



たいようさんと一緒に

気分転換に運動しよう！

簡単な運動なので、だれでも参加できます！

・ワークショップ内容

- ・頭の体操ブレインジム
- ・ピラティスバンドを使ったストレッチ
- ・風船バレー



・日時・場所

- ・ 2024年11月23日 10時半～（旧正院保育所内にて）

住所：珠州市正院町正院を4



岡田 太陽 （JISP理事・臨床心理士）

品川区教育相談センター教育相談員，トラウマケア専門の施設カウンセリングルームなどで臨床経験を重ね，現在は、高田馬場にあるカウンセリングルームCircle of Life代表。それらの業務の傍ら，各種人道支援団体と協働し，被災地支援に従事。2016年，イスラエルのストレスコーピング多重モードモデル「BASIC Ph」を普及する団体BASIC Ph JAPANを発足。これまでに東日本大震災，熊本地震，西日本豪雨の支援に従事。被災した地域でワークショップや講演会，研修会などを行っている。JISPでは，東北，熊本，岡山などの被災コミュニティに向けた心理社会的支援に専門家として携わっている。

この活動は、特定非営利活動法人ジャパンプラットフォームからの助成金により、日本インターナショナル・サポート・プログラム(JISP)と連携し実施しています。



支援団体 bousaring

<https://note.com/bousaring/>

080-7392-6793



ゆっくりしてい
かしけ～サロン



スズ
プレーパーク



bousaring