

飯田公民館だより

第486号
令和7年11月1日
飯田公民館
TEL 82-0023

一気に秋が深まり、山を見れば木々の葉が赤や黄色に色づき目を楽しませてくれますね。過ごしやすい季節になりましたが、朝晩はぐんと冷え込む日もあります。気温差に体調を崩したりされていませんか？寒暖差から風邪をひきやすい季節です。健康管理には気を配りましょう。

今年も飯田町の文化祭は開催を見合わせましたが、2日に行われる珠洲市の文化祭には飯田公民館で練習やお稽古をされている皆さんの展示や発表があります。展示やお茶席などの芸術展も、舞台での芸能まつりもせっかくのこの機会にお楽しみください。

飯田公民館でもまた文化祭が開催できるように新たな教室を模索しています。やってみたいこと、やりたいことがありましたら、どうぞお声かけください。

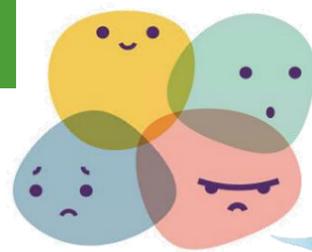


11月の行事予定

行事名	日	曜日	時間	場所
いきいき百歳体操	毎週火・金		10:00~	飯田公民館 和室
	(裏面参照)			
健康相談会	6	木	10:00~	飯田公民館 町民ホール
日本語教室	8,22	土	7:00~	飯田公民館 集会室
生け花教室	12	水	18:30~	飯田公民館 町民ホール
高齢者交通安全教室	13	木	13:30~	飯田公民館 集会室
健康食作り教室	13	木	9:00~	飯田公民館 調理室
栄養講話	14	金	10:45~	飯田公民館 町民ホール
すず川柳	14	金	13:30~	飯田公民館 町民ホール
さつまいもの焼きドーナツ作り	15	土	13:30~	飯田公民館 調理室
小学生と高齢者の交流事業(5年生)	18	火	14:00~	飯田公民館 町民ホール
手工芸教室	20	木	9:30~	飯田公民館 町民ホール
コープながのおやき作り	21	金	9:00~	飯田公民館 調理室

健康相談会

日時：11月6日(木)午前10時~
場所：飯田公民館 町民ホール
内容：看護師さんによる血圧測定や相談、集まった皆さんとのお茶会



お茶を飲みながらおしゃべりをして楽しい時間を過ごしましょう。お待ちしております。

健康食作り教室

日時：11月13日(木)午前9時~
場所：飯田公民館 調理室
参加費：300円
講師：金木 恵美代さん



いきいきサロン

日時：11月13日(木)午後1時半~
場所：飯田公民館 和室
参加費：300円(昼食代)
内容：高齢者交通安全教室

「おはるさんと五・七・五」

地物の野菜で手作りしよう さつまいもの焼きドーナツ

日時：11月15日(土)午後1時半~
場所：飯田公民館 調理室
参加費：100円
対象：飯田小学校児童

季節の野菜でおいしいおやつを作ろう!



小学生と高齢者の交流事業

日時：11月18日(火)午後2時~
場所：飯田公民館 和室
対象：飯田町に住む65歳以上の方

今月は5年生との交流です。皆様のご参加をお待ちしています。

コープながの「信州おやき隊」 おやきを作りますか？

日時：11月21日(金)午前9時~
場所：飯田公民館 調理室
参加費：無料

本場の長野のかたと「おやき」を作って食べましょう!



冬のおいしい♪ヘルシー料理教室

日時：12月4日(木)午前10時~
場所：飯田公民館 調理室
参加費：無料
申込み：11月20日(木)までに公民館へお申し込みください。

- たらとぎのこのみぞれ煮
- 青菜と桜えびのだし酢和え
- 厚揚げともやしのねぎだれを作る予定です!

いきいき

3 すべての人に
健康と福祉を

100歳体操

今月は他の予定と重なることが多く、体操がお休みの日も多くなり申し訳ありません。予定表を見てお越しください。

11/14(金)の体操の後は、石川県栄養士会の方の栄養講話があります。お楽しみに!

11月の予定

毎週火・金曜日(午前10時~)

11日	14日
18日	
	28日

※4日、7日、21日、25日
都合により休みです。



手工芸教室

4 質の高い教育を
みんなに

日 時：11月20日(木) 午前9時半~
場 所：飯田公民館 町民ホール
内 容：熨斗付き 鶴のポチ袋
参加費：200円

折り紙一枚で作れる熨斗
つきの鶴のポチ袋。
作り方を覚えてしまえば
いざという時に役立ちます。



<12月の予告>

日 時：12月11日(木)午前9時半~
場 所：飯田公民館 町民ホール
内 容：干支の押絵づくり
参加費：1,650円

今年も干支の押絵を作ります。
材料を購入する都合もありますので、
ご希望の方は11/28(金)までに公民館へ
お申し込みください。



10月の行事より

10/5(日)、震災後初の珠洲市総合防災訓練が行われました。飯田地区は飯田小学校と珠洲市総合病院への避難訓練と飯田小学校体育館に避難所を開設する訓練を実施しました。受付をするだけでもたくさんの改善点が出ましたので、今後の参考にしたいと思います。

避難所開設訓練の後は、各団体の皆さまと備蓄物資の確認や整理をし、とても有意義な訓練となりました。

珠洲市 総合 防災訓練



かぼちゃと チョコの スコーン作り

10/11(土)、月末のハロウィンにちなんでかぼちゃを使ったおやつ作りを行いました。かぼちゃを潰して小さく切ったバターとホットケーキミックスを手でポロポロになるまで混ぜたら板チョコを手で割って混ぜ込んで形を作ってオーブンで焼きました。手で生地を混ぜるのが一番楽しそうでした。

かぼちゃがたくさん入ったスコーンはおいしかったかな?



複音 ハーモニカ 演奏会

10/18(土)、山形大学客員教授で日本ハーモニカ芸術協会師範・副理事長の大田原健太郎先生をはじめ8名の方が「珠洲市復興支援・複音ハーモニカコンサート」と題し演奏会を開催してくださいました。メンバーの中には珠洲市の復興のために石川県から派遣されている職員さんもいらっしゃいました。

唱歌をはじめとして「浪花節だよ人生は」といった演歌まで口ずさみながら楽しい時間を過ごすことができました。



飯田町第一集会所

(飯田小学校仮設団地集会所)

行事のお知らせ

飯田町第一集会所(飯田小学校仮設団地)にて下記の行事が催されます。

飯田町第一団地にお住まいの方だけでなく他の仮設にいらっしゃる方、ご自宅にいらっしゃる方、どなたでもご参加ください。

☝11/6(木)13:30~ヒール健康相談

☝11/17(月)10:00~お茶会



地区別プラン策定に 関する意見交換会

各地区の復旧・復興プラン(復興公営住宅等、災害復旧)の説明があります。その他、皆さんの声を直接伝える場でもあります。ご近所お誘いあわせの上ご参加ください。

- 日時：11月26日(水)午後6時~
- 場所：飯田小学校 体育館

※当日は寒くなることが予想されます。
暖かい服装でお越しください。

