

助産師相談

つみきカフェ

母乳育児について
知りたい

ママ・パパ同士の
知り合いを作りたい！



産後が
不安…

妊産婦さんとその家族が参加できる集いの場です。
助産師・保健師が参加するので、妊娠中の悩みや母乳育児の
相談ができます。
小さな困りごとでも、ママ友とお話したい方も大歓迎です！
ぜひ気軽にご参加ください！

◆日時◆ 令和7年 4月16日（水）
6月17日（火）
8月20日（水）
10月15日（水）
12月17日（水）
令和8年 2月19日（水）
いずれも10～11時

●場所● 健康増進センター

▲予約方法▲ すずもまたは電話（☎：82-7742）