蛸島公民館だより
-令和６年１月-

第 203 号
令和６年１月１日
珠洲市蛸島町ヨ-139
TEL 82-3202

新年あけまして おめでとうございます。

昨年中は公民館事業の実施に当たり多大なご支援、ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

昨年の地震以来、未だ何かとご不自由な日々を送られていることと存じます。公民館でお役に立てることがありましたら、なんなりとお申し付け下さい。

一日も早く日常生活が回復され、明るい年となりますよう祈念いたします。

本年も変わらぬご指導、ご支援を
心からお願い申し上げます。

館 長　出雲 昭

第１回町民ペタンク大会開催のお知らせ

日時：１月２０日(土)　場所：公民館ホール

受付８：30～　　開始９：00　　参加費：無料

＊申込み締切：１月 13 日（土）

寒い冬はどうしても運動不足になりがちです。一緒に集まって楽しくペタンクしませんか。初めての方も大歓迎です。
賞品をたくさんご用意して、みなさんのご参加をお待ちしております。

＊「かがやき」の皆さんには大会運営にご協力の程、よろしくお願い申し上げます。

お申込みは公民館まで。☎ 82-3202

参加者募集

大浜大豆の味噌づくり体験

ほんとは
秘密にしときたい
げんけどな～

二三味義春氏直伝

はじめての人はもちろん、すでにご自分のやり方で作られている方も。みんなで作れば、もっと美味しく、きっと楽しい。とっておきの大浜大豆を使って、二三味さんの秘伝のレシピで仕込みましょう。

おやつ付き（大浜大豆の豆乳プリン）

日時：１月 30 日(火)　　申込締切：１月 23 日(火)
時間：12：30～17：00　　定員：４名
場所：道の駅　狼煙
料金：１人 3kg の味噌材料費込み代金　¥4,500
昼食代￥1,000(税込)　　計 ¥5,500

新春そば打ち体験

今年初の公民館生涯学習事業は、みなさんお待ちかね「新春そば打ち体験」です。
初めての方も大歓迎です。

一緒に楽しく美味しいそばを打って、食べて、軽スポーツを楽しみましょう！

日　時:1 月 13 日(土) 9:00～16:00
場　所:石川県立能登少年自然の家(送迎バス有)
参加費:650 円(そば打ち体験代)
持ち物:エプロン･三角巾･タオル
　　内履きシューズ･飲み物 など
定員:8 名
申込締切:1 月 10 日(水)

＊暖かい服装でご参加ください。
＊三崎公民館と合同で開催いたします。

お問合せ･申込み先
蛸島公民館 ☎ 82-3202

１月の公民館行事・貸館・教室 予定表

日	月	火	水	木	金	土
	①	② 年始休館	③	④ 仕事始め	⑤ ・卓球サークル	⑥ 消防出初式
⑦ 珠洲市はたちの集い	⑧	⑨ すべて休み ・百歳体操 ・脳トレ ・貸館	⑩ ・百歳体操 ・脳トレ教室 ・書道教室 ・かがやき ペタンク練習	⑪ ・シルリハ体操 ・長生会 ペタンク練習	⑫ ・ぱわふる教室 ・卓球サークル	⑬ ・そば打ち体験 (少年自然の家) (9：00～)
⑭ 日･月･祝日は休館日	⑮	⑯ ・百歳体操 ・脳トレ教室 ・はまなす教室 ・ひまわりの集い	⑰ ・百歳体操 ・脳トレ教室 ・足もみ教室 ・かがやき ペタンク練習	⑱ ・シルリハ体操 ・長生会 ペタンク練習	⑲ ・卓球サークル	⑳ ・第１回町民ペタンク大会 公民館便り原稿締切日
㉑	㉒	㉓ ・百歳体操 ・脳トレ教室 ・はまなす教室	㉔ ・百歳体操 ・脳トレ教室 ・書道教室 ・かがやき ペタンク練習	㉕ ・ぱわふる教室 ・長生会 ペタンク練習 公民館便り印刷	㉖ ・いっぷく館 ・卓球サークル	㉗ ・あかね読書会
㉘	㉙	㉚ ・百歳体操 ・脳トレ教室 ・大浜大豆みそづくり体験	㉛ ・百歳体操 ・脳トレ教室 ・かがやき ペタンク練習			

「手作り小物作品展」

＊＊お知らせ＊＊
1/1(月)~3(水)は、年始休館となります。
また、1/9(火)も振替で休館となり、各教室・貸館はありませんので、ご了承ください。

貸館・教室	開催時間
いきいき・かみかみ百歳体操	9：30～10：30
いっぷく館（福祉課・シルバー人材）	10：00～13：00
ぱわふる教室（福祉課・社協）	10：30～13：00
シルバーリハビリ体操（福祉課）	10：00～11：00
かがやき ペタンク練習	13：00～15：30
長生会 ペタンク練習	13：30～15：30
はまなす教室（カラオケ）	13：30～15：30
書道教室	
ひまわりの集い	
卓球サークル	
あかね読書会	14：00～16：00

