

日置公民館だより

第371号

令和7年11月1日

珠洲市立日置公民館

Tel 86-2220

11月の主な行事予定

11月1日(土) グラウンドゴルフ男女別個人戦	14:00~	旧日置小中学校運動場
※雨天の場合は、11月7日(金)14:00~に延期)		
11月6日(木) 地区別プラン策定に関する意見交換会	18:00~	日置公民館
11月6・27日(木) いきいき体操(折戸会場)	13:30~	日置公民館
※27日(木)は、健康寿命を延ばす食生活講座14:30~も行われます。		
11月14・21・28日(金) いきいき体操(狼煙会場)	13:30~	狼煙のみんなの家
11月11日(火) ぱわふる(※要予約 Tel82-7746)	10:00~	日置公民館
11月11日(火) 健康相談会(珠洲ささえ愛センター)	13:30~	日置公民館
11月13日(木) 鍼灸師による 服の上から痛くない鍼施術	13:30~	日置公民館
11月15日(土) 第6回 シニア初歩スマホ講座(BHN)	10:30~	日置公民館
11月18日(火) 手芸教室 フラワートランクボックス 県メニュー	10:00~	日置公民館
11月20日(木) 第3回 小さな上映会「ペコロスの母に会いに行く」	13:30~	日置公民館
11月21日(金) 日置公民館だより印刷(市役所)	(不在となる時間があります)	
11月22日(土) 出張 落語会(特別出演 月亭方気 県メニュー)	10:00~	日置公民館
11月26日(水) いっぱく館(※要予約 Tel82-6886)	10:00~	日置公民館
11月28日(金) ヘルシー料理教室申込みメ(教室開催 12月11日(木)10:00~)		
11月30日(日) 日置地区文化講演会	13:30~	日置公民館

※行事や教室が変更・中止となる場合があります。※日、月、祝日は休館日 ※11月4日(火)・25(火)は振替休日です。

脳トレ クロスワードパズル3 ~秋の季語~

ぜひ、パズルを解いて、ご応募ください。

(日置公民館 電話 86-2220)

今回のテーマは「秋の季語」です! 右側の49マスの文字の中から、**秋の季語**を、縦・横・斜めに探して消してってください。

[ヒント: 燕去る・ツキヨタケ・さわやか]

同じ文字を何度使っても構いません**カタカナ**が**5つ**残るまで続けて下さい。最後に、その文字を組み替えて言葉を作ってください。できた言葉が答えです! 分かった方は「答え」「氏名」のほかに、「連絡の取れる電話番号」を、**日置公民館までご連絡**ください。

正解者の中から抽選で**20名に景品**をプレゼント。ただし、1家族1名のみ。

締め切りは**12月9日(火)**まで

イ	マ	ス	リ	ギ	リ	キ
ワ	ボ	シ	ン	マ	イ	リ
シ	ン	キ	ケ	タ	ツ	マ
グ	ト	サ	タ	ツ	バ	ツ
モ	カ	ワ	ヨ	キ	メ	ム
ツ	ア	ヤ	キ	ミ	サ	シ
イ	セ	カ	ツ	ラ	ル	ア

残った5文字を 組みかえて...					
---------------------	--	--	--	--	--

「**おきらくごの会**」(イロコ)

グラウンドゴルフ 男女別 個人戦

日時: 11月1日(土) 14:00~

※雨天延期は、11月7日(金)

場所: 旧日置小中運動場

持ち物: お茶・タオルなど

※意見交換会開催の為、
予備日を6日(木)→7日(金)変更



初めての方 大歓迎!!

鍼灸師 増田健治氏による

服の上から痛くない鍼施術

日時: 11月13日(木) 13:30~

場所: 日置公民館

参加は無料。痛くない鍼施術。予約も不要。

1人5分ほど 服は着たままでOK。

日置地区内外、どなたでも参加可能です。



初めての方 大歓迎!!

第6回 シニア初歩スマホ講座

日時: 11月15日(土) 10:30~12:00

場所: 日置公民館

内容: スマホの基本操作、応用など

協力: BHN テレコム支援協議会北陸事務所



手芸教室 フラワートランクボックス

日時: 11月18日(火) 10:00~12:00

場所: 日置公民館

大好評につき第3弾 小さな上映会

「ペコロスの母に会いに行く」

『ボケるとも、悪かばかりじゃないかもしれん』
認知症の母「みつえ」とバツイチ・ハゲちゃびんの僕。
愛おしくて、ホロリ切ない、僕らの毎日
※公式ホームページより

日時: 11月20日(木) 13:30~15:30

場所: 日置公民館 参加費: 無料

協力: 珠洲ささえ愛センター 支援: 珠洲に寄り添う会

出張落語会

日時: 11月22日(土)

10:00~12:00

場所: 日置公民館

出演: 「津幡 おきらくごの会」の皆様

特別出演: 月亭方気氏(石川県住みます芸人)



2つの介護予防講座のお知らせ

対象者: 65歳以上で、要介護認定を受けておらず、
デイサービスも利用されていない方

内容: いずれも 体操や脳トレ

時間: いずれも 10:00~13:00

場所: 日置公民館

※必要な方には、送迎もあります
お申し込みの際にお知らせください

参加費: 無料(ただし、お弁当は各自負担)

11日(火)「ぱわふる」(体操中心)

予約申込 福祉課Tel 82-7746

26日(水)「いっぱい館」(脳トレ中心)

予約申込 シルバー人材センター Tel82-6886

健康寿命を延ばす食生活!講座

日時: 11月27日(木) 14:30~

場所: 日置公民館 講師: 井上 好美先生(管理栄養士)

