

ママのための

ほっとミーティング



子育てや親子関係のことなど、ママたちそれぞれが持っている不安や気がかりについて、率直に安心して打ち明けられるようなおしゃべりタイム、それが「ほっとミーティング」です。ママたちで一緒におしゃべりしませんか？

開催日	開催時間	開催場所
令和5年 5月24日(水)	いずれも 午前10時～11時	いずれも 健康増進センター
7月26日(水)		
9月27日(水)		
11月22日(水)		
令和6年 1月24日(水)		
3月21日(木)		

◎ほっとミーティングは、健康増進センター和室にて行います

◎お子様は、ママたちと同じお部屋で母子保健推進員等と遊んで過ごします
(お子様用の水分や替え用のオムツ等お持ち下さい。)

◎当日は、できるだけ午前10時までにおいで下さい

※ご利用の際は開催日前の月曜日までに予約をお願いします

(下記へ電話 または 子育て支援アプリ すずもで予約可能です)



<予約・問い合わせ先>

珠洲市 健康増進センター

電話 82-7742