

日置公民館だより

震災2年目の夏。暑中お見舞い申し上げます!

- (1) 近年の夏の暑さは災害です。エアコンを消さない、こまめに水分補給する等、熱中症にご留意ください。また日置公民館は、日置ハウス等とクーリングシェルター(指定暑熱避難施設)に指定されています。遠慮されずに公民館へ“涼み”にお越しください。
- (2) 振り込め詐欺や投資詐欺の被害が急増。1月から5月末のわずか5カ月間の石川県内被害額が6億1千万円超(昨年比8.5倍)だそうです。安易な儲け話はありません。また他人に教えることもありません。少しでも怪しいと思われたら、身近な人にご相談ください。
- (3) 日置地区でも県内外の大型トラック等が頻繁に通ります。歩行中、又は運転中、交通事故等にお気を付けください。また珠洲市内でも、泥棒に入られたという話をよく聞きます。玄関のカギをかけるなど、十分にご注意ください。

日置地区の皆様。この暑い夏を元気で乗り切り、一緒に涼しい秋を迎えましょう!

8月の主な行事予定

日置公民館長 寺井 一也

8月1・22・29(金)	いきいき体操(狼煙会場)	13:30~	狼煙のみんなの家
※29日(金)は引き続き、健康相談会&薬剤師相談会 14:30~も行われます。			
8月2日(土)	吉田考宏さんのお仕事のおはなし	10:00~	直公民館
8月4日(月)	マリン体験(直小5・6年生ほか)	9:00~	川浦海岸
8月7日(木)	公民館職員研修(七尾市)	(研修のため不在です)	
8月8日(金)	仮設の歌姫 奥野光 歌謡ショー in 日置	11:00~	日置公民館
8月8日(金)	鍼灸師 増田健治氏の「薬と健康の話」	14:00~	日置公民館
8月9日(土)	第3回 シニア初歩スマホ講座(BHN)	10:30~	日置公民館
8月9日(土)	クーリングシェルター(指定暑熱避難所)のお話	11:30~	日置公民館
8月19日(火)	ぱわふる(※要予約 Tel82-7746)	10:00~	日置公民館
8月19日(火)	ささえ愛センターの健康相談会:折戸会場	13:30~	日置公民館
8月21日(木)	交通安全教室「おはるさん寸劇」(折戸会場)	10:00~	日置公民館
	交通安全教室「おはるさん寸劇」(横山会場)	13:30~	横山集会場
8月21・28日(木)	いきいき体操(折戸会場)	13:30~	日置公民館
8月23日(土)	ステンドグラス風はり絵 教室	13:30~	日置公民館
8月25日(月)	復興落語会(出演:桂春蝶・桂妙蝶)	10:30~	日置公民館
8月26日(火)	日置公民館だより印刷(市役所)	(不在となる時間があります)	
8月27日(水)	いっぷく館(※要予約 Tel82-6886)	10:00~	日置公民館
9月3日(水)	ひおき文芸賞(2025春夏)応募締切	提出先:直小学校または日置公民館	
9月5日(金)	珠洲きずな寄席(落語・手作り楽器ショー)	13:30~	日置公民館
9月7日(日)	紙芝居「いもほり藤五郎のはなし」と室生犀星童話	14:00~	日置公民館

※行事や教室が変更・中止となる場合があります。 ※日、月、祝日は休館日 ※8月12日(火)は休館日です。

8月のいきいき体操
7日(木)・8日(金)
14日(木)・15日(金)
折戸・狼煙共にお休みです

ブックデザイナーってどんなお仕事?
吉田考宏さんのお仕事のおはなし
日時:8月2日(土)
10:00~11:00
場所:直公民館
内容:珠洲で働く人のお話を聞く
住民の皆様もご興味ありましたら足をお運びください。

日置公民館 2025年夏 子ども関連 事業ご紹介!
川浦海岸 マリン体験
日時:8月4日(月)
9:00~11:00
内容:カヤック・サップ体験
対象:直小5・6年生
主催:日置らい 共催:日置公民館ほか多数

第368号
令和7年8月1日
珠洲市立 日置公民館
Tel 86-2220

仮設の歌姫 奥野光 歌謡ショー
日時:8月8日(金) 11:00~
場所:日置公民館
他館大好評のコンサート、日置地区初開催です!
皆様お誘い合わせのうえ、ご来場ください



