方は、納付額の証明書または領収書
- ☐ 障害者控除を受ける方は、障害者手帳など確認できるもの
 [介護保険の要介護(支援)認定を受けていて、市の障害者控除対象者認定基準に該当する方は福祉課高齢者支援係への申請が必要です]
- ☐ 医療費控除を受ける方は、国税庁のホームページに掲載されている医療費控除の明細書
- ☐ 農業所得などの申告をする方は、収支内訳書
- ☐ 所得税の還付を受ける方は、本人名義の金融機関名、口座番号がわかるもの

自宅でいつでも確定申告

スマホやパソコンでe-Tax(電子申告)ができます。また、スマホによる電子申告には専用画面があり、入力をスムーズに行うことができるほか、カメラ機能で給与所得の源泉徴収票を撮影すると、自動で申告内容に反映することができます。

なお、還付金の振込みは、書面で提出する場合より早く行われます。



▲スマホを利用した申告はこちら

電子申告

検索



※e-Taxでの申告には、マイナンバーカードが必要です。マイナンバーカードの申請から交付までには1か月ほどかかります。

マイナンバーカードの申請について

■市民課市民サービス係 ☎0768(82)7731

1 所得税の確定申告

次のような方で、令和7年中の所得金額の合計が、基礎

控除、配偶者控除、扶養控除などの所得控除の合計金額を超える方は申告が必要です。

●事業（農林漁業を含む）をしている方

●不動産収入のある方

●土地や建物を買った方

●給与所得以外の所得金額が20万円を超える方

●公的年金等の収入金額が400万円を超える方または年金以外の所得が20万円を超える方

黒色のボールペンで丁寧に記入してください

申告書などの書類は、コンピュータで直接読み取ります。次の点に気をつけましょう。

●ボールペンで、オレンジ色の枠内に1文字ずつ記入

●用紙を折り曲げたり、汚したりしない

●決算書は切り離さない

●申告書と決算書などはホッチキスやのりを使わず、クリップでとめる

●添付書類は、「添付書類台紙」のりで貼る

所得税が戻ってくる場合があります

毎月の給与やボーナスから所得税が源泉徴収されている方でも、次のような場合には、確定申告をすると支払った所得税が戻ることがあります。

これを「還付申告」と言います。この申告相談は、2月2日（月）から受け付けます。

多額の医療費を支払った場合

令和7年中に支払った医療費から、保険などの補てん金や高額医療費還付金を差し引いた額が「10万円」または「合計所得額の5パーセント」のいずれか少ない方の金額を超えた場合に、医療費控除が適用されます。控除対象には次の費用も含まれます。

●通院のためのバス代

●6か月以上寝たきり状態で、医師が発行した「おむつ使用証明書」（用紙は税務課に備えています）のあるおむつ代。

ただし、健康診断・予防接

種や美容整形の費用、親族に支払う療養上の世話の費用、通院のための自家用車の燃料費などは対象となりません。

障がい者と認定された場合

申告者本人や配偶者、そのほかの親族が、その年の12月31日現在で障がい者と認定されている場合、障害者控除が適用されます。控除対象となるのは次の方です。

●身体障害者手帳や戦傷病者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳などを交付されている方

※申告時に、手帳または写しを持参してください。

●介護保険の要介護（支援）認定を受けていて、市の障害者控除対象者認定基準に該当する方

※市役所1階福祉課③番窓口で申請が必要です。申請後、心身の状態が一定の基準を満たすと認められた場合、「障害者控除対象者認定書」を交付します。認定書の交付には1週間ほどかかります。

※申告時に、認定書または写しを持参してください。

認定書については左記まで

福祉課高齢者支援係

☎(82)7749

◇税務署からの出張相談◇

輪島税務署からの出張相談窓口

申告の受付・相談は下記期間中のうち、隔日10日間において、市役所2階の税務課で行います（土・日・祝日を除く）

■期間 2月16日（月）～3月16日（月）

2月	16日（月）	18日（水）	20日（金）	25日（水）	27日（金）
3月	3日（火）	5日（木）	9日（月）	11日（水）	13日（金）

■時間 10時～15時
（12時～13時は休止）

※会場の混雑状況に応じて、早めに受付を切り上げる場合があります。あらかじめご了承ください。



休日の申告受付・相談は行っていないのでご注意ください

◇受付・相談日程◇

市・県民税の申告、所得税の確定申告

申告の受付・相談は次の期間中、市役所2階の税務課で毎日行います（土・日・祝日を除く）

■期間 2月16日（月）～3月16日（月）
※所得税の還付申告は2月2日（月）から

■時間 8時30分～17時
（受付は16時30分まで）

※2月16日（月）～20日（金）の5日間は18時30分まで申告や相談ができます（受付は18時まで）

2 市・県民税の申告

令和8年1月1日現在、珠洲市に居住している方は、市・県民税の申告をお願いします。

また、公的年金を受けつついる方は、必ず「公的年金等源泉徴収票」を添付してください。

申告をしないと、公営住宅の入居、保育園への入園や扶養認定、融資の申し込みや年金の申請などに必要な「所得証明書」などが交付されないほか、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料の軽減、また介護福祉サービスが利用できない場合があります。

