

飯田公民館だより

舞い散る枯れ葉や冷たい風に、本格的な冬の訪れを感じるようになります。柚子や柿の豊作に「今年は大雪なのでは」といった声もよく聞かれます。大雪は歓迎できませんが万が一に備えて、除雪用のスコップを用意したり買い物に出るのが億劫になってしまっても大丈夫なように食料品のストックを確認しておかなければいかがでしょうか。

気が付けば2025年のカレンダーもあと一枚。今年は公民館の活動を再開でき、たくさんの方にご利用いただきました。来年も皆さんに気軽に集える楽しめる公民館にしたいと思っております。どうぞよろしくお願ひいたします。

12月の行事予定

行事名	日	曜日	時間	場所	
いきいき百歳体操			毎週火・金 (裏面参照)	10:00~	飯田公民館 和室
冬のおいしい♪ヘルシークッキング	4	木	10:00~	飯田公民館 調理室	
長寿会役員会	6	土	10:00~	飯田公民館 町民ホール	
紙皿と毛糸でツリーの飾り皿づくり	6	土	13:30~	飯田公民館 町民ホール	
青年団障子貼り活動	7	日	—	飯田公民館 和室	
生け花教室	10	水	18:30~	飯田公民館 町民ホール	
手工芸教室	11	木	9:30~	飯田公民館 町民ホール	
すず川柳	11	木	13:30~	飯田公民館 町民ホール	
師走だよ！お楽しみ会	18	木	10:00~	飯田公民館 町民ホール	
小学生と高齢者の交流事業	18	木	14:00~	飯田公民館 和室	

年末年始の休館について

12月28日(日) ~

1月5日(月) まで

休館いたします。

例年1月2日に開催しております
飯田町新年祝賀会ですが、今年度
も中止といたします。
悪しからずご了承ください。

第487号
令和7年12月1日
飯田公民館
TEL 82-0023



冬のおいしい♪ヘルシー料理教室

日 時：12月4日(木) 午前10時～

場 所：飯田公民館 調理室

参加費：無料

持ち物：エプロン、頭巾、手拭きタオル

申込み：終了しています。

申し込まれた方は忘れずに
ご参加ください。

●たらときのこのみぞれ煮
●青菜と桜えびのだし酢和え
●厚揚げともやしのねぎだれ
を作る予定です！

紙皿と毛糸でツリーの飾り皿づくり

日 時：12月6日(土) 午後1時半～

場 所：飯田公民館 町民ホール

参加費：100円

対象者：飯田小児童

紙皿に毛糸を通してかわいいツリーを作ろう！



珠洲ささえ愛センター主催

師走だよ！全員集合

日 時：12月18日(木) 午前10時～

場 所：飯田公民館 町民ホール

内 容：ゲームなど

どなたでもご参加いただけます！
みんなで楽しみましょう♪

ちょっとこし
プレゼントも
あるよ♪



小学生と高齢者の交流事業

日 時：12月18日(木) 午後2時～

場 所：飯田公民館 和室

内 容：飯田小6年生との交流

対 象：飯田町にお住いの

65歳以上の方

6年生にとっては最後の交流です。
たくさんの方のご参加をお願いします。
6年間の成長をご覧ください。



いきいき
100歳体操

3 すべての人に 健康と福祉を

4 貢献の高い教育を みんなに

もうすっかり冬ですね。ただでさえ閉じこもりがちな冬。暖かい公民館での週に2回の体操とおしゃべりで元気を維持しましょう！

CCCCCCCCCCCCCCCC

12月の予定
毎週火・金曜日（午前10時～）

2日	5日
9日	12日
16日	19日
23日	26日
※30日は休館日につき休みです。	

手書き風のイラストと手帳風の背景で、12月の予定を示しています。

珠洲市 二十歳(はたち)のつどい

日 時：1月11日（日）
<受付> 12:30～
<式典> 13:30～

場 所：ラポルトすず大ホール
該当者：平成17年4月2日～
平成18年4月1日
に生まれた方

◎該当する方には案内を送付済みです。
◎案内が届いていない方はお知らせください。

手工芸教室

日 時：12月11日（木）午前9時半～
場 所：飯田公民館 町民ホール
内 容：干支の押絵
参加費：1,650円

※来年の干支「午」の押絵の短冊

飾りを作ります。

※申し込みは終了しています。

申し込まれた方はお忘れなく
ご参加ください。



手工芸教室でやってみたいことが
ありましたら教えてください。
みんなで楽しい時間にしましょう♪

飯田町第一集会所 (飯田小学校仮設団地集会所) 行事のお知らせ

飯田町第一集会所（飯田小学校仮設団地）にて下記の行事が催されます。

飯田町第一団地にお住まいの方だけでなく他の仮設にいらっしゃる方、ご自宅にいらっしゃる方、どなたでもご参加ください。

12/8(月)10:00～ 定期お茶会

12/18(木)13:30～ PWJ健康相談



11月の行事より

11/13(木)、健康食作り教室を実施しました。このみたけを入れた炊き込みご飯やしばたけと豆腐のお吸い物はとても好評でしたし、柿を入れたなますには薄揚げではなく厚揚げを入れてボリュームアップしました。鶏と大根の煮物も鶏肉はあらかじめ下味をつけて片栗粉をまぶして油で揚げて大根と煮るとおいしくなるのはもちろん、片栗粉のおかげでとろみがついて食べやすくなることも学びました。

健康食作り 教室



高齢者 交通安全 教室

11/13(木)健康食作り教室の皆さんのごちそうをいただいた午後からは高齢者交通安全教室で交通安全に関することや特殊詐欺のことを教えていただきました。今年は「おはるさんと5・7・5」と題して覚えやすい川柳を交えての教室でした。

夜間でなくとも反射材をつけておくことや免許返納のこと、また特殊詐欺のお話では県内で今年に入ってすでに10億円を超える被害があったことなどたくさんことを知ることが出来ました。



さつまいもの 焼きドーナツ づくり



11/15（土）は飯田小学校の児童と地物のさつまいもを使ったお菓子作りを行いました。

あらかじめ柔らかく茹でたさつまいもをつぶして砂糖やゴマ、バター、牛乳をホットケーキミックスと混ぜ合わせて型に入れてオーブンで焼くだけの簡単なレシピですが楽しく賑やかに作ることが出来ました。地元で採れる野菜を使ったドーナツはおいしかったかな？