鍼灸師 増田健治氏の「薬と健康の話」
日時:8月8日(金) 14:00~ 場所:日置公民館
お話のあとには増田氏による鍼の施術も行われます。
1人5分ほど 服は着たままでOK! 痛くない鍼施術です。
予約は不要。参加も無料。日置地区内外、どなたでも参加可能。

大好評 第3回 シニア初歩スマホ講座
日時:8月9日(土) 10:30~12:00
場所:日置公民館
内容:スマホの基本操作・災害時のスマホ利用など
協力:BHN テレコム支援協議会北陸事務所

クーリングシェルター(指定避暑避難所)のお話
日時:8月9日(土) 11:30~
場所:日置公民館
来られた方に、サプライズがあります!
詳しくは日置地区内の掲示板をご覧ください!

2025年度 交通安全教室 寸劇「おはるさんと5・7・5の巻」
日時:8月21日(木)
【午前の部】10:00~ 場所:日置公民館
【午後の部】13:30~ 場所:横山集会場
皆さんで楽しく交通安全について学びましょう!

ささえ愛センターからのお知らせ
健康相談会 場所:日置公民館 和室
8月19日(火) 13:30~14:30
ちょっこし集まる会 場所:折戸第1団地 談話室
8月24日(日) 10:00~11:30
健康相談会&薬剤師相談会 場所:狼煙のみんなの家
8月29日(金) 14:30~15:30

2つの介護予防講座のお知らせ
対象者:65歳以上で、要介護認定を受けておらず、デイサービスも利用されていない方
内容:いずれも 体操や脳トレ
時間:いずれも 10:00~13:00
場所:日置公民館
※必要な方には、送迎もあります。
お申し込みの際にお知らせください
参加費:無料(ただし、お弁当代は各自負担)

19日(火)「ぱわふる」(体操中心)
予約申込 福祉課 Tel 82-7746
27日(水)「いっぷく館」(脳トレ中心)
予約申込 シルバー人材センター Tel82-6886

ステンドグラス風はり絵 教室
日時:8月23日(土) 13:30~
申込:8月8日(金)締切 ※材料費は自己負担

「能登半島に笑い笑顔をプロジェクト」主催 能登半島支援
三代目桂春蝶落語会
日時:8月25日(月) 10:30~
場所:日置公民館 和室
料金:無料
出演:桂春蝶・桂紗綾
共催:カリタスのとサポートセンター 後援:北國新聞社



さきどり「災害ボランティア 団体 愛・知・人 チーム綾部」主催 珠洲きずな寄席
日時:9月5日(金) 13:30~
場所:日置公民館 和室
出演:春歌亭丹馬・春乃そよかぜ(落語)
マエストロ足立(手作り楽器ショー)
大判焼とお茶会、足の爪切り(希望者5名)も行われます。ご参加お待ちしております。

さきどり「朗読小屋浅野川倶楽部」主催 紙芝居「いもほり藤五郎のはなし」と室生犀星童話
日時:9月7日(日) 14:00~
場所:日置公民館 和室
内容:・紙芝居「いもほり藤五郎のはなし」
・石川の昔ばなし
・室生犀星童話「万花鏡(のぞきめがね)」
皆様お誘い合わせのうえ、お越しください。
来場者プレゼントご用意しております!

6・7月行事とフォトアルバム



第2回 短歌講座

6月21日(土) 前回提出した短歌を砂山先生に講評いただき、伝えたいことの表現方法のアドバイスをいただきました。今回は、お話だけでなく、他の参加者の短歌をテーマに自分がどう詠むか考える時間も設けられました。また、参加者にはより一層短歌に親しめるようにと、砂山信一先生の歌集「珠洲の海」も1冊ずつご寄贈いただきました。ありがとうございます。



クッキング教室

6月24日(火) 味の素ファンデーション様にご協力頂き開催され、15名の皆様にご参加いただきました。旬の食材を使った、からだにやさしくとっても美味しいレシピを4品教えていただきました。



↓メニュー紹介

- ・アジフライ
- ・めぎすのダンゴ汁
- ・もずくとトマトの和え物
- ・牛乳デザート

↓講師の皆様(向かって左から)



山田 幹夫 氏
伊藤 智 氏
原 裕樹 氏

カラオケ大会と茶話会

7月2日(水)

