



産後1年未満の
ママと赤ちゃんへ

珠洲市産後ケア事業 のご紹介

産後のお母さんが安心して子育てできるよう、助産師が心身のケアや育児のサポートを行います

利用できる方

珠洲市に住所がある、
産後1年未満のお母さんとお子さんで、
産後ケア事業の利用を希望する方

産後ケアの内容

- ◎母体健康状態・乳房のチェック
- ◎沐浴・授乳指導
- ◎乳児の健康状態・体重・栄養などのチェック
- ◎育児相談 など

産後ケアの種類

【宿泊型】

市立輪島病院・恵寿総合病院・
どんぐり助産院に宿泊

【訪問型】

珠洲市総合病院の助産師による訪問

※上記以外の施設でケアを希望する方はご相談ください

利用料金

【宿泊型】 3,000円/日（1泊2日で6,000円）

【訪問型】 500円/日

（生活保護・住民税非課税世帯は0円）

問い合わせ・申込先

〒927-1214 珠洲市飯田町5-9

珠洲市子育て世代包括支援センター（健康増進センター内）

TEL 0768-82-7742