なお、確定申告をした方や勤務先で給与の年末調整をしていて、そのほかに所得・控除がない方は、市・県民税の申告は不要です。

市・県民税の申告書を自宅印刷できます

市・県民税申告の用紙は珠洲市のホームページからダウンロードして印刷できます。両面印刷して、申告の手引を参考に記入してください。申告書は税務課にも備えています。

3 輪島税務署からのお知らせ

輪島税務署での確定申告の受付

▽期間

2月16日(月)～3月16日(月)

▽場所

輪島税務署2階
(輪島市河井町15部90の16)

▽時間

平日9時～16時

※相談の際には「入場整理券」が必要で、当日会場で配付するほか、スマートフォン向けアプリ「LINE」で事前発行も行っています。

入場整理券の発行
(国税庁公式LINE)



▽そのほか

●「入場整理券」の配付状況に応じて、後日の来場をお願いすることがあります。●3月は大変な混雑が予想されますので、2月中の来場をお勧めします。●3月までの間は、申告相談の予約は受け付けていませんので、ご了承ください。

譲渡所得・贈与税の申告相談

▽相談日 2月16日(月)、24日(火)、3月2日(月)、9日(月)、16日(月)

※税務署からの「確定申告のお知らせ」はがきまたは封書が届いている方は持参してください。

「医療費控除の明細書」の添付が必要です

医療費控除を受ける場合には、領収書の代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要です。

※明細書に記載した領収書は自宅で5年間保存する必要があります。

※医療保険者から交付を受けた医療費通知を添付すると、明細書の記載を省略できます。



申告書の作成で困ったとき

質問に対してAI（人工知能）が分かりやすく回答する「税務相談チャットボット（税務職員ふたば）」

AI チャット「税務職員ふたば」



よくある質問に対する一般的な回答を、キーワード検索や税金の分野別などで調べることができる「タックスアンサー」をご利用ください。

よくある質問「タックスアンサー」



ふるさと納税の注意点

「ふるさと納税ワンストップ特例制度」を利用した場合でも、確定申告をする際は、ふるさと納税の金額を寄附金控除の計算に含める必要があります。

マイナポータル連携で確定申告の自動入力

マイナンバーカードを利用して、マイナポータル連携をすると、医療費やふるさと納税等の申告に必要な各種控除証明書等のデータを一括取得し、確定申告書の該当項目に自動入力することができます。

なお、マイナポータル連携を利用するためには、事前準備が必要です。各種控除証明書等の発行主体によっては、データが取得可能となるまでには数日を要する場合がありますので、お早めの準備をお願いします。

国税の納付は、キャッシュレス納付で

①振替納税②ダイレクト納付③インターネットバンキング④クレジットカード⑤スマホアプリをご利用ください。

※初回の手続き（振替依頼書の提出）がオンラインで提出できて、次回以降も自動的に口座引き落としになる振替納税が大変便利です。

申告書控えの収受日付印の押なつの見直し

税務行政のデジタル化における手続きの見直しで、令和7年1月から申告書等の控えに収受日付印の押なつを行わないこととしました。申告書等を書面で提出する際には、提出用のみを提出（送付）してください。なお、申告書等の提出年月日は、必要に応じて、ご自身で記録・管理をお願いします。

またe-Taxを利用すると、申告書等データの送信後にメッセージボックスから送信日時や申告内容を確認することができます。

還付される税金がある場合

確定申告書に忘れず口座番号などを正確に記入してください（ゆうちょ銀行の場合は記号番号のみ）。

なお、振込先は本人名義の口座を指定してください。



公的年金等を 受給している方へ

公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下で、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の場合、所得税および復興特別所得税の確定申告書を提出する必要はありません。

「所得税および復興特別所得税の確定申告の必要がない場合であっても…」

①所得税および復興特別所得税の還付を受けるためには、確定申告書を提出する必要があります。
②市民税・県民税の申告が必要な場合があります。
※②の問い合わせは左記まで

■珠洲市税務課課税係

☎0768(82)7735

令和6年能登半島地震および奥能登豪雨により被害を受けられた方へ

住宅や家財などに被害を受けられた方は、確定申告において、①「所得税法」に定める雑損控除の方法、②「災害減免法」に定める税金の軽減免除による方法のどちらか有利な方法で所得税等の軽減又は免除を受けられる場合があります。

