

珠洲

広報すず 2
No.810
February 2022

◇今月の主な内容◇

- ・第74回珠洲市成人式
- ・新型コロナウイルス感染症対策について
(ワクチン接種・給付金など)

◇今月の表紙◇

成人式実行委員のみなさん(1月9日撮影)



新型コロナウイルスワクチン接種について

市内での新型コロナウイルス3回目接種が始まりました。対象の方には順次接種券を発送しており、令和3年6月30日までに2回目接種を終えた方、65歳以上で令和3年8月31日までに2回目接種を終えた方に発送しました。



今後の接種スケジュールは下記のとおりです。

接種スケジュール

2回目接種を受けた時期	接種券発送時期	3回目接種の目安
令和3年5月 1日～31日	→ 令和3年12月20日発送済	→ 令和4年1月24日～
// 6月 1日～30日	→ 令和4年 1月14日発送済	→ // 2月～
// 7月 1日～31日 ※65歳以上の方	→ // 1月21日発送済	→ // 2月～
// 8月 1日～31日 ※65歳以上の方	→ // 1月28日発送済	→ // 3月～
// 7月 1日～8月31日 ※64歳以下の方	→ // 2月10日頃	→ // 3月～
// 9月 1日以降	→ // 3月以降順次	→ // 3月以降順次

接種場所 市内医療機関（珠洲市総合病院、あいずみクリニック、小西医院、田中クリニック、なかたに医院、みちした内科クリニック）

接種当日の持ち物・服装

接種券が印字された「**予診票**」 + 「**予防接種済証**」 + 「**本人確認書類**」
マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証など + 「**肩を出しやすい服装**」

※接種券が印字された「予診票」は、会場での再発行はできないため、忘れた場合はワクチン接種を受けることができません。必ずお持ちください。

2回目接種後に珠洲市に転入された方へ

2回目接種完了後に珠洲市に転入された方は、3回目接種券の発行申請が必要です。1・2回目の接種済証を持参し、健康増進センター窓口で発行の申請をしてください。

※申請書は市ホームページからもダウンロードできます。

※郵送申請も可能です。（〒927-1214 珠洲市飯田町5-9 珠洲市健康増進センター）

問い合わせ 【受付時間 午前9時から午後5時まで（土・日・祝日を除く）】

珠洲市新型コロナウイルスワクチン接種専用ダイヤル ☎0768(82)5067

感染症対策を徹底しましょう

◎基本的な感染対策

- こまめに手洗い、手指消毒
- 咳エチケットの徹底
- こまめに換気
- 身体的距離の確保
- 3密（密集・密接・密閉）を避ける
- 毎朝の体温測定、健康チェック。発熱または風邪の症状がある場合は無理せず自宅で療養



1月25日、石川県全域が、国の「まん延防止等重点措置」の適用を受けることが決まりました。

ご自身やご家族をはじめ大切な人の安全のためにも、あらためて「新しい生活様式の実践」、「接触の回避」、「飛沫の防止」を徹底しましょう。

また、混雑した場所や感染リスクが高い場所への外出や移動、都道府県間の不要不急の往来は控えてくださいますよう、ご協力をお願いします。

手洗い

帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗いましょう。

換気

定期的に窓やドアを開放するなど積極的に換気をしましょう。

マスク

鼻と口の両方をきちんと覆って、隙間がないように着用しましょう。

消毒

家庭内でも、トイレや洗面台などをこまめに消毒・清掃し、ドアノブ、スイッチ、リモコンなどの共用部分も消毒しましょう。



発熱などの症状がある場合

熱などの症状がある方は、まずは、かかりつけ医などの身近な医療機関に電話で相談してください。

相談する医療機関に迷う場合には、**石川県発熱患者等受診相談センター** ☎0120(540)004（フリーダイヤル）に電話で相談してください。

陽性と判定されたら

陽性と判定された場合、医師からの届出を受けた保健所から電話があります。珠洲市の管轄は能登北部保健所です。

保健所から、感染された方に療養についてのご案内と、行動履歴を聞かせていただきます。感染症法に基づき、病院または宿泊療養施設、自宅などで療養していただきます。療養期間の終了日は保健所からお知らせします。



