

蛸島公民館だより

-令和7年10月-

第212号
令和7年10月1日
蛸島町ヨ-139
TEL 82-3202

10月の公民館行事・貸館・教室 予定表

予定表の教室開催で場所記載無しは公民館での開催。

日	月	火	水	木	金	土
			① いきいき体操 ・長生会役員会 (13:30~) ・しゅうじ倶楽部	② シルリハ体操 (10:00~) ・長生会 ペタンク練習 ・公民館協力委員会総会 (18:30~)	③ (第4) いきいき体操 鍼灸(10:45~) ・第一興商 来館 ・鍼灸 (15:00~) ・区長会 (18:30~)	④
⑤ 珠洲市総合防災訓練	⑥	⑦ (第1) いきいき体操 健康相談会 ・ピンポン部	⑧ (10:00~) そば打ち体験 ・はまなす教室 ・まちづくり部会 (18:30~)	⑨ 公民館大会 (加賀市)の為不在	⑩ (第4) いきいき体操 (第1) スマホ教室 ・鍼灸 (15:00~)	⑪
⑫	⑬ スポーツの日	⑭ 休館日	⑮ いきいき体操 健康相談会 ・しゅうじ倶楽部 ・ろうきん友の会 (貸館)(11:30~)	⑯ シルリハ体操 (10:00~) ・長生会 ペタンク練習	⑰ (第4) いきいき体操 健康相談会 ・まちづくり役員会 (18:30~)	⑱ 第3地区民生委会 (13:00~)
⑲ 町民グラウンド・ゴルフ大会	⑳	㉑ 便り原稿締切 (第1) いきいき体操 ・ピンポン部	㉒ いきいき体操 ・はまなす教室 ・しゅうじ倶楽部	㉓ いっぶく館 (10:00~) ・長生会 ペタンク練習	㉔ 便り印刷	㉕ 歩こう会
㉖	㉗	㉘ (第1) いきいき体操 オンラインコンサート (14:00~15:00)	㉙ いきいき体操	㉚ 小さな上映会 (13:30~)	㉛ (第4) いきいき体操	11/① ゲンタケ公演 (15:30~)

珠洲市総合防災訓練

10月5日(日) 9:00~9:15

市内全域で、大津波や土砂災害を想定した避難訓練を行います。

訓練当日までに

①お住いの地区の避難場所を確認。
・弁天公園・山王の森・農免道路(うわだの坂、車坂など高台)
・市営野球場・ビーチホテル・蛸島小学校・・・等。

②非常用持ち出し袋の用意・・・等。
いざという時の行動について皆さんで考えてみましょう。

また、避難訓練終了後(9:45~)には、地区ごとの避難所開設訓練を実施しますので、蛸島地区自主防災組織の訓練にご参加ください。
「津波」てんでんご
各自バラバラに一刻も早く高台に逃げ自分の命を守ることを。

町民グラウンド・ゴルフ大会!!

(同時開催:子供グラウンド・ゴルフ大会)
10月19日(日) 9:00~12:00

場所:市営グラウンド・ゴルフ場 (小雨決行)

町民は誰でも参加できます。今回は町対抗ではなく個人戦です。秋の一日みんなで楽しみましょう!
用具がなくても大丈夫!一式こちらで準備いたします。

参加費:無料 締切:10月11日(土)
申込先:蛸島公民館 (☎FAX 82-3202)
協力:蛸島GG愛好会、蛸島地区青年福祉員のみなさん
たくさんのご参加お待ちしております!

日曜・月曜・祝日は休館です。

「蛸島まちづくり協議会」からの お知らせ

専門部会開催します!!

- ・「子育て」部会...10月6日(月)19:00~ 第1仮設団地 集会所
- ・「住まい・道路・河川」部会...10月8日(水)18:30~ 蛸島公民館

その他の部会「防災」「コミュニティ」「なりわい」は今後、順次開催していきます。
**** どの部会にも会員(住民)は自由に参加できます。 ****

・「まちづくり協議会役員会」 10月17日(金)18:30~ 蛸島公民館

チャレンジ! 文字入れ 脳トレ

1~10の○に入る文字を当ててください。(ヒントは紙面に有ります)
下の欄に回答を、裏に名前等を書いて公民館までお持ちください。

1	○う○い
2	○り○い
3	と○の○い
4	か○い○
5	○ば○ち
6	○じん○ん
7	お○○み
8	せ○○う
9	せ○き○う
10	○よう○ん



脳トレ9月号の答えです

1	あきまつり
2	ぼっちゃん
3	でまえこうぎ
4	まーけつと
5	めでたい
6	けいろうのひ
7	わだいに
8	ともとり
9	こどものゆめ
10	かんさいべん

10月の予定

健康寿命を延ばしましょう
目指せ100歳!! **いきいき体操教室**

体操 (9:30~) その後 お茶会 (10:30~)

