

# 珠洲

広報すず  
No.849  
October 2025

10



◆ 今月の表紙 ◆  
蛸島町の早船狂言

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT  
GOALS

2030年に向けて  
世界が合意した  
「持続可能な開発目標」です

# 【地震】【豪雨】石川県義援金の追加配分

令和6年能登半島地震・奥能登豪雨による石川県義援金の追加配分（地震第5次、豪雨第2次）があります。

以下の方は、改めての義援金の申請は不要です。

- 災害弔慰金・災害障害見舞金の受給対象者
- 被災者生活再建支援金の申請をされた方
- 以前に石川県義援金の申請をされた方

## 地震 義援金（石川県・珠洲市）

被害区分		石川県 (1～4次)	石川県 (5次)	珠洲市
人的被害	死者 行方不明者	180万円	80万円	20万円
	精神または身体に著しい障害を受けた方	90万円	40万円	15万円
	重傷者	10万円	—	10万円
住家被害	全壊 解体世帯 長期避難世帯	180万円	80万円	50万円
	大規模半壊	135万円	60万円	35万円
	中規模半壊	90万円	40万円	25万円
	半壊	45万円	20万円	15万円
	準半壊	35万円	20万円	10万円
	一部損壊	10万円	6万円	5万円

## 豪雨 義援金（石川県・珠洲市）

被害区分		石川県 (1次)	石川県 (2次)	珠洲市	
人的被害	死者 行方不明者	180万円	80万円	20万円	
	精神または身体に著しい障害を受けた方	90万円	40万円	15万円	
	重傷者	10万円	—	10万円	
住家被害	全壊 解体世帯 長期避難世帯	180万円	80万円	50万円	
	大規模半壊	135万円	60万円	35万円	
	中規模半壊	90万円	40万円	25万円	
	半壊	45万円	20万円	15万円	
	準半壊	35万円	20万円	10万円	
	一部 損壊	床上 浸水	10万円	6万円	5万円
		床下 浸水 その他	5万円	3万円	5万円

■問い合わせ 危機管理室 ☎(82)7725

## 住まいの意向調査の実施

被災者の住まいの再建意向や、「復興公営住宅」や木造仮設住宅を転用した「珠洲市賃貸住宅」の入居意向を把握し、調査結果をもとに整備戸数や整備敷地を精査します。

- 調査対象
- ① 建設型応急仮設住宅の入居世帯（準半壊以下の世帯も含む） 1,620 世帯
  - ② みなし仮設住宅の入居世帯（準半壊以下の世帯も含む） 608 世帯
  - ③ ①②以外で公費解体申請している方 502 世帯
- 計 2,730 世帯

■配布方法 郵送で配布・回収 ⇒ 必要に応じて市で追跡調査

■スケジュール 10月1日（水）配布  
10月22日（水）回答締切（配布日から3週間）

調査のご理解とご協力をお願いします。

■問い合わせ 環境建設建築住宅係 ☎(82)7756

## 【地震】被災者生活再建支援金の申請期限

申請期限は以下のとおりです。

- 基礎支援金 令和8年2月2日まで
- 加算支援金 令和9年2月1日まで

■問い合わせ 危機管理室 ☎(82)7725

## 【豪雨】被災者生活再建支援金の申請期限

### 延長

基礎支援金の申請期限が1年延長されました。

- 基礎支援金 令和8年10月20日まで（延長後）
- 加算支援金 令和9年10月20日まで

■問い合わせ 危機管理室 ☎(82)7725

## 災害ごみの受入

仮置場で受入れをしていた災害ごみについて、10月以降は、奥能登クリーンセンター（能登町字上町）で受入れします。

災害ごみを出す際は、奥能登クリーンセンターまで事前にご連絡をお願いします。

※り災証明書等の提示は不要です。

■受入時間 8時半～12時、13時～16時半

■休業日 日曜日、年末年始

■受入できないもの 木くず（角材・柱材・板材など）、壁材（スレートなど）、ガラス・陶磁器、瓦、家電（テレビ、エアコン、洗濯機・乾燥機、冷蔵庫）、産業廃棄物など

※詳しくは電話にてお問い合わせください。

■問い合わせ 奥能登クリーンセンター ☎0768(62)8222 環境建設課環境係 ☎(82)7743

## 【地震】【豪雨】自費解体の受付

### 10月31日まで

令和6年能登半島地震・奥能登豪雨による被災家屋等の自費解体による費用償還の申請の受付をしています。

自費解体による費用償還の申請は令和7年10月31日まで受付しておりますが、解体およびそれによって出た廃棄物の処理まで完了した状態でないと申請できませんので、解体を希望される方は「お早めに」相談・申請をしてください。

■受付期間 自費解体 令和7年10月31日（金）まで

■受付窓口 すず市民交流センター 2階

■問い合わせ 環境建設課環境係 ☎(82)7743 / (84)5234

# 10月5日(日)は 珠洲市総合防災訓練 (対象：市内全域)

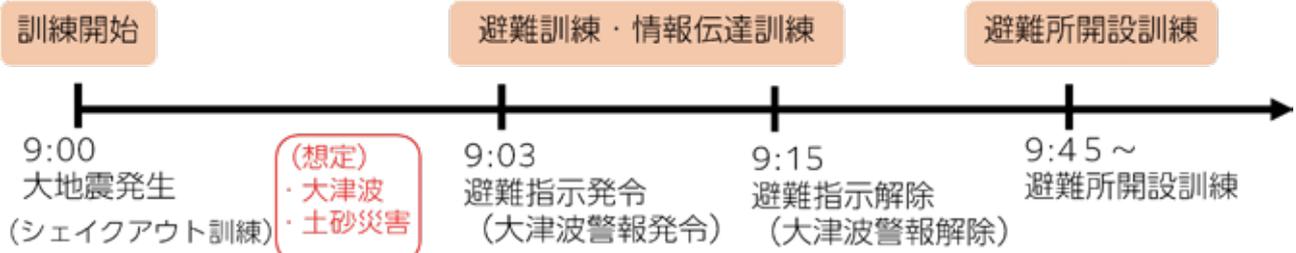
大地震が発生し、津波や土砂災害の危険性が高まっているという想定で避難訓練を実施します。仮設住宅にお住まいの方も含めて、各家庭でハザードマップを活用し、避難場所や避難経路の確認をお願いします。当日は、防災行政無線の放送が聞こえたら避難を開始してください。

また、避難訓練終了後は、各地区の指定避難所において、避難所開設訓練を実施しますので、ご参加ください。

## ●各地区の訓練会場

地区	避難所開設・運営訓練会場
宝立	宝立小中学校
上戸	上戸小学校
飯田	飯田小学校
若山	若山小学校
直	直小学校
正院	正院小学校
蛸島	蛸島小学校
三崎	三崎中学校
日置	日置公民館
大谷	大谷小中学校

## 訓練実施スケジュール



■ 問い合わせ 危機管理室 ☎(82)7725

## 全国からの 応援職員 vol.13

### 上下水道強靱化推進室

下水

上水



坂井さん  
(大阪府)



門谷さん  
(静岡市)



竹村さん  
(静岡市)

### 産業振興課

治山・森林土木

### 環境建設課

林道班

道路班



前田さん  
(長崎県)



瓜生さん  
(山梨県)



井辻さん  
(京都府)



浅野さん  
(熊本市)

# 橋梁災害復旧工事（橋梁架替）に伴う通行止め

～飯川橋（歩道橋を含む） 珠洲市正院町地内～

飯川橋（歩道橋を含む）の橋梁災害復旧工事のため、飯川橋周辺にて下記の期間で通行止めを実施します。

このため、飯田方面および蛸島方面への通行の際は、下記の橋梁（丸山橋、白洲橋、油谷橋）を利用して、迂回をお願いします。

皆様には大変ご不便とご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

■通行止めの期間 令和7年11月1日から令和9年8月31日まで（予定）



■問い合わせ 環境建設課都市整備係 ☎(84)5122

## すずバスのバス停を移設します

飯川橋の橋梁災害復旧工事に伴う通行止めのため、すずバスのバス停を移設します。

なお、これに伴う時刻の変更はありません。

- 移設バス停 正院、川尻口
- 移設実施日 令和7年11月1日（土）  
始発便から
- 問い合わせ 一般社団法人すずバス  
☎(84)5175



## 8/13 (水) 母子保健推進員 活動報告

8月13日、母子保健推進員が子育て相談に参加しました。この日は母子保健推進員の手作り絵本の読み聞かせがあり、リアルな絵や楽しい仕掛けに「すごい！」と声があがっていました。読み聞かせの後は、参加者と一緒に童謡を歌い、楽しい時間を過ごしました。



