大谷公民館だより

1月

第382号
令和6年1月1日
珠洲市大谷町 2-57-4
珠洲市立大谷公民館
TEL87-2222

冷えた空気が、気持ち新たに身も心も引き締めてくれるような新年がスタートしました。
1 月は旧暦で「睦月（むつき）」とも呼ばれます。仲良く親しむことを意味する「睦む（むつむ）」という言葉から、お正月に家族や親類が仲良く過ごす姿を表したことが由来とも言われています。今年は、公民館でも地域の皆さまが少しでも睦みあえるような事業を実施していきたいと考えております。今年も公民館事業に多くの方にご参加いただけますよう、よろしくお願い申し上げます。

１月の貸館・行事予定

日	曜日	時　　間	内　　容
1	月祝	休館	
2	火		
3	水		
6	土	16:00～17:30	第 10 回公民館運営委員会、大谷地区子どもを育てる会代表理事会
7	日	10:30～12:00	「二十歳のつどい」:ラポルトすず（受付 9:30～）
〃	〃	18:00～20:00	オカリナ教室
9	火	13:30～15:30	大正琴教室
10	水	10:00～13:00	いっぷく館
11	木	10:00～13:00	ぱわふる①
14	日	11:00～13:00	「令和6年大谷地区新年互礼会」
16	火	13:30～15:30	波の花俳句教室
17	水	10:00～13:00	料理教室（フレイル予防）
19	金	9:00～10:00	介護予防講座「音楽の力」:馬緤自然休養村センター
〃	〃	9:30～11:30	波の花俳句教室
〃	〃	13:30～15:30	冬の体組成移動測定会:高屋集会所
20	土	10:00～13:00	大谷爽健クラブ　新年会
21	日	10:00～11:00	「珠洲ふれあい講座」（ごみの分け方、出し方と減量化）
〃	〃	18:00～20:00	オカリナ教室
23	火	10:00～13:00	ぱわふる②
〃	〃	13:30～15:30	大正琴教室
24	水	13:00～14:00	介護予防教室「音楽の力」:仁江多目的集会所
25	木	13:00～14:00	〃　　:大谷公民館
26	金	13:00～14:00	〃　　:高屋集会所
28	日	8:45～	「第49回珠洲市民百人一首かるた大会」:飯田公民館

いきいき・かみかみ百歳体操　１月日程

場　　所	日	曜日	時　　間
仁江多目的集会所	１０・１７・２４・３１	水	１３：００～１４：００
大谷公民館	４・１１・１８・２５	木	１３：３０～１４：３０
馬緤自然休養村センター	５・１２・１９・２６	金	９：００～１０：００
高屋集会所	お休み		

※高屋集会場の百歳体操は、１・２月はお休みです。

珠洲市二十歳（はたち）のつどい

●日時　令和６年１月７日（日）
　　１０時３０分～（受付９時３０分～）
●会場　ラポルトすず
●対象　平成１５年４月２日から
　　平成１６年４月１日までに生まれた人

ご成人おめでとうございます。
大谷地区該当者
浦　純華さん（仁江町）、亀山千歳さん（長橋町）、
國永美海さん（馬緤町）、濱　琉翔さん（清水町）

◎対象者への案内及び出欠確認のハガキの送付は終了しています。届いていない方は以下に記載の番号に連絡をお願いします。
■教育委員会事務局生涯学習係　電話：８２－７８２６

令和６年大谷地区新年互礼会

●日時　令和６年１月１４日（日）１１時～１３時
●会場　公民館　講堂
●会費　2，000 円（お弁当、飲み物代）
※会費は当日受付にてお支払いください。
案内が届いている方は、出欠を 1/5（金）までに公民館までご連絡ください。

料理教室「フレイル予防」

日　時：１月１７日（水）１０時～１３時
場　所：大谷公民館　調理実習室・和室
持ち物：エプロン・マスク・頭巾・
　　みそ汁少量（塩分濃度を測ります。）
主　催：珠洲市食生活改善推進協議会大谷地区
◎フレイル予防の調理を行います。

２月の行事予定
料理教室「恵方巻」

日　時：２月３日(土）１０時～１３時
場　所：公民館　調理実習室・和室
参加費（材料代）：１，０００円
持ち物：エプロン・マスク・頭巾
申し込み：１月２７日（土）まで
◎今年の方角は東北東です。

珠洲ふれあい講座

「ごみの分け方、出し方と減量化」
日　時：１月２１日（日）
　　１０時～１１時
場　所：大谷公民館　和室
主　催：大谷婦人会
◎ごみの出し方が少し変わりました。一度説明を聞いておくと安心ですね。誰でも受講できますので、お気軽にお越し下さい。