○初めて雑損控除等を受けようとする方

ご相談に来られる際は、次の書類を準備してください。

□被害を受けた資産の取得価格や取得年月日が分かる書類

（売買（工事請負）契約書、登記簿謄本（登記事項証明書）、固定資産税課税証明書など）

□罹災（被災）証明書の写し

□保険金（補助金）等の補填金額が分かる書類（保険金等が支給された場合のみ）

□災害関連支出（被災資産の修復費用等）の請求書・領収書

□その他、確定申告に必要な書類

- ・収入金額が分かる書類（公的年金等の源泉徴収票や給与所得の源泉徴収票など）
- ・所得控除の金額が分かる書類（生命保険や地震保険の控除証明書など）
- ・マイナンバーカード（マイナンバーカードのない方は、通知カード及び本人確認書類）
- ・申告者本人の金融機関の口座番号が分かる書類（所得税の還付申告をされる方）
- ・e-Tax利用者識別番号ID・パスワードが分かる書類（お持ちの方のみ）
- ・昨年の確定申告書の控え（お持ちの方のみ）

概要は
こちら



○令和5年分または令和6年分において雑損控除を受けられた方

能登半島地震に係る雑損控除を令和5年分または令和6年分において受けられた方でも、令和7年中に災害関連支出（被災資産の修復費用等）があれば、追加で雑損控除を受けられる場合があります。

雑損控除の適用の可否については、災害関連支出（被災資産の修復費用等）の請求書・領収書及び雑損控除を受けた年分の確定申告書の控えを用意し、輪島税務署にご相談ください。

問い合わせ

■市民税

▶税務課課税係 ☎0768(82)7735

■県民税

▶石川県総務部税務課 ☎076(225)1271

■所得税

▶輪島税務署 ☎0768(22)2241（代表）

■確定申告書提出先

▶持参する場合は、輪島税務署へ

〒928・8501 輪島市河井町15部90の16

▶郵送する場合は、金沢国税局業務センター（輪島税務署管内分）へ

〒920・8526 金沢市戸水2丁目30番地

2 February

今月のお知らせ

今月の納期
3月2日(月)

国民健康保険税 第7期
後期高齢者医療保険料 第11期

案内・お知らせ

防災行政無線の 試験放送

災害などの発生時、Jアラートによる緊急情報を確実に伝えるため、防災行政無線を使った訓練放送を行います。みなさんのご理解をお願いします。

▽日時 2月6日(金) 11時

【問い合わせ】

■危機管理室

☎0768(82)7725



eスポーツ(テレビゲーム)で介護予防

▽対象 65歳以上の方を対象にした内容ですが、どなたでも参加可能

▽日時 2月20日(金) 10時～11時30分

▽場所 産業センター2階会議室

▽内容 任天堂Switch「太鼓の達人」「ぶよぶよ」など参加費無料、申込不要、出入り自由です。

【申し込み・問い合わせ】

■地域包括ケア推進室

☎0768(82)7746



自動車の検査・登録申請は、お早めに！

～3月は大変混雑します～

毎年、3月は、自動車の検査・登録が集中し窓口が大変混雑します。
継続検査(車検)は有効期間の満了する日の1ヶ月前から受検できます。
また、名義変更や廃車の手続き等も、できるだけ早めに済ませてください。

●被災自動車の抹消登録等の手続きについて

被災自動車の抹消登録等に関する手続きについての電話相談ダイヤルを開設しています。

☎050-5540-2056

●マイナンバーカードを使った自動車保有関係手続きのワンストップサービス

インターネットからの申請が可能となっています。

詳しくはこちら



▶問い合わせ 北陸信越運輸局 石川運輸支局

- ・登録に関すること ☎050-5540-2045
- ・検査に関すること ☎050-5540-2045
- ・被災自動車の抹消登録等の手続き ☎050-5540-2056
- ・自動車関係手続きワンストップサービス ☎050-5540-2000

住宅資金相談会の開催

能登半島地震などで被災された方々向けに住宅再建に関する資金相談会を実施します。
予約不要・相談無料です。

■日時 2月13日(金) 9時～13時

■場所 珠洲市産業センター

■問い合わせ 住宅金融支援機構北陸支店 ☎076(233)4254

講座・教室

珠洲焼の 「植木鉢」作り

陶芸センターでは、珠洲焼の「植木鉢」作りの参加者を募集します。

▽日時 2月15日(日)
9時～12時

▽場所 陶芸センター

▽参加費 1,500円

▽定員 24名

▽申込期間 2月1日(日)～
14日(土)

▽その他 ●汚れてもいい服装またはエプロンを着用し、手拭きタオルを持ってくるください。

【申し込み・問い合わせ】

■陶芸センター

☎0768(82)3221

募集

能登産業技術専門学校 訓練生募集

能登産業技術専門学校では、令和8年度の訓練生を募集します。

▽募集対象 技能習得により再就職を目指す離転職者

▽訓練期間 6か月

4月7日(火)～9月15日(火)