## 8/19 (火) 道路の美化に貢献 珠洲市道路等愛護功労者表彰式

珠洲市道路等愛護功労者表彰式が行われ、表 久光さん(三崎町)へ表彰状が贈呈されました。式で泉谷市長は、「震災後、更地になった景観や道路沿いの景観について、どう保っていくかが大きな課題です。そのような中で、長年にわたり、道路の美化活動に取り組んでいただき心から敬意を表しますとともに感謝申し上げます。」と挨拶しました。



## 8/24 (日) 若者と市長が明日の珠洲を考える 意見交換会「しゃべり場すず」

珠洲市の現状や将来について、新規学卒者やU・Iターン者と市長が意見を交わす「しゃべり場すず」が市役所で開催され、2名が参加しました。

泉谷市長が珠洲市の現状や課題について説明し、参加者から「人が集まる場所あれば」「魅力的な仕事の発信をすれば」などさまざまな意見が出ました。



## 江差

283

### ～いつ発生するかわからない災害に備えて～ 江差高校で1日防災学校を開催

9月5日、江差高校で1日防災学校が開催され、全校生徒147人が災害時の避難所運営方法などを学びました。

大雨で高校が避難所になったことを想定した訓練では、1年生が様々な事情を持つ避難者役、3年生が受け入れや避難スペースへの誘導、町の備蓄品を使用した避難所開設・運営を実施。2年生は、真冬に直下型地震が発生し電気が使えないという想定での避難所運営カードゲーム『北海道版「Doはぐ」』に取り組みました。

また、町と連携協定を締結しているヤマト運輸株式会社が、町防災備蓄センターから避難所資機材や非常食を運搬し避難所へ届ける「物資輸送訓練」を行ったほか、江差赤十字奉仕団と江差商工会女性部協力のもと、3年生が「炊き出し訓練」を実施しました。

いつ発生するかわからない災害に備え、引き続き関係機関や団体と共同で防災体制の強化に取り組めます。

珠洲市と友好都市提携を結んでいる北海道江差町の話題を紹介します。



段ボールベッド組み立ての様子

8/27 (水) 5名の「シルバーリハ指導士」が誕生  
いつでも・どこでも・ひとりでも

「シルバーリハビリ体操3級指導士養成講習会」の閉講式が珠洲市民図書館で行われ、講習を修了した5名のみなさんに認定証が授与されました。この講習会は、「いつでも・どこでも・ひとりでも」できる「シルバーリハビリ体操」を地域で普及するリーダーを育成するものです。皆さんは、6日間、計30時間の講習を受講し、92種類の体操などを学びました。今後、体操教室の開催など、地域の介護予防活動のリーダーとしての活躍が期待されます。



8/30 (土) 珠洲市営野球場改修記念  
震災復興交流試合

珠洲市営野球場の改修完了に伴う記念試合が開催されました。昨年の9月から改修工事を行っており、バックスクリーンに映像を流すことができる大型ビジョンが設置されました。オープニングセレモニーでは、泉谷市長は「珠洲市営野球場が復興への光となり、躍動する選手の皆様が復興への希望となりますことを心から念願申し上げます。」と挨拶しました。このあと、飯田高校と星稜高校との試合が行われ、翌日には珠洲ベースボールクラブとかほく軟式野球クラブの試合につづけて、星稜中学校とも試合が行われました。



## 認知症になってからも、 住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けることができるまちをめざして

### ▷ eスポーツで認知症予防

「eスポーツ」は、「エレクトロニック・スポーツ」の略で、コンピューターゲーム等を使った対戦をスポーツ競技として捉える際の名称です。

eスポーツは、考えて操作するため、脳が活性化され、記憶力や判断力といった認知機能の改善につながります。加えて、他者との交流のきっかけにもなるため、認知症予防の効果が期待できます。

### ▷ eスポーツ体験会開催

- 日時 令和7年10月23日(木) 10時～12時
- 場所 産業センター2階会議室
- 内容 任天堂Switch「太鼓の達人」「ぷよぷよ」

※65歳以上の方を対象とした内容ですが、どなたでも参加できます。

参加費無料  
申込不要  
出入り自由



### ▷ ふれあい講座も申込みできます

今年度からふれあい講座のメニューとして「eスポーツ」をはじめました。開催をご希望の方は、下記までお問い合わせください。

■問い合わせ 地域包括ケア推進室 ☎(82)7746

## 9月と10月は行政相談月間

総務省では、みなさんの行政に対する苦情や意見、要望を受け付ける行政相談を実施しています。公正・中立な立場から問題の解決を図り、行政運営の改善に役立てます。お気軽にご相談ください。



### ▶市行政相談委員への相談

くらしのガイドの身近な相談欄をご覧ください。

### ▶行政苦情110番

総務省行政相談センターきくみみ石川

☎0570(090)110 ※平日9時00分～16時45分  
(時間外は留守番電話で対応)

### ▶問い合わせ

総務省石川行政評価事務所 ☎076(222)5232

# 珠洲市の財政事情

市がさまざまな行政サービスを提供するために必要なお金は、みなさんが納めた税金や国・県からの交付金、補助金などでまかなわれています。そうしたお金がどのくらい入って、どのようなところにどれだけ使ったかを明らかにした令和6年度(令和6年4月から令和7年3月まで)の決算がまとまりましたので、紹介します。

## 一般会計の歳入と歳出の内訳

令和6年度の一般会計の決算は、前年度に比べ歳入は、619億1,993万9千円多い854億3,477万9千円、歳出は、611億5,376万2千円多い814億5,634万5千円となりました。

令和6年の災害の影響により、歳入歳出ともに昨年度を超え過去最大の金額となりました。

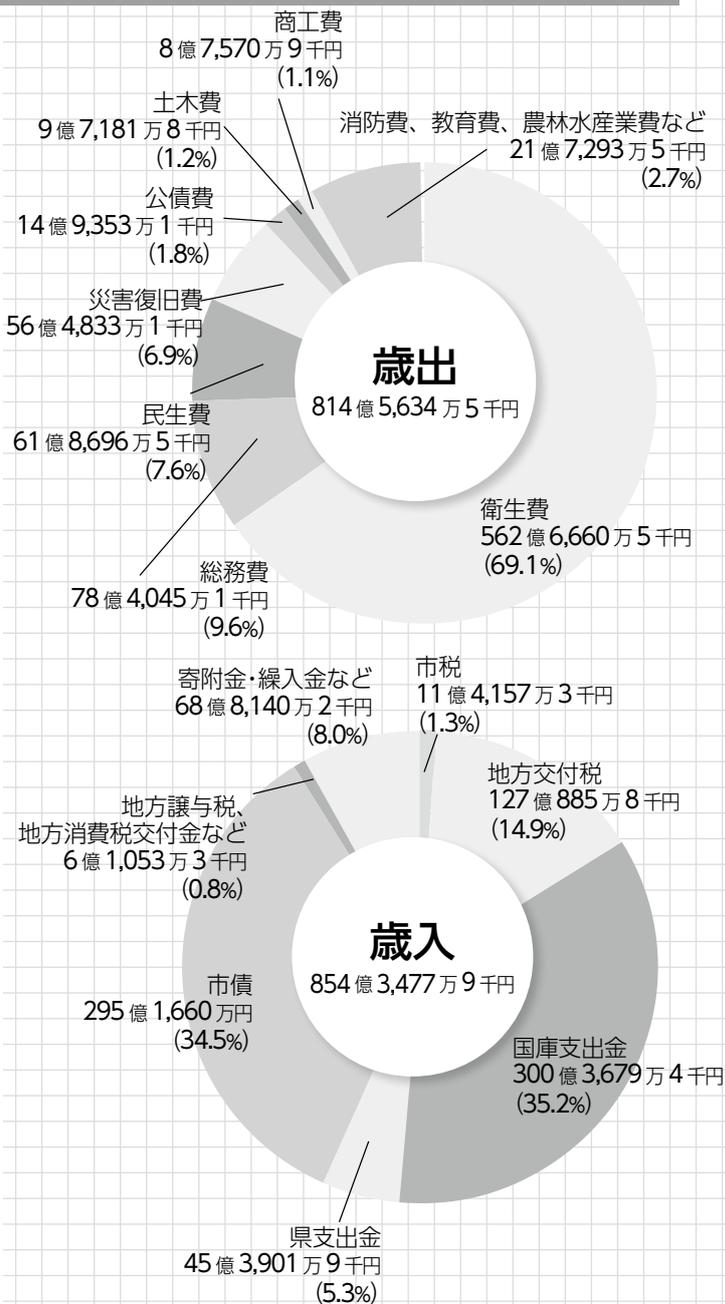
歳入では、市税が前年度に比べ、2億2,940万1千円少ない11億4,157万3千円となり、地方交付税は、15億9,522万8千円多い127億885万8千円。市債は前年度に比べ280億7,760万円多い295億1,660万円でした。