第４９回珠洲市民百人一首かるた大会

日　時：１月２８日(日）
　　午前８時４５分～（受付８時１５分～）
場　所：飯田公民館　和室
対　象：小学校低学年の部（1.2.3 年生）
　　小学校高学年の部（4.5.6 年生）
　　一般の部（中学生.高校生含む）

※参加申込書は各学校・公民館にあります。一般の方は、下記にお申し込み下さい。
教育委員会事務局　生涯学習係　電話　82-7826

介護予防講座「音楽の力」

参加対象者：６５歳以上　　講師：珠洲市社会福祉協議会ブランチ藤谷和代さん

会　場：馬緤自然休養村センター　和室 １月１９日(金）９時～１０時	会　場：大谷公民館　和室 １月２５日(木）１３時～１４時
会　場：仁江多目的集会所 １月２４日(水）１３時～１４時	会　場：高屋集会所 １月２６日(金）１３時～１４時

１１月の行事より

他校の人たちと交流しました❣

●令和５年１１月１９日(日)
「第３１回珠洲市子ども大会」

◎いつもはほとんど交流の無い他校の人たちと連想ゲームなどをして楽しみました。お世話下さった青年福祉員のみなさま、ありがとうございました。

I from Ohtani❣ 大谷に住んでいます。

●令和５年１１月２２日(水)英会話教室

◎今回は、自分の住んでいる場所や、家族構成などを伝えるときの英会話を教えていただきました。
いつもの発音の練習も行い、すごく良くなっていると褒められました。

１２月の行事より

大谷地区社会福祉協議会活動

寒いがにごくろうさま❣

●令和５年１２月３日（日）
７５歳以上一人暮らし家庭訪問

◎大谷地区社会福祉協議会では、今年も１２月３日に民生児童委員と地域福祉推進員とで75歳以上の１人世帯（76名）の方へおはぎによる食配を行いました。あいにくその日は、雨風で寒い日でしたが、お渡しする時に、「寒いがにごくろうさま」と、ねぎらって頂きました。これからも近況確認と見守り活動を行いたいと思いますので、地域の皆様の御支援をお願い致します。

みんなで確認、見守りマップ更新❣

●令和５年１２月８日（金）
見守りマップ更新・座談会

◎大谷地区社会福祉協議会では、毎年行っている見守りマップの更新を行いました。コロナ禍の時には民生委員だけで行っていましたが、今年は４年ぶりに福祉推進員、各区長も交えて行いました。一軒一軒確認しながら地図に色付けし、全員で完成させました。見守り活動に役立たせたいと思います。その後、各区長と民生委員とで「災害後に地域で必要なこと」「平時から地域で取り組めること」について座談会を行いました。

気持ちを込めて演じました❣

●令和５年１２月１８日（月）波の花デイサービス慰問

◎この度、大谷地区社会福祉協議会の中の福ちゃんとゆかいな仲間たちの一座で波の花デイサービスにて、慰問活動の気持ちを込めて「うさぎとかめ」の芝居を行いました。
３年もの長い間コロナ過でこのようなことが出来ませんでしたが、皆さん本当に心から達成した時の喜び、そしてデイサービスの通所者や職員さん方々も大変歓迎をいただき皆さんうれしい気持ちで終了できて大変満足です。

大谷地区社会福祉協議会
会長　豊平　慶二

仕上がりに満足❣

●令和5年12月9日（土）午前　切り絵（蓬莱）教室

◎今年一年の家内安全を願い、白い用紙に干支の辰や福寿などの文字が書かれた図柄をのせカッターで丁寧に切り抜き赤い色紙を裏からあて完成させました。
とてもきれいな仕上がりに参加者の皆さんはとても喜ばれていました。
今回は小学生も参加しましたが、最後まで集中を切らす事なく根気よく切り、最後まで仕上げることが出来ました。

形よくできていると高評価❣

●令和5年12月9日（土）午後　しめ縄づくり教室

◎毎年恒例のしめ縄づくり教室を開催しました。みなさん慣れた手つきで藁を編み、立派なしめ縄を完成させていました。講師からは、みんな形よくできていると高評価をいただきました。

野菜がふんだんに❣

●令和５年１２月２０日(水)料理教室（シニアカフェ）

◎市食生活改善推進協議会による料理教室が行われ、主食に高野豆腐のそぼろご飯、主菜に蒸し鶏の山椒だれ よだれ鶏風、副菜ににんじんとひじきの梅おかかきんぴらときのこのポタージュの４品を調理しました。４品ともとても美味しく仕上がり、野菜がふんだんに使われていて体にとても優しいヘルシーな料理が完成しました。
第二弾の料理教室（フレイル予防）を今月１７日（水）に行いますので、是非ご参加ください。