

ママのための

ほっとミーティング



子育てや親子関係のことなど、ママたちそれぞれが持っている不安や気がかりについて、率直に安心して打ち明けられるようなおしゃべりタイム、それが「ほっとミーティング」です。ママたちで一緒におしゃべりしませんか？

開催日	開催時間	開催場所
令和7年 5月27日（火）	いずれも 午前10時～11時	いずれも 健康増進センター
7月23日（水）		
9月24日（水）		
11月25日（火）		
令和8年 1月27日（火）		
3月25日（水）		

◎ほっとミーティングは、健康増進センター和室にて行います

◎お子様は、ママたちと同じお部屋で母子保健推進員等と遊んで過ごします
（お子様用の水分や替え用のオムツ等お持ち下さい。）

◎当日は、できるだけ午前10時までにおいで下さい

※ご利用の際は開催日前の月曜日までに予約をお願いします

（下記へ電話 または 子育て支援アプリ すずもで予約可能です）



<予約・問い合わせ先>

珠洲市 健康増進センター

電話 82-7742