国庫支出金は284億9,121万3千円多い300億3,679万4千円、県支出金は24億8,573万8千円多い45億3,901万9千円でした。

災害に係る費用に充てる収入として、市債や地方交付税、国庫支出金、県支出金はいずれも前年度と比べ増加しています。

一方、歳出では人件費や公債費などの義務的経費は、前年度に比べ、5億2,358万5千円多い47億8,271万3千円となりました。

また、投資的経費は前年度に比べ、42億7,117万8千円多い66億3,308万円となりました。そのほかの経費は災害ごみ処理事業のため前年度と比べ、563億5,899万9千円多い700億4,055万2千円となりました。



### 性質別歳出の内訳

義務的経費	47億8,271万3千円(5.9%)
投資的経費	66億3,308万8千円(8.1%)
その他の経費	700億4,055万2千円(86.0%)

### 用語解説

歳入	1年間に入ってきたお金
歳出	1年間に使ったお金
地方交付税	本来地方税として集められるべき税の一部をいったん国が税金として集め、県や市町村に再配分するお金
市債	市が借り入れたお金
国庫支出金	特定の事業を行うために国が、県や市町村に支出するお金
公債費	借金の返済にあてるお金
義務的経費	支払いが義務づけられ節減できないお金
投資的経費	道路整備や公共施設整備などにあてられるお金

**主な投資的事業**

災害復旧事業費	56億4,833万円
一般廃棄物処分場整備事業費	3億5,375万1千円
災害ごみ処理事業費（投資的経費のみ）	1億6,705万9千円
体育施設維持管理費	1億1,612万4千円
県営事業費負担金（ほ場・道路・漁港など）	6,100万5千円
森林病虫害等防除事業費	4,004万円
災害公営住宅整備事業費	2,132万9千円
道路の整備（排水路などを含む）	1,157万2千円

**主な災害関連経費**

災害ごみ処理事業費	346億7,272万5千円
全壊家屋等解体撤去事業費	192億7,663万6千円
災害復旧事業費	56億4,833万円
珠州市震災復興基金積立金※1	52億8,940万円
中長期災害派遣職員費	9億252万4千円
賃貸型応急仮設住宅事業費	8億8,577万4千円
災害応急復旧対応事業費※2	7億9,459万円
災害弔慰金・災害障害見舞金支給事業費	4億4,960万円

※1 令和7年度9月補正時点で27億8,410万7千円取り崩し予定

※2 避難所運営に係る経費や仮設住宅に係る生活必需品の扶助等

**目的税（都市計画税・入湯税）の使い道**

市税11億4,157万3千円のうち、目的税の都市計画税3,397万8千円は都市計画法に基づく事業に、入湯税278万3千円は観光の振興や消防施設の整備に関する事業などにそれぞれ使用しています。下記のカッコ内の金額が、事業費に含まれる目的税充当額です。

都市計画税充当事業	事業費	充当額
下水道事業会計負担金、補助金および出資金	5億1,903万9千円	(3,397万8千円)

入湯税充当事業	事業費	充当額
温泉管理費	148万6千円	(6万4千円)
観光施設維持管理費	1,904万2千円	(142万7千円)
観光宣伝事業費	497万6千円	(46万3千円)
消防施設維持費	2,124万6千円	(82万9千円)

**特別会計の収支**

	総収入	総支出	差引残額
国民健康保険	21億4,561万6千円	19億115万9千円	2億4,445万7千円
介護保険	31億5,616万8千円	31億2,328万円	3,288万8千円
後期高齢者医療	2億4,855万2千円	2億4,855万2千円	0円
賃貸住宅事業	3,561万8千円	3,561万8千円	0円

**企業会計の収支**

病院事業		水道事業		下水道事業	
収入	31億8,358万2千円	収入	4億4,699万4千円	収入	8億1,684万3千円
収益的収支	支出 34億2,483万9千円	収益的収支	支出 5億3,599万円	収益的収支	支出 7億6,870万4千円
	損益 -2億4,125万7千円		損益 -8,899万6千円		損益 4,813万9千円
資本的収支	収入 5億2,189万2千円	資本的収支	収入 6億3,761万7千円	資本的収支	収入 24億5,784万4千円
	支出 6億7,030万7千円		支出 26億63万1千円		支出 30億5,108万1千円

国民健康保険	国民健康保険被保険者数は3,014人で、1人あたりの医療費は49万2千円。総医療費は前年度比で1.7%の増となっています。
介護保険	65歳以上の高齢者5,924人のうち、22.1%にあたる1,315人が介護認定を受けています。震災後、環境の変化によって活動量が低下したため、要介護認定者数が増加しました。介護サービス費用が増大していることから、介護予防に重点をおいた事業を展開しました。
後期高齢者医療	後期高齢者医療の被保険者数は3,790人で、1人あたりの医療費は101万2千円となり、総医療費は前年度比14.9%の増となっています。
賃貸住宅事業	コーポ晴気台の入退去に伴う修繕のほか、故障した風呂用給湯器をはじめとした設備機器の取り替えや補修、維持管理に必要な設備の保守点検などを行いました。
病院事業	震災後、市内の歯科診療所の休止及び閉院があったことから、医療体制の充実化を図るため、当院に歯科口腔外科を開設するための整備を行いました。 1日平均の患者数は、入院61.6人、外来312.2人、病床利用率は40.8%となっており、昨年度に引き続き震災による影響で入院患者数、外来患者数のいずれも減少しました。
水道事業	災害復旧事業として、令和6年の災害による被害を受けた水道施設の応急復旧工事などを行いました。
下水道事業	災害復旧事業として、令和6年の災害による被害を受けた下水道応急対応工事や浄化槽災害復旧工事などを行いました。

**市税収入の状況**

	収入済額	収納率
市民税（個人）	3億2,897万2千円	100.8%
市民税（法人）	8,993万6千円	98.8%
固定資産税	5億3,510万1千円	92.7%
都市計画税	3,397万8千円	87.8%
市たばこ税	9,798万3千円	100.0%
軽自動車税	5,282万円	98.4%
入湯税	278万3千円	100.0%
計	11億4,157万3千円	96.1%

**市の借金の残高**

**一般会計（借入先別の残高）**

財政融資	56億4,242万1千円
簡保資金	461万4千円
地方公共団体金融機構	52億2,603万2千円
その他（銀行、石川県など）	328億641万5千円
計	436億7,948万2千円

**企業会計**

病院事業会計	10億6,034万1千円
水道事業会計	15億1,298万1千円
下水道事業会計	48億7,132万4千円

**全会計の合計**

511億2,412万8千円

令和6年度の市の一般会計決算額は、歳出で814億5,634万5千円です。  
 分かりやすいよう額を約1,000分の1に置き換え、「珠洲太郎さんの家計簿」で例えてみました。

令和6年度版 珠洲太郎さんの家計簿 (決算に基づいて作成・増減は前年度比)

収入			
基本給与 (市税)	114万円	DOWN	23万円
親からの仕送り (地方交付税、地方消費税交付金など)	1,332万円	UP	167万円
諸手当 (分担金および負担金)	1万円	DOWN	2万円
パート収入 (使用料および手数料)	8万円	DOWN	2万円
親からの特別な援助 (国庫支出金、県支出金)	3,457万円	UP	3,097万円
雑所得 (諸収入、繰越金など)	442万円	UP	206万円
預金の取り崩し (繰入金)	237万円	DOWN	59万円
借入金 (市債)	2,952万円	UP	2,808万円
計	8,543万円	UP	6,192万円