▽募集科 造園科 20名

建築科 20名

〇A科 10名

情報ビジネス科 10名

▽申し込み期間

1月19日(月)～3月16日(月)

▽申し込み先

最寄りのハローワーク

【問い合わせ】

■石川県立能登産業技術専門学校

☎0768(72)0184

ポリテクカレッジ石川 令和8年度入校生募集

石川職業能力開発短期大学校(ポリテクカレッジ石川)

では、即戦力となるエンジニアを育成しており、令和8年度の入校生を募集します。

●推薦入試C日程

▽試験区分 自己推薦

▽募集科名 生産技術科、電子情報技術科

▽出願期間 12月22日(月)

～令和8年3月3日(火)

▽選考日 令和8年3月10日(火)

▽合格発表 令和8年3月13日(金) ※詳細はホームページでご確認ください。

【問い合わせ】

■ポリテクカレッジ石川学務援助課

☎0765(23)0169



イベント

半崎美子 明日を拓く コンサート2026

▽日時 3月20日(金・祝)

▽開演 14時(開場13時30分)

▽会場 ラポルトすず

▽入場料 2,000円(全席指定)

【チケットの購入・問い合わせ】

■ラポルトすず

☎0768(82)8200



引越し手続をオンライン（マイナポータル）で！

マイナンバーカードをお持ちの方は、

マイナポータルから転出届・転入予約をオンラインで提出できます。

マイナポータルで転出届の提出後、概ね2開庁日以内に転出の処理が完了します。

※転入予約は来庁予定の連絡を転入先自治体へ行う機能です。

転入手続は転入先自治体の役所へ必ず来庁してください。



●引っ越し手続オンラインサービス（マイナポータル）

※ご利用には別途マイナポータルアプリのダウンロードが必要です。

詳しくはこちら



3つのメリット

①転出の際の外出が不要に

②いつでも手続きができる

③転入時の手続きもスムーズに



▶問い合わせ 市民課 ☎0768(82)7731

国民年金に加入中の方、加入される方へ

◇産前産後期間の国民年金保険料が免除になります

○対象となる方 国民年金第1号被保険者

○国民年金保険料の納付が免除される期間

申請された場合は、国民年金保険料が一定期間※免除されます。

※単胎の方：出産予定月（または出産月）の前月から4か月分。

※多胎の方：出産予定月（または出産月）の3か月前から6か月分。

○申請をするタイミング

出産予定日の6か月前から申請できます。出産後の申請はいつでもできます。

○すでに該当期間分の保険料を納付している場合

申請された場合は、該当期間分の保険料を後日お返しします。該当期間分の保険料について免除・納付猶予を受けている場合も、将来受け取れる年金額が多くなるので、必ず産前産後免除の申請をしてください。

○マイナポータルを利用した電子申請で簡単に手続きができます

マイナポータルを利用した電子申請で24時間365日、簡単に産前産後期間の免除申請ができます。マイナンバーカードとその受け取り時に設定したパスワードをご準備いただき、マイナポータルの利用者登録をしてください。利用者登録が完了すると、申請手続きができます。

◇マイナポータルを利用した国民年金関係の電子申請について

国民年金の下記の手続きは、マイナポータルを利用して電子申請ができます。

◇電子申請可能な申請書等

①国民年金（第1号被保険者）加入の届出

▷お勤め先を退職した場合などの、国民年金へ加入する手続

②国民年金保険料免除・納付猶予の申請

▷経済的に保険料の納付が困難な場合に、納付の免除または猶予を申請する手続

③学生納付特例の申請

▷学生の方が保険料の納付が困難な場合に、納付の猶予を申請する手続

④付加保険料納付申出（辞退）の申出

▷将来の老齢基礎年金の額を増やす場合に、付加保険料を納付するための手続

⑤付加保険料該当（非該当）の届出

▷農業者年金に加入した場合に、付加保険料を納付するための手続

⑥産前産後免除該当の届出

▷出産予定または出産した場合等に、産前産後期間が免除となる手続

⑦口座振替納付（変更）申出兼還付金振込方法（変更）の申出

▷口座振替を申し込む手続

⑧口座振替辞退の申出

▷口座振替を辞退する手続



詳しくは
こちら



日本年金機構
ホームページ

▶問い合わせ

七尾年金事務所 ☎0767 (53) 6511

市民課医療保険・年金係 ☎0768 (82) 7744



の動き
(12月31日現在)

12月の動き

		前月比		
世帯数	5,193 世帯	(- 23)	転入	13 人
人口	10,420 人	(- 49)	転出	48 人
男性	4,938 人	(- 24)	出生	1 人
女性	5,482 人	(- 25)	死亡	15 人

(住民基本台帳人口)



