

蛸島公民館だより

-令和7年4月-

第206号
令和7年4月1日
蛸島町ヨ-139
TEL 82-3202

4月の公民館行事・貸館・教室 予定表

予定表の教室開催で場所記載無しは公民館での開催。

ようやく桜も咲きだし、待ちに待った春がきました。みなさまにおかれましては、お元気でお過ごしのこととお慶び申し上げます。日頃より公民館活動にご理解ご協力いただき心より御礼申し上げます。
令和7年度が始まりました。従来の、そして新たな事業を通して公民館がみなさまの生涯学習の場となる様、努力してまいりますので、本年度もどうぞよろしくお願いいたします。

令和7年度 蛸島町区長会名簿

(敬称略)

町名	区長名	町名	区長名
諏訪町	濱田 健司	東仲町	川坂 正樹
前之浜	橋本 昌幸	新 町	木挽 芳紀
中貝蔵	飯塚 良一	脇之浜本町	紺谷 岳寿
本貝蔵	紅谷 将彦	東 脇	稲川 博志
東貝蔵	紅谷 光昭	今 町	新出 信広
島之地	堺 朝宏	桜 町	宇新明 秀幸
本仲町	森下 秀和	栄 町	三瓶 猛
仲 町	梧 光洋	旭 町	尾小山 雅之

復興を目指す今の状況での各町の代表を受けてくださる区長さん・役員さんは大役だと思います。各町内のみなさま、「仮設団地・在宅・みなし仮設」の住まいを問わず「より住みやすい蛸島」を目指してご協力をお願いいたします。

*各町の集会の場として公民館はいつでも利用できます。
予約してご利用ください。

4月の予定 健康寿命を延ばしましょう

3 すべての人に健康と笑顔
11 役員のみなさん、ボランティアのみなさん
目指せ100歳!! **いきいき体操 教室**
体操 (9:30~) その後 お茶会 (10:30~)

開催会場	開催日	
第1団地 集会所	毎週火曜日	①・8・15・22
蛸島公民館	〃水曜日	2・9・16・②③
第4団地 集会所	〃金曜日	4・①①・18・25

※ 2月より教室名を「いきいき体操」に変更しました。

シルバー リハビリ体操 (シルリハ体操)

4月
3日・17日(木)
時間:10:00~
場所:公民館
講師:山王さん
平生さん
ほか
※申込不要。
時間にご来館
ください。

まずは体験!
お待ちしております♡

春です!運動
不足を解消し
ましょう

日	月	火	水	木	金	土
		① いきいき体操 (第1) ・ささえ愛(第1) 健康相談会	② ・いきいき体操	③ ・シルリハ体操 (10:00~)	④ ・いきいき体操 (第4) ・日本出版クラブ様ご来館 (午後)	⑤
⑥ 日曜・月曜・祝日は休館	⑦	⑧ ・いきいき体操 (第1) 脳トレ 回答受付 締切り	⑨ ・いきいき体操	⑩ ・いっふく館 (10:00~) ・小さな上映会 (13:30~)	⑪ ・いきいき体操 (第4) ・ささえ愛(第4) 健康相談会	⑫・①ぶらり お花見ウォーク (10:00~) ・スマホ教室 (13:30~) ・鍼灸でリラックス (15:00~)
⑬	⑭	⑮ ・いきいき体操 (第1)	⑯ ・いきいき体操 ・鍼灸でリラックス (14:00~)	⑰ ・シルリハ体操 (10:00~)	⑱ ・いきいき体操 (第4)	⑲
⑳	㉑	㉒ ・いきいき体操 (第1)	㉓ ・いきいき体操 ・ささえ愛 健康相談会	㉔ ・習字に 親しむ会 (10:30~)	㉕ ・いきいき体操 ・資生堂講習会 (第4) 10:00~	㉖ ・②ぶらり お花見ウォーク (10:00~)
㉗	㉘	㉙ 祝 昭和の日	㉚	「①②ぶらりお花見ウォーク」 町内・鉢ヶ崎周辺の桜を見て歩こう! 4月12日(土)・26日(土)の2回 ・出発:10時 蛸島公民館 ・おにぎり・お茶持って遠足しましょ! 事前申込み不要 時間に公民館に集合下さい。		

退任のご挨拶

お世話になりました。

蛸島公民館で館長として一年間勤務いたしました。令和7年3月末で退職いたします。大変お世話になりました。特に「能登半島地震」被災で文化祭・生涯学習等の公民館活動ができない厳しい一年でした。でも、地域の皆様に支えていただき、楽しく有意義な1年を過ごすことができました。本当にありがとうございました。

これからは、地域に貢献できるよう頑張りたいと思っています。蛸島町のますますのご発展、皆様のご健康とご多幸をお祈りし、退職の挨拶とさせていただきます。 田中 悦郎

チャレンジ! 文字入れ 脳トレ

1~10 の○に入る文字を当ててください。(ヒントは紙面に有ります)
下の欄に回答、裏に名前等を書いて公民館までお持ち下さい。

1	お○ぎ○
2	○ちょ○〇い
3	し○う○〇ひ
4	○う○ぎ
5	はち○〇き
6	○し○ほ○
7	え○そ○か
8	○うち○う
9	み○しか○〇
10	○かぎ○る○

脳トレ3月号の答え合わせ

1	きょうげんし	6	のとはんとう
2	しんきゅう	7	よていひょう
3	しゅんぶん	8	こみゆにてい
4	ぼらきやん	9	くらっしゅく
5	いきいき	10	でんわちょう

ゴミ出しのマナーは皆で守りましょう
ガラス・陶器類の収集はまだ再開しておりませんので、ごみ集積場には出さないでください。



必ず分別し 8時30分までに決められた場所に出しましょう。

当面の間、半透明で中身が分かる袋(60cm以内)であればゴミを入れて出して良いそうです。

燃やすごみ	資源ごみ	危険ごみ (ライター・ スプレー缶等)	有害/ ながもの	燃やさない ごみ
毎週 (火・金)	第2・4 (月)			
1・4・8・11・15・ 18・22・25・29	14・28	第2 (月)	第4 (月)	第1・3 (水)
		14	28	2・16

