

日置公民館だより

第373号
令和8年1月1日
珠洲市立日置公民館
TEL 86-2220

能登半島地震から2年。日置地区の皆様は、どんな毎日をお過ごしましたか。復興に、見える復興と見えない復興の2つあるとすれば、公民館にできることは、「見えない復興」。お一人お一人の「心の復興」とでも言いましょうか。皆様に心身ともにお元気になっていただきたいと思っています。令和8年が始まります。行事があろうとなかろうと、日置公民館へお顔をお見せください。心よりお待ちしております。

日置公民館 館長 寺井一也

令和8年1月の主な行事予定

1月11日(日) 日置地区 新春の集い	9:30~	日置公民館
1月11日(日) 珠洲市二十歳(はたち)のつどい(受付12:30)	13:30~	ラポルトすず 大ホール
1月15日(木) 鍼灸師による 服の上から痛くない鍼施術	13:30~	日置公民館
1月16・30日(金) いきいき体操(狼煙会場)	13:30~	狼煙のみんなの家
1月17日(土) VR世界旅行体験会県メニュー&こどもオセロ大会	13:00~	直公民館
1月20日(火) ぱわふる(※要予約 TEL82-7746)	10:00~	日置公民館
1月20日(火) 冬の移動測定会	13:30~	日置公民館
1月21日(水) ランタンづくりワークショップ県メニュー	10:00~	日置公民館
1月22・29日(木) いきいき体操(折戸会場)	13:30~	日置公民館
1月23日(金) 小さな上映会「こんにちは、母さん」	13:30~	日置公民館
1月24日(土) シニアスマホ講座8&デジタル教室(珠洲トチボ活用)	10:30~	日置公民館
1月27日(火) 日置公民館だより印刷(市役所)	(不在となる時間があります)	
1月28日(水) いっぷく館(※要予約 TEL82-6886)	10:00~	日置公民館
1月30日(金) 第4回ひおき文芸賞(秋冬)応募締切	(終日)	
1月14日(水) 地区社協:75歳以上一人暮らし配食 献立会議	9:00~	日置公民館
1月15日(木) 地区社協:75歳以上一人暮らし配食 お弁当作り	8:00~	日置公民館
1月15日(木) 第五地区 民生委員・児童委員協議会 定例会議	14:00~	日置公民館
1月29日(木) 30日(金) 地区社協:仮設住宅入居者へのお弁当配り	(両日 午前中)	

※行事や教室が変更・中止となる場合があります。※日、月、祝日は休館日
※年始の休館は、令和8年1月5日(月)までです。

脳トレ クロスワードパズル4~冬の季語~

ぜひ、パズルを解いて、ご応募ください。

(日置公民館 電話 86-2220)

今回のテーマは「冬の季語」です!右側の49マスの文字の中から、冬の季語を、縦・横・斜めに探して消していくください。

同じ文字を何度も使って構いませんカタカナが4つ残るまで続けて下さい。最後に、その文字を組み替えて言葉を作ってください。「冬の花」が答えです!分かった方は「答え」「氏名」のほかに、「連絡の取れる電話番号」を、日置公民館までご連絡ください。正解者の中から抽選で20名に景品をプレゼント。ただし、1家族1名のみ。

締め切りは令和8年2月10日(火)まで
[答えヒント:花言葉は、純粋や高貴。うねぼれも]

ス	ン	リ	イ	ノ	ン	カ
オ	リ	オ	ン	ザ	ズ	ナ
口	グ	マ	セ	ノ	ニ	ミ
シ	ツ	タ	コ	イ	ン	ノ
ラ	バ	ノ	ユ	フ	ジ	ハ
ガ	ミ	ノ	ン	テ	ン	ナ
コ	ン	ヤ	チ	ン	ヤ	チ

残った4文字を
組みかえて…

新春企画 きっと今年も“ウマ(午)”“く(九)”いく 日置地区 新春の集い

日時：1月11日(日) 9:30~11:30

場所：日置公民館 入場料：無料

面白い企画を準備中です!

詳細は、各地区掲示板の

ポスターご覧ください!



