

三崎公民館だより

令和7年 12月 1日
第360号
珠洲市立三崎公民館
TEL・FAX 88-2049



12月行事予定

3 (水)	みさき書道教室（再開）	三崎公民館（和室）	13:30～15:00
4 (木)	手芸を楽しむ会（手芸材料持ち寄り）	三崎公民館（和室）	13:30～16:00
9 (火)	ささえ愛センターお茶会(10:00～11:00)と 刺さないハリ治療(11:00～12:00)		
10 (水)	管理栄養士の講話	三崎公民館（和室）	11:00～12:00
10 (水)	出張 中学生の蓬莱作り体験	三崎中学校美術室	13:40～15:30
12、19 (金)	介護予防教室ぱわふる 転倒防止の運動や認知症予防の脳トレなど 申込み・問合せ先：珠洲市社会福祉協議会 電話：82-7752	三崎公民館（和室）	10:00～13:00
13 (土)	干支の蓬莱作り	三崎公民館（和室）	9:30～11:30
13 (土)	茶道を楽しむ集い	三崎公民館（和室）	13:30～15:30
17 (水)	珠洲市介護予防事業「いっぷく館」 転倒防止の運動や認知症予防の脳トレなど 申込み・問合せ先：珠洲市社会福祉協議会 電話：82-7752	三崎公民館（和室）	10:00～13:00
20 (土)	支援団体 CPA0 子ども食堂（詳細はお問い合わせください。）		15:00～19:00
21 (日)	支援団体 CPA0 子どもクリスマス会	三崎公民館（和室）	13:00～15:00

◎12月28日（日）～1月5日（月）は年末年始に伴う休館日となります。



火曜は『百歳体操』 9:00～10:00(和室)

ビデオを見ながら、『かみかみ百歳体操』と、『いきいき百歳体操』を実施しています。



水曜と土曜は『ペタンク練習』 9:00～10:30(講堂)

仲間をさそって室内ペタンクしませんか？

初心者でも気軽に出来ます。12人集まって対戦しましょう。



『火曜は公民館で楽しくお茶会しませんか』 10:00～11:00

★12/9(火)お茶会と、12/23(火)師走だよ・お楽しみ会は主催が、ささえ愛センター、ピースウィンズ・ジャパンです。2(火)、16(火)は自主的に集まって交流しましょう。



★三崎町第1団地（みさき小学校運動場）では毎週水曜日に13:30～自主的にお茶会をします。12/3(水)13:30～14:30…健康相談会です。

★三崎町第3団地では金沢大学能登学舎（旧小泊小学校1階サロン）にて13:30～15:00
12/11(木)中学生とカラオケ交流のお茶会と12/25(木)クリスマスお茶会を開催。
ちょっとし寄ってかんかいね～♪

・使用済み天ぷら油回収…11月は持ち込み19本でした。 使用後なるべく早い持ち込みで資源循環を推進できます。

★お問い合わせ…三崎公民館 TEL 88-2049

書道を習いませんか！いろんな目的の方、一人一人に対応します。

教室生募集！

みさき書道教室

第1・第3水曜日

13:30~15:00

○場所:三崎公民館

○講師:塚田 司郎(小泊在住・石川県美術文化協会会員)

○会費:毎月2回分…2,000円(手本代、月謝など)

○道具:小学校で使っているセットなどで充分(個人持ち)



干支の蓬莱づくり

12月13日(土) 9:30~11:30

切り絵で『ほうらい』を手づくりしませんか？



◎お一人様1枚のみ 10人まで。

主事脇田がお手伝いします。

道具は揃っています。

道具の貸し出しもいたします。

紅白紙代…200円



11月5日(水) みさき小学校・三崎中学校

合同文化祭「海鳴祭」で紙芝居

学習発表で3・4年生が引砂の民話さんによる「天狗のかくれみの」を大きな声で披露しました。公民館、地域の方々はコミュニティ・スクール事業として紙芝居作りの指導にかかわりました。



11月11日(火)

「感謝！三崎中の落ち葉掃き」

中学生がボランティア活動として、公民館の道路沿いにある大量の桜葉の掃除をしました。



◆みさきG・G協会 納会大会 11月13日(木) 鉢ヶ崎グラウンドゴルフ場にて

- | | |
|----------------------------------|---------------------------|
| ・ 1位…男性 畠口 勤 (86打) 、 | 女性 宮本てる子 (80打) ① |
| ・ 2位…男性 前根 敏男 (87打) 、 | 女性 瀬戸 悅子 (81+3打) ① |
| ・ 3位…男性 藏前 一雄 (88+1打)
(ハンデ) 、 | 女性 加治紀美子 (86+2打)
(ハンデ) |
| ・ 4位…男性 庄矢 茂樹 (90打) 、 | 女性 山岸あや子 (88+1打)
(ハンデ) |