支出			
食費 (人件費)	194万円	UP	3万円
医療費 (扶助費)	135万円	UP	10万円
ローン返済 (公債費)	150万円	DOWN	7万円
光熱水費、ごみ処理手数料 (物件費)	5,804万円	UP	5,526万円
修繕費 (投資的経費、維持補修費)	689万円	UP	427万円
子どもへの仕送り (補助金、特別会計への繰入金など)	638万円	UP	156万円
預金 (積立金)	536万円	DOWN	46万円
計	8,146万円	UP	6,116万円

珠洲太郎さんの家計簿分析

収入(歳入)の分析

- 基本給与は昨年度から若干減少し、収入の半分以上を親からの仕送りや特別な援助に頼っています。
- 昨年度に引き続き、災害の影響により親からの仕送りおよび特別な援助が増えました。
- 災害の影響により借入金が増加しました。
- 将来に備えるため、預金の取り崩しや借入金はできるだけ抑えたいところです。

支出(歳出)の分析

- ローン返済が、若干減少しましたが、災害により大きな出費が続くため今後は返済額が増えてくると思います。
- 災害によりごみ処理手数料が大幅に増加しました。
- 災害の被害に対応するため、修繕費が増えました。
- 自分が親から仕送りを受けていながら、子どもたちへも仕送りをしなければなりません。令和6年度は、子どもへの仕送りが増えました。
- 昨年より減少したものの、災害による修繕費などに備えるため、例年より大きい預金をしています。

健全化判断比率と資金不足比率

令和6年度の各会計決算から算定した珠洲市の健全化判断比率、公営企業の資金不足比率は次のとおりです。

①健全化判断比率(財政の早期健全化・再生に関する指標)

	R6年度	R5年度	早期健全化基準(★)
実質赤字比率	—	—	14.12%
連結実質赤字比率	—	—	19.12%
実質公債費比率	UP 16.3%	15.1%	25.0%
将来負担比率	—	—	350.0%

■実質赤字比率

一般会計などの実質赤字の標準財政規模(歳入の中心である税や地方交付税などの収入額)に対する比率。

■連結実質赤字比率

公営企業などを含また全会計の実質赤字(または資金の不足額)の標準財政規模に対する比率。

■実質公債費比率

一般会計が公営企業や一部事務組合などを含めて負担している公債費などの標準財政規模に対する3か年平均の比率。

■将来負担比率

一般会計が公営企業および公社・第3セクターを含めて将来負担する可能性のある債務などの標準財政規模に対する比率。

早期健全化基準(★)を超えると「財政健全化計画」を定め、財政健全化を図ることになります。**珠洲市は該当なし。**

②資金不足比率(公営企業の経営健全化に関する指標)

公営企業ごとの資金不足額の事業規模(営業収益—受託工事収益)に対する比率。**珠洲市の3つの会計(病院・水道・下水道)では資金不足が生じていません。**経営健全化基準は20%とされています。



後期高齢者医療保険加入者・40歳以上の国民健康保険加入者のみなさん

# 受けましたか？健康診査

※受診券が届いた場合でも、健診時に他の健康保険に変わっている場合は受診できません。

## ■ 集団健診 [会場] 健康増進センター [受付] 9時～10時30分

実施日	
10月	2日(木)、11日(土)、24日(金)
11月	3日(月・祝)、16日(日)、28日(金)



- 受診の際、自己負担はありません。 ● 各日程には人数制限があります。早めに予約してください。
- 広報すず6月号と一緒に配布した「健診・がん検診のお知らせ」に付いているはがきで健診希望日の14日前までに申し込みください。後日、健診票を送付します。
- 健診票・受診券・マイナ保険証（資格確認書でも可）を忘れた場合、受診できない場合がありますので、忘れずにお持ちください。

## ■ 個別健診 (希望する医療機関に電話で予約)

医療機関名	電話番号
珠洲市総合病院	☎(82)1181 ※健診室に予約
小西医院	☎(82)6800
田中クリニック	☎(82)0500
なかたに医院	☎(82)8333

医療機関名	電話番号
みちした内科クリニック	☎(82)0877
小木クリニック	☎0768(74)1711
升谷医院	☎0768(72)1151

- 実施期間は、11月30日(日)までです。 ● 受診の際の自己負担はありません
- 受診するときは、受診券・質問票・保険証を忘れずにお持ちください

## ■ 避難先での特定健診 (集団健診)

- ▶ 対象者 後期高齢者医療被保険者または40～74歳の珠洲市国民健康保険加入者
- ▶ 受診方法 ①市民課 ☎0768(82)7741に避難先で受診することを連絡する  
②避難先市町の健診日程が届くので、受診希望市町に予約をする  
③受診券とマイナ保険証（資格確認書でも可）を持って受診する（ない場合は受診できません。）

### 問い合わせ

避難先での特定健診、受診券について  
健診の日程や内容について

■ 市民課医療保険・年金係 ☎0768(82)7741  
■ 健康増進センター ☎0768(82)7742

3 すべての人に  
健康と福祉を



## 珠洲焼まつり



珠洲焼まつりでは、陶工の作品展示や電動ろくろ体験を行います。

- 展示期間 10月11日(土)～12日(日)
- 場所 ラポルトすず 入口芝生周辺
- 問い合わせ 珠洲焼創炎会  
Mail earthenware.of.suzu@gmail.com

## 地場産物を使ったクッキング

TORITO-Nの秋房大介さん・和佳奈さんを講師にお迎えし、クッキングを開催します。食材との向き合い方や調理法などを楽しみながら学んでみませんか？



- 日時 10月26日(日) 9時30分～13時  
(受付は9時から)
  - 内容 イタリアン ワンプレートランチ  
(内容は変更になる場合があります)
  - 場所 健康増進センター2階 調理室
  - 対象 高校生以上(20名)
  - 参加料 500円
  - 持ち物 エプロン・頭巾
- 10月10日(金)までに下記まで申し込みください。

問い合わせ 健康増進センター ☎(82)7742



	新型コロナワクチン	インフルエンザ	带状疱疹
<b>対象者</b>	① 65 歳以上の方 ② 60 歳以上 65 歳未満で、心臓・腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある方で、厚生労働省令に定めるものに該当する方（詳しくは医師に相談してください） ※いずれも年齢は接種日当日のもの。	①左記と同じ ②左記と同じ ③ 1 歳から今年度満 18 歳になる方 ※いずれも年齢は接種日当日のもの。	①今年度 65 歳になる方 ② 60 歳以上 65 歳未満で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な方 ③今年度内に 70、75、80、85、90、95、100 歳になる方（※ 5 年間の経過措置。100 歳以上の方については、今年度に限り全員対象） 対象者には、4 月に案内を送付しています。
<b>接種期間</b> ※医療機関の診療日に限る	令和 7 年 10 月 1 日 (水) から 令和 8 年 3 月 31 日 (火) まで	令和 7 年 10 月 20 日 (月) から 令和 7 年 12 月 27 日 (土) まで	令和 7 年 4 月 1 日 (火) から 令和 8 年 3 月 31 日 (火) まで
<b>接種費用</b> ※直接医療機関で支払い ※生活保護受給者は無料で接種できます。医療機関に申し出てください。	個人負担 4,500 円/回 (助成回数は期間中に 1 回のみ)	個人負担 1,200 円/回 (13 歳未満は 2 回、13 歳以上は 1 回まで)	個人負担 ・生ワクチン 2,500 円/回 (1 回接種) ・組換えワクチン 6,500 円/回 (2 回接種)
<b>持ち物</b>	①健康保険証など住所・生年月日を確認できるもの ②健康手帳 (お持ちの方)	①左記と同じ ②健康手帳 (お持ちの方) または母子健康手帳	①左記と同じ ②健康手帳 (お持ちの方) ③接種券兼予診票 (配布済)

**指定医療機関** 下記の医療機関に直接申し込みください。

医療機関	電話番号	新型コロナ	インフルエンザ	带状疱疹
珠州市総合病院	☎0768 (82) 1181	●	●	●
小西医院	☎0768 (82) 6800	●	●	●
田中クリニック	☎0768 (82) 0500		●	●
なかたに医院	☎0768 (82) 8333	●	●	●
みちした内科クリニック	☎0768 (82) 0877	●	●	●
公立宇出津総合病院	☎0768 (62) 1311	●	●	●
升谷医院	☎0768 (72) 1151	●	●	●
市立輪島病院	☎0768 (22) 2222	●	●	●
栗倉医院	☎0768 (32) 0018		●	
まるおかクリニック	☎0768 (52) 8228		●	

