

珠洲市総合病院広報誌

# はあとのあと

“心を綴ったノート”

“心が奏でる音”

2023

秋

第72号



## 特集

- 分娩取り扱い中止のお知らせ
- 精神科外来移転のお知らせ
- 子どものことばの発達
- 電気自動車導入
- インフルエンザ予防接種の費用助成開始

ファイグ・アフメッド「自身への扉」(珠洲市馬縹町)

# 分娩取り扱い中止のお知らせ

当院は、産婦人科医師の確保が困難な状況となったため、令和5年9月末日をもって、分娩の取り扱いを中止させていただきますことになりました。

これまで地域住民の皆様には当院の産婦人科をご支援いただき、ありがとうございました。

また、当院での分娩を希望されている皆さまには、多大なるご迷惑をおかけすることとなり心よりお詫びを申し上げます。

## 今後の産婦人科外来について

婦人科領域の診療は、これまで通り行います。産科領域（妊娠に係わる）の診察はお受けできません。そのため、妊婦健診や産後の健診など妊娠中の方の受診はお受けできません。妊娠の判定の診察はできますが、それ以降の診察は、他院の受診をお願いいたします。

今後の診療内容：婦人科の不調（不正出血・陰部のかゆみ・月経困難症など）、不妊治療、子宮癌検診、子宮頸癌ワクチンの接種、妊娠の判定など ※診療には予約が必要です

## 分娩取り扱い中止にあたり助産師からご挨拶

当院は2019年11月から、産婦人科医師が非常勤となり、院内助産という形で、分娩のサポートをしてきました。サポートできる妊産婦さんは少なくなりましたが、非常勤の産婦人科医師、当院の医師の助けをうけながら、安全な分娩を提供できたと思っています。院内助産を継続できないのは残念ですが、今後は、産後の育児や母乳相談などで、妊産婦さんをサポートしていきます。

松田 由紀子 看護師長

近年当院で出産されたママからのメッセージ



# 精神科外来移転のお知らせ

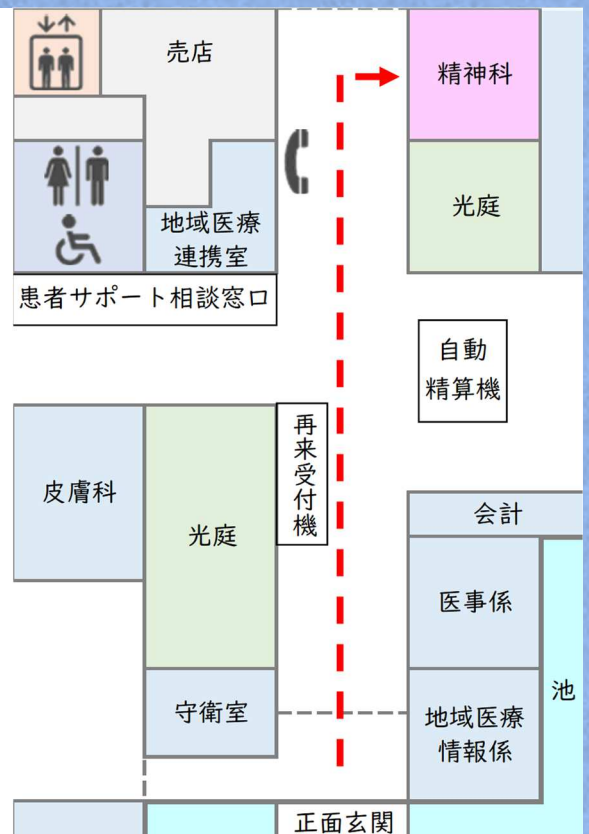
令和5年10月から、精神科の受付・診療室は右の図のとおり移転しました。なお、受診方法に変更はございません。診療日程につきましては、本誌裏面をご覧ください。

