



あじさい

紫陽花や 人にやさしき昨日けふ

片山 由美子

紫陽花が咲く梅雨の時期を迎えました。梅雨といえば雨。洪水となるような大雨はもうこりごりですが、田んぼの稲や畑の野菜などにとって梅雨時の雨は、とても大切なようです。青葉若葉に降る適度な雨が望まれます。

標記の俳句は、雨の日が多くて何となく気持ちが沈みがちな私達に、紫陽花がやさしく寄り添ってくれているようだという句です。あるいは、作者自身が梅雨時には周りの人たちに優しく接したという句でしょうか。ともあれ、復旧・復興のため何かと忙しく、辛いこともある日々ですが、こんな時こそ心を寄せあっていきたいと思っています。

さて、5月11日（日）の早朝に、多くの町民の皆様にご協力いただき、珠洲道路沿いの花壇の除草作業を行いました。今年で11年目になります。地震や水害のため、まだ花壇や歩道が壊れている所もありますが、皆さんのお蔭で花壇がとてもすっきりときれいになりました。

本当にありがとうございました。

今後とも公民館活動へのご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

上戸公民館長 中川 政幸

上戸町子ども会からのお知らせ

子どもたちが皆さんの健康を願ってかきもちを配布します。

鬼の牙で祈無病息災

日程 6 月 28 日(土)・29日(日)

※お留守の場合はポストに投函します

七月一日はオンノキバ

かたーいへげもち（かきもち）や炒り米をかじって鬼の牙のような丈夫な歯で、半年間の無病息災を願う風習です。昔は、かたい餅をサイコツチという木製のトンカチで叩き割り、その破片が鬼の牙のような形だったから「オンノキバ」と言ったそうです。

この風習の復活をとおして地域の皆さんと子どもたちがふれあう機会になればと思い活動を続けています。もし見かけたら、遠慮せず子どもたちに声を掛けてくださいね！



上戸公民館で Wi-Fi 使えます！

Wi-Fi 接続方法が分からない方はお気軽にお声掛けください。

申し込み
不要

はじめて参加も楽しめるスポーツ

ボッチャ教室

毎月第1・3金曜日 13:30～

水筒・内履きシューズ持参で参加してください！

第49回 町民グラウンドゴルフ大会

一般参加者の練習会

日時 6月3日(火)～6日(金)
15:00～16:00

場所 南方農村公園（随念生活改善センター横）
※スティック・ボール・マーカーは貸し出します

第3回 小松ボッチャ大会

小松東ロータリークラブさんから招待を受け
珠洲から4チームが参加しました。週2回の練習
を重ね、優勝も夢ではない！ほどの自信を付けた
はすが、練習のボールとは違う感触に実力を発揮
できず、惜しくも入賞ならず…でした。

しかし、小松の皆さんのおもてなしが嬉しく、
すごく楽しい時間になったようで、疲れも忘れ帰
りのバスはとても賑やかでした。



小さな上映会

◆さいはてにて

日時 6月9日(月)13:30～
場所 上戸第二団地(小学校)

◆御存じ いれずみ半官

日時 6月18日(水)13:30～
場所 第一団地(陸橋下)

◆赤穂浪士

日時 6月26日(木)13:30～
場所 上戸公民館(旧上戸保育所)



タニタの活動量計
データ送信できる
ようになりました！

今月の予定

3	火	人権擁護
3～6	火～金	町民 GG 大会一般参加者練習会 (南方農村公園)
4・11 18・25	水	健康教室
5	木	上戸地区自主防災組織 総会 (上戸小学校体育館)
6・20	金	ボッチャ教室
7	土	上戸町民 GG 大会 (蛸島町)
8	日	気多神社総会
11	水	いっぷく館
12	木	上戸朗生会
14・28	土	健康麻雀教室
19	木	ニュースポーツ教室
19	木	上戸地区社会福祉協議会 (上戸小学校体育館)
26	木	小さな上映会
28・29	土・日	オンノキバ



南方農村公園でスポーツを楽しむ

随念生活改善センター横にある公園でグラウンドゴルフがで
きるようになりました。常時4コース設置しており、用具は公民
館で貸し出しています。事前申込みは不要で、どなたでも気軽に
立ち寄ってご利用いただけます。思い立ったら、仲間を誘ってグ
ラウンドゴルフを楽しみませんか？