※指定医療機関以外での接種を希望する方は、医療機関名と接種医師名を確認し、健康増進センターへ申し込みてください。(申し込みがない場合は、助成を受けられない場合があります。)

※ 1 歳から今年度満 18 歳になる方のインフルエンザワクチンの助成は指定医療機関のみとなります。

# 高血圧を予防しよう！～10月29日は「世界脳卒中デー」～

毎年10月29日は「世界脳卒中デー」です。脳卒中は、脳の血管が詰まったり、破れたりすることで脳の血流が途絶え、さまざまな症状を起こす病気です。手足の麻痺や、言葉が理解できない、食べ物がうまく飲み込めない、といった障害が残ることがあります。

特に高血圧は脳卒中の最大のリスクであり、脳卒中を予防するためには非常に気を付ける必要があります。

世界脳卒中デーをきっかけに、ご自分やご家族の健康を守るための行動を一緒に考えませんか？まずは小さな一歩から始めてみましょう。

## 1) 家庭血圧を測りましょう

<血圧の基準値>

分類	診察室血圧			家庭血圧		
	収縮期血圧		拡張期血圧	収縮期血圧		拡張期血圧
正常血圧	120未満	かつ	80未満	115未満	かつ	75未満
正常高値血圧	120-129	かつ	80未満	115-124	かつ	75未満
高値血圧	130-139	かつ/または	80-89	125-134	かつ/または	75-84
I度高血圧	140-159	かつ/または	90-99	135-144	かつ/または	85-89
II度高血圧	160-179	かつ/または	100-109	145-159	かつ/または	90-99
III度高血圧	180以上	かつ/または	110以上	160以上	かつ/または	100以上

<家庭血圧を測定する目的>

- ・ 普段の血圧の状態を正確に知る
- ・ 昼の血圧が正常でも、早朝に血圧が高くなるなどの「仮面高血圧」がわかる
- ・ 医師が高血圧を診断するとき、薬が効いているかなどの治療の評価をするときに有効

<正しい測定方法>

測定のタイミングは1日2回（朝・夕）

**朝** ①起床後1時間以内 ②トイレに行った後  
③朝食前 ④薬をのむ前

**夕** ①寝る直前  
②入浴や飲酒の直後は避ける

測定するときのポイント

- ① 椅子に座って、1～2分経過してから測定する。
- ② 2回測定し、その平均をとる。1回の場合は、その1回をとる。
- ③ 血圧計を巻く位置と心臓が同じ高さになるようにする。
- ④ 薄手のシャツ1枚なら着たまでもよい。

## 2) 減塩を心がけましょう

塩分（ナトリウム）を摂りすぎると、体内の塩分濃度を一定に保つために水分を溜め込み、血液量が増加します。血液量が増えると、血管にかかる圧力が高まり、血圧が上昇します。

<減塩のコツ>

- ① めん類の汁は残す ② 香辛料、香味野菜、果物の酸味を利用する ③ 醤油はかけずにつける
- ④ つけものは控える ⑤ 外食や加工食品を控える ⑥ 新鮮な食材を用いる
- ⑦ 塩分の少ない調味料を用いる ⑧ 具だくさんの味噌汁にする

## 3) 適正体重（BMI 25未満）を維持しましょう

BMIが25以上の場合には肥満に該当します。血液は体重の13%を占めます。体重が増えると血液量が増え、血圧が上がります。  $BMI = (\text{体重 kg}) \div (\text{身長 m}) \div (\text{身長 m})$

## 4) 適度な運動をしましょう

特にウォーキングなどの有酸素運動が効果的です。

## 5) 禁煙をしましょう

タバコに含まれるニコチンは、血管を収縮させ、血圧を上昇させる作用があります。禁煙すると、ニコチンの影響が弱まり、血圧が正常値に戻りやすくなります。

# ウォーキングイベントの結果

6月9日から7月6日の期間に、すぐ健やか事業に参加している方を対象としたウォーキングイベントを開催しました。期間中に、1日6,000歩を週4日以上歩くことを達成した方は、1,156人中106人でした。また、この期間に最も歩いた方の歩数は58万7,621歩という結果となりました。この歩数は、歩幅を80cmとして換算すると約470kmの距離となり、直線距離で珠洲市から東京タワーまでの距離に等しくなります。ウォーキングを日々コツコツ続けることは、驚くくらいの距離を歩くこととなります。

ウォーキングや運動を続けることは、筋力を維持するだけでなく、転倒予防、生活習慣病予防、骨粗鬆症予防、認知症予防、ストレス発散など、たくさんの良い効果が期待できます。大切なのは、身体活動（日常生活の中で動くことや歩く時間）を少しでも増やすことです。その目安を紹介します。みなさん、ウォーキングに限らず、日常の中で少しでも動くことを心がけて過ごしましょう。

- 1日歩数の目安 20～64歳男女 8,000歩  
65歳以上男女 6,000歩
- 身体活動量の目安 20～64歳 身体活動・普通に歩く時の強度以上  
・1日の合計が60分  
65歳以上 身体活動・無理のない強度  
・1日の合計が40分

※身体活動は、掃除、庭仕事、畑仕事、買い物などの日常生活の中の行う動作のことです。



問い合わせ

健康増進センター ☎ (82) 7742

自分の体力…  
知っていますか？

## 歩こう 測ろう 健康大会

体調の変化に  
気づいていますか？

みなさん、ご自分の健康状態や栄養状態について、どれくらい興味がありますか？

「歩こう測ろう健康大会」では、ウォーキング（室内）、管理栄養士による講演、各種測定、専門職によるアドバイスなどを行います。運動不足を自覚している方、日常的に運動している方、ご自身の健康状態に興味がある方など、どなたでも参加可能です。楽しく学び、一緒に体を動かして、健康寿命を延ばすキッカケづくりを一緒にしましょう。

皆さまのご参加をお待ちしています。

**日時** 10月18日(土) 9時～12時

**場所** 健康増進センター

**内容** 8時45分～ 受付

9時10分～ ウォーキング（総合病院のリハビリテーション科職員がワンポイントアドバイスをします）

9時50分～ 講演「こころと睡眠を大切にしよう ～珠洲のおいしい食とともに～」

講師 Meiji Seika ファルマ株式会社 管理栄養士・公認スポーツ栄養士 高梨 淳子 氏

10時30分～ 各種コーナー

●測定（血管年齢、野菜の摂取量、目の健康状態、食の栄養バランス）

●レクリエーション（ポッチャ）

●運動教室（総合病院 リハビリテーション科職員による指導）

●健康、災害相談（保健師による個別相談）

**対象** 20歳以上の市内在住者で、医師による運動制限を受けていない方

**定員** 30名

**申込** 10月10日(金)までに下記まで電話または来所による申し込みが必要です（先着順）

**持ち物** 飲み物、タオル、持っている方は活動量計

**その他** ●動きやすい靴、服装で参加してください。

●活動量計をお持ちの方は、30ポイント差し上げます。



問い合わせ

健康増進センター ☎ (82) 7742



## 給水施設を整備するために必要な事業費を補助します

市内の認可を受けた給水区域、珠洲市飲料水供給施設の給水区域および珠洲市営農飲雑用水の給水区域以外の区域（未給水区域）の住宅に居住し、または居住しようとする場合、給水施設を整備するために必要な事業費を補助します。

### ■補助対象経費

- 1 ボーリング工事費
- 2 ポンプ設置工事費
- 3 取水管および給水管工事費
- 4 貯水タンク設置工事費 など

### ■補助金額

- 1 未給水区域で個人または共同利用の給水施設を新設する場合は、補助対象経費に3分の2を乗じた額とし、1戸あたり200万円を限度とします。
- 2 未給水区域で個人または共同で設置した給水施設が災害により被災し、これを復旧する場合は、1戸あたり300万円を限度とし、全額を補助（1,000円未満切り捨て）します。

### 珠洲市飲用井戸等給水施設事業補助金

■問い合わせ 上下水道強靱化推進室 ☎(82)7786

## 【終了】 国税に関する申告・納付等の期限延長措置

珠洲市に納税地がある方について、令和6年1月1日以降に到来する全ての国税に関する申告・納付等の期限は、令和7年10月31日（金）となります。

ただし、令和6年能登半島地震により上記の期限までに、申告・納付等ができない場合には、輪島税務署長に申請して承認を受けることにより、引き続き、期限延長措置を受けることが可能です。この手続は、申告、申請、請求、届出などの提出と同時に申請することも可能なので、状況が落ち着いてから輪島税務署にご相談ください。