日置地区内外、どなたでも参加可能。

令和7年 日置地区文化講演会

「道の駅狼煙からみた

外浦地域の生存戦略」

会場: 日置公民館

日時: 11月30日(日) 13時30分~

講師: 林 俊伍 氏(「道の駅狼煙」取締役社長 など)

荒井 智恵子 氏(同店長)

先着30名
地豆腐
プレゼント

さきどり12月①

— 毎年恒例、蓬萊教室について —

12月開催を予定し、予約受付を開始しますが、
材料調達が難航中です。紙が入手困難な場合、

本教室は中止となります。ご了承ください。

参加希望者は、公民館までご連絡ください。

さきどり12月②

「冬のおいしい♪ヘルシー料理教室」

日時: 12月11日(木) 10:00~

会場: 日置公民館

申込メ: 11月28日(金)

— 予定メニュー —

たらときのこのみぞれ煮
青菜と桜えびのだし酢和え
厚揚げともやしのねぎだれ



10月行事とフォトアルバム

第5回 スマホ教室

10月4日(土) 前回に習った操作のおさらいに加え、今回はさらに踏み込んで、カメラで花や品物を写すと、その名前や情報をすぐに調べることのできる「Google レンズ」を学びました。



11月は、**15日(土)**開催！
日常生活が便利になる機能が満載です。
初めての方も、基礎から学べます。
ぜひご参加ください！

総合防災訓練(避難所開設)



10月5日(日) 津波避難訓練の後には、公民館にて、避難所開設訓練、段ボールベットの組み立て、物資等の再確認を行いました。この日は、防災意識を高める一日となりました。

日置地区 グラウンドゴルフ 団体戦

10月19日(日) この日はあいにくの曇り空で、肌寒い一日となりましたが、何とか雨に降られることなく大会を実施出来ました。19組(選手74名)の皆様にご参加いただき、12ホールを2巡し、競技を楽しみました。

寒さを吹き飛ばすように、老若男女と一緒に和気あいあいとプレー交流を深めました。ナイスショットや惜しい1打には歓声が上がり、心地良く体を動かすことが出来ました。また、見事、個人1位に輝いた方には、つばき工房様からいただいた「椿油」が贈呈されました。つばき工房様、ありがとうございました。皆様が笑顔で交流される姿に元気をもらいました。ご参加いただきありがとうございました。



↑団体1位の皆様 ↑個人入賞の皆様

順位	チーム名	打数
1位	こうし母の会	266
2位	中前田	270
3位	狼煙・町づくり	270
4位	東山中	270
5位	川浦ヤング	273
6位	木ノ浦観光協会	278
7位	折戸町100年を語らう会	279
8位	祿剛長寿会 狼煙	282
9位	木の浦 ゆかいな仲間	284
10位	つばき工房	286
11位	横山振興会 A	292
12位	日置青年団	292
13位	折戸漁協	293
14位	新保出	295
15位	祿剛長寿会 横山	304
16位	横山婦人部	304
17位	北星長寿会	313
18位	横山振興会 B	315
19位	折戸仮設	351

※同点の場合、合計年齢の高いチームが上位

日置地区 敬老の集い

10月10日(金) 地域の皆様の長寿を祝い、今までのご尽力に感謝を伝える「敬老の集い」が、震災以降初めて、盛大に開催されました。



35名の皆様にお集まりいただき、会場は活気と温かさに包まれました。



催し物では、震災以降も珠洲に残り、市内外で活躍されている皆様にご出演頂き、心のこもった出し物が続きました。文化協会 池谷内会長による「祝い歌」に始まり、人権擁護委員 珠洲部会の皆様による人形劇(引砂のさんによもん話)、珠洲在住の住職有志 わらんべ会による「手品ショー」。最後は、地元演奏者による弦楽器生演奏で、皆様になじみ深い曲を演奏していただきました。その後、生演奏に合わせて「ふるさと」を合唱し閉会となりました。当日は、飲食はせず、お弁当とお茶はお土産として、お持ち帰りいただき、笑顔と交流が広がる、一日となりました。

来年の敬老の集いで、また皆様にお会いできる事を楽しみにしております。
ご参加・ご協力いただきました皆さま、ありがとうございました！

信州交流会



長野県生活協同組合連合会の皆様

10月22日(水) 長野県生活協同組合連合会様、珠洲ささえ愛センター様にご支援いただき開催されました。10名の皆様にお集まりいただき、会の初めには健康チェックも行われました。



参加者の皆様は、粉をこねたり、麺を細く切ったりと、そば打ちのさまざまな工程を体験しました。試食時には、風味豊かな「蕎麦」のご提供に加え、信州の特産品であるシャインマスカットやシナノスイートも振る舞われました。食欲の秋を満喫した後は、参加者全員で「上を向いて歩こう」などを合唱されるなど、終始楽しい雰囲気のままに、交流会は終了となりました。

急に冷え込んだ日でしたが、心温まる一日となりました。皆様の笑顔と、遠方からのあたたかいご支援に、心より感謝申し上げます。

第4回ひおき文芸賞(秋冬)

初挑戦の皆様大歓迎です！
心に残る一瞬を詠んでみませんか？

締切：令和8年1月30日(金)

○短歌…5・7・5・7・7
日常の「嬉しかった」「不思議に思った事」を1つ具体的に絞って思い浮かべたり…

○俳句…5・7・5
「紅葉」「すすき」など、季語を一つ選び、その風景や出来事を浮かべて…

○川柳…5・7・5
「笑う」「夢」などのお題を決めて、自由な発想やユーモアを交えて…

あなたの心に残る風景を短詩文芸で表現してみませんか？

