

珠洲

広報すず

No.846
July 2025

7



◆ 今月の表紙 ◆
ポケモンわくわくフェスタ in すず



【地震】【豪雨】 水道・下水道料金の免除期間

終了間近

令和6年能登半島地震・奥能登豪雨で被災した建物等を対象とした水道・下水道料金の免除期間および宅内漏水の修繕待ちによる免除期間については、以下のとおり終了します。

■終了日 令和7年7月31日(木)

■問い合わせ 上下水道強靱化推進室 ☎(82)7781

【地震】 仮設給水栓の設置の取り組み

終了間近

令和6年能登半島地震の影響で水道が使えず困っている方の給水支援として取り組んできた仮設給水栓の設置については、以下のとおり終了します。

■終了日 令和7年7月31日(木)

■問い合わせ 上下水道強靱化推進室 ☎(82)7781

戸籍への振り仮名の記載の確認をお願いします！

令和7年5月26日に改正戸籍法が施行され、戸籍の氏名に振り仮名が記載されることに伴い、珠洲市に本籍のある方に、氏名の振り仮名の確認通知書（ハガキ）を送付しました。

通知書に記載してある振り仮名が誤っている場合は、珠洲市役所またはお住まいの市区町村の窓口に出してください。

戸籍に記載する予定のフリガナの通知が届きます

戸籍に記載される振り仮名の通知書

誤っている場合は必ず届出をしてください

届出をしなくても、令和8年5月26日以後に、この通知に記載された振り仮名がそのまま戸籍に記載されます。

本籍	〇〇県〇〇市〇〇12345番
【氏の振り仮名】	
氏	法務
振り仮名	ホウム
氏の振り仮名の届出が可能の方	法務 太郎 様のみ

【名の振り仮名】

①	名	太郎
	振り仮名	タロウ
②	名	京子
	振り仮名	キョウコ
③	名	正
	振り仮名	タダシ
④	名	ゆり
	振り仮名	ユリ

名の振り仮名の届出が可能の方 ①～④の方が個別に届出可能です。(未成年者については、親権者からの届出も可能です。)

正しい場合は、届出をしなくても通知のとおり戸籍に記載されるから安心だよ！



振り仮名を届出する際には、既に使用している銀行口座名義やパスポート、クレジットカードなどの振り仮名と不一致が生じないように気をつけてください。登録している振り仮名と異なる振り仮名の届出をした場合、預貯金口座・年金受取口座・公金受取口座の名義変更およびパスポートの氏名変更等の手続きが必要となります。手続きをしない場合、口座振替による納付や支払い、給付金の受け取り、海外への渡航等が不能になるなどさまざまな影響が考えられます。

■問い合わせ 法務省コールセンター ☎0570(05)0310
市民課市民サービス係 ☎(82)7731

【地震】 農業機械再取得等支援事業補助金

期限間近

地震により被災した農業用施設・機械の修繕、再取得にかかる補助事業の申請期限は以下のとおりです。申請期限直前は窓口の混雑が予想されますので、余裕を持った申請をお願いします。

- 申請期限 令和7年8月8日（金）
- 申請対象 被災した農業用施設・機械等の所有者又は利用者で販売実績のある方
- 支援内容 被災した農業用施設、機械の復旧にかかる修繕や再取得費用の助成
補助率9/10（※補助率は助成内容により異なります）
- 申請手続 現地相談窓口（珠洲農林事務所 ☎0120-338-760 要電話予約）や市へご相談ください。

■問い合わせ 産業振興課 ☎(82)7767

【豪雨】 被災した固定資産（土地）の評価の見直しについて

令和6年奥能登豪雨により被災した土地に対して、所有者からの申請により必要があると認めるものについては、被害の程度に応じて評価の見直しを行う場合があります。

流出・埋水没・崩壊・隆起などで使用不能となった土地が対象です。

※被災家屋については、り災証明書や被災証明書の被害判定により評価の見直しを行うため、申請は不要です。

- 申請期限 令和7年8月29日（金）
- 申請場所 珠洲市役所2階 税務課

■問い合わせ 税務課 ☎(82)7735

仮置場の開場期間について

仮置場の開場期間は下記のとおりです。災害ごみの片付けはお早めをお願いします。

- ジャンボリー会場跡地 令和7年7月31日（木）まで
（毎週水曜休み、8時30分～16時30分）
- 狼煙漁港 令和7年7月27日（日）まで
（土、日、祝日のみ開場、9時30分～15時）
- 飯田港 令和7年9月29日（月）まで
（毎週火曜休み、9時30分～15時30分）

■問い合わせ 環境建設課環境係 ☎(82)7743 / (84)5234

【地震】 【豪雨】 公費解体の受付は終了しました

令和6年能登半島地震・奥能登豪雨による被災家屋等の公費解体の受付は令和7年6月30日で終了しました。

なお、**自費解体による費用償還の申請は令和7年10月31日まで**受付しておりますが、**解体およびそれによって出た廃棄物の処理まで完了した状態でない**と申請できませんので、解体を希望される方は「お早めに」相談・申請をしてください。

- 受付期間 自費解体 令和7年10月31日（金）まで
- 受付窓口 すず市民交流センター2階

■問い合わせ 公費解体受付専用ダイヤル ☎(82)7743 / (84)5234

7月20日(日)は 参議院議員通常選挙

の投票予定日です

わたしたちの将来を決める大切な選挙です。
棄権することなく責任ある一票を投じましょう。



投票日時 **7月20日(日) 7時～18時**

投票できる人

- ① 満18歳以上の人(平成19年7月21日以前に生まれた人)
- ② 令和7年4月2日以前に住民登録し、引き続き市内に住所を有する人
- ③ 転出するまでに3か月以上住民登録をしていた人で、新住所での居住が3か月未満の人

期日前投票ができます

投票日当日、仕事や旅行な

どで投票所へ行くことができない人は「期日前投票」ができます。

■ 期間 7月4日(金)～7月19日(土)

■ 時間 8時30分～20時

■ 場所 市役所1階市民ホール

不在先(避難先)での不在者投票

避難や出張などで珠洲市外に滞在し、やむを得ず期日前投票や当日投票ができない方は、滞在地(避難先など)の

市区町村選挙管理委員会では不在者投票ができます。希望する方は「不在者投票宣誓書(請求書)」で投票用紙を珠洲市選挙管理委員会へ請求する必要があります。詳しくは、珠洲市選挙管理委員会までお問い合わせください。

不在者投票宣誓書(請求書)は、珠洲市選挙管理委員会に備えてあるほか、珠洲市のホームページからもダウンロードできます。

※投票用紙の郵送に時間がか

期日前投票の際、宣誓書を事前に記入してください

また、入場券の裏面は期日前投票用の宣誓書(兼請求書)になっています。期日前投票を利用する人は、事前に裏面の宣誓書(兼請求書)を記入して期日前投票所へお越しください。そうすることで受付が早く済みます。

なお、入場券をなくしてしまった場合でも、選挙人名簿に登録されている場合は投票できます。受付係員に申し出てください。

「投票所入場券」をお持ちください

入場券を世帯主あてに封筒で発送します。封筒の中には世帯全員分の入場券が入っています。各自、自分の分を持って投票してください。



▲投票所入場券(表面)

裏面は、期日前投票に必要な宣誓書になっています

期日前投票される方は、事前に記入してください。
(投票日当日に投票される方は、記入不要です。)

期日前(不在者)投票宣誓書兼請求書

(期日前投票される日にご記入ください) 令和7年 7月 日

氏名	生年 月 日	年 月 日
居住地	珠洲市 町	番 地
選挙人名簿に記載されている居住地	珠洲市	

私は、選挙権を有する選挙の当日、下記のいずれかの理由に該当する見込みです。

- 仕事・学業・地域行事の役員・冠婚葬祭
- 用事又は事故のため、投票区域外に外出・旅行・滞在
- 病気・負傷・出産・身体障害のため歩行困難
- 住所移動のため、本市以外に居住
- 天災又は震災等により投票所へ到達が困難

