

三崎公民館だより

令和7年 4月 1日
第352号
珠洲市立三崎公民館
TEL・FAX 88-2049

4月行事予定

4、18(金)	介護予防教室ぱわふる	三崎公民館(和室)	10:00~13:00
5(土)	支援団体CPAO子ども食堂(詳細はお問い合わせください。)		15:00~19:00
9(水)	手芸を楽しむ会 (手芸材料を各自で持ち寄って、会話も楽しめます。)	三崎公民館(和室)	13:30~16:00
12(土)	三崎町区長会 総会	三崎公民館(和室)	15:00~
15(火)	・お花見茶道・痛くないハリ治療 (ささえ愛センター、ピースウィンズ・ジャパン主催のお茶会と同時開催)	三崎公民館駐車場と和室	10:00~11:30
16(水)	珠洲市介護予防事業「いっぷく館」	三崎公民館(和室)	10:00~13:00
19(土)	茶道を楽しむ集い (茶道を習いませんか?季節のお菓子と抹茶をいただきます。子どもも参加できます。)	三崎公民館(和室)	13:30~15:30
19(土)	CPAO子ども世帯への支援物資配布(詳細はお問い合わせください。)		

三崎町内の入学式…7日(月)みさき小学校 入学式 10:00~

火曜は『百歳体操』9:00~10:00(和室)

ビデオを見ながら、『かみかみ百歳体操』と、『いきいき百歳体操』を実施しています。

『公民館または集会所でお茶会しましょう』10:00~11:30

主催：ささえ愛センター、ピースウィンズ・ジャパン

★4/1(火)・15(火)…三崎公民館和室にて開催。

★4/8(火)・22(火)…三崎町第2団地(三崎中学校運動場)集会所にて開催。
(第2火曜日は健康相談会)

★三崎町第1団地(みさき小学校運動場)では毎週水曜日に自主的にお茶会しています。

★三崎町第3団地では金沢大学能登学舎(旧小泊小学校)にて4/10(木)開催。

ちょっこし寄ってかんかいね~♪



三崎地区の介護予防教室「ぱわふる」を再開します!

開催日時：4/4(金)・4/18(金) 10:00~13:00 (送迎時間除く)

(毎月第1・第3の金曜日の開催予定)

- 対象：65歳以上の要介護認定を受けていない方で、移動・トイレ・食事がご自身で可能な方。※要支援1・要支援2の方は担当のケアマネジャーに必ずご相談ください。
- 場所：三崎公民館和室 ※必要な方には、送迎もあります。
- 内容：転倒防止の運動や認知症予防の脳トレなど ●募集人数：20名程度

◎参加費は無料ですが、昼食費は実費です。

申込み・問合せ先：珠洲市社会福祉協議会 電話：82-7752

★お問い合わせ…三崎公民館 TEL 88-2049

珠洲市介護予防事業「いっぱく館」に参加しませんか？

開催日時：4月16日(水) 10:00~13:00 (送迎時間除く)

毎月
第3水曜日

- 対象：65歳以上でデイサービスに通所していない人
 - 場所：三崎公民館和室 ※必要な方には、送迎もあります。
 - 内容：手工作、軽体操、ゲーム、脳トレなど ●募集人数：10名程度
(1回参加につき活動量計の元気ポイントを10ポイント付与)
 - 参加費：1回につき弁当代650円と内容により実費分かかる場合あり
 - 申し込み：シルバー人材センターへ電話で申し込みしてください。(今月分なら早急に)
- この事業は、シルバー人材センターが珠洲市の委託を受けて実施します。



申込み・問合せ先：(公社) 珠洲市シルバー人材センター 電話：82-6886

住所：珠洲市飯田町5部9番地 健康増進センター2階

◆三崎町民ペタンク大会 6チーム・21人参加 2月27日(木)

●優勝…長浜チーム
(竹中 一郎、走出セツ子、北角千加子)

◎準優勝…小富士チーム
(山岸あや子、松木 キヨ、干場 フジ)

◎3位…宇治ハッピーチーム
(中島ちづ子、宮下 和枝、藏前 一雄)

◎敢闘賞…五葉会Bチーム (中 賢一、中さち子、堺 里美)



優勝の長浜チーム

3月3日(月)

「狂言を楽しもう！」

狂言師の三宅藤九郎さんと記念撮影



元気!みさきっ子

【コミュニティ・スクール運営事業】

3月6日(木)「中学生の茶道体験」

全学年で礼儀作法、道具の扱い方を学びました。



トキ舞う里づくりの学校田

3月18日(火)「米作り5年生の来館」

学校田にたずさわった地域の人々にオリジナルラベルの米袋を届けに来てくれました!



復興へ!三崎町

3月25日(火) など
第3回 復興まちづくり協議会

寺家・粟津校下・本校下・小泊校下の地区ごとに区長等が前回はふまえて地区の今後を話し合いました。



★使用済み天ぷら油回収…3月ペットボトル14本回収しました! 古くてもOK! 資源循環を推進します。