

令和7年度「珠洲ふれあい講座」メニュー表

■行政

番号	講座名	内 容	担当課等	時間(分)
1	SDGsについて	SDGs全般について	企画財政課	60
2	最新の消費者トラブルについて	通販や訪問販売などで起こっているトラブルを紹介しながら、契約する時のチェックポイントや対処法を紹介する。	市民相談室	30
3	未来につなぐ相続登記	相続や相続登記の必要性、相続しないことで発生する様々な問題について ※開催日は平日のみ	金沢地方法務局 輪島支局	60
4	私たちの税金	市税の概要について	税務課	45
5	農地をめぐる制度について	農地法、農業委員会の役目、利用権設定、珠洲市の農地の現状	農業委員会事務局	45

■環境

番号	講座名	内 容	担当課等	時間(分)
6	有害鳥獣対策について	イノシシの生態について イノシシ被害防止対策について	獣害対策室	30
7	森林バンク制度について	森林バンク制度内容について	産業振興課	30
8	環境とエネルギーについて	環境とエネルギーについて考えてみよう	北陸電力(株) 珠洲営業所	30

■観光・産業・国際交流

番号	講座名	内 容	担当課等	時間(分)
9	珠洲市の観光ポイント	いま行ける観光スポットを紹介	観光交流課	60
10	「珠洲の職場創業・拡大支援事業」について	制度概要について 支援事例について	産業振興課	30

■防災・防犯

番号	講座名	内 容	担当課等	時間(分)
11	災害から命を守るためにできること (自助・共助・公助)	自然災害に対して、日頃から自分たちにできることを考えてみましょう。	危機管理室	60
12	みんなでつくる地区防災計画	「あなたのまち」の防災計画を皆さんで考えてみましょう。		60
13	救急車がくるまでにあなたができること！	心肺蘇生法とAED使用方法	珠洲消防署	60
14	応急手当普及講習 ①普通救命講習Ⅰ	○成人を対象とした心肺蘇生法 ○大出血時の止血法		180
15	応急手当普及講習 ②普通救命講習Ⅱ	①普通救命講習Ⅰに加え ○心肺蘇生法に関する知識の確認 ○実技の評価		240
16	応急手当普及講習 ③普通救命講習Ⅲ	○小児・乳児・新生児を対象とした心肺蘇生法 ○大出血時の止血法		180
17	応急手当普及講習 ④上級救命講習	②普通救命講習Ⅱと、③普通救命講習Ⅲに加え 傷病者管理法・外傷の手当要領・搬送法		480
18	応急手当普及講習 ⑤救命入門コース	①普通救命講習Ⅰの基本的な講習		90
19	交通事故防止講座	高齢者に限らず、児童、企業等あらゆる対象に講習します。	珠洲警察署	30
20	高齢者交通事故防止講座	高齢者等が悲惨な交通事故被害に遭わないための内容		30
21	振り込め詐欺被害防止講座	特殊詐欺及びSNS型投資・ロマンス詐欺被害防止講座		30
22	サイバー犯罪被害防止講座	高齢者等がサイバー犯罪被害に遭わないための内容		30

■福祉・健康

番号	講座名	内 容	担当課等	時間(分)
23	健やか介護保険について	介護保険料及び介護サービスについて	福祉課	60
24	障害者・高齢者の権利擁護について	成年後見制度の説明と利用方法など		60
25	障害福祉サービスについて 	制度の説明と利用方法など		30
26	こころの健康講座	心の健康などについて	健康増進センター	60
27	あなたの血管守りましょう	生活習慣病についての知識と予防のためのポイント ※講座内容を①～③の中からお選びください ①食事 ②運動 ③病気		60
28	食育クッキング	大人同士で、親子で、楽しくクッキングしましょう		180

■福祉・健康

番号	講 座 名	内 容	担当課等	時間(分)
29	知って得する介護予防講座	貯筋、健口、フレイル予防など	地域包括ケア推進室	60
30	認知症サポーター養成講座	認知症の方への対応方法など		90
31	eスポーツで介護予防 	介護予防のためのeスポーツ体験 ※eスポーツとは…テレビゲームなどを使った対戦をスポーツ競技として捉える際の名称で、介護予防や健康維持に効果が期待されています。		60～90
32	介護の話について	施設入居や介護サービス全般について	社会福祉法人 長寿会 特別養護老人ホーム 長寿園	60
33	介護の実習について			60
34	命の大切さ	自殺予防を目的として、命の成り立ちとお腹の中での赤ちゃんの成長を知る。私たちの誕生は奇跡です。	総合病院	45
35	人生会議について「自分らしく生きるために」	自分らしく最期まで生きることについて一緒に考えましょう。「もしバナカード」を使ってみよう。		45
36	じんぞうのお話「透析にならないために」	腎臓病についての知識と予防。透析療法についての話。		45
37	わかりやすい糖尿病の話	糖尿病療法士によるわかりやすい糖尿病。		45
38	正しい手洗いがあなたを守る	感染経路や手洗いの大切さについて、説明し実践します。		45
39	イキ息、元気！ ～呼吸機能や肺炎等について～	肺炎とその予防方法について		60
40	認知症予防	軽度認知障害を含む認知症という病気の紹介と、予防のために出来ること。		60
41	健口を保つために (オーラルフレイルとは？)	加齢に伴う口腔機能の変化について（予防・実技など）		60
42	健康な身体づくり	ロコモティブシンドロームについて（転倒予防など）		60
43	生活習慣病の予防と運動	糖尿病や高血圧、高脂血症、肥満を予防・改善するための生活習慣と運動について		60

■その他

番号	講 座 名	内 容	担当課等	時間(分)
44	軽スポーツ・軽体操教室	ニュースポーツの紹介、軽体操教室	教育委員会事務局	60～90
45	海上保安庁って何してるの？	海上保安庁の業務内容を写真や動画を使って紹介！	第九管区海上保安本部 能登海上保安署	45～60
46	海の安全講座	船舶海難やマリンレジャーに伴う事故防止のための安全講座		45～60
47	海洋環境保全教室	実験や動画等を使った海洋環境について学ぶ授業や海岸清掃を実施		45～60

申込対象 市内に在住・在勤・在学している団体やグループ
※原則5人以上

開催場所 珠洲市内に限ります。会場の確保や準備は申込者で行ってください。

費 用 講師料は無料です。

開催時間 原則、午前9時から午後5時まで

申込方法 開講希望日の**2週間前**までに生涯学習まちづくり推進本部事務局（教育委員会事務局内）へ申込書を提出してください。
申込書は、教育委員会事務局にあるほか市ホームページからダウンロードできます。

問い合わせ・申し込み

珠洲市生涯学習まちづくり推進本部（教育委員会事務局）
TEL 82-7826 FAX 82-6630