以上、真実であることを誓い、併せて投票用紙を請求します。

期日前投票のご案内

日 時：7月4日(金)から7月19日(土)まで毎日
(午前8時30分～午後8時まで)

場 所：珠洲市役所1階市民ホール

お問い合わせ先
珠洲市選挙管理委員会
〒927-1295 珠洲市上戸町北方1字6番地の2
電話：(0768)82-7711

↙
 かります。お早めに手続きし
 てください。

**指定病院・施設などでの
不在者投票**

石川県選挙管理委員会が指
 定した病院・老人ホームなど
 に入院・入所している人は、
 その施設で不在者投票ができ
 ます。

- 珠洲市総合病院
- 特別養護老人ホーム長寿園
- 第三長寿園

**郵便などによる
不在者投票**

郵便等(在宅)による不在者
 投票を行うためには、珠洲市
 選挙管理委員会に申請し、郵
 便等投票証明書の交付を受け
 する必要があります。

あらかじめ交付を受けた郵
 便等投票証明書を添えて、珠
 洲市選挙管理委員会に7月16
 日(水)までに、投票用紙を請
 求してください。

■選挙管理委員会事務局
 ☎(82)7711

選挙当日は、全ての投票区で
 投票時間が以下となります

7時～18時



一部の地域で
 投票所が変わります

投票区	投票所
1	珠洲市立宝立公民館講堂
2	珠洲市立上戸小学校1年教室
3	珠洲市立飯田公民館和室
4	珠洲市立直公民館和室
5	珠洲市立正院公民館講堂
6	珠洲市立蛸島公民館講堂
7	珠洲市立三崎公民館和室
8	珠洲市立日置公民館講堂
9	珠洲市立大谷公民館講堂
10	珠洲市立若山公民館和室

開票は珠洲市健民体育館

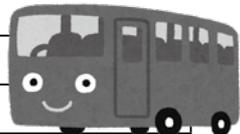
開票は7月20日(日)20時から
 珠洲市健民体育館で行います。

※選挙当日は決められた投票所でしか投票できません。
 間違いのないようご注意ください。

移動期日前投票所

移動期日前投票所を以下のとおり開設します。
 右記のとおり、投票所入場券裏面の宣誓書を
 記載して、お持ちください。

日にち	時間	場所
7月7日(月)	9時30分～11時00分	元小泊小学校前
	13時00分～14時30分	旧本小学校前
	15時30分～17時00分	珠洲市立みさき小学校前
7月8日(火)	10時00分～11時30分	道の駅すず塩田村 海側駐車場
	13時00分～14時30分	元上黒丸小中学校前
	15時30分～17時00分	寄り道パーキング若山の庄 駐車場
7月9日(水)	9時30分～11時00分	柏原林業研修センター前
	13時00分～14時30分	宝立町第3団地前(旧鵜島駅周辺)
7月10日(木)	9時30分～11時00分	蛸島町第6団地前(蛸島港)
	13時00分～14時30分	元気の湯 駐車場
7月11日(金)	10時00分～11時30分	道の駅狼煙 駐車場
	13時00分～14時30分	珠洲市自然休養村センター前



珠洲の復旧・復興のため、たくさんの仲間がかけつけました
市役所に中長期で応援に来ている職員を紹介します！

市民課



山田さん
(長野市)

長濱さん
(兵庫県)

2年目になります、お願いします。
能登の人や自然を愛しています。

自然豊かな珠洲が大好きです！
キリコ祭りが楽しみです♪

総務課

芸術文化創造室

珠洲焼資料館で文化財の保護業務を担当
しています！ときどき庁舎にも行くので、
その際はお気軽にお声かけください！



川越さん
(石川県)

環境建設課 (まちづくり・土地区画)

「新たなまちのかたち」をみなさんと作っていきます。

亀田さん
(石川県)

鶴亀さん
(長野市)

岩月さん
(安城市)

音山さん
(石川県)

麻生さん
(さいたま市)



武田さん
(神戸市)

永田さん
(松江市)

矢内さん
(さいたま市)

環境建設課（復興公営住宅・建築営繕）

安心・安全な暮らしを皆様へお届けします！！

高見さん
(神戸市)

武内さん
(兵庫県)

澤幡さん
(石川県)

大森さん
(千葉市)

川崎さん
(熊本市)

齋藤さん
(浜松市)



三木さん
(神戸市)

佐野さん
(相模原市)

足立さん
(浜松市)

産業振興課

農林水産業の復旧を
みんなで頑張っています！！

島尻さん
(石川県)

河原さん
(石川県)

切畑さん
(宮崎県)

木下さん
(長崎県)

池田さん
(福井県)



澤田さん
(石川県)

前嶋さん
(兵庫県)

正木さん
(石川県)

珠洲のみなさん、よろしくお願ひします！
一緒に頑張りましょう！

後期高齢者医療制度に加入のみなさんへ

【資格確認書】 令和7年8月1日～ 水色



表



裏

※住所の記載がなくなりました。
※限度区分等は任意記載になりました。

※現住所は手書きとなりました。

【封筒】



文書やパンフレットも同封しますので、併せてご確認ください

資格確認書の送付

これまでお送りしていました被保険者証は、令和6年12月2日に廃止され、マイナンバーカードと健康保険証の一体化により、マイナ保険証を基本とする仕組みに移行しました。

※マイナ保険証とは、健康保険証として利用登録したマイナンバーカードのことをいいます。

右記の制度変更および資格確認書の更新に伴い、後期高齢者医療制度に加入する皆様には、マイナ保険証の有無に関わらず、全ての方に令和8年7月末まで使える「資格確認書（水色）」をお届けします。マイナ保険証での受付が難しい方でも、「資格確認書」で医療を受けられます。

資格確認書（水色）は7月中旬頃に特定記録郵便でお送りしますので、8月以降に病院等を受診する際は、水色の資格確認書を提示してください。なお、マイナ保険証をご使用の方はこれまでどおりマイナ保険証をご使用していただくかまいません。使用できるのは令和7年8月1日からです。

現在の保険証や既に資格確認書をお持ちの方の有効期限は、令和7年7月31日です。8月からは使用できませんので、はさ

みで切るなど使用できないようにして廃棄してください。

※有効期限内であっても、世帯構成の変更や所得更正等で自己負担割合等に変更があった場合は、資格確認書が交付されます。それまでお持ちの保険証や資格確認書は、市民課医療保険・年金係へすみやかに返還してください。

マイナ保険証の利用申込み

マイナ保険証の利用申込みは病院等でも受付します。マイナンバーカードを医療機関・薬局にお持ちいただいただけで、健康保険証としての利用を申し込むことや、実際に利用いただくことが可能です。

負担割合や保険料

医療機関での一部負担金の割合（1割～3割）は、前年の所得をもとに決定されます。令和7年度の保険料額決定通知書等は7月中旬にお送りします。

保険料の軽減

所得の低い方や、被用者保険の被扶養者だった方は保険料が軽減されます。

詳細については、資格確認書の送付時に同封のリーフレットまたは、石川県後期高齢者医療

広域連合のホームページをご参照ください。

限度額適用・標準負担額減額認定証の廃止

令和6年12月2日以降、「限度額適用・標準負担額減額認定証」は廃止となったことから、医療機関の受診時に、自己負担限度額や食事代の軽減の適用を受けるには、「限度区分」が記載された資格確認書を提示する必要があります。市民課医療保険・年金係で初回のみ申請し、「限度区分」が記載された資格確認書の交付を受けてください。なお、マイナ保険証をご利用の方は、お手続きなしで高額療養費等の自己負担限度額を超える支払いが軽減されます。

マイナ保険証の有効期限

マイナンバーカードには、カード本体の有効期限と電子証明書の有効期限があり、各々がマイナ保険証の有効期限となります。

後期高齢者医療保険に加入されている皆様のマイナンバーカードの有効期限は、発行日から10回目の誕生日まで、電子証明書の有効期限は発行日から5回目の誕生日までです。

電子証明書の有効期限は券面に記載されています。なお、記載されていない場合はマイナンバーからご確認ください。

マイナンバーカードや電子証明書を更新するには、市民課市民サービス係（☎82-7731）で更新手続きを行ってください。（有効期限の2～3か月前を目途に有効期限通知書が送付されます。）

