

うえど公民館だより 1月



第 4 6 8 号
令和 8 年 1 月 1 日
珠洲市上戸町寺社い字 8 7
珠洲市立上戸公民館
☎ 8 2 - 0 1 4 0

くらいな
めでたさもちう位也 おらが春

こばやし いっさ
小林 一茶

令和8年が始まりました。皆様にはあらたな気持ちで新年を迎えられたことと思います。上記の俳句は小林一茶が57歳の時に詠んだものです。多くの苦難を経験した一茶が新春を迎えた時の心情が表現されていると言われています。「めでたさもちう位（中くらい）」と表現した一茶の心情は、どのようなものだったのでしょうか。震災、豪雨災害を経験し、復旧・復興がまだ道半ばの私たちの心境と重なるものがあるようにも思えて、味わい深い俳句です。

さて、昨年（令和7年）は大地震から2年目の1年でしたが、震災の影響はとても大きく、多くの方々がまだ元の生活に戻ることができていないのが現状です。そのため公民館も従来のような生涯学習を中心とした活動は、あまりできませんでした。

それでも皆様には、復旧・復興のための各種関係事業や会議などを含めた、いろいろな公民館の活動にご理解をいただき、たくさんのご協力・ご支援をいただきました。心より感謝し厚くお礼を申し上げますと共に、本年もいっそうのお力添えを賜りますようよろしくお願いいたします。

上戸公民館長 中川 政幸



令和8年

珠洲市二十歳（はたち）のつどい

日時 1月11日（日） 受付 12:30～
式典 13:30～

場所 ラポルトすず 大ホール

【記念写真について】

二十歳（はたち）のつどいで撮影した記念写真は、ご自身のスマートフォンでダウンロードしてください。当日お渡ししたパンフレットに記載の二次元コードから1月下旬以降にダウンロードできる予定です。

上戸地区では **5名** の方が二十歳を迎えました。

圓堂 光一（永田中） 貝藏 杏美（日光社）
天満 祐月（上の間） 前 咲斗（若山町）
安栗 侑季（名山）

■教育委員会事務局生涯学習係 ☎82-7826

便利に使ってポイントを貯めよう！

珠洲トチポ登録キャンペーン アプリ操作説明会

日時 1月17日（土）

13:30～

場所 上戸公民館（旧上戸保育所）

<必要なもの>

- ①スマートフォン
- ②マイナンバーカード
- ③署名用電子証明書暗証番号



以前アプリを登録したが、使い方が分からずポイント失効してしまった方には、銀行口座の連携でポイントがもらえるお得なキャンペーンもあります。この機会に是非ご参加ください！

※駐車スペースが少ないため徒歩や乗り合わせなど、ご協力をお願いします。



自分の身体を知って健康になろう！

冬の移動測定会

日時 1月7日(水) 受付 13:30～

持ち物 飲み物・タオル・活動量計(お持ちの方)

服装 動きやすい服装(体組成は素足で計測)

◆申し込み不要です！活動量計を持っていない方も参加できます。
当日は活動量計の申し込みもできます。お気軽にご参加ください！

◆問合せ 健康増進センター ☎ 82-7742

小さな上映会

◆美空ひばり LIVE

日時 1月9日(金) 13:30～

場所 第二団地(上戸小学校)

◆釣りバカ日誌11

日時 1月22日(木) 13:30～

場所 上戸公民館(旧上戸保育所)

ふれ愛健康麻雀

新春大会 参加者募集

日時 1月10日(土)

12:30～17:00

場所 上戸公民館(旧上戸保育所)

◆申込み・問合せ先

教室責任者 鬢崎 82-2064

または上戸公民館まで

※駐車スペースが少ないため徒歩や乗り
合わせなど、ご協力をお願いします。

俳句に親しみ、楽しく、心豊かに過ごしましょう

せんたん

梅檀句会 会員募集中

○開催日 毎月第3土曜日 13:30～16:00

(注) 令和8年1月句会のみ 1月17日(土)

9:00～11:30

○場所 上戸公民館(旧上戸保育所)

○指導、世話係 中川雅雪、上田辰美

○会費は無料

○俳句が好きな方、どなたでも参加でき、初めての方
も歓迎します

2月句会または3月句会からなど、途中からの
入会も可能です

○入会希望者は俳句を5句作り、氏名と連絡先電話
番号を書いて、第2金曜日までに、上戸公民館の
「俳句ボックス」へ投句してください
(1月句会の投句締切りは、1月9日(金))

今月の予定

7	水	冬の移動測定会 (健康教室)
8	木	上戸朗生会
10	土	ふれ愛健康麻雀 新春大会
14	水	いっぷく館
14・21・28	水	健康教室
15	木	ニュースポーツ教室
9・16	金	モルックやってみよう！ (ボッチャ教室)
17	土	梅檀句会
17	土	珠洲トチポ アプリ操作説明会
22	木	小さな上映会
24	土	健康麻雀教室

ボッチャ教室の皆さんと一緒に

モルックやってみよう！

日時 1月9日(金)・16日(金)

両日とも 13:30～14:30

場所 上戸公民館(旧上戸保育所)

持ち物 内履きシューズ

◆申し込み不要です！気軽にご参加ください！