各教室では一緒に学ぶ新メンバーを募集中です。また、新しい年に新しく趣味の自主教室やサークルを始めてみたい方も公民館までお気軽にご相談下さい。

☆ご注意ください☆
１月２日は収集休業日です。
ごみ収集はありません。

※ゴミは必ず分別して８時30分までに。
ごみは正しく捨てましょう。

燃やすごみ（衣類や紙類･プラスチック製、木製で金属が付いていない物）	資源ごみ（空き缶･ビン、ペットボトル、新聞･段ボール紙パックなど）	危険ごみ（スプレー缶・ライターなど）	ながもの（燃えるもので毛布やホースなど）長い物・大きい物
毎週（火・金）	第２・４（月）	袋を分けて出す	有害ごみ（乾電池・蛍光灯など）
5・9・12・16・19・23・26・30	8・22	第２(月) 8	第４(月) 22
燃やさないごみ 鍋・金属の付いた物（電源コード・電気毛布は他のと袋を分けて出す）	**ガラス･陶器**	**粗大ゴミ** 珠洲市リサイクルセンター ☎82-0729 予約締切 26 日	
第３（水） 17	第３（水） 17	31	

たくさんのみなさんのご来館、ありがとうございました。

「書道・能面・絵画」生涯学習作品展　期間：12月7日(木)~9日(土)

展示された力作をみなさん感心してご覧になっていました。今月は「絵手紙」「ちぎり絵」「手作り小物」等の作品展を開催いたします。
寒い時期での開催ですが、どうぞご来館ください。

おめでとうございます

≪珠洲市二十歳（はたち）のつどい≫

令和６ 年１月７日(日)　10：30～

ラポルトすず

平成15年４月２日~16年４月１日までに生まれた人
蛸島町では９名の方が該当されます。

消防出初式

１年の無火災を祈願

１月６日(土)
放水式 11:00～
飯田地内若山川河川敷

クリスマスリース作り教室

12月９日(土)に開催しました。

みなさん「こうかな？あーかな？」と思案しながら楽しく作り、キラキラ華やかで素敵なリースが出来上がりました。

迎春

書道教室講師の橋元泰博さんより干支の色紙を頂戴いたしました。ありがとうございました。

ミニ門松講師の猿谷さんよりミニ門松を頂戴いたしました。ありがとうございました。

ミニ門松作り教室

21日に大雪になり教室開催が危ぶまれましたが、12月23日(土)午後になって雪も一段落し、無事に教室が開催出来ました。ホッと一息です。

今回初めて参加の人もおいでましたが、手際よく仕上げておいでました。門松の材料も今年の天候不順で調達が厳しかったそうですが、猿谷さんがご用意くださり、皆さん立派な正月飾りが出来上がりました。猿谷さんのご指導、みなさんのご参加、ありがとうございました。

お知らせ
「手作り小物作品展」開催

「絵手紙」「ちぎり絵」「手芸」「いっぷく館折り紙」の作品を展示します。
また、ご自宅で作られた作品も展示したく募集しております。

＊展示下さる方は12日までに作品をお持ちください。お願いいたします。

展示期間：1月16日(火)～18日(木)
9:00～16:30

場所：公民館 ホール

＊たくさんのご出品とご来館をお待ちいたしております。

足もみ教室（元気貯筋）

年末年始で疲れた体を
フットケアでリフレッシュ！

・日 時： 1月17日(水)
13：30～
・場 所：公民館ホール
・講 師：加藤美紀さん、
スタッフのみなさん
・参加費：無料
・定 員： 10人（先着順）。

☆問合せ・申込み
蛸島公民館
☎ 82-3202

蓬莱切り絵教室
12月 12・13・15日に開催しました。

楽しく、美味しい！料理教室
（食生活改善推進協議会）

12月14日(木)に
「減塩料理」を作りました。

講師：食改推進員
川元 年美 さん・紺谷 静子 さん

どうしても濃い味付けになりがちですが、体のために減塩を心掛けましょう。

玄関先の松を猿谷生さんが雪国石川の立派な雪吊りに仕上げてくださいました。ありがとうございました。

☆便利！番号登録 おススメ☆

珠洲市の災害用防災無線は、携帯・固定電話からも聞くことができます。※混雑時、かかりにくい場合あり。

0800-200-7890（市内からなら通話料無料）

公民館でコピーできます！

B5・A4・A3 どのサイズでも
カラー・白黒どちらでも
1枚10円　（拡大・縮小も出来ます。）

＊お詫び＊11月に開催した「蛸島の祭り R5 写真展」のご注文写真は、恐れ入りますが、もうしばらくお待ちください。出来次第ご連絡いたします。
よろしくお願いいたします。

SDGs

いつもありがとうございます。今年も引き続き集めますので、ご協力よろしくお願いいたします。

・廃食用油 1ℓ：自然共生ポイント　シール 50P または トチポ 60P
回収：公民館玄関前の青いボックス

・空き缶のプルタブ　・古切手
寄付先：珠洲市社会福祉協議会

ベルマーク　寄付先：市内のスーパー