差別は、絶対にしてはいけません

新型コロナウイルスは、誰がかかってもおかしくない感染症です。感染者・濃厚接触者への差別や偏見、プライバシーなどの人権を侵害する行為は絶対にしてはいけません。相手の立場に立ち、思いやりを持って接しましょう。

感謝とエールを

医療従事者をはじめ、社会生活の維持に欠かせない業務に携わるみなさんに、感謝の気持ちをもって接し、エールを送りましょう。

ワクチンは任意です

ワクチン接種は、効果と副反応について理解した上で、自らの意思で接種を受けるもので、強制ではありません。接種していない人に対する、接種の強制や差別はやめましょう。

学生等応援給付金事業

新型コロナウイルス感染症の影響により、修学および生活に影響を受ける大学生や高等専門学校生などへの支援を行うため、下記のとおり給付金を支給します。



■ **支給額** 支給対象者1人につき **10万円** (1回限り)

■ **申請期限** 令和4年3月15日(火) ※郵送の場合は申請期限までの消印有効

■ **支給対象者** 以下の要件をすべて満たす方

- ① 学校教育法に基づく大学院、大学、短期大学、高等専門学校(第4学年以上および専攻科に限る。)および専修学校(専門課程に限る。)に在学していること。
- ② 保護者などが令和4年1月1日現在で珠洲市の住民基本台帳に記録されていること。

■ **申請方法** 申請書に必要事項を記入のうえ、以下の書類を添えて、郵送または提出してください。

- ① 令和4年1月1日以降に発行された申請者の在学証明書(写し可)
- ② 申請者の本人確認書類の写し(運転免許証、マイナンバーカード、学生証、パスポート等)
- ③ 給付金の振込先が確認できる申請者名義の通帳等の見開き部分の写し(振込先口座は、支給対象者本人名義の口座に限る)

※申請者は支給対象者本人に限ります。

※申請書は、市ホームページからダウンロードすることができます。また、教育委員会事務局および各公民館でも配布しています。

■ **申し込み・問い合わせ**

〒927-1295 (住所記載不要)
教育委員会事務局生涯学習係 ☎(82)7826

広くお知らせするため、 下記の方にご案内しています

- ◎令和元年度から令和3年度までの珠洲市成人式該当者
 - ◎令和4年度の成人式該当予定者(平成29年度の珠洲市立中学校の卒業者)
- 案内文書や申請書類などをご実家へ郵送しています。支給対象者とならない方にも届く場合がありますが、ご了承ください。

議会報告

令和4年第1回
珠洲市議会
1月臨時会

可決された市長提出議案
一般会計4億1,943万3千円を増額

■ 一般会計

4億1,943万3千円を増額し、累計で136億7,318万5千円になりました。主なものについては下記をご覧ください。

■ **損害賠償額の決定及び和解について**
若山町大坊地内において、市営バス若山線の運行車両が市民所有の建物に損害を与えたため、その損害賠償額を決定しました。

■ **(仮称)珠洲市新保育所建設工事(建築)請負契約の締結について**
(仮称)珠洲市新保育所建設工事(建築)は、真柄・平蔵特定建設工事共同企業体と、7億4,140万円で請負契約を締結することとしました。

一般会計補正予算の主なもの(歳出・増額)

- ・住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金事業費 … 2億3,500万円
→本紙6ページをご覧ください
- ・珠洲市共通プレミアム商品券事業費 … 1億3,040万円
→本紙に折り込みのチラシをご確認ください
- ・珠洲市学生等応援給付金事業 … 4,520万円
→上記をご覧ください

3月28日(月)から 路線バスを無償化します

■ **運行開始予定日** 令和4年3月28日(月)～

■ **利用料** 無料

■ **運行日** 月曜日～金曜日(土・日・年末年始は運休)

