若山公民館だより １月

第２０２号
令和６年１月１日
珠洲市立若山公民館
TEL・FAX(82-6153)

新年あけましておめでとうございます

みなさま方には輝かしい新年をお迎えのこととお慶びを申し上げます。
昨年中は若山公民館の事業運営に多大なご支援、ご協力を賜り厚くお礼を申し上げます。今年も公民館がみなさま方の学習の場、憩いの場、ふれあいの場としてご利用いただきますよう努めて参ります。変わらぬご理解とご支援をお願い申し上げます。

公民館長　向井　辰郎

【 珠洲市二十歳(はたち)のつどい 】

日　時　令和6年1月7日(日)
　　10時30分～(受付9時30分～)
場　所　ラポルトすず
対　象　平成15年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人

■ 対象者への案内及び出欠確認のハガキの送付は終了しています。
　届いていない方は下記に記載の番号に連絡をお願いします。
■ 教育委員会事務局生涯学習係　電話 82-7826

若山地区では7名、珠洲市全体では101名の方が成人の日を迎えられます。
おめでとうございます。

若山地区該当者

鈴内　稲荷 愁斗
火宮　上野 萩矢
出田　太田 凜成
広栗　貞弘 夢佳
経念　末政 光紫
古蔵　高前田 翔太
上山　堂下 翔伍

新春そば打ち体験

日　時　1月 17日(水)　9時30分までに公民館に集合・出発
　　(能登少年自然の家のバス送迎)
場　所　石川県立能登少年自然の家
持ち物　マスク・エプロン・頭巾・手拭き・内履き
参加費　650 円(税込)
内　容　そば打ち・昼食・軽スポーツ

＊申込みは1月 10 日(水)までに公民館へご連絡ください。(先着10 名)

消防出初式

開催日　１月６日（土）
内　容　放水式
時　間　午前１１時頃～
　　《若山川河口付近》

＊天候や感染状況によって変更になる場合があります。

大浜大豆の味噌づくり体験

二三味醤油直伝
大浜大豆の味噌づくり体験

日　時　1月 30 日(火)　12時 30 分公民館出発
場　所　道の駅　狼煙
持ち物　マスク・エプロン・頭巾・手拭き・味噌樽
参加費　5,500 円(税込)味噌づくり体験＋山かけ丹生そばランチ
　　(おからドーナツ付)
内　容　道の駅狼煙到着・山かけ丹生そばランチ・味噌づくり体験

◎おまけ情報◎
２月の行事予定のお知らせ

◎ 珠洲市生涯学習推進大会
◎ 若山町ペタンク大会
◎ 若山町親子ペタンク大会

＊日時、詳細は公民館だより２月号にて掲載いたします。お楽しみに！

《１月各教室予定》

教　室　名	曜日	開　催　日	時　　間	場　所
民舞教室	月	15・22・29	19：00～21：00	和　室
絵手紙教室	火	16	14：00～16：00	和　室
詩吟教室	水	17・31	19：00～21：00	和　室
大正琴教室	水	10・24	9：30～12：00	和　室
水引教室	木	18	13：30～16：30	和　室
いきいき百歳体操	金	5・12・19・26	10：00～11：00	和　室
スマホ教室	金	5・12・19・26	14：00～16：00	和　室
クラフトバンド教室	土	13・20	13：30～16：30	和　室
俳句の会	金	19	14：00～16：00	正院公民館
日院書道	木	4・18	19：00～21：00	延武中川家
成人書道教室	土	6・13・20・27	19：00～21：00	若　山　荘

《１月貸館・行事予定》

貸館・行事名	曜日	開　催　日	時　　間	場　所
ぱわふる①	－	18（木）・30（火）	10：00～13：00	和　室
ぱわふる②	－	4（木）・16（火）	10：00～13：00	和　室
いっぷく館	水	17	10：00～13：00	和　室
民生児童委員会	火	23	14：00～15：00	和　室
シルバーリハビリ体操	金	12・26	11：00～11：30	和　室
若山小学校児童作品展	－	10（水）～31 日（水）	9：00～16：00	図書コーナー
新春そば打ち体験	水	17	9：30～14：00	能登少年自然の家
大浜大豆の味噌づくり体験	火	30	12：30～16：00	道の駅狼煙
冬の体組成移動測定会	水	31	10：00～11：00	和　室

冬の移動測定会に行こう！

あなたの筋肉量・体脂肪はどのくらい？

日　時：１月３１日（水）１０時～１１時
場　所：若山公民館　和室
持ち物：タオル・飲み物・活動量計・てくてく日記帳
服　装：動きやすく、裸足になりやすい服装
内　容：血圧・体組成測定・個別指導
　　（保健・栄養・運動）