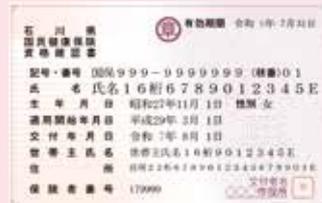
【問い合わせ】
石川県後期高齢者医療広域連合
☎076(223)0140
市民課医療保険・年金係
☎(82)7744

「オヤジズむ」
モルックで遊ぼう
(毎月1回開催)

- ▽対象 要介護認定を受けていない65歳以上の男性
- ▽日時 7月17日(木) 10時～11時30分
- ▽場所 健民体育館
- ▽持ち物 内履き、飲み物
- ▽参加費 無料
- ▽定員 20名
- ▽申込期限 7月15日(火)
- 【申し込み・問い合わせ】
福祉課地域包括ケア推進室
☎(82)7746

「国民健康保険の資格確認書」を新しくお届けします

現在、国民健康保険に加入されているみなさんがお持ちの保険証または資格確認書の有効期限は7月31日までです。8月からは、新しい資格確認書（エンジ色）を7月中旬以降に特定記録郵便でお届けします。ただし、マイナンバーカードの健康保険証利用登録がある方には、資格情報のお知らせを特定記録郵便でお届けします。古い保険証又は資格確認書は、はさみで切るなど使用できないようにして処分してください。



問い合わせ ■市民課医療保険・年金係 ☎(82)7741

受付開始

国民年金保険料「免除申請」

7月1日(火)から、令和7年度(令和7年7月～令和8年6月)の保険料の免除申請を受け付けます。令和6年能登半島地震に伴う免除申請をする場合は、り災証明書や保険金・損害賠償金等の支給金額等を確認できる証明書の写しなどが必要です。

- 申請は、原則毎年度必要です。 ●前年の所得が判定基準となります。未申告の場合は先に住民税の申告が必要です。
- 転入、失業者の方は別途、証明書類が必要となる場合があります。
- 令和6年能登半島地震や奥能登豪雨による免除申請をされる場合は、り災証明書の写しや保険金・損害賠償金等の支給金額等を確認できる証明書の写しなどが必要です。

保険料免除・納付猶予制度(50歳未満)

経済的な理由などで国民年金保険料を納付することが困難な場合には、申請により納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度(50歳未満)」があります。保険料の免除や猶予を受けず保険料を納めていないと、不慮の事態が発生したときに、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合があります。納付が困難な場合は、右記まで相談してください。

※過去2年分(2年1か月前)までさかのぼって免除申請ができます。免除申請を忘れていたら、年金事務所または市役所に「国民年金保険料免除・納付猶予申請書」を提出してください。

免除申請はマイナポータルを利用した電子申請もできます。申請には、マイナンバーカードが必要ですが、マイナポータルの情報を活用してスマートフォンやパソコンで申請書を作成することができるため、紙の申請書で簡単に作成することができます。また、申請結果もスマートフォン等で確認することができます。

詳しくは、日本年金機構ホームページで確認 →



問い合わせ

- 市民課医療保険・年金係 ☎(82)7744
- 七尾年金事務所 ☎0767(53)6511

令和7年度

介護保険負担限度額の認定申請について

令和6年度の介護保険負担限度額認定の有効期間が7月31日をもって満了となるため、令和7年度の認定申請を受け付けています。対象と思われる方は、申請書(福祉課窓口のほか、ホームページにも掲載)に必要な事項を記入の上、必要な書類とともに福祉課高齢者支援係まで提出してください。

- 対象者 介護保険施設サービス(施設入所)またはショートステイ(短期入所)を利用している方で、世帯全員が令和7年度の市民税が非課税となっている方。
- 注意点
 - ・申請書には、必ず個人番号(マイナンバー)を記入してください。
 - ・預貯金等の額がわかる書類(申請日から3月程度取引内容が確認できる通帳の写しなど)を忘れずに添付してください。
 - ・申請書裏面の「同意書」には必ず記入をお願いします。

■問い合わせ 福祉課高齢者支援係(3番窓口) ☎(82)7749





5/23
(金)

4名に委嘱状を交付 自衛官募集相談員委嘱状交付式

自衛官募集相談員への委嘱状交付式が行われました。泉谷市長は「昨年の地震や豪雨災害で人命救助などに活動する自衛官の皆さんを直接見られて、自衛官を目指そうという方もいらっしゃると思いますので、ぜひ積極的に、相談に乗っていただきたいと思います。」と挨拶しました。



5/27
(火)

恒久平和と震災復興を誓う 珠洲市戦没者追悼式

令和7年度の珠洲市戦没者追悼式が市民図書館で行われ、遺族や関係者が出席しました。

式辞で泉谷市長は、「戦後80年が経過しようとしていますが、私たちは過去を謙虚に振り返り、戦争の悲惨さを決して風化させることなく、次の世代に語り継ぎ、恒久平和に向けて歩みを進めます。極めて困難な状況ですが、戦中戦後の苦難を乗り越えて来られた方々のことを想い、必ずや復旧・復興を成し遂げます。」と述べました。



5/30
(金)

区長・納税貯蓄組合長会 長年務められたみなさんを表彰

令和7年度の区長・納税貯蓄組合長会が5月30日にラポルトすずで開催され、長年、区長や納税貯蓄組合長を務められたみなさんが表彰されました。

また、退職された区長のみなさんには感謝状が贈呈され、泉谷市長が感謝とねぎらいの言葉を述べました。

式典の最後には、復旧・復興に係る支援制度について説明されました。

【表彰されたのは右記のみなさんです。(敬称略・地区ごとに掲載)】

●永年勤続納税貯蓄組合長表彰

[三崎] 橋本 聡

●優良区長表彰

[三崎] 前田 茂男

●優良区長表彰並びに優良納税貯蓄組合長表彰

[大谷] 大兼政 康秀

●退職区長感謝状贈呈

[若山] 宗末 勝一

[三崎] 濱野 和喜雄

[正院] 大工 雄三

[大谷] 中谷 久雄、瀬戸 利彰

●退職納税貯蓄組合長感謝状贈呈

[三崎] 鍵谷 加壽雄



6/6
(金)

石川県復興公営住宅建設推進協議会との 令和6年能登半島地震における復興公営住宅整備に係る基本協定締結式

能登半島地震における復興公営住宅整備に係る基本協定締結式が行われました。

泉谷市長は「復興に向けて、住まいの安定と各地区の再生が何より重要だと考えています。復興公営住宅の数も700戸と推計しています。連携協定を締結させていただいたことは、ありがたく・心強く感じています。」と挨拶しました。

鶴山会長は「復旧・復興に少しでも、お役に立てればという思いです。住む人にとって、住みやすい住宅を意識し、建設にあたっていきます。」と挨拶しました。

本協定は市が住宅を建設する土地の選定を行い、住宅の戸数等を定めた整備計画を策定し、協議会に対し住宅の設計、建設および譲渡に関する業務を要請するものとなります。



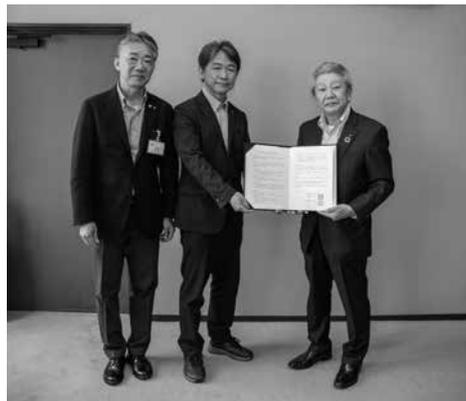
6/11
(水)

ペスタロッジテクノロジー株式会社との 児童生徒の体力・運動能力向上に向けた 相互連携協定式



6/12
(木)