珠洲市民図書館

知りたい！ 学びたい！
楽しみたい！ に、こたえます！

～ 珠洲市民図書館 ～

開館時間：午前9時～午後6時30分

休館日：月曜日・祝日・年末年始

☎0768(82)3377

珠洲市民図書館では、さまざまな企画を準備中。講座やイベント情報は、図書館だよりや館内のデジタル掲示板でお知らせしています。

すべて「参加無料」「申し込み不要」

休館のお知らせ

蔵書点検のため休館します。

▽期間 2月3日(火)

～2月6日(金)

期間中、貸出はできませんが、返却ポストに資料を返却することは可能です。

ご迷惑をおかけしますが、よろしく願います。

なお、**学習室は9時～17時まで**利用できます。

おはなし会

読み聞かせボランティアによるおはなし会。経験豊富な読み手による絵本の読み聞かせに、ひきこまれること間違いなし！

▽日時 2月7日(土)

10時30分～

▽読み手 「どんぐりの会」のみなさん

今月のピックアップ展示

上旬…「特撮」

下旬…「休日」

をテーマに本を集めました。

えほんとかみしばいのよみかせ

幼児から就学前のお子さんにおすすりめ！参加したお子さんには、カードにスタンプを押します。たくさん集めるといいことがあるかも！

▽日時 2月14日(土)

10時～

▽テーマ 『おかし』

ささやかな朗読会

小説や詩を耳から味わう朗読会。「静かに読書」とは一味違う、本の楽しみ方を体感しませんか？

▽日時 2月21日(土)

14時～

▽読み手 すぐ朗読文芸ラドリオのみなさん

▽朗読作品

新美南吉 「うた時計」

夏目漱石 「夢十夜」より

上映会

「シアター図書館」

土曜日は子ども向け、日曜日は大人向けを上映します。

子ども向け

▽日時 2月28日(土)

①10時30分～

②13時～

③15時～

▽内容 「恐竜超伝説 2」

(89分)

・大陸で、多様な進化をとげていた「超巨大恐竜」たちと巨大隕石の衝突にさらされた恐竜たちのサバイバルストーリー。

大人向け

▽日時 3月1日(日)

①10時30分～

②13時～

③15時～

▽内容 「駒田蒸留所へようこそ」

(104分)

・実家の「駒田蒸留所」を継いだ若き女性社長が、蒸留所の立て直しとともに、災害の影響で製造できなくなった幻のウイスキーの復活を目指す。



イーサンの Story Time

国際交流員 テイラー・イーサンさんのお話⑤

しんと降りる雪花、雪に覆われた森、冬の珠洲は本当に綺麗です。こんなに美しい景色が広がっている珠洲は豊かだと感じます。皆さん、こんにちは！国際交流員のイーサンです。今月はアメリカ料理について話したいと思います。

「アメリカ料理には何がありますか？」と聞かれると、ピザやハンバーガーなどが思い浮かびますが、実際にピザはイタリア料理で、ハンバーガーは元々ドイツから来た料理です。「アメリカ料理は何もない？」と思うかもしれませんが、実際、アメリカ料理にはもっと深いニュアンスがあると思います。

もちろん、約250年前に建国されたアメリカでは、伝統料理を開発する時間は十分ではありませんでした。そのため、移民たちは自国の伝統料理をアメリカに持ち込み、アメリカの食文化に適應させることが一般的でした。例えば、ピザは元々パンとトマトソースだけでしたが、アメリカにきたイタリア人は、チーズや肉などの贅沢な材料を手に入れることができるようになり、その結果、ピザのレシピが進化しました。ハンバーガーのレシピも同じように変わりました。日本食に例えると、ラーメンは元々中華料理でしたが、日本人はラーメンのレシピを取り入れて、豚骨や味噌などを開発しました。ラーメンの起源は中国に違いますが、豚骨や味噌は日本独自の食材です。このような考え方をすると、アメリカ料理のほとんどが理解できるようになります。例えば、フライドチキンも元々アフリカ料理でしたが、香味料やソース、揚げ方などはアメリカの食材に影響されて変わりました。このように、いわゆる「南部風」のようなアイデンティティが生まれました。アメリカ南部では、玉ねぎやピーマンを使い、辛い

調味料をたくさん入れることが一般です。海老もよく使われています。

日本人はおにぎりの由来をよく知っていると思います。おにぎりは、具をすべて海苔で包んで、持ちやすいように作られた便利な食べ物です。ブリトーというメキシコ料理の由来もこれに似ています。20世紀初頭、メキシコ人はアメリカの農場で働くために、肉、胡椒、豆、ご飯をトルティーヤで包んで、アメリカに持ち込みました。おにぎりのように、ブリトーも持ちやすく、現在でも非常に人気があります。