■ **運行ルートについて**



▲ドライバーへの安全運転講習も始まりました

現状の路線バスのルートを引き継ぎますが、可能な限り重複した路線を削減し、効率的な運行を行うため、「狼煙バス停」と「大谷バス停」を乗継拠点に設定します。(例えば…木の浦～高屋周辺にお住いの方が、飯田市街地までおでかけの際は、「大谷バス停」で大谷飯田ルートに乗り換えていただく必要があります。)

乗り換えが必要になりますが、利用料の負担は無くなりますので、ご理解くださいますようお願いいたします。

■ 交通空白地域の運行について

令和2年度に実施した運行実験の利用結果を基に、交通空白地域において、週1～2日程度、事前予約制のバスを運行します。対象の地域には、個別にご案内いたしますので、よろしくお願いいたします。

今後も広報などを通じ、運行ルートやダイヤなどの情報提供を行い、関係のみなさんとの意見交換会・説明会を実施していきますので、よろしくお願いいたします。

■ **問い合わせ** 企画財政課内 ☎(82)7716



住民税非課税世帯等に対する 臨時特別給付金



- 支給額 **1世帯あたり 10万円**
- 申請方法 感染症拡大防止のため、左記の「郵送申請方式」とします
- 給付方法 原則、世帯主義の金融機関口座へ振り込みます

対象世帯①

「令和3年度住民税非課税世帯」

次の(1)～(2)にどちらにも当てはまる世帯が対象です。
 (1)基準日(令和3年12月10日)において珠洲市に住所があること
 (2)世帯員全員が、令和3年度の住民税(均等割)が課税されていないこと

※世帯員全員が、市町村民税均等割が課税されている者に扶養されている場合は除きます

■申請方法 対象の世帯に確認書を送付しました。口座情報を確認した後、必要事項を

対象世帯②

「家計急変世帯」

記入して返送してください。
 ※確認書には令和2年度に実施した「特別定額給付金(1人あたり10万円)」の際にご記入いただいた口座情報があるからか記載されています。
 ■締め切り 令和4年4月30日(土)までに、確認書を左記まで返送してください。
 ※当日消印有効

次の(1)～(2)にどちらにも当てはまる世帯が対象です。
 (1)申請時点で珠洲市に住所があること
 (2)新型コロナウイルス感染症

の影響を受けて令和3年1月から令和4年9月までの間に家計が急変し、対象世帯①と同様の事情にある世帯
 ※家計急変世帯の判定方法は左記をご覧ください
 ※世帯員全員が、市町村民税均等割が課税されている者に扶養されている場合は除きます

■申請方法 対象と思われる方は、まずは左記までお問い合わせください。
 ※申請書は、福祉課の窓口を用意してあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。
 ■締め切り 申請期間は令和4年9月30日(金)までです。

家計急変対象世帯判定方法

- 令和3年1月以降の任意の1か月の収入を12倍して、世帯員全員のそれぞれの年間収入額を推定します。
- 収入の種類 給与、事業、不動産、年金
 ※非課税の公的年金等収入(遺族年金等)は含みません
- 申請者および配偶者等、世帯員全員のそれぞれの年間収入額が下記の非課税相当限度額以内かどうかを判定します。
- 扶養親族等の人数は、申請時点における状況で判定します。
 ※同居親族が別世帯として同一住所に住居登録されている場合(世帯分離)は、同一世帯としますので、一方の世帯が給付金を受給した場合は、もう一方の世帯への支給はできません。