珠洲市二十歳(はたち)のつどい

日時：1月11日(木) 13:30~

場所：ラポルトすず 大ホール

【記念写真について】二十歳(はたち)のつどいで撮影した記念写真は、ご自身のスマートフォンでダウンロードしてください。当日お渡したパンフレットに記載の二次元コードから1月下旬以降にダウンロードできる予定です。

鍼灸師 服の上から痛くない鍼施術

日時：1月15日(木) 13:30~ 場所：日置公民館

参加は無料。1人5分ほど痛くない鍼施術。

予約も不要。どなたでも参加可能。

直公民館 & 日置公民館合同企画

VR世界旅行体験会県メニュー

直公民館で、VR世界旅行体験をしよう!

日時：1月17日(土) 13:00~16:00

場所：直公民館 入場料：無料

こどもオセロ大会も予定しています。

お誘いあわせの上、直公民館へお越しください。

「冬の移動測定会」

日時：1月20日(火) 13:30~

場所：日置公民館

健康寿命を延ばすコツのお話や、運動も実施します。詳しくは広報すず1月号をご確認ください。事前予約は不要です。ご参加お待ちしております。

ランタンづくりワークショップ県メニュー

自分だけのランタンを作って、日常に温かな光を添えてみませんか?

日時：1月21日(水) 10:00~

場所：日置公民館 事前予約不要

小さな上映会「こんにちは、母さん」

山田洋次×吉永小百合×大泉洋が贈る「母と息子」の新たな出発の物語(コメディ)
(映画『こんにちは、母さん』公式サイトより引用)

日時：1月23日(金) 13:30~
(上映時間：1時間50分)

場所：日置公民館 入場料：無料



シニアスマホ講座8&デジタル教室(珠洲トチボ活用)

恒例のシニアスマホ講座と併せて、珠洲市が発行している珠洲トチボのアプリ(トチツーク)の普及促進に向け、登録や操作方法を学ぶデジタル教室を開催します。

日時：1月24日(土) 10:30~12:00

場所：日置公民館 事前予約不要

持ち物：マイナンバーカード、パスワード(署名用)
※登録時に必要です。必ずご持参ください。

協力：珠洲市DX推進室 北國銀行
BHN テレコム支援協議会北陸事務所



2つの介護予防講座のお知らせ

対象者：65歳以上で、要介護認定を受けておらず、

デイサービスも利用されていない方

内容：いずれも 体操や脳トレ

時間：いずれも 10:00~13:00

場所：日置公民館

※必要な方には、送迎もあります
お申し込みの際にお知らせください

参加費：無料(ただし、お弁当代は各自負担)

20日(火)「ぱわふる」(体操中心)

予約申込 福祉課 TEL82-7746

28日(水)「いっぷく館」(脳トレ中心)

予約申込 シルバー人材センター TEL82-6886

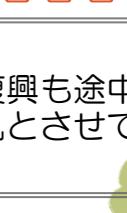
第4回ひおき文芸賞(秋冬)

締切：令和8年1月30日(金)

提出先：日置公民館

あなたの心に残る風景を
初挑戦の皆様大歓迎です!
短詩文芸で表現してみませんか?

○年賀状欠礼○
震災・豪雨による甚大な被害、復旧復興も途中であるため、日置公民館の年賀状欠礼とさせていただきます。



11・12月 行事とフォトアルバム

「津幡おきらくごの会」&上方落語家「月亭方氣」氏による「出張落語会」

11月22日(土) 寺井館長とご縁のある、石川県津幡町のアマチュア落語サークル「津幡おきらくごの会」の俱利伽羅亭全機氏にお声掛けいただき、出張落語会が開催されました。

当日は、「津幡おきらくごの会」4名にお越しいただき、古典落語「秘伝書」「大安売り」「親の顔が見たい」の他、完全新作落語「兼六園のコイ」をご披露頂きました。

また、「津幡おきらくごの会」に直接指導をされている上方落語家 月亭方氣氏にも「石川県のコミュニティ再建事業」を活用し、ご来館いただき、「湯屋番」をご披露頂きました。



