

正院公民館だより12月



発行日 2025年(令和7年)12月1日 連絡先 TEL・FAX82-0416

和やかな雰囲気のなかで楽しみながら

～支援を要する人の避難訓練および防災体験～

いざという時、本当に避難場所や避難所までたどりつけるのだろうか。誰しもが抱える不安。体に障害があったり、高齢のため動きづらかったりした場合、その不安は一層募ります。

不安を少しでも軽くし、あらためてまち全体で「共助」のしくみを再構築することをめざして、11月8日（土）、正院町第1団地で、支援を要する人（要支援者・要配慮者）のための避難訓練が行われました。正院町たすけ愛隊10数名が中心となり、酒井明子先生（福井大学名誉教授 内閣府個別避難アドバイザー）をはじめとする災害看護研究所や地元のささえ愛センター、PWJ、YNF、九州大学などの支援チームの協力を得ながらの訓練。

訓練参加の同意を得られた4名の方々の仮設住宅へあらかじめチームを組んだスタッフが訪れ、シルバーカーを押したり、リヤカーに乗ったりした避難者の皆さんを指定避難所の正院小学校の玄関へ送り届けます。途中、会話が弾み和やかな雰囲気の中で訓練が進みました。その後、集会所でスタッフとともに避難方法や個別避難計画等について話し合いをしました。

また、訓練と並行して、第1団地集会所では集まった30数名の町民の皆さん（仮設・在宅）に対して、災害看護研究所から

「個別避難計画」について丁寧な説明があり、実際に個別避難計画書を書いてみることも行われました。この計画書が今後まち全体で蓄積していくことにより、いざという時に全員が安全に避難できる地域の協力体制が築かれていきます。今回、避難訓練に参加した4名と仮設住宅の住民2名あわせて6名の同意を得て「個別避難計画」を作成しました。

防災体験の後半では、震災時の避難に関する意見交換や健康体操、防災クッキングや防災かるたが行われ、集会所は終始笑い声が聞こえる明るい雰囲気でした。「こんな楽しい防災体験は初めて」という声も。今後も和やかで会話の弾む訓練や楽しく防災体験ができればと願っています。

正院公民館長 小町康夫

正院町たすけ愛隊とは…

正院地区社会福祉協議会（会長 濱木満喜氏 会員数36名）の理事や幹事などを中心としたメンバーに、第1団地から第4団地の自治会長、正院町未来会議共同代表を加えた組織。先述の酒井明子先生（内閣府個別避難アドバイザー）の助言を受けて「個別避難計画」の推進にむけて9月中旬から公民館で会合を重ねながら活動しています。

区長会長、区長会副会長、区長会幹事、区長会監事、区長、民生・児童委員長、民生・児童委員、婦人会長、青年福祉委員長、防犯副委員長、安協支部長（消防団長）、自治会長、未来会議共同代表、公民館長、公民館主事