また、申告は可能であっても、令和6年能登半島地震により財産に相当な損失を受けた方や、国税を一時に納付することが困難な方については、輪島税務署長に申請することにより、原則として1年以内の範囲で、納税の猶予を受けることができます。

■問い合わせ 輪島税務署 総務課 ☎0768(22)2242



北陸税理士会

# 雑損控除計算相談会

開催日

2025年  
**10月25日・26日**

時間：午前10時～正午、  
午後1時～3時

相談無料 事前予約制

会場：以下の4カ所で開催

令和6年能登半島地震・  
奥能登豪雨で被害を  
受けた方を対象とした  
相談会です！

① 穴水町役場

穴水町字川島ウの174 (2階202会議室)

② 珠洲商工会議所

珠洲市飯田町1-1-9 (1階第一研修室)

③ 輪島消防署

輪島市杉平町大百苅2番地 (2階会議室)

④ 国民宿舎うしつ荘

能登町字羽根5字4番地 (地下1階大広間)



予約受付  
お問合せ

北陸税理士会 TEL(076)223-1841

【受付時間】平日 午前9時～午後5時

北陸税理士会

検索

© 税理士会広報キャラクター  
「にちせいくん」

# 珠州市がけ地災害防止事業費補助金を拡充します

自然災害における急傾斜地の崩壊やがけ崩れから、住民の生命や財産を自らの手により守り、安全で住みよい居住環境の確立を図るために設けた補助金制度です。

## 災害による特例措置

令和6年能登半島地震および令和6年奥能登豪雨の被災状況をふまえ、次の期間において特例措置を適用します。

### ■適用期間

令和7年4月1日から令和10年3月31日まで

### ■適用（拡充）内容

事業に要する経費 2分の1以内の額 → 6分の5以内の額

補助金の上限額 100万円 → 300万円

## 申込みのできる方

助成の申込みのできる方は、原則としてがけ地の所有者で、次の要件を満たす方です。

### ■市税を完納していること

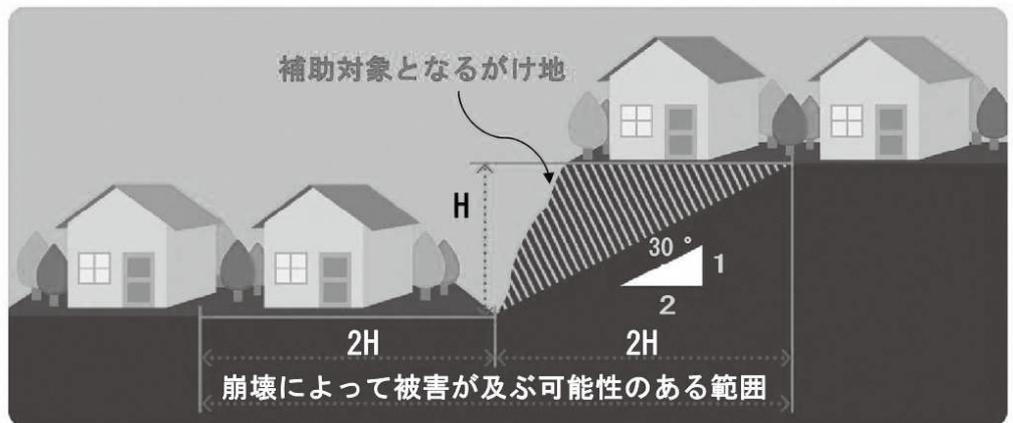
### ■がけ地の管理者または占有者（所有者から工事の承諾を得ること）

## 補助対象となるがけ地

### ■勾配が30度を超える急傾斜地で、高さが3メートルを超えるがけ地

### ■がけ地の高さの2倍以内の範囲に、現に居住するための建物が存在し、崩壊により建物が被害が及ぶおそれのあるがけ地（下図参照）

ただし、不動産の譲渡または貸付を目的とし、またはそれを生業とする方が、当該事業のため所有するがけ等は除きます。



## 対象工事

### ■がけ崩れ災害を未然に防ぐために、所有者等が行う防災工事

### ■がけ崩れ発生箇所に対し、所有者等が行う修復工事

宅地は土地所有者が災害防止のために、責任をもって維持管理を行う必要があります。

擁壁の倒壊は、隣接地や道路などの公共施設へ影響を及ぼし、状況によっては、身体・生命への被害も考えられます。

## 補助対象工事の例

### ■コンクリート擁壁

### ■コンクリート張

### ■コンクリート吹付

### ■石積・ブロック積擁壁

### ■落石防止柵 など

## ◎擁壁工事例



施工前



施工後

■問い合わせ 環境建設課 ☎ (82) 7757

## ■水道料金の減免のお知らせ

物価高騰対策として、水道使用者の皆様の経済的負担を軽減するため、基本料金とメーター使用料を減免しました。減免額は9月の請求の際に差し引いて請求させていただきました。

＜減免内容＞

○減免対象期間 令和7年7月・8月使用分（9月請求分）

○減免の例

・一般家庭用 使用期間2か月分の使用水量が基本水量20m<sup>3</sup>以内の場合

(減免前) (減免後)

基本料金 4,840円 → 0円

メーター使用料 (口径13mmの場合) 286円 → 0円

・業務用 使用期間2か月分の使用水量が基本水量40m<sup>3</sup>以内の場合

(減免前) (減免後)

基本料金 11,000円 → 0円

メーター使用料 (口径13mmの場合) 286円 → 0円

※基本料金は使用期間によって異なります。

※メーター使用料は使用期間と口径の大きさによって異なります。

※基本水量以上に使用した超過料金分と下水道使用料は、減免の対象外となります。

## ■水道の使用開始・使用中止手続き

### 【使用開始】

水道をご使用される場合は、使用開始の手続きが必要です。

手続きをしないまま水道の使用を続けると、高額な水道料金が請求される場合があります。

現在、水道を使用されている場合で、まだ手続きがお済みでない方や、今後、使用を予定されている方は、使用開始の届出書をご提出ください。

### 【使用中止】

水道を長期的に使用されない方でも、使用中止の手続きがお済みでない場合は、基本料金が発生します。

使用中止の手続きをご希望される場合は、使用中止の届出書をご提出ください。

届出書は、市役所上下水道強靱化推進室（庁舎2階環境建設課内）までご提出ください。

届出書は、推進室窓口や市ホームページから入手できます。

届出書の  
ダウンロードは  
こちら



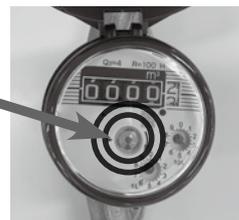
## ■水道の漏水にご注意ください

宅地内の地下や建物内の目に見えない場所で配管のひび割れなどにより、漏水が多発しています。こうした水道管のトラブルを防ぐため、月に1～2回はご自宅の漏水がないか、水道メーターをチェックしましょう。

次の要領で確認できます。

- ①家中の蛇口を全部閉める。
- ②水道メーターボックス内のパイロットが止まっているか確認。
- ③回っていれば漏水の可能性が高いです。市指定の水道工事業者に直接修理を依頼してください。

パイロット



## 今月のお知らせ

### 案内・お知らせ

**石川県最低賃金が「1,054円」に**

石川県最低賃金は、パートタイマーやアルバイトなど雇用形態を問わず、石川県内で働くすべての労働者に適用されます。使用者は、これより低い賃金で労働者を使用することはできません。

詳しくは、最寄りの労働基準監督署または左記まで。

【問い合わせ】

■石川労働局

☎076(265)4425

**消防職員のサングラス着用**

奥能登広域圏事務組合消防本部では、安全管理対策として、直射日光が強くなる時間帯の消防自動車等の走行時や

災害現場等で上空を視認する活動時において、紫外線から隊員の目の保護および視認性を向上させ事故の防止を図る観点から消防職員がサングラスを着用し活動する場合があります。