水道施設復旧事業における 名古屋市との設備系業務支援締結式



江差

280

ニシン稚魚約16万匹を江差沖へ放流。 資源回復を願って。

珠洲市と友好都市提携を結んでいる北海道江差町の話題を紹介します。

6月4日にニシンの資源回復を目指し、江差町など6町とひやま漁業協同組合で構成される檜山管内水産振興対策協議会が江差港南ふ頭から江差沖へ稚魚を放流しました。

この取り組みは2009年からはじまり、今年で17年目を迎えます。せたな町の道栽培漁業振興公社瀬棚事業所で2月から3月にかけて孵化させ、体長6cmほどの大きさに成長した約16万匹の稚魚をバケツやホースを用い、江差沖へ放ちました。

ニシンは3年から5年をかけて成長し、卵を産むため戻ってくるといいます。江差町はかつて「江差の5月は江戸にもない」とニシン漁とその加工品の取引によって繁栄した町。深く関わりがあるニシンには思い入れも強く、近年では江差町など檜山管内で群来が見られ漁獲量も増えてきています。



7 July 今月のお知らせ

今月の納期

国民健康保険税第1期
後期高齢者医療保険料第4期
納期 7月31日(木)

案内・お知らせ

令和8年二十歳(はたち)のじど
令和8年珠洲市二十歳(はたち)のつどいを開催します。

▽日時
令和8年1月11日(日)
13時30分から
(受付は12時30分から)

▽場所 ラポルトすず
【問い合わせ】
教育委員会事務局生涯学習係
☎(82)7826

健民体育館 通常開館しています
健民体育館の開館時間が9時から21時までとなり、通常開館しています。

みなさんのご利用をお待ちしております。
【問い合わせ】
健民体育館
☎(82)5100

ご活用ください！ 獣害対策助成制度

■電気柵購入費助成金

▽対象者 ①・②を満たす方
①市内に住所があり、自ら農業を行い、能登農業協同組合に出荷されている方
②イノシシによる被害を受けている、または被害を受ける可能性がある農地を耕作している方

▽助成額 電気柵購入経費の2分の1(10万円限度)
※申し込み多数の場合、10万円を下回ることがあります。
※9月末日までに、見積書、設置予定箇所の位置図、申請書を提出してください。申請書は産業振興課に備えてあります。

■狩猟免許取得助成金

▽対象者 市内に住所があり、第1種銃猟免許またはわな猟免許を新規に取得された方(珠洲市猟友会に加入する

ことが条件)

▽助成額 第1種銃猟免許5万円、わな猟免許1万円
【申し込み・問い合わせ】
獣害対策室(産業振興課内)
☎(82)7767

蚊・ダニ媒介の 感染症に注意

▽蚊が媒介する感染症

デング熱やジカ熱などに感染することがあり、症状には発熱、発疹、頭痛、骨関節痛、関節腫脹などがあります。
▽ダニが媒介する感染症
さまざまな症候群に感染することがあり、症状には発熱、発疹、全身倦怠感、嘔吐、腹痛、下痢などがあります。重症化し死亡することケースもあり注意が必要です。

▽蚊・ダニ共通対策例

・長袖・長ズボンを着用する、足を完全に覆う靴等、肌の露出を少なくする。

・蚊やダニを目視で確認しやすくするため、明るい色の服を着る
・必要に応じて虫除け剤などを使用する。

▽ダニ対策例

・帽子、手袋を着用し、首にタオルを巻く
・シャツの裾はズボンの中、ズボンの裾は靴下や長靴の中に入れる
▽ダニに咬まれたときの対処法
・無理に引き抜こうとせず、医療機関(皮膚科など)で処置(マダニの除去、洗浄など)をしてもらいましょう。

・マダニに咬まれた後、数週間程度は体調の変化に注意をし、発熱等の症状が認められた場合は医療機関で診察を受けましょう。
受診の際には①野外活動の日付②場所③発症前の行動を医師に伝えましょう。
※気になる症状が長引く場合は、医療機関を受診しましょう。

イベント

石川、能登を勝手に応援！
泉谷しげる 能登半島地震・豪雨被災者 市民応援無料コンサート
▽日時 9月21日(日)
開場 13時30分 開演 14時
※15時〜ロビーでサイン会・握手会
▽場所 ラポルトすず
▽料金 無料
▽申込方法 メールにて受け付け(住所、氏名、連絡先、人数を記載し左記メールアドレスへ送信)
hall@city.suzu.lg.jp

▽申込期間 7月5日(土)9時30分〜8月17日(日)17時まで
※1応募につき2名まで受付
※申し込み多数の場合は抽選
※当選者には9月上旬以降にハガキでお知らせします。
【問い合わせ】
ラポルトすず
☎(82)8200

講座・教室

珠洲焼の花入作り

陶芸センターでは、珠洲焼の「花入作り」の参加者を募集します。

▽日時 7月13日(日)

9時～12時

▽場所 陶芸センター

▽参加費 1,500円

▽定員 24名

▽申込期間 7月1日(火)～

12日(土)

▽その他 汚れてもいい服装、またはエプロンを着用し、手拭きタオルを持ってきてください。

【申し込み・問い合わせ】

■陶芸センター

☎(82)3221

自主防災組織リーダー(防災士)育成事業

令和7年度の自主防災組織リーダー(防災士)育成事業の申し込みを受け付けています。受講を希望する方は、左記まで連絡してください。

▽講座日程 11月15日(土)、16日(日)

※両日とも9時～18時まで

▽場所 のとふれあい文化センター(穴水町)

【問い合わせ】

■危機管理室

☎(82)7725

パパママ教室

家族みんなで安心して出産・子育てができるよう、パパとママになるみなさんで交流しながら子育てについて楽しく学んでみませんか？

▽対象

これから赤ちゃんを迎える妊婦さんやその家族

▽日時

7月26日(土)

13時30分～15時30分

※10月25日、1月24日にも開催予定

▽場所

健康増進センター

▽申し込み・キャンセル

子育て支援アプリ「すずも」で申し込みか左記へ開催日の2週間前までに連絡してください。

【問い合わせ】

■健康増進センター

☎(82)7742

海水浴場の開設中止

鉢ヶ崎海水浴場と見付海水浴場について、令和7年は開設しません。

問い合わせ

■観光交流課観光推進係 ☎(82)7776

キッズクリエイティブスクエア in 珠洲

開催日 令和7年7月20日(日)

開催時間 13時～17時(予定)

内容 今井翼トーク、松竹芸能お笑い、半崎美子の歌などのステージ、かえるのピクルスがやってくる!、ピーバーがやってくる!、子ども木工教室など

開催場所 ラポルトすず

※上記内容は変更となる場合があります。

クマに注意してください!

クマを引き寄せない、クマと出会わないために、以下の点に注意しましょう。

クマを引き寄せないために

- ・家の周りにエサとなる生ゴミなどを捨てないようにしましょう。
- ・集落に隣接するヤブや草の茂みに隠れて移動するので、刈払いをしましょう。



クマに出会わないために

- ・山に入るときは2人以上で行動し、鈴やラジオなど音の鳴るものを身につけましょう。
- ・暗くなると行動が活発になるので、早朝や夜間には山に近寄らないようにしましょう。



もしクマに出会ってしまったら

- ・刺激しないようにし、あわてないで静かにゆっくりと立ち去りましょう。
- ・近づいてきたら、大声を出さずに、クマの動きに注意しながらゆっくりと後退しましょう。

詳しくは、石川県ホームページをご覧ください▶

石川県 ツキノワグマ 防止

検索



■問い合わせ

獣害対策室(産業振興課内)

☎(82)7801

募集

道路の美化に取り組み みなさんを表彰します

生活に欠かせない道路の役割や大切さを認識し、美しく安全に利用していただくことを目的に、道路などの美化活動に取り組み個人や団体を道路等愛護功労者として表彰します。

▽功労者の条件 道路や河川、公園の清掃や除草などを5年以上続けている個人または団体

※区長の推薦が必要（候補者が区長の場合は環境建設課長の推薦が必要）

▽功労者の決定 選考委員会で決定

▽受付期間

7月10日（木）まで

推薦書は、広報せず6月号と一緒に各区長へ配布しています。みなさんの周りで長年、地域の清掃や除草が続いている個人や団体があれば、区長に推薦を依頼してください。

【問い合わせ】

■環境建設課都市整備係

☎（82）7757

ポリテクカレッジ石川 オープンキャンパス

石川職業能力開発短期大学校（ポリテクカレッジ石川）では、企業で即戦力となるテクノニシャン・エンジニアを育成しています。学生たちは多くの県内優良企業に就職し、ものづくり産業を支えています。オープンキャンパスでは、魅力をお伝えするプログラムを用意しております。この機会に、ぜひ参加ください！