アメリカ料理を考えると、それは伝統料理というより、様々な文化圏の料理が混ざり合い、シェアされることが多いです。基本的にアメリカの強みは多文化性なので、それが料理にも反映されています。アメリカに行くことがあれば、様々な料理をぜひ食べてみてください。今まで食べたことのない、大好きな料理を見つけることができるかもしれません。



▲メキシコ料理、感謝祭の料理

指定管理者を募集します

下記の公の施設について、来年度以降の指定管理者を募集します。

■対象施設 活性化拠点施設わかやま（寄り道パーキング若山の庄）
若山町延武い部40-1

■応募資格 珠洲市内に営業所（法人格を有しない場合は事業所等）を有する者

■募集締切 令和8年3月31日(火)※必着

※募集要項など詳細は珠洲市ホームページに掲載しています。詳しくは下記まで。

■説明会の開催

日時 令和8年2月13日(金)13時から

場所 すず市民交流センター3階会議室

■産業振興課 ☎0768(82)7767

令和八年 珠洲市 消防 出初式

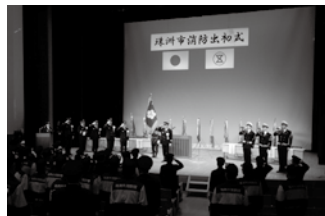
1月4日、市内11分団や関係者が参加し、珠洲市消防出初式が行われました。

春日神社で災害のない一年となること、震災からの復興を祈願。ラポルトすずで式典が行われ、功績のあった団員を表彰しました。また、消防功労者には感謝状が授与されました。

石川県知事表彰

●永年勤続功労章

比古咲季(珠洲消防署)、岡田拓磨(珠洲消防署)、松川幸雄(鵜飼)、濱野剛(飯田)、番匠洋公(蛸島)、水口幸弘(若山)、岡田豪詞(正院)、瀬戸由春(三崎)、新出利幸(三崎)



珠洲市消防団長表彰

●精勤章

水上晴貴(飯田)

珠洲市長表彰

●永年勤続功労章

松川幸雄(鵜飼)、濱野剛(飯田)、番匠洋公(蛸島)、水口幸弘(若山)、岡田豪詞(正院)、瀬戸由春(三崎)、新出利幸(三崎)

●退職消防団幹部感謝状

西村豊(上戸)、馬地雄幸(正院)、青坂一夫(三崎)
山博行(直)、荒野豊(三崎)、蒲原義弘(日置)
角恒栄(正院)、新出雄基(三崎)

●退職消防団員感謝状

田谷清司(大谷)、濱塚雄次(正院)、柚喬之(三崎)

●一般功労者感謝状

刀祢秀一(三崎)

■珠洲消防署 ☎0768(82)0247

求む！あなたの力が必要です！

消防団員募集

現在、珠洲市では消防団員が減少していますので、入団者を募集します。

18歳以上で珠洲市内に居住、または勤務している人なら男女問わず入団できます。

消防団員は非常勤特別職の地方公務員ですので、年額報酬や退職報償金、出勤手当などが支給され、公務災害補償なども受けることができます。詳しくは、下記までお問合せください。

▶問い合わせ 珠洲市消防団（珠洲消防署）☎0768(82)0247

珠洲消防署

火災・救急・救助統計をお知らせします

珠洲消防署管内で発生した令和7年の火災・救急・救助出動の件数がまとまりましたので、お知らせします。

火災の発生件数は5件で3件減少、救急出動は487件で35件増加、救助出動は16件で43件減少しました。※()内は令和6年の件数です。

■珠洲消防署 ☎0768(82)0247

区分	件数		救急
	R7	R6	
火災事故	1	(0)	
自然災害	0	(45)	
水難事故	5	(1)	
交通事故	23	(22)	
労働災害	19	(22)	
運動競技	1	(0)	
一般負傷	74	(58)	
加害	1	(2)	
自損行為	3	(6)	
急病	287	(232)	
医師搬送	2	(5)	
転院搬送	63	(58)	
その他	8	(1)	
合計	487	(452)	

区分	件数		救助
	R7	R6	
火災	0	(0)	
交通事故	9	(4)	
水難事故	5	(2)	
自然災害	0	(49)	
機械	0	(1)	
建物	0	(0)	
ガスなど	0	(0)	
爆発	0	(0)	
その他	2	(3)	
合計	16	(59)	

区分	件数		火災
	R7	R6	
建物	1	(2)	
林野	0	(1)	
車両	1	(0)	
船舶	0	(0)	
その他	3	(5)	
合計	5	(8)	

12/10 (水) 母子保健推進員 活動報告

12月10日の子育て相談に母子保健推進員が参加し、手遊びや、クリスマスにちなんだ絵本の読み聞かせを行いました。市内外から親子10組が参加し、交流しながら楽しい時間を過ごしました。