住民の皆様方には、ご理解をお願いいたします。

【問い合わせ】

■珠洲消防署

☎(82)0247

10月は

「骨髓バンク推進月間」

骨髓バンクドナー登録へのご協力をお願いします。

\*骨髓バンクドナー登録について二次元コードをご参照ください。

【問い合わせ】

■能登北部保健福祉センター

☎0768(22)2012



**全国道路・街路交通情勢調査にご協力を**

全国道路・街路交通情勢調査を9月から11月にかけて実施しています。

この調査は、自動車の使用方や道路の状況などを調べるもので、おおむね5年に1回実施しています。

無作為に抽出した自動車の所有者に調査票を郵送しますので、ご協力をお願いします。

【問い合わせ】

■金沢河川国道事務所 計画課

☎076(264)9912

**講座・教室**

**珠洲焼の徳利&ぐいのみ作り**

陶芸センターでは、珠洲焼の「徳利&ぐいのみ作り」の参加者を募集します。

▽日時 10月19日(日) 9時~12時

▽場所 陶芸センター

▽参加費 1,500円

▽定員 24名

▽申込期間 10月1日(水)~18日(土)

▽その他 汚れてもいい服装、またはエプロンを着用し、手拭きタオルを持ってきてください。

【申し込み・問い合わせ】

■陶芸センター

☎(82)3221

今月の納期

市・県民税 第3期  
固定資産税 第3期  
後期高齢者医療保険料 第7期  
納期 10月31日(金)

**ひきこもり家族教室**

▽日時 10月10日(金) 13時30分~15時30分

▽方法 第1部 会場およびオンライン 第2部 会場のみ

▽場所 奥能登行政センター43会議室

▽内容

第1部 13時30分~14時30分  
講演「ひきこもりと向き合う家族のヒント」講師 ひきこもりソーシャルブリッジプロジェクト 代表 林 昌則 氏

第2部 14時30分~15時30分  
相談交流会

▽対象者 ひきこもり当事者、その家族、支援者に限る。

※第1部または第2部のみ参加も可。

【申し込み・問い合わせ】

■石川県能登北部保健福祉センター

☎0768(22)2012

☎0768(22)5550

okunohc@pref.ishikawa.

lg.jp

**「縁結びist / マッチングサポーター」養成講座**

結婚を希望する独身男女の結婚相談や、お見合いのお世話（仲介役）をボランティアで行う「縁結びist」及び「いしかわ縁結びマッチング」システムで成立したお見合いのお世話などをボランティアで行っていただく「マッチングサポーター」として活動していただける方を対象に、養成講座を開催します。

▽日時 11月7日(金)

9時30分～15時30分

▽場所 石川県地場産業振興センター本館

▽対象 「縁結びist」「マッチングサポーター」としての活動を希望する県内在住および県内在勤の方

▽定員 各回50名程度(要申し込み)

▽受講料 無料

■申し込み・問い合わせ  
☎076(255)1535

**男性限定介護予防教室「オヤジずむ」かるたで楽しくフレイル予防**

▽対象 要介護認定を受けていない65歳以上の男性

▽日時 10月17日(金)

10時～11時30分

▽内容 かるた

▽場所 産業センター2階会議室

▽定員 20名

▽申込期限 10月15日(水)

※参加者には元氣ポイント10ポイント進呈

■申し込み・問い合わせ

地域包括ケア推進室

☎(82)7746

**募集**

ポリテクカレッジ石川

令和8年度

入校生募集開始

石川職業能力開発短期大学校(ポリテクカレッジ石川)では、企業で即戦力となるテクノシヤン・エンジニアを育成しています。学生たちは多くの県内優良企業に就職し、ものづくり産業を支えています。

**イベント**

**珠洲市宮野球場改修完成記念交流試合開催**

市宮野球場の大規模改修工事の完成を記念して飯田、星稜、仙台育英、輪島、門前の5校が交流試合を行います。26日には奥能登エリアの小学生を対象に野球教室も行います。

▽日時

○10月25日(土)

9時～

飯田高校 対 仙台育英高校

11時30分～

仙台育英高校 対 星稜高校

14時～

飯田高校 対 星稜高校

○10月26日(日)

8時30分～

野球教室

10時～

仙台育英高校 対 輪島高校

13時～

仙台育英高校 対 門前高校

▽場所 珠洲市宮野球場

▽料金 無料

▽申込 不要

■お問い合わせ

教育委員会事務局

☎(82)7826

**のと里山空港「空の日」フェスタ2025**

のと里山空港往復航空機利用券が当たる「紙飛行機の入れゲーム」や普段は入ることができない滑走路から見学できる「のと里山空港バスツアー」など多彩なイベントを開催します。

▽日時 10月12日(日)

9時30分～15時

▽場所 のと里山空港

▽内容 ●東京に行こう！紙飛行機の入れゲーム ●海上保安庁ヘリコプター・県防災ヘリコプター救助訓練デモン

ストレーション ●空港化学消防放水アーチ ●のと里山空港バスツアー ●のっぴーグラス作り など

■お問い合わせ

のと里山空港

「空の日」実行

委員会

☎0768(26)2100



# イーサンの Story Time



○ アメリカ・カリフォルニア州

日本  
珠洲

国際交流員 テイラー・イーサンさんのお話 ①

皆さん、こんにちは！国際交流員のイーサンです。徐々に秋になっていきますね。間もなく紅葉も美しくなります。それでは、寒くなりすぎる前に皆さんと一緒にカリフォルニアに旅行したいと思います。

この旅行で、カリフォルニアの文化と魅力を伝えます。

カリフォルニアの北部に着きました。北部地域は二つの特徴があります。畑と山です。見渡す限り小麦や果物などの畑があります。春には花畑も多く見られます。北東部地域にあるシエラネバダ山脈では標高 4,000 メートル以上の 16 の山があります。夏の季節でもずっと雪を被った山々が見られて素敵な景色です。北カリフォルニアは人口が少ないですが国立公園や観光地は多くあります。

南方に約 450km 車を走らせると、湾岸地域、いわゆる「ベイエリア」に到着します。気候は涼しく、霧の深い日も多くあります。その結果、夏でも海は冷たいです。この地域の人口は 700 万人で、技術の産業では有名です。200 年前 [American Dream] という言い方があって、黄金を探すために移民はサンフランシスコとサクラメントに来ました。現在、コンピューターチップの産業に欠かせないシリコンの原料が採掘されるようになりました。[American Dream] を見つけるために中央カリフォルニアへ移民した人々も多くいます。中国人、メキシコ人、韓

国人、日本人も多いです。様々な文化を持って来たので多文化的な環境になりました。食べ物や伝統に多様性があり、とてもユニークな地域だと思います。日本人はカリフォルニアの気候を想像すると一応南方地域を思い浮かべることが多いです。ロサンゼルスやサンディエゴなどの都市は天気が良く、美しい海岸も多くあります。もちろん、皆さんはもうロサンゼルス・ドジャースをよく知っていますね。大谷翔平さんはドジャースの選手です。カリフォルニア南部には約 2,000 万人が居住して、メキシコとの国境が近いため、メキシコ系の人も多く住んでいます。皆さんはメキシコ料理を食べたことがありますか？是非食べてみてください。この近くのデスバレー(モハーヴェ砂漠)では 1913 年 7 月 10 日、地球上の最高気温が記録されました。56.7℃でした。デスバレーはすごく綺麗な場所ですが、夏に行かないください。

カリフォルニアの地理的な違いや多様性から、一つの州ではなく三つの州のようだと言われています。北方カリフォルニア人と南方カリフォルニア人は全然違います。その結果、とても複雑なアイデンティティも生まれています。僕は中央カリフォルニアで生まれたので、大学に行く前は北カリフォルニアについて何も知りませんでした。これは普通のことです。皆さん、今度も一緒にカリフォルニアに行きましょうか？