▽日時

○7月26日（土）

○8月3日（日）

10時～15時

▽場所

北陸職業能力開発大学校

（富山県魚津市）

▽内容 学校説明

施設見学

体験授業など



【問い合わせ】

■ポリテクカレッジ石川学務援助課

☎0765（23）0169

奥能登広域圏事務組合 消防職員を募集

奥能登広域圏事務組合では、令和8年度採用予定の消防職員を募集します。

▽採用予定人数・配属先

13名程度（珠洲消防署3名程度、能登消防署4名程度、穴水消防署1名）

▽受験資格

平成7年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた方で、高等学校卒業程度の学力を有する方（18歳～30歳の方）

※年齢は令和8年4月1日現在の満年齢

▽受付期間

7月1日（火）～8月8日（金）

※郵送の場合は、簡易書留で

8月8日（金）必着

※受験申込書は、奥能登広域圏事務組合の事務局、消防本部、各消防署・分署に備えているほか、ホームページからダウンロードできます。

▽試験日・場所

9月21日（日）

奥能登広域圏事務組合

消防本部

【申し込み・問い合わせ】

■奥能登広域圏事務組合事務局

☎0768（26）2314

■奥能登広域圏事務組合消防

本部庶務課

☎0768（23）0119

海上保安学校学生を 募集

▽受験資格

令和7年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して12年を経過していない者および令和8年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの者

▽インターネット受付期間

7月11日（金）～7月24日（木）

▽試験日

第一次試験 9月28日（日）

第二次試験 10月21日（火）

～10月30日（木）

【問い合わせ】

■能登海上保安署

☎0768（62）3118

■第九管区海上保安本部総務部人事課

☎025（285）0118

☎0120（444）576

輪島税務署からの お知らせ

e・Taxが簡単・
便利！

パソコンやスマホからe・Taxを利用することで、源泉所得税の徴収高計算書を送信することができます。

自動ダイレクトを利用することで、徴収高計算書の送信と同時に納付手続が完了します。

▽自動ダイレクトとは
e・Taxの申告等データを送信する画面で「自動ダイレクトを利用する」にチェックし送信するだけで、各申告手続の法定納期限当日に自動で口座引落しにより納付ができる、便利な納付方法です。

※事前に「ダイレクト納付利用届出書」を提出し、登録が完了すると利用できます。

【操作方法・問い合わせ】

■輪島税務署 9時～17時

☎0768（22）2242





シルバーリハビリ体操とは

いつでも、どこでも、ひとりでもできる介護予防の体操です。筋肉を伸ばし、関節の可動範囲を維持・拡大することで、座る、立つ、歩くといった「生活動作が楽になる」「転倒を予防できる」などの効果が期待できます。

シルバーリハビリ体操3級指導士とは

シルバーリハビリ体操の普及を通して、地域の介護予防を推進するボランティアです。主に高齢者を対象とした研修会、自主活動サークルなどにおいて、体操指導を行います。

養成講習会の内容と日程

- 内 容 骨や筋肉の名称・仕組みを学び、体操の実技を行います。
- 日 程 全6日間、計30時間
8月1日(金)、5日(火)、7日(木)、19日(火)、22日(金)、27日(水)
各日10時～16時まで(8月1日のみ9時45分～16時まで)
- 会 場 市民図書館
- 受講資格 ●珠洲市に居住していること ●おおむね65歳以上であること
●地域で体操普及のボランティア活動ができること
●講習会の全日程に参加できること(やむを得ず欠席の場合は補習を行います。)
- 受講料 1,650円(テキスト代)
- 定 員 20人
- 申込方法 7月22日(火)までに下記まで連絡してください。

▶申し込み・問い合わせ 福祉課地域包括ケア推進室 ☎(82)7746

知ってほしい「新しい認知症観」

令和6年1月に認知症基本法が施行され、これに基づき国の認知症施策推進基本計画が策定されました。この計画において、「新しい認知症観」の理解促進が示されています。そこで、今月号では「新しい認知症観」についてご紹介します。

「新しい認知症観」とは？

「新しい認知症観」とは、認知症になったら何もできなくなるのではなく、認知症になってからも、一人一人が個人としてできること・やりたいことがあり、住み慣れた地域で仲間等とつながりながら、希望を持って自分らしく暮らし続けることができるという考え方です。

古い認知症の考え方では、「できないこと」に注目されがちでした。しかし、「できること」に目を向け、「新しい認知症観」のように見方を転換することで、ご本人を尊重し、希望を支えることにつながります。認知症について前向きに捉え、認知症になっても安心して暮らせる地域をつくっていきましょう。

古い認知症観 (他人ごと、問題重視、疎外、絶望)	新しい認知症観 (わがこと、可能性を重視、ともに、希望)
<ul style="list-style-type: none"> ① 他人ごと、目をそらす、先送り ② 認知症だと何もわからない、できなくなる ③ 本人は話せない/声を聞かない ④ おかしな言動で周りが困る ⑤ 危険重視 ⑥ 周囲が決める ⑦ 本人は支援される一方 ⑧ 認知症は恥ずかしい、隠す ⑨ 地域で暮らすのは無理 ⑩ 暗い、萎縮、あきらめ、絶望的 	<ul style="list-style-type: none"> ① わがこと、向き合う、備える ② わかること・できることが豊富にある ③ 本人は声(サイン)を出せる/声を聞く ④ 本人が認知症のバリアの中で一番困っている(本人なりの意味がある) ⑤ 人権重視、自由と安全のバランス ⑥ 本人が決める(決められるように支援) ⑦ 本人は担い手でもある、支え合う ⑧ 認知症でも自分は自分、オープンに ⑨ 地域の一員として暮らし、活躍 ⑩ 楽しい、のびのび、あきらめず、希望を

出典：令和5年度認知症地域支援推進員研修【新任者研修】資料(認知症介護研究・研修東京センター)をもとに作成

▶問い合わせ 福祉課地域包括ケア推進室 ☎(82)7746

令和7年度 珠洲市職員採用候補者試験

受験申込書は、市役所総務課で交付するほか、郵便請求やホームページからダウンロードできます。

ホームページからダウンロードして印刷する際は、必ず
A4 サイズ縦の厚紙で
両面印刷してください。



行政職 [一次試験] 9月21日(日)

[場 所] 奥能登行政センター (能登空港ターミナルビル内) (輪島市三井町)

