

Calendar grid for January 2024 with columns for SUNDAY through SATURDAY. Each cell contains the date, day name, and details for health events or clinics. Includes a special notice for Feb 2nd and 3rd regarding pediatric emergency services.

すずキッズランドからのお知らせ

- イベントへ参加を希望される方は、珠洲市子どもセンター「すずキッズランド」までお申し込みください。
○ぴこちゃん広場 各日10:30~11:00
○キッズ広場 「わくわく科学教室~不思議なこまを作ろう~」
○こうさく広場 「たこ作り」
○親子ふれあい講座 「すず歯ッピー教室」
★毎月のイベント★ (対象:乳幼児親子)
○絵本紹介 ... 毎月第2金曜日
○親子で運動あそび ... 26日(金)
○えいごであそぼう ... 毎月第4火曜日
○小学生イラスト募集中...1月のテーマは「冬」

図珠洲市子どもセンター「すずキッズランド」
(82)5479 毎週月~土曜日 8:30~17:00
すずキッズランドホームページ
https://www.city.suzu.lg.jp/site/library/list12.html

休日当番医について

医療機関の都合により、当番医が変更となっている場合があります。受診の際は能登北部医師会ホームページ(右記二次元コード)にて最新の情報ご確認ください。

身近な相談

- ◎人権相談
日時 9日(火) 9:00~12:00 健康増進センター
相談員 寺井一也さん(狼煙町)
◎行政相談
日時 常時
場所 行政相談委員自宅(希望があれば出張相談可)
方法 電話または面談
相談員 唐澤正さん(飯田町) (82)2285
◎無料法律相談①
日時 12日(金)13:30~16:20(すず市民交流センター)
26日(金)13:30~16:20(能登町役場)
予約 前日17時まで以下記へ予約が必要。先着5組まで。予約順に時間が決まります。
◎無料法律相談②
日時 19日(金)13:30~16:00(社会福祉協議会)
予約 事前予約が必要
◎弁護士による無料電話相談
金沢弁護士会では、令和5年奥能登地震の被災者や関係者などを対象とした無料電話相談を行っています。
◎こころの健康相談(事前に予約が必要)
日時 22日(月)15:00~17:00
場所 能登町役場1階相談室
担当 姥浦一太医師(珠洲市総合病院精神科)
◎消費者ホットライン(電話相談)
平日9:00~17:00 土曜日9:00~16:00
日曜日、祝日10:00~16:00
◎子育て支援アプリ「すずモ」

健康運動教室
~ すず健やか事業参加者が対象です ~
1・2月は健康増進センターで行います
健康チェックがありますので、開始10分前までに集合してください。申し込みは不要です。
みなさんお誘いあわせのうえ、ぜひお越しください。
※体調が悪い方は参加をお控えください。
開催日 5日(金)、9日(火)、12日(金)、16日(火)、19日(金)、23日(火)、26日(金)、30日(火)
開催時間 13:30~14:30
場所 健康増進センター
健康増進センター (82)7742

- ◎心配ごと相談
日時 12日(金)、22日(月) 9:00~12:00
場所 健康増進センター
◎断酒会(アルコール依存症の本人と家族が対象)
日時 15日(月)14:00~15:00
場所 能登北部保健福祉センター2階 待合室
◎交通事故相談(事前予約制)
時間 13:00~15:00
場所 奥能登行政センター(のと里山空港ターミナルビル)
◎消費生活相談
平日 9:00~12:00、13:00~17:00
※新規相談受付は16時30分まで
※土・日曜日、祝日は除きます
場所 奥能登広域消費生活センター(のと里山空港ターミナルビル)
◎消費者ホットライン(電話相談)
平日9:00~17:00 土曜日9:00~16:00
日曜日、祝日10:00~16:00
◎子育て支援アプリ「すずモ」

珠洲市のママ&パパへ
子育て支援アプリ「すずモ」
珠洲市では、スマートフォン・タブレット・パソコンに対応した子育て支援アプリ「すずモ」を無料配信しています。
母子モ(ボシモ)で検索!
※ダウンロード後、プロフィール登録で珠洲市内の郵便番号を入力すると「すずモ」になります。
Available on the App Store
GET IT ON Google Play