

日置公民館だより

第366号
令和7年6月1日
珠洲市立置公民館
Tel 86-2220



6月の主な行事予定

6月 1日(日)	シンセサイザー演奏会 祈りのコンサート〜つ・な・が・る〜	13:30~	日置公民館
6月 5・19・26日(木)	いきいき体操(折戸会場)	13:30~	日置公民館
※12日(木)は映画観賞会のため、いきいき体操は、お休みです。			
6月 6・13・20・27日(金)	いきいき体操(狼煙会場)	13:30~	狼煙生活改善センター
※13日(金)は引き続き、増田氏による鍼治療 14:30~も行われます。			
6月 7日(土)	初歩スマホ講座(協力:BHN)	10:30~	日置公民館
6月10日(火)	ささえ愛センターの健康相談会:折戸会場	13:30~	日置公民館
6月11日(水)	グラウンドゴルフ・ペア大会	14:00~	旧日置小学校グラウンド
※雨天の場合、翌週18日(水)14:00~に順延となります。			
6月12日(木)	小さな上映会(上映予定:釣りバカ日誌17)	13:30~	日置公民館
6月13日(金)	からだにやさしい、おいしいクッキング 申込みメ切	午前中まで	
6月14日(土)	コロコロだるまの絵付け教室	13:30~15:30	日置公民館
6月21日(土)	狂犬病予防接種(折戸会場)	14:30~14:40	日置公民館
6月21日(土)	第2回 短歌講座(講師:砂山信一氏)	14:00~	日置公民館
6月23日(月)	ささえ愛センターの健康相談会:狼煙会場	10:00~	狼煙生活改善センター
6月24日(火)	からだにやさしい、おいしいクッキング(協力:味の素ファンデーション)	10:00~14:00	日置公民館
6月24日(火)	ぱわふる(※要予約 Tel82-7746)	10:00~	日置公民館
6月24日(火)	日置公民館だより印刷(市役所)	(不在となる時間があります)	
6月25日(水)	いっぷく館(※要予約 Tel82-6886)	10:00~	日置公民館

※行事や教室が変更・中止となる場合があります。 ※日、月、祝日は休館日

ささえ愛センター・社会福祉協議会からのお知らせ

対象:日置地区住民(在宅・仮設問わず)
場所:折戸第1団地 参加:無料

メディカルマッサージ

日時:6月4日(水)10:00~11:00
内容:お茶会終了後、マッサージを行います。

ちょっこし集まる会

日時:6月22日(日)10:00~11:30
内容:健康ミニ講座

シンセサイザー演奏会

祈りのコンサート〜つ・な・が・る

日時:6月1日(日)
13:30~
場所:日置公民館
詳細は各掲示板のチラシをご覧ください。

ささえ愛センターの健康相談会

日時:6月10日(火)13:30~(折戸)
6月23日(月)10:00~(狼煙)
1時間ほど健康相談会が開催されます。



シニア 初歩スマホ講座

日時:6月7日(土)10:30~12:00
場所:日置公民館
内容:スマホの基本操作・災害時のスマホ利用
LINE・地図操作など(講習の合間に軽体操も行います。)
協力:BHN テレコム支援協議会北陸事務所
参加された方に「災害用携帯ライト」を差し上げます。

グラウンドゴルフ・ペア大会開催

日時:6月11日(水)14:00~15:30頃
雨天順延:6月18日(水)14:00~15:30頃
場所:旧日置小中学校 グラウンド
コース:16ホール(8×2コース)
持ち物:水分・タオル

参加賞
ホールインワン
あります!

申込み:6/7(土)正午まで(ペア又はお一人)

※お一人の場合、ペアは事務局で決めさせていただきます。
※景品準備の為、出来るだけ事前申し込みにご協力ください!

＼ですが、もちろん当日飛び入り参加も歓迎／

小さな上映会

日時:6月12日(木)13:30~15:30
場所:日置公民館 参加費:無料
題名:釣りバカ日誌17
「あとは能登なれハマとなれ」

協力:珠洲ささえ愛センター 支援:珠洲に寄り添う会

鍼灸師 増田先生による鍼の施術

日時:6月13日(金)14:30~ 場所:狼煙生活改善センター
1人5分ほど 服は着たままでOK!痛くない鍼治療です。
予約は不要。参加も無料。地区外でも、どなたでも参加可能。

絵の具を塗って完成! コロコロだるまの絵付け教室

日時:6月14日(土)13:30~15:30
(所要時間:約30分 お好きな時間にお越しください)
講師:人形作家 ごとうゆき氏
場所:日置公民館 参加費:無料
協力:災害ボランティア 愛・知・人

狂犬病予防接種(折戸会場)

日時:6月21日(土)14:30~14:40
場所:日置公民館 駐車場
当日は、市内各地で巡回にて開催されます。

ひおき文芸賞「短歌」選者による

第2回 短歌講座

日時:6月21日(土)
14:00~16:00
講師:砂山信一氏(蛸島町)
場所:日置公民館

珠洲市における短歌の第一人者、砂山信一先生による短歌講座です。わかりやすく初歩から教えてくださいます。都合で、今回初めて参加される方も大歓迎です!(市内問わず)

日置公民館 Tel 86-2220

からだにやさしい、おいしいクッキング

日時:6月24日(火)10時~14時
持ち物:エプロン・頭巾・マスク
場所:日置公民館

参加費:無料

協力:味の素ファンデーション

参加申込み締切り:6/13(金)

メニューは当日のお楽しみ!!

参加者には、レシピ本プレゼント!!

