

お知らせ

# 保健師健康相談

保健師による定期相談を行っています  
なんでもお気軽にご相談ください

- ・健康について気になること
- ・運動のこと
- ・生活習慣のこと
- ・こころの健康に関することなど・・・



実施場所	実施時間	
	曜日等	時間
宝立小中学校	金	9:30～11:00
飯田小学校	金	10:30～11:30
生涯学習センター	金	13:30～14:30
若山小学校	金	9:00～11:00
大谷小中学校	水	10:30～11:30
直小学校	金	11:30～13:00
蛸島小学校	水	13:30～14:30
金大能登学舎	金	13:30～14:30