飯田公民館だより

第474号
令和6年1月1日
飯田公民館
TEL 82-0023

明けましておめでとうございます。初めに昨年５月５日に発生した震度６強の奥能登地震で被災された皆様に、改めてお見舞い申し上げます。

公民館建物の震災復旧工事も未だ完了しておりませんが、公民館事業実施には大きな支障はございません。また新型コロナの５類への移行もあり、徐々にコロナ禍以前に戻りつつあります。

さて、今年の干支は「甲辰（きのえ・たつ）」です。書物によると「甲辰」は、「成功という芽が成長していき、姿を整えていく」といった縁起のよさを表しているそうです。これまでの努力が実って夢が叶いやすい年と言い換えられます。

本年も、皆様のご協力、ご支援のもと、公民館事業を実施していきたいと思っております。

館長　鵜島　善博

1月の行事予定

行事名	日	曜日	時間	場所
いきいき百歳体操	毎週火・金（裏面参照）		9：00～	飯田公民館　和室
飯田町新年祝賀会	2	火	12：00～	飯田わくわく広場
出初式	6	土	11：00～	若山川河川敷
珠洲市二十歳（はたち）のつどい	7	日	9：30～	ラポルトすず
「日本書紀」を読む	9,23	火	9：45～	飯田公民館　町民ホール
ヨガ教室	9,23	火	19：30～	飯田公民館　和室
生け花教室	10	水	19：00～	飯田公民館　町民ホール
すず川柳	11	木	11：00～	飯田公民館　町民ホール
長寿会新年会	12	金	11：00～	飯田公民館　和室
蒲公英句会	15	月	13：30～	飯田公民館　町民ホール
体組成計の移動測定会	16	火	10：00～	飯田公民館　町民ホール
浪の華読書会	17	水	13：30～	飯田公民館　町民ホール
飯田詩吟教室	17,24	水	19：00～	飯田公民館　町民ホール
手工芸教室	19	金	9：45～	飯田公民館　町民ホール
親子味噌づくり体験	20	土	13：30～	飯田公民館　調理室
いきいき脳トレレッスン	26	金	9：45～	飯田公民館　町民ホール

消防出初式

日　時：１月６日（土）午前11時頃～
場　所：若山川河口付近
内　容：放水式（天候によっては予告なく中止になることがあります）

飯田分団も一年の無火災を祈願して放水します。ぜひご覧ください！

長寿会新年会

日　時：１月１２日（金）午前11時～
場　所：飯田公民館　和室

4年ぶりの開催です！申し込みをされた方はお忘れなくご参加ください。

やってみよう！食べてみよう！
親子味噌づくり体験

日　時：１月２０日（土）　午後１時半～
場　所：飯田公民館　調理室
対　象：飯田小学校児童とその保護者
定　員：５組（先着順）
参加費：１，０００円
持ち物：エプロン、頭巾、手拭き用タオル

親子で楽しく味噌づくりを体験しませんか？
2kgの味噌をお持ち帰りいただく予定です。
塩は珠洲の塩を使います。

体組成計の移動測定会

日　時：１月１６日（火）午前１０時～
場　所：飯田公民館　町民ホール
内　容：①測定（血圧・体組成・骨密度）
②講話（骨粗しょう症や効果的な食事について）
③運動（健康体操、骨粗しょう症予防体操）
持ち物：飲み物、タオル、活動量計・てくてく日記帳
服　装：動きやすく裸足になりやすい服装

あなたの筋肉量・体脂肪率はどのくらい？
今回は骨密度も計測し予防についても教えていただきます。ぜひお越しください。

珠洲市
二十歳(はたち)のつどい

日　時：1月7日（日）
<受付> 9:30～ <式典> 10:30～
場　所：ラポルトすず大ホール
該当者：平成15年4月2日～平成16年4月1日に生まれた方

二十歳の皆さま

青木　伶奈	鴨谷　綾音	清水　佳菜	鈴木　望桜
高田　菜実	田中　晋	友廣　郁哉	友廣　嘉生
苗加　さくら	則貞　遥香	橋本　啓佑	東出　真奈
藤尾　翠夢	宮下　勇成	村上　恵七	八木　陽
山口　翔	山下　笑佳		

この度二十歳を迎えられた皆さま、ご家族の皆さま、おめでとうございます。

大切なお願い
二十歳(はたち)のつどいの写真について

二十歳（はたち）のつどいに撮影した集合写真は２月に入りましたら公民館に届く予定です。

郵送をご希望された方以外の写真は**公民館での受け取り**となります。

ご本人様が取りに来られない場合は、お手数をお掛けしますがご家族の方が公民館まで受け取りに来ていただきますようお願いいたします。

いきいき100歳体操

新しい年が始まりました。新年の目標は立てられましたか？いつまでも元気で長生きするために貯筋しませんか？ずっと続けている方も、新たに始めようと思う方も公民館でお待ちしています！

１月の予定

毎週火・金曜日（午前９時～）

	５日
９日	
１６日	１９日
２３日	２６日
３０日	―

※２日は休館日、12日は休みです。

「日本書紀」を読む

日時：１月９、２３日（火）
午前９時４５分～
場所：飯田公民館　町民ホール
講師：葛原秀史さん（春日神社宮司）
内容：日本最古の公式歴史書である『日本書紀』を読み解き、古代日本人の思想や古代日本の政治・社会について学びます。

いきいき脳トレレッスン

日　時：１月２６日（金）
午前9時45分～
場　所：飯田公民館　町民ホール
内　容：百歳体操の後に脳のトレーニングを行います。脳トレレッスンだけでもご参加いただけます。

手工芸教室

日　時：１月１９日（金）
午前９時４５分～
場　所：飯田公民館　町民ホール
内　容：ペーパークイリングの福寿草
参加費：３００円

新年にふさわしい
「福寿草」
作ってみませんか？

12月の行事より

親子餅つき大会

12/17（日）、４年ぶりに親子餅つき大会を開催しました。当日は初雪が降りとても寒い日となりましたが元気よく餅をつく姿に寒さも吹き飛ぶようでした。参加する児童は餅つきをするのが初めてという子も多く、青年団が杵を使って餅をつく姿を食い入るように見つめ、大きな音がすると歓声が上がっていました。つきあがった餅はあんこやきな粉、ゴマをつけていただきました。お代わりをする子もたくさんいました。

つき立てのお餅はおいしかったですね。

小学生と高齢者の交流事業

12/19（火）、3年生と高齢者の交流事業を行いました。雪の中元気に公民館に来てくれた3年生は初めに音楽の時間に練習した曲を2曲披露してくれ、その後は「勇気100％」に合わせてダンスを踊ってくれました。自分たちが踊った後に高齢者に一緒に踊りましょうと声をかけ初めは椅子に座ったまま一緒に踊り、次は高齢者の発案で皆で輪になってダンスをしました。体を動かした後は飯田町の自慢をインタビューしたり覚え始めた百人一首を一緒に楽しんだり楽しい時間を過ごすことが出来ました。

飯田小学校2年生 生活科発表会

2年生が生活科の学習の中で飯田町を探検をして感じたことや学んだことを公民館で発表してくれました。各お店での工夫や素敵なところを紹介してくれた後に、学んだことを活かした自分たちで作ったすごろくを使って楽しみました。

2年生が生活科の時間に町探検をして学んだことを発表してくれました！