給付金を装った詐欺にご注意を



市役所や国の職員などが現金自動預払機(ATM)の操作をお願いすること、受給にあたり手数料の振り込みを求めることは、絶対にありません

◆市民税(均等割)の非課税相当限度額表

家族構成例	非課税相当限度額 (収入額ベース)	月額の日目安 (総支給額を確認)
単身または扶養親族がいない場合	93.0万円	7.75万円以下
配偶者・扶養親族(計1人)を扶養している場合	137.8万円	11.48万円以下
配偶者・扶養親族(計2人)を扶養している場合	168.0万円	14.00万円以下
配偶者・扶養親族(計3人)を扶養している場合	209.7万円	17.48万円以下
配偶者・扶養親族(計4人)を扶養している場合	249.7万円	20.81万円以下
障害者・寡婦・ひとり親の場合	204.3万円	17.03万円以下

※配偶者は、同一生計配偶者(収入金額103万円:所得の場合48万円以下)の者
 ※扶養親族は16歳未満の者も含みます
 ※1か月あたりの収入額を給与明細で計算する場合、手取り額(振込額)ではなく、税金等が引かれる前の総支給額です。ただし、通勤手当等の非課税の収入は除きます。

■申し込み・問い合わせ

福祉課生活支援係(市役所1階、4番窓口) ☎(82)7748

求む!あなたの力が必要です!

嘱託職員を募集します



- 募集職種 保育士(若干名)
- 応募資格 現に保育士資格を有することまたは令和4年3月までに取得見込みであること
- 受付期間 2月18日(金)まで
- 応募書類 ○履歴書(市販可) ○受験資格に必要な免許・資格証の写し、資格取得見込者は卒業見込証明書

※申し込みは、珠洲ハローワーク求人情報コーナー(珠洲市地域職業相談室) ☎(82)0157を通じて、下記まで応募してください。

※また、履歴書には顔写真(3か月以内に撮影したもの、脱帽・正面向き・上半身像)を貼ってください。

※郵送で応募する場合は簡易書留にて各締切日必着

■申し込み・問い合わせ 〒927-1295
 珠洲市福祉課子育て支援係 ☎(82)7747

江差

244

2022年江差町成人式を開催 晴れ舞台でこれからの躍動を誓う

珠洲市と友好都市提携を結んでいる北海道江差町の話をご紹介します。

1月9日、町文化会館において2022年成人式が開催され、スーツや振袖姿など晴れ着姿に身を包んだ新成人49人が出席しました。コロナ禍の中で開催された成人式。会場入り口での検温や座席間隔を確保するなど、感染対策を講じながら行われました。大きく成長した姿を両親に見守られる中、久しぶりに再開する友人たちと二十歳の門出への喜びとこれからの活躍を誓い合う場面も。成人宣誓では代表を務めた新成人2人から「郷土発展に努めます」と江差の次代を担う一人としてこれからの躍動を誓いました。



市民を守る消防団。一斉放水で心意気を披露

令和四年 珠洲市消防 出初式

1月8日、市内11分団や関係者が参加し、珠洲市消防出初式が行われました。

春日神社で災害のない一年となることを祈願。ラポルトすずでは式典が行われ、功績のあった団員を表彰し、消防功労者には感謝状が授与されました。続けて、ラポルトすず南側臨港道路で徒歩部隊・車両部隊の観閲式が行われました。

若山川河川敷で行われた放水式では、総指揮者の合図で11分団と女性消防団員が一斉放水し、火消しの心意気を示しました。

表彰されたのは次のみなさんです
〔順不同・敬称略、()内は所属〕。

石川県知事表彰

- 功労章 西田直人(直)、新谷進(三崎)
- 永年勤続功労章 米田卓郎(飯田)、高堂道幸(直)、濱塚雄次(正院)、石塚裕一・櫻井重孝・室谷秀樹(蛸島)、河原秀典・上野由雄(三崎)

珠洲市長表彰

- 永年勤続功労章 米田卓郎(飯田)、高堂道幸(直)、濱塚雄次(正院)、石塚裕一・櫻井重孝・室谷秀樹(蛸島)、河原秀典・上野由雄(三崎)
- 退職消防団幹部感謝状 秦和昭(鶴島)、山田正人・角田悟(正院)、山下寿成(蛸島)、井田裕二・川上和明(三崎)
- 退職消防団員感謝状 高歳勝(正院)
- 一般功労者感謝状 石田正三(宝立町)、坂才智・國吉公司(長橋町)

