

蛸島公民館だより -令和7年12月-

第214号
令和7年12月1日
蛸島町ヨ-139
TEL 82-3202

日没も早くなり一日があわただしく過ぎていく今日この頃、みなさまにはお元気でお過ごしのことと存じます。これから師走に向けてお忙しい日々が続くことと思われますが、公民館では今年も年末恒例の行事を各種計画いたしました。どうぞみなさまお誘いあわせの上ご参加ください。

年の瀬に向かい寒さ厳しい毎日ですが、くれぐれもご自愛くださいませ。

2025年 年忘れイベント 開催

12月20日(土)

一年の感謝を込めて、ご来館をお待ちしています！

14:00~	15:00~
季節ものワークショップ しめ飾り作り	太平まさひこ ものまねショー
定員：15名 申込み：蛸島公民館 ☎82-3202	
入場無料	

TVでおなじみの太平まさひこさんのものまねショーです。みんなで楽しく笑って新年をむかえましょう！

12月の予定

健康寿命を延ばしましょう

目指せ100歳!! いきいき体操教室

体操（9:30～）その後 お茶会（10:30～）

開催会場	開催日	各会場
第1団地 集会所	火曜教室 2・9・16・23	ささえ愛健康相談セセッション開催の印
蛸島公民館 (ホール)	水曜教室 3・10・17・24	
第4団地 集会所	金曜教室 5・12・19	

12月2・10・19日は在宅や他の地区の方もどなたでも「ささえ愛健康相談会」に参加できます。10:45～各会場にてぜひご参加ください。

12月の公民館行事・貸館・教室 予定表

予定表の教室開催で場所記載無しは公民館での開催。

日	月	火	水	木	金	土
①	②	(第1) いきいき体操 健康相談会 ・ピンポン部	・いきいき体操 ・剪定教室 ・はまなす教室	④ ・シルリハ体操 ・小さな上映会	⑤ (第4) いきいき体操 鍼灸 11:00～12:00 (公民館) ・鍼灸(15:00～)	⑥ 「いのちの名 朗読会」 (13:00～)
⑦	⑧	⑨ (第1) いきいき体操 ・年賀はがきを作ろう (12:00～)	⑩ いきいき体操 健康相談会 ・フレイル 対策教室(貸館) ・しゅうじ倶楽部	⑪ ・いっぷく館 (貸館) ・フレイル 対策教室(貸館)	⑫ (第4) いきいき体操 (公民館) ・Xmas リース作り ・鍼灸(15:00～)	⑬ ・シニア スマホ教室 ・蓬莱切り絵 (13:30～)
⑭	⑮	⑯ (第1) いきいき体操 ・ピンポン部	⑰ ・いきいき体操 ・モルック体験 (10:45～) ・はまなす教室	⑱ ・シルリハ体操 ・Xmas お楽しみ会 (11:00～)	⑲ (第4) いきいき体操 健康相談会 便り原稿締切	⑳ 年忘れイベント ・しめ飾り作り ・ものまね ショー
㉑	㉒	㉓ (第1) いきいき体操 ・ミニ門松作り	㉔ ・いきいき体操 ・しゅうじ倶楽部 便り印刷	㉕ ・いきいき体操 ・しゅうじ倶楽部 便り印刷	㉖	㉗ 年末大掃除
㉘	㉙	㉚ (第1) いきいき体操	㉛ 2026年1月元旦	㉜	㉝	㉞
		㉚ 30	㉛ 31			

日・月・祝は休館日です。12/28(日)～1/5(月)は
(年末年始休みと合わせて)休館となります。ご了承ください。



「蛸島まちづくり協議会」からの お知らせ

蛸島町まちづくり協議会は8月に町民のみなさまのご協力により発足し活動が始まりました。ありがとうございます。

12月の各部会会合の日程は未定ですが開催が決まり次第、町内各掲示板にてお知らせしたいと思います。よろしくお願ひいたします。

これから寒さが一層厳しくなりますので、町民のみなさま、体調には十分にお気を付けください。

必ず分別し8時30分までに決められた場所に！

1月よりごみは緑色の市指定袋で。11月よりガラス・陶器類の収集再開。詳しくは裏面を。

燃やすごみ 毎週(火・金)	資源ごみ 第2・4(月)	燃やさないごみ 第1・3(水)	危険ごみ ライター・スプレー缶等 第2(月)	粗大ごみ 予約が必要 (☎ 82-0729)
燃やすごみ 毎週(火・金)	8・22	3・17		
有害/ながもの 第4(月)	ガラス・陶器 第3(水)			

チャレンジ! 文字入れ 脳トレ

1~10 の○に入る文字を当てください。(ヒントは紙面に有ります)
下の欄に回答を、裏に名前等を書いて公民館までお持ちください。

1	○しわす○
2	み○か○○つ
3	○る○く
4	わ○げ
5	お○○うじ
6	○りす○す
7	ひ○○しょっ○
8	○うし○ん
9	○ん○じ○う
10	○るき○て

1	ぶんかさい
2	ぴんぽん
3	かんせん
4	てうちそば
5	さわかい
6	たこじおらま
7	かさいよぼう
8	しゅうかん
9	じゅうみん
10	じゅうだん
11	きゅうかん
月号の答えです。	12

公民館に持って来てね!!