日置地区 文化講演会

11月30日(日) 道の駅「狼煙」

社長 林俊伍氏(写真左)、同マネージャー 荒井智恵子氏(写真右)を講師としてお招きし、地域の皆様約40名にお聞きいただきました。

演題、「道の駅狼煙からみる外浦地域の生存戦略」のお話は、能登、日置地区の魅力を、地元民では気づかない新たな視点でご指摘いただきました。また、道の駅「狼煙」の新商品等も開発され、県内外の販路も拡大されています。

参加者には、知る人ぞ知る奥能登の名品、道の駅 狼煙の「おぼろ豆腐」を、お持ち帰りいただきました。



11月クロスワード こたえ「アキマツリ」

イ	マ	ス	リ	ギ	リ	キ
ワ	ボ	シ	ン	マ	イ	リ
シ	ン	キ	ケ	タ	ツ	マ
グ	ト	サ	タ	ツ	バ	ツ
モ	カ	ワ	ヨ	キ	メ	ム
ツ	ア	ヤ	キ	ミ	サ	シ
イ	セ	カ	ツ	ラ		ア

当選者には賞品をお届け、惜しくも抽選に外れた方には、参加賞をお届けしました。

...うま年 蓬莱づくり...

12月3日(水) 4日(木) 5日(金)

今回も多くの方にご参加いただきました。

今年も“ウマ年”にあやかって何事も、”うま“くいく事を願っています。



江戸落語 真打の師匠お三方が、今年も日置公民館にやって來た!

立川一門 公民館落語

12月9日(火)

昨年度に引き続き、今年度も開催され、35名の皆様にご観覧いただきました。



志らら 師匠には「うなぎ屋」、小談志 師匠には「金明竹」、吉幸 師匠には「家見舞」を、ご披露頂き、会場は、真打3名の話術・世界観に引き込まれました。

最後に行われた、お楽しみ抽選会も、終始笑いに包まれながら楽しい時間となり、結びに、地域の皆さんのご健康と、ご多幸を祈念し三本締めが行われ、あっという間に閉幕となりました。



↑師匠方三名のサイン寄せ書き、お一人ずつのサインもプレゼントされました。

第7回 スマホ講座

12月6日(土) ラインの位置情報の送り方や、YouTubeで見たい動画をさがす方法などを中心に教えていただきました。

1月は **24日(土)** 開催予定。初めての方も大歓迎です。ぜひ足をお運びください。



とても忙しい 師走の楽しい一日

12月11日(木)

最初は、「冬のおいしい♪ヘルシー料理教室」。増進センターの管理栄養士2名の他、市食改の2名にご指導いただき、工夫を取り入れた美味しい減塩メニューを教えていただきました。



つづいて、馬場千遙氏(狼煙町)と八木和子氏(飯田町・八木ピアノ教室)による「ちはる＆かずこのミニ演奏会」も行われ、素敵な演奏に心休まる時間となりました。



最後、すずささえ愛センターによる「師走だよ！おたのしみ会」が開催され、サンタに扮した職員による体操やみんなでゲームなどを楽しみました。一日を通して、公民館行事にご参加くださいました皆様、誠にありがとうございました。



日置地区社協だより (敬称略)

民生委員・児童委員の改選と表彰

改選により新体制となりました。退任される皆様の長年のご尽力に感謝するとともに、株洲市社会福祉大会で表彰された皆様にお祝い申し上げます。そして、新たに地域の見守りに携わってくださる皆様、これからよろしくお願いいたします。

【株洲市社会福祉大会 被表彰者】

- 坂辰重(民生委員)
- 金瀬戸満(民生委員)
- 松田富士雄(青年福祉委員)

【民生委員・児童委員】新任・再任

- ☆榎郁子(東山中)新
- ☆村山明美(折戸)新
- ☆坂辰重(横山)再
- ☆大谷内麻里子(狼煙)再

【退任】

- ◇金瀬戸満(折戸)
- ◇谷内羊子(唐笠)

-日置地区社協 1月の予定-

①

75歳以上の一人暮らし配食事業お弁当作り

献立会議：1月14日(水)

弁当作り：1月15日(木)

②仮設住宅へのお弁当配り