珠洲市消防団長表彰

- 精勤章 油谷大樹(上戸)、堂目勝(直)、前根一貴(三崎)、糸矢章人・大谷内陵平(日置)

■ 珠洲消防署 ☎(82)0247

Jアラート・全国一斉情報伝達試験

地震・津波などの自然災害や武力攻撃などの発生に備え、Jアラート(全国瞬時警報システム)を用いた情報伝達試験を行います。

市内に設置してある防災行政無線から一斉に試験放送が流れますので、みなさんのご理解をお願いします。

▽日時 2月16日(水)午前11時～

■ 危機管理室 ☎(82)7725

登録はお済みですか？

「防災メール」

防災行政無線と同じ内容を、登録制メールで配信しています。暴風雨などで音が聞こえにくい場合でも、文字で情報を受信することができます。

ぜひ登録をお願いします。

■登録方法

- ① suzu@entry.mail-dpt.jp にメールをします
※右のQRコードを読み込むとメールアドレスが表示されます
- ② 登録メールが届きます。メールに記載のURLを選択し画面を開いてください
※迷惑メール設定をしていると届かない場合があります。設定の解除には暗証番号の確認が必要です
- ③ 利用規約を確認し、配信を希望する情報を選択して完了です



詳しくは…

※登録が難しい、分からないという方に、メール配信サービス登録のお手伝いをしています。詳しくは■危機管理室 ☎(82)7725までお問い合わせください。

ご家庭の固定電話が一時的に使えなくなります

NTT西日本による電話工事にともない、市内の一部地域で固定電話が3分ほど使えなくなる場合があります。

工事時間帯に電話がつかないときは、改めてかけなおすか、「携帯電話」「NTTひかり電話」「IP電話」でかけなおしてください。

なお、通話中の回線は切断されません。また、電話がつかなくなる地域は特定できませんので、ご了承ください。

▽電話工事の日時

令和4年 2月10日(木)
午前1時5分～午前1時35分のうち、3分間

※詳しくは、NTT西日本ホームページでご確認ください



消火栓や防火水槽周辺に、「雪寄せ・駐車」をしないでください！

消防団、消防署では、消火栓や防火水槽の除雪を行っています。大雪などで作業が遅れる場合があります。



消火栓や防火水槽などの消防水利は火災発生時など、いざというときに必要となる重要な水源ですので、消防水利付近への雪寄せ、駐車などは行わないようご協力をお願いします。

■危機管理室 ☎(82)7725

珠洲消防署

火災・救急・救助統計をお知らせします

珠洲消防署管内で発生した令和3年の火災・救急・救助出動の件数がまとまりましたので、お知らせします。

火災の発生件数は10件で2件増加、救急出動は496件で14件増加、救助出動は7件で1件減少しました。※()内は令和2年の件数です。

■珠洲消防署 ☎(82)0247

区分	件数	救急	区分	件数	救助
火災事故	3 (1)		火災	0 (0)	
自然災害	1 (0)		交通事故	5 (3)	
水難事故	1 (2)		水難事故	0 (1)	
交通事故	19 (32)		自然災害	0 (0)	
労働災害	3 (6)		機械	0 (1)	
運動競技	3 (4)		建物	1 (0)	
一般負傷	104 (76)		ガスなど	0 (0)	
加害	3 (0)		爆発	0 (0)	
自損行為	1 (6)		その他	1 (3)	
急病	308 (315)		合計	7 (8)	
転院搬送	31 (27)				
医師搬送	14 (11)		区分	件数	火災
その他	5 (2)		建物	6 (3)	
合計	496 (482)		林野	0 (0)	
			車両	0 (1)	
			船舶	0 (0)	
			その他	4 (4)	
			合計	10 (8)	