[受付期間] 8月19日(火) まで ※土日、祝日は受付していません

試験区分	採用予定人員	受験資格
行政事務A	3名程度	昭和60年4月2日以降に生まれた方で、大学卒の学歴を有する方または令和8年3月までに卒業見込みの方
行政事務B	3名程度	平成2年4月2日以降に生まれた方で、高等学校または短期大学若しくは高等専門学校卒業の学歴を有する方または令和8年3月までに卒業見込みの方(行政A該当者は除く)
行政事務S	若干名	① 昭和60年4月2日以降に生まれた方で、現に手話通訳士(者)の資格を有する方または令和8年3月までに資格取得見込みの方 ② 昭和60年4月2日以降に生まれた方で、現に社会福祉主事任用資格を有する方または令和8年3月までに資格取得見込みの方
保健師	2名程度	昭和55年4月2日以降に生まれた方で、現に保健師の免許を有する方または令和8年3月までに免許取得見込みの方
社会福祉士	2名程度	昭和55年4月2日以降に生まれた方で、現に社会福祉士の資格を有する方または令和8年3月までに資格取得見込みの方
管理栄養士	1名程度	昭和55年4月2日以降に生まれた方で、現に管理栄養士の免許を有する方または令和8年3月までに免許取得見込みの方
学芸員	1名程度	昭和55年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法による大学(短期大学を除く)または大学院で考古学またはこれに類する専門課程を履修して卒業(修了)した方または令和8年3月までに卒業(修了)見込みの方 かつ、博物館法に定める学芸員の資格を有する方または令和8年3月までに資格取得見込みの方
土木	4名程度	① 昭和55年4月2日以降に生まれた方で、大学または高等専門学校において土木技術の専門課程を卒業した方または令和8年3月までに卒業見込みの方 ② 昭和55年4月2日以降に生まれた方で、民間企業等における土木関係の職務経験(設計等)の期間が5年以上の方 ③ 昭和55年4月2日以降に生まれた方で、現に土木施工管理技士(1級または2級)の資格を有する方
建築	2名程度	昭和55年4月2日以降に生まれた方で、現に一級若しくは二級建築士の資格を有する方または令和8年3月までに資格取得見込みの方
電気	若干名	① 昭和55年4月2日以降に生まれた方で、大学または高等専門学校において電気技術の専門課程を卒業した方または令和8年3月までに卒業見込みの方 ② 昭和55年4月2日以降に生まれた方で、民間企業等における電気関係の職務経験(設計等)の期間が5年以上の方 ③ 昭和55年4月2日以降に生まれた方で、現に電気工事施工管理技士(1級または2級)の資格を有する方
保育士	4名程度	昭和55年4月2日以降に生まれた方で、現に保育士資格および幼稚園教諭免許を併有する方または令和8年3月までに資格および免許を取得見込みの方

医療職 [試験日] 9月17日(水)

[場所] 珠洲市総合病院 (珠洲市野々江町)

[受付期間] 8月21日(木)まで ※土日、祝日は受付していません

試験区分	採用予定人員	受験資格
薬剤師	1名程度	平成2年4月2日以降に生まれた方で、現に免許を有する方または令和8年3月までに免許取得見込の方
看護師	5名程度	昭和50年4月2日以降に生まれた方で、現に免許を有する方または令和8年3月までに免許取得見込の方
臨床工学技士	1名程度	昭和50年4月2日以降に生まれた方で、現に免許を有し、臨床工学技士の経験を有する方
臨床検査技師	2名程度	昭和50年4月2日以降に生まれた方で、現に免許を有する方または令和8年3月までに免許取得見込の方
診療放射線技師	1名程度	昭和50年4月2日以降に生まれた方で、現に免許を有する方または令和8年3月までに免許取得見込の方
理学療法士	2名程度	平成2年4月2日以降に生まれた方で、現に免許を有する方または令和8年3月までに免許取得見込みの方
言語聴覚士	1名程度	昭和55年4月2日以降に生まれた方で、現に免許を有する方または令和8年3月までに免許取得見込みの方
社会福祉士	1名程度	平成2年4月2日以降に生まれた方で、現に資格を有する方または令和8年3月までに資格取得見込みの方

医療職 (市庁舎)・カムバック採用・公務員経験者採用

[試験日] 11月上旬(予定)

[場所] 珠洲市役所 (珠洲市上戸町)

[受付期間] 9月30日(火)まで ※土日、祝日は受付していません

医療職 (市庁舎)

試験区分	採用予定人員	受験資格
看護師	若干名	昭和60年4月2日以降に生まれた方で、現に看護師の免許を有する方 かつ、民間企業等において、主として従業員の健康管理業務に従事した期間が1年以上ある方

カムバック採用

試験区分	採用予定人員	受験資格
行政事務 土木 保育士	各職種 若干名	昭和45年4月2日以降に生まれた方で、①~③を全て満たす方 ① 結婚、出産、育児、介護や災害による生活環境の変化などにより珠洲市職員を退職した方 ② 珠洲市職員(正規職員)としての勤務経験年数が5年以上ある方 ③ 平成22年度以降に珠洲市職員を退職した方

公務員経験者採用

試験区分	採用予定人員	受験資格
行政事務 土木 建築 電気	各職種 若干名	昭和50年4月2日以降に生まれた方で、正規職員の公務員で一般行政事務(技術職は土木、建築または電気関係)の実務経験が5年以上ある方

申し込み・問い合わせ

〒927-1295 珠洲市上戸町北方1字6番地の2
珠洲市役所 総務課(人事給与係) ☎0768(82)7711

高齢者だけではありません！ 熱中症に注意しましょう！

暑さが増すこの時期には、熱中症に注意しなければいけません。熱中症になるのは高齢者だけではありません。令和6年の石川県内の職場における熱中症の発生状況をみると、県内では133人の労働者の方が職場での熱中症により医療機関を受診しています。そのうち、15人が4日以上仕事を休み1人が死亡したため、県内では3年連続での熱中症による死亡災害の発生となりました。業種別では、建設業が一番多く48人（全体の36%）、次に製造業で30人（全体の23%）が発症し、また年齢別では、20歳代が最も多く全体の23%、次いで50歳代が22%を占めています（出典：厚労省・石川労働局）。

また、気温が高ければ高いほど熱中症になりやすいとは限りません。それほど気温が高くなくても、体がまだ暑さに慣れていなければ熱中症になるリスクが高まります。体が暑さに慣れる（暑熱順化）と、早く汗が出るようになり、体温の急激な上昇を防ぐことができます。そのためには、以下の方法を参考に、本格的に暑くなる前に体の準備をすることが重要です。特に、入社したての方や長期休暇明けの方（一度体が暑さに慣れても、数日間暑い作業から離れると慣れの効果はなくなってしまいます）は、気を付けましょう。

ぜひ、本格的な暑さが到来する前に、体づくり（トレーニング）を始めて、暑い夏を乗り切りましょう！

「暑熱順化（暑さに慣れる体づくり）」の方法

- **通常の方** 「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる運動
1日30分間／1～4週間
- **体力に自信がある方** 屋外でのジョギング、体育館のランニングマシーンなどで「ややきつい」と感じる運動
1日30分間／1～4週間
- **中高年や体力に自信のない方** 3分間の早歩き⇔3分間のゆっくり歩きを大股で行う
1日5回以上、週4回以上／4週間

熱中症が疑われるときには…

熱中症の応急処置 もし、あなたのまわりの人が熱中症になってしまったら……。落ち着いて、状況を確認して対処しましょう。最初の措置が肝心です。

チェック1 熱中症を疑う症状がありますか？

（めまい・失神・筋肉痛・筋肉の硬直・大量の発汗・頭痛・不快感・吐き気・嘔吐・倦怠感・虚脱感・意識障害・けいれん・手足の運動障害・高体温）

はい

チェック2 呼びかけに応えますか？

はい

涼しい場所へ避難し、服をゆるめ体を冷やす

チェック3 水分を自力で摂取できますか？

はい

水分・塩分を補給する
大量に汗をかいている場合は、塩分の入ったスポーツドリンクや経口補水液、食塩水がよいでしょう

チェック4 症状がよくなりましたか？

はい

そのまま安静にして十分休息をとり、回復したら帰宅しましょう

いいえ

救急車を呼ぶ

救急車が到着するまでの間に応急処置を始めましょう。呼びかけへの反応が悪い場合には無理に水を飲ませてはいけません

いいえ

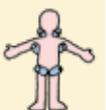
涼しい場所へ避難し、服をゆるめ体を冷やす

氷のう等があれば、首、脇の下、足のつけ根を集中的に冷やしましょう

いいえ

速やかに医療機関へ

本人が倒れたときの状況を知っている人が付き添って、発症時の状態を伝えましょう



体温を効果的に下げるための方法（例）

- ・上着を脱がせ、服をゆるめて風通しを良くする。
- ・皮膚に濡らしたタオルやハンカチをあて、うちわや扇風機であおぐ。
- ・服の上から少しずつ冷やした水をかける。
- ・氷のうや冷えたペットボトルなどを、首、脇の下、足のつけ根にあてて冷やす。

「熱中症警戒アラート」は環境省のLINE公式アカウントで確認することができます。→



家庭でできる 食中毒予防の6つのポイント

point 1

食品の購入

消費期限などの表示をチェック!