健康増進センターでは、毎月第2水曜日に子育て相談（乳幼児身体計測日）を開催しています。里帰り中の方も参加できますので、お気軽にお越しください。



1/1 (木) 令和6年能登半島地震・令和6年奥能登豪雨 犠牲者追悼献花 (左) 大谷小中学校だんだん広場 (右) 珠洲市民図書館

震災および豪雨で亡くなられた方々を追悼するため、市内2か所の会場に献花台を設置しました。また石川県が主催する追悼式の中継を行いました。当日は、多くの方が献花に訪れ、亡くなられた方々を悼みました。



1/6 (火) 市内10地区で移動測定会を行いました

市内10地区をまわり、移動測定会、生活習慣病とその予防についての講話、転倒を予防する運動を実施しました。参加された方は、測定した体組成の結果について保健師などから説明や個別の健康相談を受けました。



1/8 (木) 瀬戸さんと櫻井さんに社会福祉功労者厚生労働大臣表彰を伝達

瀬戸裕喜子さんと櫻井重伸さんに社会福祉功労者厚生労働大臣表彰の伝達が行われました。

泉谷市長は「民生委員・児童委員の役割は本当に大きいと思います。特にこの2年間は、地域コミュニティや市民の皆様お一人お一人の環境も大きく変わり、また、自らが被災をされている中でご苦労も多かったと思います。こういうときだからこそ、一人ひとりの課題や悩みは多岐にわたると思いますので、ますます役割は重要だと思います。今後とも行政とつなぎながら、お務めいただきたいと思います。」とあいさつしました。

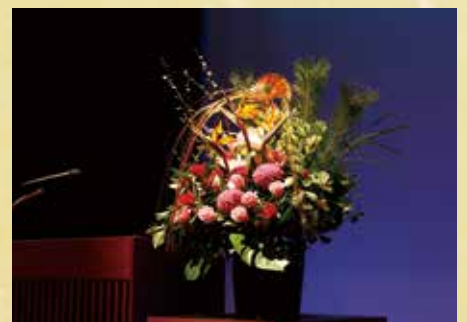


1/11
(日)

令和8年二十歳（はたち）のつどい

二十歳（はたち）のつどいを迎えられたみなさんの写真を掲載します。

会場となったラポルトすずでは、振袖や紋付袴やスーツなど思い思いの晴れ着姿で、一緒に記念写真を撮るなど、友人との久しぶりの再会を喜びました。



金沢大学 能登学舎の窓から

能登学舎で学んでいる方々を紹介！

昨年の6月から、三崎町小泊にある能登学舎では42名の社会人と大学生が里山里海と震災後のまちづくりについて学んでいます。どのような方々がいらっしゃるのか、あるクラスのメンバーの横顔をご紹介します。

■里山里海に惹かれて

Aさんは、地元・奥能登の自然と生き物が大好きで、子どもたちへその大切さを教える活動をされています。同じく地元のBさん、また加賀在住のCさんは、里山里海が持つ恵みや魅力を新発見、再発見しています。大学生のDさんとEさんは、豊かな海や文化を体験できる観光や教育のプログラムを開発しようとしています。

■産業や防災のために

多くの行政マンも、関東や関西などから復旧・復興に駆けつけています。若手のFさん、ベテランのGさん、中堅のHさんは、それぞれ経験と専門知識を活かして耕作放棄地を未然に防ぐ仕組みを考案したり、自ら田んぼの再生を引き受けて水や農機具を確保したり、災害ボランティアの育成と住民の防災力の向上をめざす拠点を構想しています。

■新しい魅力の発信へ

以前から能登へ何度も足を運んでいるのは、奥能登に地縁のあるIさん、全国の被災地を支援するJさん、復興まちづくり活動に従事するKさんです。一方、加賀出身のLさんは関東から、福井県出身で奥能登の高校を卒業したMさんは九州から、それぞれ珠洲へ移住しました。観光、文化、まちづくり、林業、若者の起業、といった視点から、能登へ新し

い風を吹き込んでいます。

ほかにもたくさんの個性あふれる受講生たちが集結しています。授業は残り少なくなりましたが、2月7日と21日に成果報告会をおこない、3月7日には修了式を迎えます。ぜひ皆様からも、応援とお力添えを何卒よろしくお願い申し上げます！



▲のと里山空港での授業



▲のと海洋ふれあいセンターでの授業

●山下 修平【やました しゅうへい】

金沢大学 能登学舎 特任准教授
専門は幸福協創社会多元システム論

ぼくのこと・わたしのこと



8 みさき小学校

【コーナー説明】市内の小・中・義務教育学校では、北國新聞社・珠洲支局の方から、新聞・記事の読み方や伝わりやすい書き方を学んでいます。「小中学生がつなぐ連載コーナー」では、学んだことを生かして作成した学校紹介（全11校分）を掲載します。