3月13日(日)は 石川県知事選挙の投票予定日です

石川県の将来を決める大切な選挙です。
棄権することなく責任ある一票を投じましょう。



投票日時 **3月13日(日) 7時～20時**

投票できる人

- ① 満18歳以上の人(平成16年3月14日以前に生まれた人)
- ② 令和3年12月1日以前に住民登録し、引き続き市内に住所を有する人
- ③ 転出するまでに3か月以上住民登録をしていた人で、新住所地(県内に限る)での居住が3か月未満の人

県内のほかの市町から
珠洲市に転入した人

令和3年12月2日以降に県内から珠洲市に転入した人

期日前投票ができます

投票日当日、仕事や旅行などで投票所へ行くことができ

で、県内の他の市町の選挙人名簿に登録されている人は、登録されている市町で投票することになります。その際、「転出先に引き続き住所を有する旨の証明書」または、「住基ネットを用いた県内に住所を有することの確認」が必要になります。この手続きは、住んでいる場所に限らず、他の市町でも申請が可能となっています。

滞在先での不在者投票

選挙期間中、出張や旅行などで珠洲市外に滞在中、投票所に行くことができないと見込まれる人は、滞在先の選挙管理委員会にて不在者投票ができます。

あらかじめ、珠洲市選挙管理委員会に備えてある「不在者投票宣言書(請求書)」で投票用紙を請求してください。

不在者投票宣言書(請求書)は、市のホームページからもダウンロードできます。

※投票用紙の郵送に時間がかかります。早めに本人または家族が手続きしてください。

※市外で修学する学生の選挙権については、珠洲市に住民票があっても、生活している場所が修学地であれば投票することができません。

指定病院・施設などでの不在者投票

石川県選挙管理委員会が指定した病院・老人ホームなどに入院・入所している人は、その施設で不在者投票ができます。市内では4か所が指定されています。

- 珠洲市総合病院
- 特別養護老人ホーム長寿園
- 介護老人保健施設美笑苑

新型コロナウイルス感染症にかかると特例郵便等投票

新型コロナウイルス感染症で宿泊・自宅療養などをしていて、一定の要件に該当する人は、「特例郵便等投票」ができます。

郵便などによる不在者投票

「特定患者等」に該当する選挙人で、投票用紙等の請求時において、外出自粛要請または隔離・停留の措置に係る期間が、2月25日(金)～3月13日(日)までの期間にかかると見込まれる方は、郵便等による不在者投票をすることができます。

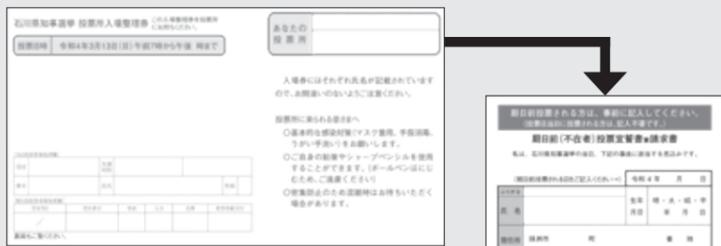
珠洲市選挙管理委員会に3月9日(水)までに投票用紙を請求してください。

選挙管理委員会事務局
☎(82)7711

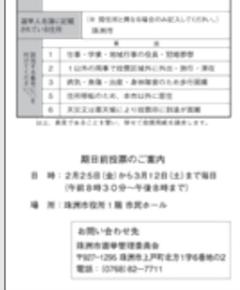


「投票所入場券」をお持ちください

入場券を世帯主あてに封筒で発送します。封筒の中には世帯全員分の入場券が入っています。各自、自分の分を持って投票してください。



▲投票所入場券(表面)



