

飯田公民館だより

第485号
令和7年10月1日
飯田公民館
TEL 82-0023

長く暑かった夏もようやく過ぎ、秋の空気が漂い始めました。ふと感じる涼しい秋風に、高く澄んだ空。山を見れば木々たちも"秋"支度を始めたようです。先月開催しました長寿会の敬老会では久しぶりに集って顔を見合わせ、話も弾んでいたようでした。会員数は減ってしまいましたがこうして集まって行事をすることで元気をお互いに与え合うことが出来るものなのだと改めて感じました。震災以来何となく外に出るのが億劫になっていたり、人と話すことが減ったりしていませんか？公民館は皆さんが気軽に集える場所です。公民館の事業にご参加いただくのはもちろん、それ以外でもどうぞご利用ください。何か挑戦してみたいことや興味があることがありましたら教えていただけるとありがたいです。いつでもお待ちしております。

10月の行事予定

行事名	日	曜日	時間	場所
いきいき百歳体操	毎週火・金	(裏面参照)	10:00～	飯田公民館 和室
お茶会	2	木	10:00～	飯田公民館 和室
珠洲市総合防災訓練	5	日	9:00～	飯田小学校
生け花教室	8	水	18:30～	飯田公民館 町民ホール
すず川柳	9	木	13:30～	飯田公民館 町民ホール
手工芸教室	9	木	9:30～	飯田公民館 町民ホール
ハロウィンスコーンづくり	11	土	13:30～	飯田公民館 調理室
日本語教室	11,25	土	14:00～	飯田公民館 町民ホール
複音ハーモニカコンサート	18	土	13:30～	飯田公民館 和室
小学生と高齢者の交流事業	21	火	14:00～	飯田公民館 和室
ハロウィンパーティー	25	土	9:00～	飯田公民館 全館
生け花教室	31	金	18:30～	飯田公民館 町民ホール



PWJ主催!

お茶会

日時：10月2日(木) 午前10時～
場所：飯田公民館 和室
参加費：無料

西寺町の林玉枝先生をはじめ、栄町の鳥毛さんがお抹茶をたててくださいます。おいしいお菓子と共にいただきます。

かぼちゃとチョコのスコーンづくり

日時：10月11日(土) 午後1時半～
場所：飯田公民館 調理室
対象：飯田小児童
参加費：100円
持ち物：エプロン、頭巾、手拭き用のタオル、水筒

かぼちゃたっぷりの
おいしいスコーンを
作ろう🍵



珠洲市復興支援

複音ハーモニカコンサート

日時：10月18日(土) 午後1時半～
場所：飯田公民館 和室
入場料：無料
出演：大田原 健次郎さん

プロフィール

会社員、山形大学客員教授
日本ハーモニカ芸術協会師範・副理事長
全日本ハーモニカ連盟常任理事
全日本ハーモニカ連盟ハーモニカ賞
など他多数！



小学生と高齢者の交流事業

日時：10月21日(火) 午後2時～
場所：飯田公民館 和室
対象：飯田町在住の65歳以上の高齢者



たくさんの参加を
お待ちしております！



いよいよ

3 すべての人に
健康と福祉を

100歳体操

涼しく運動に適した季節になりました。これから冬に向けて少しずつ「貯筋」しませんか？
DVDを見ながら座って行う運動です。まだやったことのない方も仲間と一緒に運動すると楽しいですよ。お待ちしております！

10月の予定

毎週火・金曜日（午前10時～）

—	3日
7日	10日
	17日
21日	24日
28日	31日

※14日は休みます。

珠洲市総合防災訓練

日時：10月5日（日）午前9時～

能登半島北岸断層帯を震源とする地震が発生し気象庁は石川県に大津波警報を発表している状況という想定で「珠洲市総合防災訓練」が実施されます。

飯田地区でも避難訓練ならびに避難所開設訓練を実施いたします。もしもに備えて皆さまのご協力をお願いいたします。

事前に避難経路などをご確認ください。



手工芸教室

日時：10月9日（木）

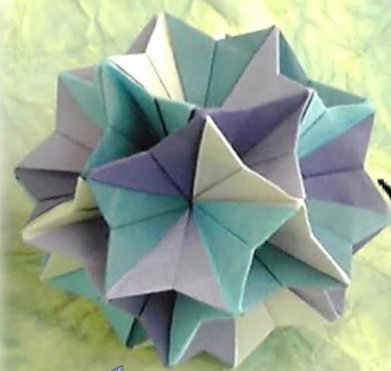
午前9時半～

場所：飯田公民館 町民ホール

内容：折り紙で作る桔梗のくす玉

参加費：200円

4 質の高い教育を
みんなに



折り紙を30枚組み合わせて作ります。
作ったパーツをのりで貼り合わせて作ります。
形を作るので見た目よりも簡単です。



①避難訓練

9時に防災無線が鳴ります。

1分間、安全行動「しゃがむ・かくれる・じっとする」をとってください。

その後、一時避難場所への避難訓練を実施してください。避難場所では人数確認をします。

②避難所開設訓練

飯田小学校体育館に避難所を開設する訓練を行います。皆さんも避難者としてご協力をお願いいたします。

飯田町第一集会所

（飯田小学校仮設団地集会所）

行事のお知らせ

飯田町第一集会所（飯田小学校仮設団地）にて下記の行事が催されます。

飯田町第一団地にお住まいの方だけでなく他の仮設にいらっしゃる方、ご自宅にいらっしゃる方、どなたでもご参加ください。

🍵10/6(月)10:00～ 定期お茶会

🍵10/13(月)10:00～ お茶会

※ピースウィンズジャパンによるお茶会です。

🍵10/21(火)13:30～～ ピース健康相談

※健康診断や血圧測定を行います。



復興まちづくり協議会だより

9/4（木）に理事会を開催し、8月の意見交換会で市に提案した意見について今後どうしていくのが良いかを話し合いました。提案した意見につきましては先月の公民館だよりと共に全戸配布しております。

一度、理事会の場に市の担当者に来ていただいて話し合いをし行政と相談しながら進めていくのが良いのではないかと神戸から来てくださっているまちづくり研究所の方からご提案いただきました。それを受け、会長が市の担当部署に問い合わせたところ提案した意見についてすでに検討に入っているとの回答がありました。まちづくり協議会としては、今後の市の検討状況を見ながらこちらからの提案について足りない部分があれば補足していきたいと思います。

9月の行事より

9/13（土）敬老の日を前におじいちゃん、おばあちゃんへのプレゼント作り教室を行いました。

敬老の日 プレゼント作り

今年は、重曹とクエン酸そして食紅を使ってお湯に入れると発泡する入浴剤を作りました。粉を混ぜたところに霧吹きで少しずつ水を加えて固めました。思うように固まらなかったり、水を入れ過ぎてしまったりもありましたが楽しそうに色の配合を考えながら一生懸命作っていました。おじいちゃん、おばあちゃんは喜んでくれたかな？