自分達にできることで

地域の人を笑顔に！

私達みさき小学校五・六年生は、「地域の方を笑顔にしたい。」という思いから、「ハピネスプロジェクト」という取組を始め、テディベアプロジェクトと、ハピネスベンチプロジェクトの二つを行っています。

日本の魅力を台湾に発信！

テディベアプロジェクト

テディベアプロジェクトは、台湾の小学校と、くまのぬいぐるみを交換して国際交流をする取組です。ぬいぐるみと一緒に撮った写真を送り合い、お互いの国の行事や日常の様子を伝え合っています。私たちは、ハロウィンイベントや砂浜のマラソン大会の様子、学校前のきれいな海などを送りました。



オンラインでの交流では、台湾の文化を知ることができたと同時に、珠洲の良さもたくさん伝えることができました。

地域の方とともに！

温もりと希望のベンチ

ハピネスベンチプロジェクトは、誰でも座れるベンチを設置して、海の景色やおしゃべりを楽しみながら心が安らぐ場所をつくる取組です。十一月には、地域の方をお招きし、「ハピネス飯&さんによもんの紙芝居」というイベントを行いました。地域の方と育てたお米や梅干しを使った「ハピネス飯」のお弁当をお渡ししたり、ハピネスベンチに座っていたら、手作りのさんによもんの紙芝居を見てもうったりして、おもてなしをしました。



地域の方々からは、「楽しい時間をありがとう。」「元気が出た。」などの、ありがたい言葉

をいただきました。僕達は、人を笑顔にする大変さと達成感を感じました。また、一緒にベンチを作ってくださった地域の方に恩返しができて良かったとも思いました。今後は、みさき小のシンボルである、「トキ」をベンチに描く予定です。

いろんな人と深い関わりを

今後は、ベンチを仕上げ、学校前の砂浜や、仮設住宅と学校の間に設置して、地域の方々に気軽に座ってもらえるようなイベントを開く予定です。そして、もっと地域の方との関わりを深くしていきたいです。また、テディベアプロジェクトを通して、さらに台湾の文化、魅力を知ると同時に、珠洲の魅力をどんどん発信していきます。



冬の味方がいっぱい

食祭 珠洲まるかじり & 珠洲あんこう祭り

今回が初の同時開催！

まるかじりでおなじみの大鍋や、あんこう鍋、食のテント村など食のイベントが盛りだくさん！その他、あんこうの吊るし切りや、福井県のフェニックスロータリークラブさんのご協力で、相談ブースやキッズスペース、わくわく広場の建物内でのパフォーマンスなども予定されています。

イベントの詳細や出店募集情報は今後ホームページやチラシなどでお知らせしますのでお楽しみに！
※イベント内容は変更となる場合があります。

令和8年2月22日(日) 10時～15時
珠洲市役所前道路(春日通り)・飯田わくわく広場

珠洲まるかじり前日イベント

「能登杜氏 日本酒まつり」

- 日時 2月21日(土)16時～18時
- 場所 飯田わくわく広場
- チケット販売中 1枚2,000円
(好きなお酒5杯分+おつまみ券付)
- 問い合わせ 飯田わくわく広場 ☎0768(82)7890



問い合わせ ■珠洲食祭実行委員会(珠洲市観光交流課内) ☎0768(82)7776

食祭珠洲まるかじり×珠洲トチポ

最大1万トチポをプレゼントします！

食祭珠洲まるかじりで珠洲トチポの抽選会を実施します。
当選者には最大1万トチポをプレゼントします！

抽選会に参加する方は、事前にトチツーカーアプリの登録をお願いします。
なお、イベント当日、抽選会ブースとは別ブースでトチツーカーアプリの登録サポートも実施します。

■登録に必要な物 スマホ、マイナンバーカード、パスワード
※口座連携まで設定する場合は、銀行の口座番号、暗証番号も準備ください。



トチツーカーの
詳細は
こちら



■問い合わせ DX推進室 ☎0768(82)7878



能登空港市民助成と併用できる！

往復利用でお得なキャンペーン

のと里山空港利用促進珠洲市協議会

- ▶期 間 令和8年2月1日(日)～2月28日(土)
- ▶対 象 者 搭乗日において珠洲市に住民票があり、期間中に往復利用された方(満3歳以上)
- ▶申 請 期 限 搭乗日から1か月(令和8年3月30日(月)まで) ※申請が100名分に達し次第終了
- ▶助 成 内 容 2,000円分の「市内共通商品券」または「珠洲トチポ」を助成
- ▶必 要 書 類 ・搭乗券または搭乗証明書 ・本人確認書類(免許証・マイナンバーカードなど)
- ▶問 合 せ 観光交流課(すず市民交流センター1階) ☎0768(82)7776 (平日8時30分～18時30分)