

飯田公民館だより

第483号

令和7年8月1日

飯田公民館

TEL 82-0023

今年は規模は縮小されたとはいえ、各町内を巡行する燈籠山祭りが開催されました。新しい燈籠山も勇壮華麗に春日通りを練り歩きました。町は地震で空き地が増えてしまいましたが皆さんの嬉しそうな表情をたくさん見ることが出来、飯田の町が活気にあふれた2日間でした。

今年は梅雨明け前から厳しい暑さが続いています。熱中症で搬送される方は家の中で発症する割合が一番多いとのこと。家の中だからと安心せず、暑い日はエアコンをつけて喉が渇いたと思う前に水分補給をしてこの夏を乗り切りましょう！



8月の行事予定

行事名	日	曜日	時間	場所
いきいき百歳体操		毎週火・金 (裏面参照)	10:00~	飯田公民館 和室
石川県ボーイスカウト連盟	3	日	9:00~	飯田公民館 全館
飯田町復興まちづくり協議会理事会	7	木	19:00~	飯田公民館 町民ホール
健康相談会	8	金	13:30~	飯田公民館 町民ホール
鍼灸師・薬剤師による薬と健康のお話	9	土	10:00~	飯田公民館 和室
ねるねるねるねを大量につくってみよう！	9	土	13:30~	飯田公民館 町民ホール
生け花教室	13	水	18:30~	飯田公民館 町民ホール
すず川柳	14	木	13:30~	飯田公民館 町民ホール
「新しいまちのかたち」に関する意見交換会	20	水	18:00~	飯田小学校 体育館
手工芸教室	21	木	9:30~	飯田公民館 町民ホール
仮設の歌姫 奥野光歌謡ショー	22	金	11:00~	飯田公民館 和室

ねるねるねるねを大量に作ってみよう！

日時：8月9日（土）午後1時半～
場所：飯田公民館 町民ホール
参加費：100円
持ち物：水筒、手を拭くタオル
対象者：飯田小学校児童

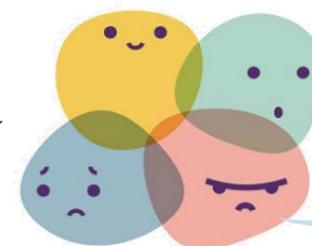


「ねるねるねるねをもっといっぱい食べてみたい！」
「ねるねるねるねってどうやってできるの？」
夢も叶えて疑問も解消しよう！



健康相談会

日時：8月8日（金）午後1時半～
場所：飯田公民館 町民ホール
内容：看護師さんによる相談会



暑い夏、体の不調はありませんか？涼みがてらにお越しください。



「新しいまちのかたち」に関する意見交換会

日時：8月20日（水）午後6時～
場所：飯田小学校 体育館

今回は市長を囲んでの意見交換会です。どなたでもご参加いただけますのでお気軽にお越しください。



仮設の歌姫

奥野 光歌謡ライブショー

日時：8月22日（金）午前11時～
場所：飯田公民館 和室

東日本大震災・熊本地震。北海道胆振東部地震・岩泉町豪雨・大阪北部地震などの仮設住宅慰問ライブを1250回以上開催。本物の歌唱力と軽妙なトークで唯一無二のステージを繰り広げます！



いきいき

3 すべての人に健康と福祉を

100歳体操

いよいよ夏がやってきました。暑さが続いて夏バテしてませんか？暑さに負けない体を作るためにもみんなでいきいきと体操を継続しましょう！

8月の予定

毎週火・金曜日（午前10時～）

	1日
5日	8日
—	—
19日	—
26日	29日

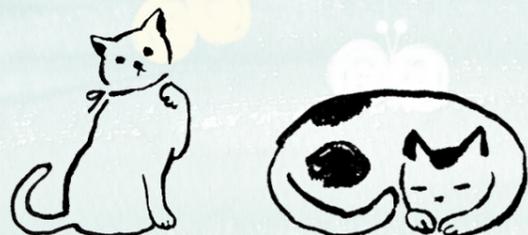
※12日、15日は休みます。
22日は奥野光歌謡ショーです。

珠洲ササエ愛センターより

飯田町第一集会所（飯田小学校仮設団地）にて下記の行事が催されます。
仮設にお住まいの方はもちろん、自宅にお住まいの方もご参加いただけます。

☝8/4(月)11:30～ 定期お茶会

☝8/21(木)10:00～ ヒール健康相談



手工芸教室

日時：8月21日（木）
午前9時30分～
場所：飯田公民館 町民ホール
内容：はぎれを使ったブローチ
参加費：300円



小さく切ったはぎれを発泡スチロールの球に差し込んで作ります。針も糸も使わないので簡単ですよ！

復興まちづくり協議会だより

7/3（木）に理事会を開催しました。各団体及び町内から出た意見を取りまとめて、分類し次回（8/7）の理事会で協議する予定です。町民の皆さまからのご意見も募集しておりますので、些細なことでも次回の理事会までに公民館までご提出ください。

<7月の理事会で出た意見（抜粋）>

- ・飯田地区の外灯、防犯灯の充実
- ・グラウンドゴルフ、ゲートボール、パタゴ場の整備
- ・日本海側最大の巨大遊具の設置
- ・風呂、スポーツジム、飲食スペースがある複合施設
- ・盆踊りなど震災前の行事の復活
- ・彩市場の移転、加工場の新設
- ・飯田港の釣り堀化
- ・線路跡の盛り土が崩れていて危険
- ・子育て世代が楽しめるような施設や場所
- ・昼食場所が足りないの今ない業種の飲食店等々...

7月の行事より

7/19（土）、浮沈子を使った涼やかなおもちゃを作りました。魚の形をした醤油差しに色を塗り、水に沈まない程度の水を入れておもりのクリップを取り付け、水で満たしたペットボトルに魚を入れたら出来上がりです。ふたを閉めたペットボトルを押すと中の魚が沈み、押す力をゆるめると魚は浮き上がります。魚の中に入れる水の加減に苦労しましたが全員上手に出来上がりました。



健康食作り教室

7/18（金）祭りを前に祭りごっつおをテーマにした健康食作り教室を開催しました。赤飯を蒸したり五目そうめんを作ったりから揚げを揚げたり、有志の方からいただいたテングサからところてんも作りました。事前に作っておいて味をしみ込ませていた昆布巻きも添えて皆さんでいただきました。

蒸したての赤飯も喜ばれましたが手作りのところてんを目にしたおばあちゃんたちは昔はよく作ったととても懐かしそうに話してくれました。



飯田小2年生梅干し作り

7/8（火）は飯田小学校で2年生と一緒に梅干し作りをしました。赤しそを枝から外すところからきれいに洗って塩で何度かもんで瓶に入れた塩漬けしてあった梅の実に乗せました。その上から梅酢をかけると…鮮やかな赤色に変わってみんなから歓声が上がりました。新学期にはみんなで漬けた梅干しはどうなっているかな？