## ●「つらい・しんどい」と感じたら受診をご検討ください

精神科を受診するタイミングに迷う方も多いと思います。受診する方の症状として代表的なものは以下の通りです。

- ・気分が落ち込む
- ・眠れない
- ・不安が強い
- ・幻覚や幻聴がある

このほかの症状があり、受診を検討される場合は、お電話にてご相談ください。



# 子どものことばの発達

言語聴覚士 矢内 真実

ことばの発達は、個人差が大きいので、1歳前後のお子さんがある保護者にとって不安に感じることも多いと思います。

今回は、子供の発達を促すうえで大切なことを紹介します。

## 1. ことばの発達に必要なこと

ことばを使う力は、ことばのない時期から育ちます。ことばのない時期に子どもは、周りの人のことばを聞き、生活場面での経験と対応させながらことばを覚えていきます。

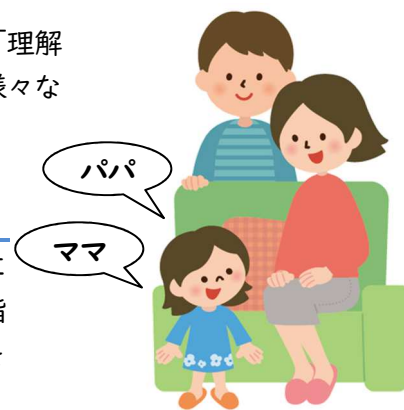
「聞いてほしい」「見てほしい」「一緒に遊んでほしい」という気持ちが育ち、泣いたり行動で示したりします。自分の示した行動に相手に応じ、「わかってもらった」「伝わった」と感じられる。これが、ことばの第一歩になります。

ことばの発達には、「聞いて理解する力」と「話す力」の2つの側面があり、「理解する力」が「話す力」の基本になります。この2つの力は、普段の生活の中で様々な経験を積み重ね大きく育っていきます。



## 2. ことばの発達の目安

個人差はありますが、1歳前後に意味のあることばを言い始め、2歳頃までに「〇〇とってきて」などの簡単なお手伝いをしたり、ことばに対応して絵本の指さしが出来るようになります。2歳を過ぎると「ワンワン キタ」など短い文を話すようになります。



## 3. ご相談ください

聴力や運動機能もことばの発達に必要です。もし、ことばが遅いようだ、遅いかもかもしれない、と気になる場合は1歳6ヶ月、3歳児健診時に保健師等にお尋ねください。または、当院小児科を受診しご相談ください。



## 電気自動車導入

当院では、訪問診療や訪問看護サービスに使用していた公用車の更新に際しまして、電気自動車を導入しました。電気自動車は、ガソリン車よりもエネルギー効率がよく、環境にやさしい車です。今後も、燃料費削減と温室効果ガス排出量の削減につなげてまいります。



## インフルエンザ予防接種の

## 費用助成開始

市町によって助成期間が異なりますので、ご注意ください。助成対象外の方の接種費用は、4,300円です。

### ●助成対象者

珠洲市に住所があり①～③のいずれかに該当する人

①65歳以上の人

②60歳以上65歳未満で該当する障がいがある人

③1歳から今年度満18歳になる人

●助成期間 10月20日(金)～12月28日(木)