## ★今月の国際交流サロン★

「世界のハロウィーンについて」

ハロウィーンの歴史の説明や、いろんな国のハロウィーンを紹介します。

■日時 10月17日(金) 19時～

■場所 ラポルトすず アトリエ工房

■問い合わせ 観光交流課交流促進係 ☎(82)7776



## 「いしかわゼロカーボンの日」 ライトダウンキャンペーン

10月10日は「いしかわゼロカーボン」の日

ご家庭の不要な照明を消して、  
家族や友達と未来の地球のこと、  
考えてみませんか。

★ ライトダウン ★  
★ 10月10日(金) ★  
★ 夜8時 → 10時 までの2時間 ★  
みなさまのご理解とご協力をお願いします。

# 珠洲市民図書館

知りたい！ 学びたい！



楽しみたい！ に、こたえます！



～ 珠洲市民図書館 ～

開館時間：午前9時～午後6時30分

休館日：月曜日・祝日・年末年始

☎(82)3377

珠洲市民図書館では、さまざまな企画を準備中。講座やイベント情報は、図書館だよりや館内のデジタル掲示板でお知らせしています。

## おはなし会

読み聞かせボランティアによるおはなし会。経験豊富な読み手による絵本の読み聞かせに、ひきこまれること間違いなし！

▽日時 10月4日(土)  
10時30分～

▽読み手 『じんぐりの会』のみなさん

## えほんとかみしばいのよみかせ

幼児から就学前のお子さんにおすすめ！ 参加したお子さんには、カードにスタンプを押します。たくさん集めるとすごいことがあるかも！

▽日時 10月11日(土)  
10時30分～

▽テーマ 『月』

## ささやかな朗読会

小説や詩を耳から味わう朗読会。「静かに読書」とは一味違う、本の楽しみ方を体感しませんか？

▽日時 10月18日(土)  
14時～

▽読み手 すぐ朗読文芸ラドリオのみなさん

▽朗読作品 『おおきなけやき』  
林木林 / 作  
小泉八雲 (ラフカディオ・ハーン) の怪談より

## 上映会 「シアター図書館」

土曜日は子ども向け、日曜日は大人向けを上映します。

### 子ども向け

▽日時 10月25日(土)

① 10時30分～

② 14時～

▽内容 「かがみの孤城」(116分)

・・・ある日、部屋の鏡が光り出して中に入ると、お城に見ず知らずの中学生6人がいた。

「オオカミさま」に、隠された鍵を見つければ願いを叶えると告げられ・・・

### 大人向け

▽日時 10月26日(日)

① 10時30分～

② 14時～

▽内容 「お終活 熟春！ 人生百年時代の過ごし方」(113分)  
・・・定年後に訪れる「熟年の青春」熟春を明るく迎えるために、人生整理に動き出す家族をコミカルに描いたヒューマンコメディ。

## 宝くじの助成金で 草刈機等を整備



一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源としたコミュニティ助成事業を行っています。

珠洲市では、この事業を活用し地域づくりを進めており、今回は右記を整備しました。

■企画財政課 ☎(82)7716



三崎町本区  
【草刈機、除雪機】



大谷町第3区  
【エアコン等】

# 金沢大学 能登学舎の窓から

この原稿を書いている9月初め、とても賑やかな季節を迎えました。陽が昇り始めると蝉たちが、夜の帳が下り始めればコオロギやキリギリスたちが大合唱！そんな珠洲のように、自然とともに生きる南西アジアの国、ブータンを少しだけご紹介します。

## ■日本との交流のはじまり

ブータン王国は、世界最高峰のエベレストなどが連なるヒマラヤ山脈の東端に位置する人口約70万人の、九州とほぼ同じ面積の内陸国です。ブータンと日本の協力関係は1964年に始まります。日本から農業の専門家として故西岡京治氏が派遣され、農業の機械化や米の品種改良など、農業の発展に貢献しました。

## ■ブータンを訪れて

2015年11月、私は初めてブータンを訪れました。日本と似ている田園風景のおかげで、精神的にリラックスできました。ブータンの主食はお米(多くは赤米)

です。平地が少ないので棚田が多く、稲刈りが終わった田んぼが辺り一面に広がっていました。放牧された牛たちが田んぼのあちこちで悠然と歩いています。

## ■メモリアル・チョルテン(仏塔)

首都のティンプーに、街のシンボルでもあるメモリアル・チョルテン(仏塔)があります。1972年に亡くなった第三代ジグミ・ドルジ・ウォンチュク国王が生前に建立を企画し造られました。仏塔は3階建てになっており、内部には美しい仏画や仏像が納められています。

メモリアル・チョルテンは誰もがお参りに来る場所で、老若男女を問わず、ここを訪れることが生活の一部になっている人も多いです。特にお年寄りにとっては、お経を唱えて徳を積めるのみならず、友達や知人とおしゃべりができる憩いの場となっていました。また、みんなそれぞれお祈りやおしゃべりをしながらチョルテンの周りを奇数回、時計回りに歩くので、とてもよい運動にもなります。

老若男女、住んでいる人、旅行や観光で訪れる人、外国人の人、すべての人が、平等に、気軽に、身近に、近所で、毎日、いつでも、日常的に集える、なかなか日本にはない場所と言っているでしょう。メモリアル・チョルテン。珠洲のように、心が温まる場所です。



▲パロという町の穏やかで心地よい風景



▲メモリアル・チョルテンで記念撮影  
(この日はイベント開催中でした)

●山下修平  
【やましたしゅうへい】

金沢大学  
能登学舎  
特任准教授  
専門は幸福協創社会多元システム論

赤ちゃんが  
うまれました



(赤ちゃん) (性別) (両親) (住所)  
橋田 凛々斗 (男) 宗健・奈々子 飯田町

(8月16日～9月15日受付分・敬称略)



の動き  
(8月31日現在)

8月の動き

	前月比	
世帯数	5,304世帯 (-24)	転入
人口	10,713人 (-73)	転出
男性	5,081人 (-36)	出生
女性	5,632人 (-37)	死亡

(住民基本台帳人口)

# 復旧・復興新聞



## # 4 宝立小中学校新聞 宝立小中学校 8年生

【コーナー説明】市内の小・中・義務教育学校では、北國新聞社・珠洲支局の方から、新聞・記事の読み方や伝わりやすい書き方を学んでいます。「小中学生がっつなぐ連載コーナー」では、学んだことを生かして作成した学校紹介(全11校分)を掲載します。

### 復活！ 宝立七タキリコ祭り

八月二日、宝立七タキリコ祭りが二年ぶりに開催されました。能登半島地震の被害を受け、六基あったキリコは一基のみとなってしまいました。が、六地区で協力することで、復活させることができました。

#### 祭りに向けて…

私たち中学生はお祭りに向けて、主に「子どもキリコ作成」と「太鼓練習」を行いました。

勇気を表す虎、宝立のシンボルである見附島、珠洲市の花である椿の絵を描きました。みんなで塗ることができて、楽しかったです。また、「復興」「珠動宝」(珠洲を動かす宝は私たち)の文字も書きました。自分の作業が終わってから他の人を手伝ったり、作業を分担したり、みんなで協力しながら完成させることができました。



### 青空の下 本鼓演奏

お祭り当日は、太鼓演奏から始まりました。昼と夜の二回行いました。緊張したけれど、本番は笑顔で、自信をもって全力で太鼓をたたきました。八年生、九年生が一丸となって取り組むことができました、楽しかったです。演奏が終わってお客さんから拍手をもらったときはすごく嬉しかったです。



### キリコが動く！

いよいよキリコ運行です。九年生や地域の方、転校してしまっただけで駆けつけてきてくれた友達と一緒に担ぎました。キリコに乗って太鼓もたたきました。最初は少し恥ずかしかったけれど、担いでいる内にみんなどんどん声が大きくなり、みんなで盛り上げることができました。肩が痛くなってきた大変だったけれど、九年生と協力して最後まで担ぎきることができました。より仲が深まったと思います。来年の祭りも楽しみです。



# 国勢調査の回答はお済みですか？

お済みでない方は、**10月8日(水)まで**に回答をお願いします

- 国勢調査は、住民票などの届出に関係なく、2025年(令和7年)10月1日現在、日本に住んでいるすべての人および世帯が対象です。
- 9月下旬から、調査員がみなさまのお宅を訪問し、調査書類をお配りしています。  
(一部地域は郵送)
- 回答は、10月8日(水)までに、できる限りインターネットもしくは郵送でのご回答をお願いします。
- 国勢調査の結果は、災害時に必要な物資を備えたり、高齢者福祉対策に利用されるなど、わたしたちの生活の身近なところに役立てられています。
- 万が一、調査員配布と郵送で調査票が2部届いた際や、調査票が届かない際は下記までご連絡をお願いします。

## 【2通り】調査書類の配布方法

調査方法

調査書類の配布

未提出世帯への確認  
聞き取り調査

調査員調査

調査員が世帯を訪問し、  
直接配布又はポスティング

調査員による訪問、  
近隣等への「聞き取り調査」



【一部地域】  
郵送

調査書類を郵送

関係書類を郵送 近隣等への  
「聞き取り調査」



インターネット回答期間

9/20 (土) ~ 10/8 (水)

調査票(紙)での回答期間

10/1 (水) ~ 10/8 (水)

詳しくは  
こちら



■ 問い合わせ 国勢調査コンタクトセンター ☎0570(02)5901  
総務課情報統計係 ☎(82)7878