

ママ、おつかれさま。
たまには休んでね。

2023年4月
スタート

産前産後の家事育児をサポート

珠洲市産前産後ヘルパー派遣事業

産前産後の体調不良等で家事育児が困難な方へ産前産後ヘルパーを派遣します！

対象者

珠洲市に居住する妊娠中・産後1年未満で、
産前産後ヘルパーの利用を希望する方
(珠洲市外から里帰り中の方も利用できます！)

利用 回数

最大20回まで(多胎の場合40回まで)

利用 時間

平日の午前9時～午後5時(1日1回2時間まで)
※12月29日～1月3日を除く

支援 内容

ママと赤ちゃんがお家にいるときに、日常の
家事や育児を支援します

(家事支援例)

食事の準備・片付け、衣服の洗濯・補修、居室の掃除、
買い物(市内)など

(育児支援例)

授乳の準備や後片付け、おむつ交換、沐浴介助、
育児環境の整備など

利用 料金

500円/時

※生活保護世帯または住民税非課税世帯は料金免除

お問い合わせ・申込先

〒927-1214 珠洲市飯田町5-9

珠洲市子育て世代包括支援センター(健康増進センター内) TEL0768-82-7742