肉・魚はそれぞれ分けて包む

できれば保冷剤(氷)などと一緒に

寄り道しないでまっすぐ帰ろう

point 2

家庭での保存

帰ったらすぐ冷蔵庫へ!

入れるのは7割程度に

肉・魚は汁がもれないように包んで保存

停電中に庫内温度に影響を与える扉の開閉は控えましょう

冷蔵庫は10℃以下に維持

冷凍庫は-15℃以下に維持

point 3

下準備

冷凍食品の解凍は冷蔵庫で

タオルやふきんは清潔なものに交換

ゴミはこまめに捨てる

こまめに手を洗う

肉・魚を切ったら洗って熱湯をかけておく

井戸水を使っていたら水質に注意

肉・魚は生で食べるものから離す

野菜もよく洗う

包丁などの器具、ふきんは洗って消毒

point 4

調理

加熱は十分に(めやすは中心部分の温度が75℃で1分以上)

台所は清潔に

作業前に手を洗う

電子レンジを使うときは均一に加熱されるようにする

調理を途中で止めたら食品は冷蔵庫へ

point 5

食事

食事の前に手を洗う

盛り付けは清潔な器具、食器を使う

長時間室温に放置しない

point 6

残った食品

時間が経ち過ぎたりちょっとでも怪しいと思ったら、思い切って捨てる

作業前に手を洗う

手洗い後、清潔な器具、容器で保存

温めなおすときは十分に加熱する(めやすは75℃以上)

早く冷えるように小分けする

食中毒予防の3原則

食中毒菌を「付けない、増やさない、やっつける」

厚生労働省

令和7年度「能登復興推進隊」募集中！



行政や地域の団体等では、復興のために懸命に取り組んでいますが、必要な仕事が多く、人手が足りていません。

石川県およびいしかわ就職・定住総合サポートセンター（ILAC）では、「能登復興推進隊」として、ふるさとの復興のために、有償での簡単なお仕事に御協力いただける方を募集しています。

活動いただくには「登録」が必要です。以下の登録窓口までお申込みください。

対象者

- 珠洲市内在住の以下の方
- ・ 育児中の方
 - ・ 高齢の方
 - ・ 障害のある方など

仕事の内容（一例）

- ・ 自治体での書類の封入作業
- ・ 住民の方へのチラシ配付
- ・ 農産物の出荷に向けた選果や袋詰め作業の補助
- ・ 仮設住宅周辺の草むしり など

問い合わせ・登録窓口

- ・ 育児中の方 ILAC（アイラック）能登 ☎ 0120 (003) 341
- ・ 高齢の方 珠洲市シルバー人材センター ☎ (82) 6886
- ・ 障害のある方（一社）ななお・なかのと就労支援センター ☎ 0767 (76) 0150

夏の移動測定会に行こう！

暑い日が続いていますが、体調はいかがですか？
ご自身の筋肉量や体脂肪などを無料で測定してみませんか？

体組成計を持ってみなさんの地区に伺います。体組成計は、手足や体（胴回り）部分それぞれの脂肪量や筋肉量などが測定でき、基礎代謝量や内臓脂肪量など家庭の体重計では測れないデータが分かる機器です。測定結果を見ながら、保健師・管理栄養士・理学療法士が個別で健康アドバイスを行います。その他、健康にまつわるお話や運動も行います。

身体の状態が気になる方、お家にこもりがちで運動不足な方、みんなで楽しく集まって運動をしてみたい方、どなたでも参加できます。ぜひ、ご参加ください。

■内容 ①血圧・体組成測定 ②ミニ講話 ③運動
④個別指導（保健・栄養・運動について）

■持ち物 飲み物、タオル、活動量計（お持ちの方）

■服装 動きやすく素足になりやすい服装（体組成は素足で測定します）

※申し込みは不要です。

※活動量計をお持ちの方には30ポイント付与

※最寄りの開催場所または参加可能な日程を選んでご参加ください

■問い合わせ 健康増進センター ☎(82)7742

注目！初夏の歩数イベントに参加（挑戦）されている方へ

6/9～7/6の期間中「週に4日以上1日6,000歩」を歩いている方は、忘れずにデータ送信を。

- 6月中にデータ送信をしなかった方
7/7（月）または7/8（火）までに必ずデータ送信を。
- 6月中にデータ送信をした方でイベントに参加されている方は、7月中旬までにもう一度データ送信を。

■日時・場所

7月 2日（水）	14時00分～	大谷第1団地集会所
4日（金）	10時00分～	正院公民館
8日（火）	10時00分～	直公民館
9日（水）	13時30分～	上戸公民館（旧保育所）
10日（木）	10時00分～	日置公民館
11日（金）	10時00分～	飯田公民館
18日（金）	13時30分～	宝立公民館
22日（火）	10時00分～	三崎公民館
23日（水）	10時00分～	蛸島公民館
23日（水）	13時30分～	若山公民館

※時間は、測定や個別指導を含めて90分ほど

珠洲市民図書館

知りたい！ 学びたい！



楽しみたい！ に、こたえます！



～ 珠洲市民図書館 ～

開館時間：午前9時～午後6時30分

休館日：月曜日・祝日・年末年始

☎ (82) 3377

珠洲市民図書館では、さまざまな企画を準備中。講座やイベント情報は、図書館だよりや館内のデジタル掲示板でお知らせしています。

すべて「参加無料」「申し込み不要」

おはなし会

読み聞かせボランティアによるおはなし会。経験豊富な読み手による絵本の読み聞かせに、ひきこまれること間違いなし！

▽日時 7月5日(土)
10時30分～

▽読み手 『じんぐわいの会』のみなさん

やさやかな朗読会

小説や詩を耳から味わう朗読会。「静かに読書」とは一味違う、本の楽しみ方を体感しませんか？

▽日時 7月6日(日)
14時～

▽読み手 すぐ朗読文芸クラブ
ドリオのみなさん

▽朗読作品
手塚治虫／原作 鈴木まもる／文・絵 『絵本の鳥いのちのものがたり』
『紫式部の源氏物語』より
他

えほんとかみしばいのよみきかせ

幼児から就学前のお子さんにおすすめ！ 参加したお子さんには、カードにスタンプを押します。たくさん集めるといいこともあるかも！

▽日時 7月12日(土)
10時30分～

▽テーマ 『くま』



上映会 「シアター図書館」

土曜日は子ども向け、日曜日は大人向けを上映します。

子ども向け

▽日時 7月26日(土)

10時30分～16時まで
連続上映しています

▽内容 「シチリアを征服したクマ王国の物語」(82分)

・・・古代の山奥でクマの王と息子トニオは平和に暮らしていた。ある日トニオが猟師に連れ去られ、王は息子を探すため人間の街へ…。

大人向け

▽日時 7月27日(日)

10時30分～16時まで
連続上映しています

▽内容 「エブリシング・エブリウェア・オール・アット・ワンス」(140分)

・・・エヴリンは、別の宇宙の夫から、世界の命運を託される。カンフーの達人の別の宇宙のエヴリンの力を得て、闘いが始まる！

『珠洲市生活応援商品券』を配布しました！

エネルギーや食料品などの価格高騰による家計の負担を軽減するため、「珠洲市生活応援商品券」を配布しました。

※令和6年度珠洲市物価高騰対策給付金(3万円/1世帯、児童1人につき2万円加算)を受給した世帯に属する児童以外の方は商品券配布対象ではありません。

※対象者の方にはゆうパックでお送りしましたが、受け取りがされなかった方の商品券は、珠洲市役所で保管しています。

珠洲市役所福祉課生活支援係(珠洲市役所1階④窓口)まで、窓口にお越しの方の本人確認ができる身分証明書をお持ちになり、お早めにお越しください。

珠洲市生活応援商品券の有効期限は『令和7年7月31日(木)』です。

■問い合わせ 福祉課 生活支援係 ☎ (82) 7748



金沢大学 能登学舎の窓から

「2025年度 能登里山里海 SDGs マイスタープログラム」に42名 が入講しました！

6月7日、「2025年度 能登里山里海 SDGs マイスタープログラム」の入講式を行いました。本プログラムは、珠洲市をはじめとする自治体等の協力を得ながら、世界農業遺産に認定されている能登の里山、里海を活かして課題解決に取り組むリーダーを育成するものです。2007年度から18年間でのべ262名の修了生（“マイスター”）を輩出してきました。今年度は、過去最多となる42名が入講し、来年3月まで学んでいきます。