開催会場	開催日
第1団地 集会所	火曜教室 ⑦・21・28
蛸島公民館 (ホール)	水曜教室 1・⑮・22・29
第4団地 集会所	金曜教室 3・10・⑰・24

各会場 月1回「健康相談会」開催の印

10月開催日は2日・16日(木) 時間:10:00~ 場所:公民館 講師:山王さん 平生さん
※申込不要 開始時間までにご来館ください。

必ず分別し8時30分までに決められた場所に。

当面の間、半透明で中身が分かる袋(60cm以内)であればゴミを入れて出すことが可能です。

燃やすごみ	資源ごみ	危険ごみ (ライター・スプレー缶等)	有害/ながもの	燃やさないごみ
毎週 (火・金)	第2・4 (月)	第2 (月)	第4 (月) 27	第1 (水) 1 第3 (水) 15
3・7・10・14・17・21・24・28・31	13・27	13	粗大ごみ (予約 ☎ 82-0729)	予約締切 24 収集日 29

公民館に持って来てね!!

チャレンジ! 文字入れ 脳トレ

おもて
表の右上の脳トレ (1~10の○に入る文字) を書いて公民館にお持ちください。全問正解の方にプレゼント進呈します!

*下の欄にお名前・住所・電話番号もご記入ください。
第12回 締切10月10日(金)

お名前	
住所	
☎	

蛸島秋祭り

本年も皆様のご協力のもと、無事秋祭りを執り行うことができました。また、ご支援ご協賛くださいました方々にも改めまして感謝申し上げます。ありがとうございました。
祭礼委員長 北濱正虎



9月11日(木)蛸島漁港荷捌き場前にズラリ並んだ8基のキリコ。どてら姿の若い衆と漆塗りの立派なキリコは、勢揃いするとより勇壮で見応えが有りきれいです。



祭礼委員・奉燈責任者の皆さん

令和7年 早船狂言演者
口上人：室谷拓樹さん
船頭：田喜知洸平さん
艫取り：山王 航さん



写真提供 巽 通敏さん
毎年ありがとうございます。



蛸島小の児童もたくさんの観衆の前で「蛸島キリコ太鼓」「子ども山王太鼓」を元気いっぱい披露してくれました!

10月行事 参加者募集中!

長野生協さんの **ちょっぴり**
「信州そば打ち体験」
&健康チェック・歌・お話会
(法律相談も同時開催)
10月8日(水)10:00~12:00
蛸島公民館 ホール
持ち物：エプロン・三角巾・手拭きなど
予約・参加費：不要・無料
協力：ささえ愛センター
*皆さんお誘いあわせの上、お気軽にお越しください。一緒におそばを食べましょう。

FREE DAM オンラインコンサート2025年秋

無料

美川憲一 & 大江裕

生放送

きいて うたって 参加して!

10月28日(火)14:00~15:00
蛸島公民館ホールにて映像によるコンサートを開催しますので、ぜひお越しください。

シニアスマホ教室
10月10日(金)
10:30~12:00
場所は 第1仮設団地 集会所
講師：BHN 北陸支社
スマホでわからないことありませんか?とても親切な講師陣ですので、迷わず気軽にご参加ください。軽体操もあります。

珠洲市の災害用防災無線は、スマホ・携帯電話からも聞けます。
080-0200-7890
防災放送が聞き取れなかった時など、かけてみてください。
*珠洲市内からの発信のみ 通話料無料です。

大人も子どももみんなでぬりえにちょうせんしてもってきてね。プレゼントご用意しております。

なまえ	おとし	さい
-----	-----	----

無料 「鍼灸施術」
刺さない鍼で身体リフレッシュ!
10月3日・10日(金)
時間：両日とも15:00~17:00
場所：蛸島公民館 鍼灸師：増田健治氏
*服を着たまま、1人5分ほどの施術です(効果には個人差があります)。心も体もリフレッシュしましょう。

復興応援能登半島縦断ツアー
「春夏秋冬」
(笑い合うことが希望につながる)
11月1日(土)15:30~蛸島公民館
出演：「ゲンタケ」
本郷 弦(無名塾)
勢登 健雄(マセキ芸能)
詳しくはポスター等でご案内します。

小さな上映会
10月30日(木)13:30~
蛸島公民館 ホール
上演：『武士の家計簿』
主演：堺 雅人・仲間由紀恵
支援：「珠洲に寄り添う会」代表：今井真美子さん
皆様のご来館をお待ちしております。

公民館で コピー出来ます (普通紙)。
どのサイズ(A4・B4・A3)も
1枚10円
*留守時あり。ご来館前にお電話ください。

ご協力いただき誠にありがとうございます

- 空き缶のプルタブ・古切手 寄付先：珠洲市社会福祉協議会
- 廃食用油 10:自然共生ポイント シール50P 回収：公民館玄関前の青いボックス または トチボ 60P
- ベルマーク 寄付先：市内のスーパー