

# 三崎公民館だより

令和7年 6月 1日  
第354号  
珠洲市立三崎公民館  
TEL・FAX 88-2049

## 6月行事予定

4 (水)	手芸を楽しむ会 (手芸材料を各自で持ち寄って、会話も楽しめます。)	三崎公民館 (和室)	13:30~16:00
5 (木)	民生委員定例会	三崎公民館 (和室)	13:30~14:30
7 (土)	父の日プレゼント教室	三崎公民館 (和室)	10:00~11:30
13、27 (金)	介護予防教室ぱわふる 転倒防止の運動や認知症予防の脳トレなど 申込み・問合せ先：珠洲市社会福祉協議会 電話：82-7752	三崎公民館 (和室)	10:00~13:00
14 (土)	三崎地区社会福祉協議会 役員会 9:30~、総会 10:00~	公民館和室	
18 (水)	珠洲市介護予防事業「いっぷく館」 手工作、軽体操、ゲーム、脳トレなど 申込み・問合せ先 (公社) 珠洲市シルバー人材センター 電話：82-6886	三崎公民館 (和室)	
21 (土)	定期狂犬病予防注射	三崎公民館駐車場	13:30~14:00
21 (土)	支援団体 CPAO パントリー	三崎公民館 (講堂)	(詳細はお問い合わせください。)
21 (土)	茶道を楽しむ集い (茶道を習いませんか？季節のお菓子と抹茶をいただきます。子どもも参加できます。)	三崎公民館 (和室)	13:30~15:30
25 (水)	からだにやさしいおいしい料理教室	公民館 (調理室)	10:00~14:00
29 (日)	ボーイスカウトイベント (詳細はお問い合わせください。)		



### 火曜は『百歳体操』 9:00~10:00(和室)

ビデオを見ながら、『かみかみ百歳体操』と、『いきいき百歳体操』を実施しています。



### 『火曜は公民館で楽しくお茶会しませんか』 10:00~11:30

- ★6/10(火)…健康相談会(10:00~11:00)、痛くないハリ治療(11:00~)と、6/24(火)は主催が、ささえ愛センター、ピースウィンズ・ジャパンです。他6/3(火)、6/17(火)は自主的に集まって交流しましょう。
- ★三崎町第1団地(みさき小学校運動場)では毎週水曜日に自主的にお茶会しています。
- ★三崎町第3団地では金沢大学能登学舎(旧小泊小学校)にて6/5(木)・6/19(木)に開催。ちよっこし寄ってかんかいね~♪



◎6月15日(日)は父の日です。

### 工作 小物入れ教室

6/7  
(土)

10:00~



父の日  
プレゼント作り  
◎応募〆切済み

### 調理実習 6月25日(水) 10:00~14:00



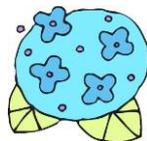
味の素ファンデーションさんによる「からだにやさしい、そしておいしいクッキング」です。レシピ集がもらえます。

◎エプロン、頭巾を持参。マスクを着用。  
◎参加費・無料。 ◎申込み…6/13〆切

★お問い合わせ……三崎公民館 TEL 88-2049

## ◆第70回珠洲市民スポーツ大会

- ・5月 8日 (木) ペタンク競技・一般男子(宮本秀男、竹中一郎、井坂庄七)・・・ **2位**
- ・5月 8日 (木) ペタンク競技・壮年女子(中西美幸、瀬戸悦子、前田輝子)・・・ **3位**
- ・5月10日 (土) グラウンドゴルフ競技・女性の部  
(山岸あや子、宮本てる子、北角千加子、加治紀美子、松本栄子、)・・・ **2位**



### ◆みさきG・G協会 春季交歓大会 5月15日 (木) 鉢ヶ崎GG場 25名参加

・総合優勝・ 並床 俊光 (72打) ③ ※ホールインワン=回数〇

- ・1位・男性 井坂 庄七 (77打) ①、 女性 加治紀美子 (74打+2) ②  
(ハンデ)
- ・2位・男性 水白 福男 (77打+3)、 女性 宮本てる子 (80打) ①  
(ハンデ)
- ・3位・男性 宮野 修 (82打) ②、 女性 瀬戸 悦子 (81打+1) ①  
(ハンデ)
- ・4位・男性 畠口 勤 (84打+1) ①、 女性 山岸あや子 (80打+3)  
(ハンデ)

## スポット

5月8日 (木)

トキ舞う里づくりの学校田

### 「みさき小学校5・6年生の田植え」

無農薬農業で生物多様性保全などに取り組んでいる「粟津村おこし推進協議会」の柚木さんに学校田をお世話してもらい、今年は「ひやくまん穀」苗を地域の方々に習って手植えました。子どもたちは泥の感触を楽しんで作業しました。朱鷺が来てほしいですね。



## 先月のスポット

5月22日 (木)

### 中学生ゆかた着付け体験

三崎中学2年生が、きもの着付けグループ「華むすび」のメンバーに習って、男女とも「半幅帯」の結び方や着物の名称など浴衣の知識を身につけました。男子はドテラの着付けも習い、祭りの思い出話に盛り上がりました。

再開しています

## 公民館にて、使用済み天ぷら油 回収のお知らせ

- ◎注意事項
- ・天かす等は、取り除いてください。油は、冷ましてから容器に移してください。
  - ・ペットボトルや油の容器など、倒れても中身がこぼれない容器をご利用ください。
  - ・賞味期限が切れた天ぷら油も回収します。
- ※1ℓにつき自然共生ポイントカードに50ポイント、または、珠洲チポ60ポイント発行します。



・使用済み天ぷら油回収…5月は持ち込み0本でした。古くてもOK！資源循環を推進します。