北海道より「福興カラオケヤツマレ隊」の皆様にお越しいただき開催され、9名の皆様にご参加いただきました。

参加者は、十八番や好きな歌を楽しそうに順番に歌っていき、歌詞の中の地名を珠洲に変更して歌うなどアレンジも楽しみ、たいへん盛り上がりました。

福興カラオケヤツマレ隊の皆様、ご縁をつないでくださったひのきしん隊の皆様、ありがとうございました。



↓福興ヤツマレ隊の皆様(向かって左から)

鷲島 実 氏
逢見 典道 氏
窪田 詠至 氏

手芸 おりがみ七夕飾り

7月5日(土) 寄贈図書「四季の花のリース」より、「P93七夕飾り」を制作しました。今回の教本は、貸し出しも行ってありますので、ぜひご活用ください。寄贈図書は、他にも公民館にありますのでぜひご覧ください。



夏の移動測定会

7月10日(木) 血圧・体組成測定、音楽に合わせた楽しい体操の他、「日常に潜む、熱中症の危険」について教えていただきました。

危険な暑さから、避難するために暑熱避難施設として日置公民館もご利用いただけます。ご活用ください。



- ☆ 熱中症予防ポイント ☆
- ☆のどが渇いてなくても水分補給
 - ☆部屋の温度をこまめに測る
 - ☆室温を28度以下に保ちましょう
 - ☆暑い日は不要な外出、屋外作業を避ける
 - 室内にいる時や寝ている時にも注意です!

手芸 かぎ針で編む 夏のかばん

7月15日(火) 16日(水)

8号のかぎ針で、平巻テープを2個使用した、カゴバックを制作しました。難しい底の部分や立ち上がり部分を中心に、何度も試行錯誤しながら時間いっぱい編んでいき、残りは持ち帰っての宿題となりました。

わからない部分がありましたら、またいつでもお気軽に主事にお尋ねください。お待ちしております。



脳トレ クロスワードパズル2 ~夏の季語~

ぜひ、パズルを解いて、ご応募ください。

(日置公民館 電話 86-2220)

今回のテーマは「夏の季語」です! 右側の49マスの文字の中から、夏の季語を、縦・横・斜めに探して消していただきます。[例:セミ、ナス(2回)、ソーダスイ etc.]

同じ文字を何度使っても構いませんカタカナが5つ残るまで続けて下さい。最後に、その文字を組み替えて言葉を作ってください。できた言葉が答えです!!

分かった方は「答え」「氏名」のほかに、「連絡の取れる電話番号」を、日置公民館までご連絡ください。

正解者の中から抽選で20名に景品をプレゼント。ただし、1家族1名のみ。

締め切りは9月9日(火)まで

(ヒント) 大人にもあればいいのになあ

シ	キ	ナ	カ	ホ	セ	ミ
メ	ユ	ネ	イ	ナ	タ	ス
ダ	ウ	ム	ス	ツ	イル	
モ	リ	ラ	イ	マ	ス	ヤ
キ	ン	ギ	ヨ	ツ	ダ	ビ
ア	イ	ス	ク	リ	ー	ム
ツ	ハ	ナ	ビ	ル	ソ	ミ

残った5文字を
組みかえて...

--	--	--	--	--

シニア初歩スマホ教室

7月19日(土) 9名の皆様にお集まりいただき開催され、初歩的な電源のON・OFF、写真を撮る、電話のかけ方などの他に、前回のおさらいも行われました。喋って検索するやり方のおさらいでは「明日の珠洲市の最高気温は?」「日置公民館の電話番号は何番?」など喋っていろいろ検索してみました。教室は、BHN様始め、JAPANPLAT FORM様、赤い羽根共同募金様など多くの皆さまのご協力があり開催できました。誠に、ありがとうございました。

今月は、8月9日(土)開催予定です。初めての方も大歓迎です。ぜひ、ご参加ください。



6月・7月 社協だより

6月27日(金) 仮設入居世帯へ、トイレットペーパー2個をお届けいたしました。

7月9日(水) 熱中症対策として、2Lの麦茶を仮設入居世帯1世帯につき1本お配りいたしました。8月は、5日(火)を予定しております。

狼煙の「みんなの家」が、7月13日(日)竣工式を迎えられました。狼煙生活改善センターにて実施していた「いきいき体操」などは、今後、みんなの家に、実施させていただきます。

