

# 三崎公民館だより

令和7年 12月 1日  
第360号  
珠洲市立三崎公民館  
TEL・FAX 88-2049

## 12月行事予定



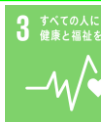
3 (水)	みさき書道教室 (再開)	三崎公民館 (和室)	13:30~15:00
4 (木)	手芸を楽しむ会 (手芸材料持ち寄り)	三崎公民館 (和室)	13:30~16:00
9 (火)	ささえ愛センターお茶会(10:00~11:00)と 刺さないハリ治療(11:00~12:00)		
10 (水)	管理栄養士の講話	三崎公民館 (和室)	11:00~12:00
10 (水)	出張 中学生の蓬莱作り体験	三崎中学校美術室	13:40~15:30
12、19 (金)	介護予防教室ぱわふる 転倒防止の運動や認知症予防の脳トレなど 申込み・問合せ先：珠洲市社会福祉協議会	三崎公民館 (和室)	10:00~13:00 電話：82-7752
13 (土)	干支の蓬莱作り	三崎公民館 (和室)	9:30~11:30
13 (土)	茶道を楽しむ集い	三崎公民館 (和室)	13:30~15:30
17 (水)	珠洲市介護予防事業「いっぷく館」 転倒防止の運動や認知症予防の脳トレなど 申込み・問合せ先：珠洲市社会福祉協議会	三崎公民館 (和室)	10:00~13:00 電話：82-7752
20 (土)	支援団体 CPA0 子ども食堂 (詳細はお問い合わせください。)		15:00~19:00
21 (日)	支援団体 CPA0 子どもクリスマス会	三崎公民館(和室)	13:00~15:00

◎12月28日(日)~1月5日(月)は年末年始に伴う休館日となります。



### 火曜は『百歳体操』 9:00~10:00(和室)

ビデオを見ながら、『かみかみ百歳体操』と、『いきいき百歳体操』を実施しています。



### 水曜と土曜は『ペタンク練習』 9:00~10:30(講堂)

仲間をさそって室内ペタンクしませんか？

初心者でも気軽に出来ます。12人集まって対戦しましょう。



### 『火曜は公民館で楽しくお茶会しませんか』 10:00~11:00

★12/9(火)お茶会と、12/23(火)師走だよ・お楽しみ会は主催が、ささえ愛センター、ピースウィンズ・ジャパンです。2(火)、16(火)は自主的に集まって交流しましょう。

★三崎町第1団地(みさき小学校運動場)では毎週水曜日に13:30~自主的に  
お茶会をします。12/3(水)13:30~14:30...健康相談会です。



★三崎町第3団地では金沢大学能登学舎(旧小泊小学校1階サロン)にて13:30~15:00  
12/11(木)中学生とカラオケ交流のお茶会と12/25(木)クリスマスお茶会を開催。

ちょっこし寄ってかんかいね~♪

・使用済み天ぷら油回収...11月は持ち込み19本でした。使用後なるべく早い持ち込みで資源循環を推進できます。

★お問い合わせ...三崎公民館 TEL 88-2049

書道を習いませんか！いろんな目的の方、一人一人に対応します。

教室生募集！

# みさき書道教室

第1・第3水曜日

13:30～15:00

○場所：三崎公民館

○講師：塚田 司郎(小泊在住・石川県美術文化協会会員)

○会費：毎月2回分…2,000円(手本代、月謝など)

○道具：小学校で使っているセットなどで充分(個人持ち)



## 干支の蓬莱づくり

12月13日(土) 9:30～11:30

切り絵で『ほうらい』を手づくりしませんか？



◎お一人様1枚のみ10人まで。

主事脇田がお手伝いします。

道具は揃っています。

道具の貸し出しもいたします。

紅白紙代・200円



11月5日(水) みさき小学校・三崎中学校  
合同文化祭「海鳴祭」で紙芝居

学習発表で3・4年生が引砂の民話さんによる「天狗のかくれみの」を大きな声で披露しました。公民館、地域の方々はコミュニティ・スクール事業として紙芝居作りの指導にかかわりました。



11月11日(火)

「感謝！三崎中の落ち葉掃き」

中学生がボランティア活動として、公民館の道路沿いにある大量の桜葉の掃除をしました。



◆みさきG・G協会 納会大会 11月13日(木) 鉢ヶ崎グラウンドゴルフ場にて

- |                        |                     |
|------------------------|---------------------|
| ・1位・男性 畠口 勤 (86 打)、    | 女性 宮本てる子 (80 打) ①   |
| ・2位・男性 前根 敏男 (87 打)、   | 女性 瀬戸 悦子 (81+3 打) ① |
| ・3位・男性 藏前 一雄 (88+1 打)、 | 女性 加治紀美子 (86+2 打)   |
| ・4位・男性 庄矢 茂樹 (90 打)、   | 女性 山岸あや子 (88+1 打)   |
- (ハンデ) (ハンデ) (ハンデ)