＊活動量計をお持ちの方は３０ポイントを進呈します。
＊申し込みは不要です。お誘いあわせのうえ、お気軽にお越しください。

若山小学校児童作品展

期　間：1月 10 日(水)～31日(水)
時　間：9時～16時
場　所：若山公民館　図書コーナー
休館日：日・月・祝日

＊児童の習字や絵、工作など展示します。
お気軽に、お越しください。

１２月　行　事　・活　動　より

６日（水）　【 減塩教室 】

珠洲市食生活改善推進員さんによる、減塩料理教室が行われました。ベテランのみなさんの手にかかると、あっという間に完成！ご家庭でも健康のために、減塩料理を取り入れていきましょう。

６日（水）～１６日（土）【手芸作品展】

町民の方々による手づくりのクリスマスリースや、手芸愛好家の方の手編みのセーター、小物、干支（辰）の置物など、丹精込められた作品がならびました。また、いっぷく館のみなさんが作られた折り紙のクリスマスリースや屋形舟などを展示いたしました。
どの作品も素敵でしたね。

１４日（木）　【 切り絵蓬莱づくり 】

今年の干支（辰）の蓬莱切り絵づくりを行いました。辰の絵柄は細かい線がたくさんあって、思いのほか時間がかかってしまいましたが、完成した蓬莱をみてみなさん満足そうに微笑んでおられましたね。

１７日（日）　【 親子クッキーづくり 】

若山地区青年福祉員主催の親子クッキーづくりがありました。親子で協力し、生地を練りながらワイワイキャッキャッ！後片付けは、お父さんも手慣れた手つきでしたよ。

８日（金）　【若山地区防災士研修会】

若山地区の防災士の方々にお集りいただき「珠洲ふれあい講座」の災害から命を守るためにできること（自助・共助・公助）をテーマに研修会を開きました。（担当課：市危機管理室）
今後とも、地域のための活動にご支援、ご協力をお願いいたします。

１６日（土）　【 公民館年末大掃除 】

若山長寿会のみなさまと若山青年福祉員のみなさまに公民館の年末大掃除をしていただきました。
館内、館外ともにきれいにしていただき、感謝申し上げます。
また、玄関には手づくりの立派な門松も飾っていただき、新しい年を迎えることができました。みなさま方には、今年も変わらずお気軽に公民館をご活用ください。

１９日（火）　【若山地区民生委員・児童委員活動】

若山地区社会福祉協議会の活動の一環として、各担当地区の民生委員が 75 歳以上(4 月 1 日までに 75 歳になった人)の一人暮らしの 99 人のお宅へ訪問し、ティッシュセットをお届けしました。
元気そうな姿と明るい笑顔で迎えていただき、こちらも温かい気持ちでいっぱいになりました。「ありがとうございます。どうか元気でお過ごしくださいね。」
若山地区民生委員児童委員一同

１５日（金）【 足もみ健康教室】

講師の加藤美紀さんの指導で、足のマッサージやボールを使った運動をしました。おかげさまで冷えた足先もぽかぽかしてきました。ご自宅でも習った足もみを続けてください

【十七字句会】

疾く起きて　庭掃くことも　年用意　はやを

釜神を　祀り清しき　年用意　いさお

こたつ居の　窓より見ゆる　カラスかな　雅子

大地震　記憶身近に　十二月　寿憲

白波の　沖より猛ける　冬の海　一二三

落葉道　五色の景を　敷きつめて　孝暁

あれこれと　思ひめぐらせ　年用意　鞠子

【定例句会】
令和六年一月十九日(金)午後二時
場所　正院公民館

２０日（水）　【 いっぷく館と児童交流会】

いっぷく館のみなさんと、若山小学校児童の交流会を開催しました。児童のダンスや楽器演奏、ゲームなど盛りだくさん！アイドルの応援も楽しかったですね♪　ようやくコロナウイルスも落ち着きはじめ、児童といっぷく館のみなさんはお互いに握手をし、本当のふれあい交流となり、笑顔あふれる会となりました。

２６日（火）【ミニ門松づくり】

生涯学習ボランティア「まちの先生」こと、真吉光男さんに講師を務めていただき、ご指導、材料の準備などお世話いただきました。手づくりのミニ門松に「良い年が迎えられそう」と参加者のみなさんは喜んでおられました。

21（木）・22日（金）・23日（土）　【かぶら寿司づくり】

恒例のかぶら寿司づくりを行いました。３日間の工程で、１日目はかぶの塩漬け、２日目は糀床づくりと鰤の酢漬け。３日目は、かぶに鰤を挟み糀床をかぶせ、手慣れた手つきで本漬け完成。出来上がりが楽しみですね。

令和６年１月号

広報若山

事件・事故は110番!!

1月10日は『110番の日』

相談は「＃9110」
または
警察署や駐在所へ

珠洲警察署　82-0110　若山駐在所　82-4261