現在19名

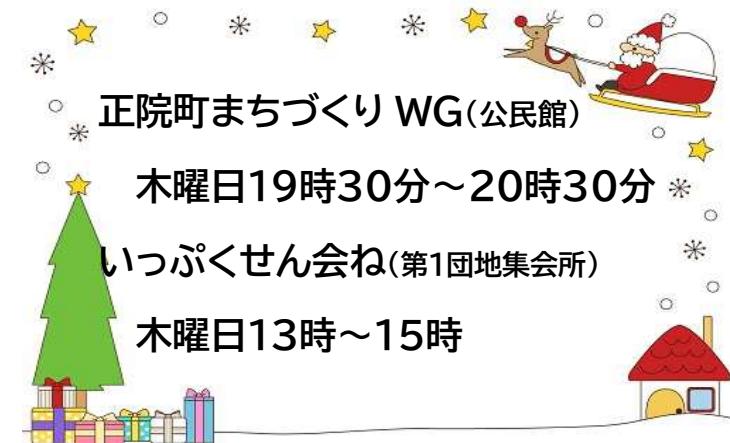
12月の行事・貸館

日	月	火	水	木	金	土
	1 休館日	2 13:30 ペタンク	3	4 13:30 ペタンク	5	6 10:00 詩吟教室 13:30 ペタンク 13:30 手芸愛好会
7 9:00 正院町子ども会話方大会	8 休館日	9 13:30 ペタンク 13:30 民謡教室	10 子どもペタンク大会	11 13:30 ペタンク	12 放課後子ども教室お茶会	13 13:30 ペタンク
14 休館日	15 休館日	16 13:30 ペタンク 13:30 菜の花句会	17 10:00 しらとり 16:00 炊き出し	18 13:30 ペタンク	19 9:00 公民館大掃除	20 13:30 民生委員会 13:30 ペタンク 13:30 手芸愛好会
21 11:00 もちつき大会	22 休館日	23 13:30 ペタンク 13:30 民謡教室	24 10:00 師走だよ全員集合	25 13:30 ペタンク	26	27 13:30 ペタンク
28休館日 炊き出し 昼 (第1集会所)	29 休館日	30 休館日	31 休館日	12月19日(金)午前9時 公民館の大掃除です。各教室、町民の皆さん、今年もご協力をお願いします。		

お知らせ

年末年始のお知らせ

12月28日(日)から
1月5日(月)まで
休館いたします。



第59回正院町子ども会話方大会

日時 12月7日(日)午前9時～

場所 正院公民館講堂

主催 正院公民館・青年福祉員会

表彰 最優秀賞1名、優秀賞1名、特別賞(珠洲警察署長・防犯協会長賞)1名

特別賞(北陸中日新聞社賞)1名 佳良賞複数名(最優秀賞・優秀賞・特別賞を除いたすべての参加者)、参加賞全員

備考・題 材…学校、人権、平和、文化、防災、防犯、家族、友だち、夢、なりたい職業ほか自由

・審査…発表のもち時間は、出入を含まずに1人5分以内



ジェイアンドジェイズマスクワイアの皆さん、コンサートありがとうございました。元気いただきました！

心の癒しコンサート

11月22日（土）のワークショップ（音楽交流会）、23日（日）の心の癒しコンサートには、町内はもちろん町外からも大勢の参加がありました。

講堂には、ゴスペルの力強い歌声が流れ、復興に向けて歩んでいる私たちに希望というメッセージを与えてくれました。歌声に合わせて手拍子を打ち、体を揺らしながら聴いていると自然と心が和んでいきました。まさに心の癒しコンサートでした。

正院町出身の横山（旧姓増田）しおんさんが架け橋になって実現したコンサート。希望を胸に抱きながらゆっくりとこれからも歩んでいきます。

出演者、参加者の皆さん本当にありがとうございました。心から感謝申し上げます。

ワークショップ（22日）



心の癒しコンサート（23日）



第9回ペタンク市長杯 11月14日(金)健民体育館

優勝 浦白知紀さん 浅尾節子さん 鍛治富士子さん

おめでとうございます!!



今年もやります。もちつき大会！

去年も盛大に開催したもちつき大会を今年もやります。みんなで威勢よくもちをついて新年を迎えましょう。

主催者のNPO法人災害看護研究所の皆さんには、日頃から多くのご支援をいただいております。

1月初旬には、第1回地集会所で支援をする人の避難訓練や防災体験の活動に深く関わってくださいました。もちつき大会でも、防災かるたや避難のお話しなどをしていただく予定です。

当日は、正院町ワーキンググループの若手、いっぷくせん会ねの女性陣も協力します。

小さいお子さんからシニアまで皆さんの参加を待ちしております。



師走だよ！全員集合

珠洲ささえ愛センターからのお知らせです。

「みんなでいっしょに心温まる冬のひととき」というキャッチフレーズで、クリスマスお茶会を実施します。プレゼントも用意してあります。ぜひ、お誘いあわせの上、お集まりください。

日時 12月24日（水）クリスマス・イブ

10時～11時頃

場所 正院公民館



・・・切り絵蓬莱紙をお分けします・・・

切り絵の蓬莱紙をお分けします。絵柄をコピーした紙と蓬莱紙、下地の赤紙で1組。代金は200円です。教室は特に設定しませんが、公民館または自宅で切り絵の作業をする場合には、切り絵カッターとマットを貸出します。

ただし、10組限定です。お問い合わせは公民館まで。 ☎ 82-0416