▲裏面は、期日前投票に必要な宣誓書になっています

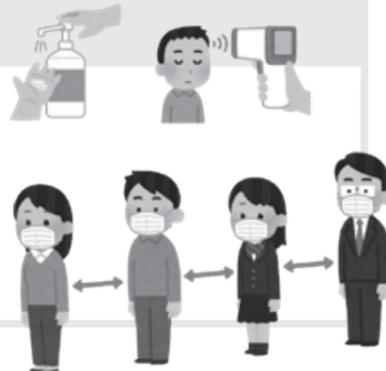
期日前投票の際は 宣誓書を事前に記入してください

また、入場券の裏面は期日前投票用の宣誓書兼請求書になっています。期日前投票を利用する人は、事前に裏面の宣誓書兼請求書を記入して期日前投票所へお越しください。そうすることで受付が早く済みます。

なお、入場券をなくしてしまった場合でも、選挙人名簿に登録されていれば投票できます。受付係員に申し出てください。

感染症対策にご協力ください

- ◎ 手指消毒と検温にご協力ください。
- ◎ マスク着用・咳エチケットをお願いします。
- ◎ 入場制限(4名程度)を行う場合があります。待ち時間が長くなる場合がありますが、ご理解をお願いします。



投票所での感染予防対策

1 入場時に、消毒済みの鉛筆を渡します。退場時に、返却してください。
※筆記用具の持ち込みも可能です

2 職員は、マスク・ゴーグルを着用しています。

3 希望者には、マスクやゴム手袋を渡します。

4 会場内は、換気を行っています。

5 職員と、市民のみなさんの間に、仕切りを設置しています。

6 記載台は、1つおきに使用し、密を避けています。

冬の移動測定会に行こう！

◎あなたのからだ、「見える化」します

体脂肪率や筋肉量が各部位で測定でき、基礎代謝量や内臓脂肪、アスリート指数など、家庭の体重計では測れないデータが分かる「体組成計」。より多くの人に活用していただくため、各公民館等で移動測定会を開催します！また、測定結果を見ながら個別でアドバイスもします。どなたでもぜひお越しください。



◎ご家庭のみそ汁の塩分測定もしてみませんか？

血圧測定と合わせて、ご家庭のみそ汁の塩分量の測定も行います。塩分と血圧の関係、減塩の方法をお伝えします。

- 内容 ①血圧・体組成測定(受付後順次測定)
②個別指導(保健・栄養・運動)
③みそ汁の塩分濃度測定

- 持ち物 飲み物、タオル、活動量計・てくてく日記帳
みそ汁(汁だけを少量で構いません)

- 服装 動きやすく素足になりやすい服装

※申込みは不要です。
※活動量計をお持ちの人にはポイントを、てくてく日記帳をお持ちの人は、てくてくスタンプ1個を進呈します！(お持ちでない人は、当日申し込みなどができます。)
※新型コロナウイルス感染防止のため、検温、マスク、手洗い手指消毒にご協力ください。また、感染拡大の状況によって、中止になる場合があります。

- 問い合わせ 健康増進センター ☎(82)7742

■日程・場所 (時間は60分～90分程度)

2月10日(木)	9時30分～	若山公民館
15日(火)	10時00分～	三崎公民館
16日(水)	9時00分～	宝立公民館
17日(木)	13時00分～	日置公民館
24日(木)	9時30分～	飯田公民館
25日(金)	10時00分～	馬縹自然休養村センター
25日(金)	12時30分～	直公民館
3月2日(水)	9時30分～	正院公民館
9日(水)	10時30分～	蛸島公民館
16日(水)	10時30分～	上戸公民館

「歩数イベント表彰式」 「健康セミナー」開催



11月から12月にかけて行われた「歩数イベント」の表彰式と健康セミナーを開催します。健康セミナーでは病院受診時や健康診断での血液検査結果から、体の中で起きている変化のメカニズムを知り、検査結果をどのように生活改善に活かすかを学びます。