2つの介護予防講座のお知らせ

対象者:65歳以上で、要介護認定を受けておらず、
デイサービスも利用されていない方
内容:いずれも 体操や脳トレ
時間:いずれも 10:00~13:00
場所:日置公民館
※必要な方には、送迎もあります。
お申し込みの際にお知らせください
参加費:無料(ただし、お弁当代は各自負担)

24日(火)「ぱわふる」(体操中心)

予約申込 福祉課Tel 82-7746

25日(水)「いっぷく館」(脳トレ中心)

予約申込 シルバー人材センター Tel82-6886

4・5月行事とフォトアルバム



日置地区社協からのお知らせ

仮設見守りを行いました

4月25日(金)・26日(土)

折戸第1団地、狼煙第1団地・第2団地を回り、各ご家庭にトイレトーパー2個をお配りしました。



※予定:6月26日(木)・27日(金)

日本出版様より本の寄贈(第2弾)

4月末、いろは書店様を通して、日本出版クラブ様より30冊の本を日置公民館へご寄贈頂きました。館内に並べてありますので、皆様ご自由にお読みください。貸し出しも行っております。

-本の紹介-

- ・夏井いつきの世界一わかりやすい俳句の授業
- ・老いを楽しむ人生の言葉
- ・100歳まで若く美しくきくち体操
- ・ナチュラルかわいい手編みの小物
- ・話す力 心をつかむ44のヒント
- ・スキップとローファー 第2巻
- ・学研の図鑑 LIVE 動物 など

色々な種類の本があります。

4月クロスワード こたえ「さくら(桜)」

め	は	る	い	ち	ば	ん
さ	な	ご	り	ゆ	き	ね
る	み	や	⑤	ー	ば	こ
は	る	ま	つ	り	つ	や
め	か	わ	③	つ	し	な
め	の	ら	た	ぶ	く	ぎ
①	め	う	よ	ぎ	つ	そ

当選者には賞品をお届け、惜しくも抽選に外れた方には、参加賞をお届けしました。次回8月号をお楽しみに！

第1回 短歌講座

5月17日(土) ひおき文芸賞 短歌選者 砂山信一氏による短歌講座が開かれました。当日の飛び入り参加もあり、市内10名の皆様にご参加いただきました。

講座では、「五七五七七」が短歌の基本であることや、古今の名歌の紹介・解説に加え、最初は《楽しみは》から始め、《…時》で終わる形式で詠むのも良い。習得には、とにかく短歌をたくさん作ってみることが大切と教えていただき、全体を通して短歌の魅力に触れる貴重な時間となりました。

第2回は、**6月21日(土)**に開催予定です。ご興味のある方は、ぜひ第2回目からでもご参加ください。

～ひおき文芸賞作品募集中～

皆さんの日常や、感じたことを作品にして応募してみませんか？所定用紙に限らず、チラシ裏などに書かれても構いません。お待ちしております。

第3回ひおき文芸賞の応募締め切りは、9月3日(水)までです。



講師



砂山信一氏(蛸島)



プリザーブドフラワーのアレンジメント教室と茶話会

5月2日(金) 講師に幸田照代氏(埼玉)をお招きし、14名の皆様にお集まりいただき、長持ちするように特殊加工を施したばらなどを用いて、十人十色のとっても素敵な作品が完成しました。

教室・茶話会の最後には、カラーセラピーの沼尻淑子氏(東京)、個性心理学の加藤まみ氏(神奈川)のリモートでの個別相談も希望者数名に行われました。

たこ焼きとお茶会

5月10日(土) 天理教飾東大教会婦人会様(兵庫 姫路)にご支援いただき、作りたて熱々のたこ焼きとお抹茶・和菓子いただきました。地域住民約20名の皆様にお集まりいただき、ワイワイと楽しい交流の場となりました。

今回の2つのイベントは、ささえ愛センター様、ひのきしんセンター様をはじめ、多くの皆さまのおかげで実現することができました。ご協力・ご尽力くださいました方々に改めてお礼申し上げます。誠に、ありがとうございました。



長寿会 合同会議！

5月13日(火)

北星長寿会・祿剛長寿会の役員・会員の皆様にお集まりいただき、令和7年度の公民館長寿会事業計画についての会議が行われました。ご参加くださいました皆様ありがとうございました。



《協議した行事》
交通安全・防犯教室
合同学習会の時期
敬老の集い内容
グラウンドゴルフ大会
餅つき交流会
などについて

～増進センター出張講座～ 活動量計を活用してみよう！

5月21日(水) 活動量計を持っていない方・持っている方、どちらも対象とした講座が開かれました。健康増進センターの久保さんと奥佐さんにお越しいただき、活動量計の基本の使い方や、測定した歩数データをどのように送信・活用するかを教えていただきました。

講座のあとには「瀬戸の花嫁」や「川の流れるように」などの懐かしい音楽を流しながらゆったりとした体操も行われました。

市内14か所のデータ送信場所の中には、日置公民館も含まれており、活動量計のデータ送信や、体組成測定も可能です。これからも、ぜひご活用ください。



～さきどり7月～ 手芸教室のお知らせ

セタクす玉づくり

日 時: 7月 5日(土) 13:30～
申し込み: 6月28日(土) 正午締切
料 金: 材料実費

かぎ針で編む 夏のかばんづくり

日 時: 7月15日(火)・16日(水)
申し込み: 7月 5日(土) 正午締切
料 金: 材料実費

(くす玉教室・かばんづくり教室は、材料用意の関係上、必ずお申し込みください。)