式典では、和田隆志金沢大学学長からの式辞に続き、連携自治体を代表して泉谷満寿裕珠洲市長から期待と激励のお言葉をいただきました。その後、来賓を代表して修了生でもあるNPO法人能登里山里海マイスターネットワークの恩田健帥理事長が祝辞を述べました。

■想いを継承し、新たな決意で

昨年度は、地震の影響により開講できるか危ぶまれた中で、長年積み重ねてきた能登の里山、里海を守るプログラムを「苦難に直面している今こそ、続けて行こう！」という、関係者の強い決意と多くの皆様のご理解、ご協力により無事に実施することができました。今年度は、まるで先達者たちの熱い想いをしっかりと受け継ぐかのように、能登、県内はもちろん他県から多くの入講生が、能登の力になりたいと参集しました。入講生を代表して水上理雅さんは、「小さな勇気と奥能登への大きな愛を集め、キ

ラリと光る化学反応を起こしたい」と誓いの言葉を述べ、決意を新たにしていました。

■心強い入講生たち

入講生の職業、居住地、年齢層は実にさまざまです。自己紹介を聞いた和田学長、泉谷市長をはじめとする関係者の誰しもが、きっと何かを生み出してくれる！という期待と可能性を感じたようでした。実際、入講生同士でさっそく活発に情報交換し合うとともに、マイスタープログラム修了生との交流会では積極的に質問するなど、人脈づくりに余念がない様子でした。ひきつづき能登学舎スタッフも、プログラムの実施を通じて入講生および地域の皆様の期待に応えられるよう最善を尽くして参ります。これからも変わらぬご高配のほど何卒よろしくお願いいたします。



▲泉谷市長の挨拶



▲和田学長の式辞



▲入講式に臨む受講生

●山下修平
【やましたしゅうへい】

金沢大学
能登学舎
特任准教授
専門は幸福協創社会多元システム論

赤ちゃんが
うまれました。



(赤ちゃん) (性別) (両親) (住所)

南 然 (男) 誠・雅絵 馬縹町
ほか2名



すえなかく
おしあわせに!

中野 遼 (三崎町) ♥ 高野 愛花 (山梨県)

(5月16日～6月15日受付分・敬称略)

「国の教育ローン」(日本政策金融公庫)のご案内

高校、大学等への入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。お子さま1人につき350万円以内を、固定金利(年2.85%(令和7年6月2日現在))で利用でき、在学期間内は利息のみのお支払いとすることができます。

詳しくは、ホームページをご確認いただくか、下記のコールセンターへお問い合わせください。

■問い合わせ 教育ローンコールセンター

☎ 0570-008656 (ナビダイヤル)

☎ 03 (5321) 8656



の動き
(5月31日現在)

5月の動き

	世帯数	人口	男性	女性	前月比	転入	転出	出生	死亡
	5,386世帯	10,933人	5,174人	5,759人	(- 19)	17人	76人	2人	24人
					(- 81)				
					(- 33)				
					(- 48)				

(住民基本台帳人口)

復旧・復興新聞



1 直小学校新聞 直小学校 6年生

【コーナー説明】市内の小・中・義務教育学校では、北國新聞社・珠洲支局の方から、新聞・記事の読み方や伝わりやすい書き方を学んでいます。「小中学生がつながる連載コーナー」では、学んだことを生かして作成した学校紹介(全11校分)を掲載します。

珠洲に希望と復興を!

「輝け直っ子!
負けるな直っ子!
珠洲に希望と復興を」

これは、全校で選んだ今年度の直小運動会スローガンです。今、珠洲市では、復旧・復興に向け、多くの方々が頑張っておられます。改めて今の珠洲市について思うことを出し合いました。「家や店、人が少しずつ減っている」といった意見が出され、このままではいけないという思いを強くしました。「きつと何かあるはず」という思いで、できることを考えました。

伝統・文化を未来へ!

取組①

「直地区の伝統や文化を受け継ぎ、自分たちの手で未来へ継承する」

珠洲市に伝わる伝統や文化を体験し、その素晴らしさを自分自身で感じ、次に伝えていくことが、未来に輝く珠洲市につながると思います。直小にも、「田植え唄」を聞きながら、早乙女姿など、昔ながらの方法で、田植えをする行事があります。唄はCD等

があるわけではなく、すべて口伝えです。今年も多くの方のおかげで、田植えができ、伝統を受け継げた喜びを感じました。他の行事等でも頑張りたいと思います。



珠洲に来てもらおう!

取組②

「珠洲のよさをPRしたり、イベントをしたりして多くの方に来てもらう」

豊かな自然、活気ある祭り等、珠洲にある多くの魅力をポスターやPR動画等で知らせたり、いろんなイベント等(「珠洲復旧・復興祭り」「珠洲焼祭り」「珠洲音楽フェスタ」「珠洲杯争奪野球大会」「珠洲塩とのコラボ」)をしたりして、先ず、珠洲に来てもらいたいと思います。

地域に元気を届けよう!

取組③

「交流することで地域全体を元気づける」

いろんな形で交流し、楽しんでもらうことが、地域を元気づけ、復旧・復興の力につながっていくと思います。歌の発表会に招待したり、昔の遊びを一緒にしたりしています。「歌を聞くと元気が出る」「直小の子と過ごすのが楽しみだ」という声があり、とても嬉しいです。今年度、直小学校は創立百五十周年という節目を迎えます。この機会に、もっともっと地域に元気を届けられたらと思います。そして、いつの日か、復旧・復興した珠洲市で、みんなと笑顔になれることを楽しみにしています。



デジタル防災教室を開催します



いざという時に必要な災害への備えとして、スマートフォンを活用した災害対策の教室(デジタル防災教室)を無料で開催します。スマホのプロから直接学んでみませんか?

珠洲市公式LINEに新しく追加した「防災情報」機能についても学べます。
お一人での参加でも家族・友人との参加でも大歓迎です。

- 日時：毎週2回開催予定。1回あたり約1時間の講座となります。
※詳細日時は、ドコモショップ珠洲店にお問い合わせ、または、下記の二次元コードよりご確認ください。
- 場所：ドコモショップ珠洲店(野々江町シ70-1)
- 対象者：どなたでも
- 申込方法：ドコモショップ珠洲店にお問い合わせ、または、右記の二次元コードより申し込みしてください。
- 定員：各回4名(先着順)



▶お問い合わせ ドコモショップ 珠洲店 ☎0120(827)712
「デジタル防災教室について聞きたい」とお伝えください。

シェイクアウトいしかわ (県民一斉防災訓練)



7月8日(火) 午前11時

「シェイクアウトいしかわ」は、地震が発生したときに、揺れから身を守るため「①しゃがむ」「②隠れる」「③じっとする」という「安全行動」をとったり、各自がどう行動したらよいかを考える訓練です。

訓練当日は、防災行政無線の放送が鳴ったら、約1分間の「安全行動」を実施してください。

それぞれの場所で身の安全を守る **安全行動** を実践!



【お知らせ】 ・事前参加登録は必要ありません。
・訓練開始の合図メールは配信しません。

■お問い合わせ 石川県危機対策課
☎076(225)1483



掲載希望者募集中!

このコーナーでは市内に住む小学校入学前のお子さんの写真を募集します。お子さんの写真(データ推奨)に以下を添えて、ご応募ください。

①お子さんの氏名(ふりがな) ②誕生日 ③性別 ④住所 ⑤電話番号 ⑥40字以内のコメント

※次回は8月号の掲載になります。7月7日(月)までにご応募ください

※応募多数の場合は掲載が次の号になることがあります

《メールでの申し込み》 koho-kocho@city.suzu.lg.jp

《郵送での申し込み》 〒927-1295 珠洲市役所総務課情報統計係 ☎(82)7715