●費用 1,200円

●持ち物 診察券・保険証またはマイナンバーカード  
・母子手帳または健康手帳

今年度16歳以上になれる方は、かかりつけの診療科にて接種できます。診察前に各科窓口にてお申し出ください。詳しくは「珠洲市総合病院ホームページ」をご覧ください。

## 外来診療日程表

午前 受付時間 8:00~11:30 診療時間 9:00~12:30

| 診療科   |               | 月                    | 火  | 水           | 木  | 金             |
|-------|---------------|----------------------|----|-------------|----|---------------|
| 内科    | 1診            | 塩谷                   | 水原 | 波佐谷         | 加治 | 波佐谷           |
|       | 2診            | 水原                   | 南川 | 山崎          | 水原 | 塩谷            |
|       | 3診            | リウマチ/膠原病<br>(隔週)     | 出島 | 小泉          | 南川 | 水原            |
|       | 5診            | —                    | —  | 加治<br>(膠原病) | 山崎 | —             |
| 健診室   | 山崎            | 塩谷                   | 南川 | 坂本          |    |               |
| 外科    |               | 坂本<br>舟木             | 中社 | 坂本<br>舟木    | 舟木 | 中社<br>呼吸器     |
|       | 小児科           | 谷口                   |    | 和田          |    | 谷口            |
| 耳鼻咽喉科 | 梶田            | 金沢大学附属病院医師           |    | 梶田          |    |               |
| 整形外科  | 高田・吉本         |                      |    |             |    |               |
| 産婦人科  | —             | —                    | —  | 助産師外来       |    | —             |
| 脳神経外科 | 浜田            | 金沢大学附属病院医師           |    |             | 浜田 |               |
| 泌尿器科  | 毎週<br>(交替で診察) | ※月曜日が休日の場合は、次開院日に変更。 |    |             |    | 毎週<br>(交替で診察) |
| 皮膚科   | 武原            | —                    | 永岡 | —           | 東  |               |
| 精神科   | —             | 姥浦                   | —  | 姥浦          | 姥浦 |               |

午後 受付時間 12:00~16:00 診療時間 14:00~17:00 ※午後初診の方は、できるだけ15:00までに受付をお済ませください。

| 診療科              |                | 月                   | 火            | 水           | 木              | 金  |
|------------------|----------------|---------------------|--------------|-------------|----------------|----|
| 内科               | 1診             | 南川                  | 石崎<br>(呼吸器)  | 循環器         | 塩谷             | 山崎 |
|                  | 2診             | —                   | 山崎           | 塩谷          | —              | —  |
|                  | 3診             | —                   | 小泉           | 加治<br>(腎不全) | —              | —  |
| 小児科              | 予防接種<br>14:30~ | 慢性疾患<br>14:00~16:00 | 健診<br>13:30~ | —           | 予防接種<br>14:30~ |    |
| 耳鼻咽喉科            | —              | —                   | 梶田           | —           | —              |    |
| スポーツ外来<br>(整形外科) | —              | —                   | —            | 高田          | —              |    |
| 眼科               | —              | —                   | —            | 馬渡          | 馬渡             |    |
| 産婦人科             | —              | —                   | —            | 笹川          | —              |    |
| 精神科              | —              | 姥浦                  | —            | —           | 姥浦             |    |
| 禁煙外来<br>(耳鼻咽喉科)  | —              | —                   | —            | 梶田          | —              |    |

赤字は事前に予約された患者さんの診察になります。緊急の患者さんは、表示時間に関係なく診療いたします。

**眼科診療日程**

毎週木曜日、隔週金曜日

診療時間 14:30~17:00



| 11月 |    |    |    |    |          |    | 12月 |    |    |    |    |    |    | 1月 |    |    |    |    |    |    |
|-----|----|----|----|----|----------|----|-----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 日   | 月  | 火  | 水  | 木  | 金        | 土  | 日   | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|     |    |    | 1  | 2  | 3        | 4  |     |    |    |    | 1  | 2  |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |    |
| 5   | 6  | 7  | 8  | 9  | 10       | 11 | 3   | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 12  | 13 | 14 | 15 | 16 | 17       | 18 | 10  | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 19  | 20 | 21 | 22 | 23 | 24       | 25 | 17  | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 26  | 27 | 28 | 29 | 30 | 24<br>31 | 25 | 26  | 27 | 28 | 29 | 30 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |    |    |    |

休診のご案内等はホームページをご利用ください



珠州市総合病院



助産師外来・産前産後の困りごとに関するお問い合わせ

受付時間 月~金 9:00~17:00 TEL (0768) 82-1181 (代表)

助産師外来 助産師まで