チャレンジ! 文字入れ 脳トレ

おもて
表の右上の脳トレ（1~10 の○に入る文字）を書いて公民館にお持ちください。全問正解の方にプレゼント進呈します！

*下の欄にお名前・住所・電話番号もご記入ください。

第14回 締切 12月6日(土)

お名前	
住所	
電話	



大人も子どももみんなでぬりえにちゅうせんして
もってきなね。プレゼントご用意しております。

なまえ おとし さい

小さな上映会

無料

12月4日(木)13:30~
蛸島公民館 ホール
上映「超高速! 参勤交代」

主演: 佐々木蔵之介
深田恭子

お説明の上ご覧ください。

「鍼灸 施術」

無料

刺さない鍼で身体リフレッシュ!

12月5日・12日(金)15:00~17:00
場所: 茹島公民館 鍼灸師: 増田健治氏

* 服を着たまま、1人5分ほどの施術です
(効果には個人差があります)。
心も体もリフレッシュしましょう。

シニアスマート教室

12月13日(土)
蛸島公民館 10:30~12:00

講師: BHN 北陸支社

スマート・携帯電話でわからないことありませんか? とても親切な講師陣です
ので、どうぞ気軽にご参加ください。
予約は不要です。軽体操もします。

蛸島町民文化祭

11/7(金)・8(土)



蛸島小児童の作品発表



7日は蛸島中学を卒業された加賀山昭さんが娘の紋さんと一緒に出演され、8日には華やかで不思議な「マジックショー」もありました。



能登面匠会のみなさんの作品展示



笑い合う
ことが
希望に
つながる

注意!
ヒートショックに
気を付けて!!

重要 ごみの出し方

11月からガラス・陶器の
ゴミ収集を再開します。

収集は月1回です。
詳しくは、ごみ分別冊子や地区別の
ごみ収集カレンダーをご覧ください。
※現在、処分場に持ち込むことはでき
ません。

1月からは市指定のゴミ袋で。

*燃やす物で、シート状のもの(例:ふとん・カーテン)
や大きいもの(100cm未満)は「燃やすごみ」ではなく「な
がもの」です。



問い合わせ
環境建設課環境係
0768(82)7743

12月行事予定

Xmasリース作り教室

12月12日(金)

10:00~

場所: 公民館

参加費: 300円

定員: 先着6名

郵便局が能登地域の皆さまの
年賀状作りをお手伝いいたします!

実施日時・場所

・2025年12月9日(火)

12:00~15:00

・蛸島公民館

「歌集 いのちの名」
朗読会&交流会
兼六福祉会: 出島美弥子さん
場所: 茹島公民館
日時: 令和7年12月6日(土)
13:00~14:30
歌集の紹介と歌集プレゼント

Xmasお楽しみ会

12月18日(木)

11:00~ 公民館

支援くださるのは
ささえ愛センターさま

詳しくはポスターで!

お一人に5枚の年賀状をご用意します。
それに好きなデザインを印刷し作ります。
年賀状(官製・私製どちらでも可)の持ち込
みも歓迎いたします。枚数に制限有り。
【ぼくまくん】も来館します。詳しくは
公民館にお問合せ下さい。☎ 82-3202

しめ縄ワークショップ!

クリスマスにも、お正月飾りにも使える!
おうちに一つあると嬉しい、
そんなしめ縄をみんなで作りませんか?
冬の室外機お悩み相談会も開催します

年内最後のGAPPAに
ぜひお立ち寄りください!

がっ
ぱ
蛸
島

12/7(日)
13-16時
@第3,4集会所

蓬莱切り絵教室

12月13日(土)

13:30~公民館

参加費: 200円

お問合せ下さい。

在宅やほかの団地の方
もご参加OKです。
みんなで楽しく作りま
しょう。



本年もご協力いただきありがとうございました。

・空き缶のプルタブ・古切手
寄付先: 珠洲市社会福祉協議会



・廃食用油 1ℓ: 自然共生ポイント
回収: 公民館玄関前の
青いボックス

シール 50P
または
トチボ 60P

・ベルマーク
寄付先: 市内のスーパー

復興応援能登半島縦断ツアー

11月1日(土)「春夏秋冬」

出演: 「ゲン・タケ」さん

たくさんのご来館ありがとうございました!