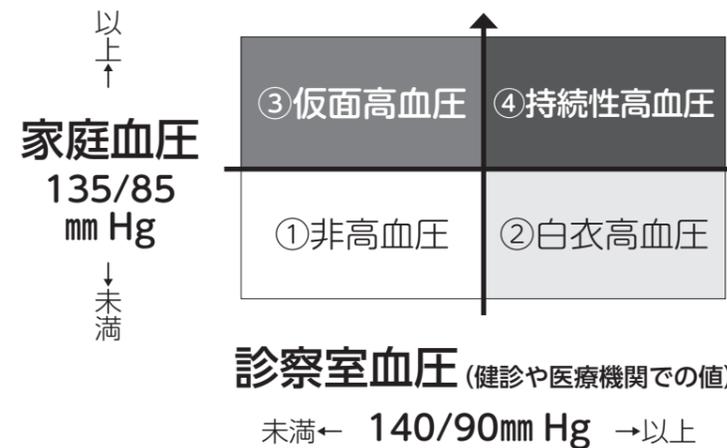
- 日にち 2月28日(月)
- 内容 【受付】9時10分～ 【表彰式】9時30分～
【講演会】10時～
【体組成測定・運動指導・個別相談】11時～
- 場所 元気の湯
- 講演 「検査結果の見方・活かし方」
石川県立看護大学健康科学講座 今井秀樹 教授
- 定員 先着30人(2月10日(木)までに右記へ申し込みをお願いします。)

- 持ち物 活動量計、健診結果(お持ちの方)、てくてく日記帳(お持ちの方)
- その他 参加者に元気ポイント30ポイント、てくてくスタンプ1個進呈
※活動量計をお持ちでない方も大歓迎です。ぜひご参加ください。
- 問い合わせ・申し込み
健康増進センター ☎(82)7742

自分の健康は自分で守る



シリーズ血圧について③ あなたはどれ？ ～4つの血圧のタイプ～



今日は、家庭血圧と診察室血圧から分かる血圧のタイプについてお伝えします。

血圧4つのタイプ

血圧には4つのタイプがあり、家庭血圧と診察室血圧の両方で判断します。4つのタイプは図表のとおりです。

白衣高血圧とは

血圧はさまざまな条件で変動します。家庭や職場などで

はいつも135/85mmHg未満であるのに、診察室血圧は高血圧基準である140/90mmHgを超える人がいます。

このように診察時のみ血圧が高くなる例を「白衣高血圧」と呼びます。血圧が上がる理由は、診察時の緊張が考えられます。すぐに降圧薬による治療の必要はありませんが、将来、治療が必要な高血圧になる可能性が高いため、生活

習慣を見直し、家庭血圧測定と健診受診を継続しましょう。特に、喫煙、肥満、脂質異常症、糖尿病などの人は、生活習慣の改善がより重要です。

仮面高血圧とは

白衣高血圧とは反対に、健診や診察の時は正常なのに家庭や職場での血圧が高い人がいます。診察時には高血圧が隠れていることから「仮面高血圧」と呼びます。診察室血

①非高血圧【家庭血圧、診察室血圧ともに正常】
→家族に高血圧の人がいる人は、将来、血圧が高くなる可能性があります。適切な生活習慣と血圧測定、健診受診を継続しましょう

②白衣高血圧【家庭血圧は正常、診察室血圧は高血圧】
→将来持続性高血圧になりやすいです。すぐに薬物療法を始める必要はありませんが、生活習慣を見直し、家庭血圧測定と健診受診を継続しましょう。

③仮面高血圧【家庭血圧は高血圧、診察室血圧は正常】
→治療が必要です。
※40歳以上では10人に1人が仮面高血圧といわれています

④持続性高血圧【家庭血圧、診察室血圧ともに高血圧】
→治療が必要です。

継続的な測定で健康増進につなげる

継続的な血圧測定で、ご自身の家庭血圧と診察室血圧からどのタイプに当てはまるかを確認し、生活改善や健康増進につなげましょう。

次回は、「血圧改善のための生活習慣」をお伝えします。

健康増進センター ☎(82)7742

高血圧治療では24時間にとって血圧が良好であることが望まれます。診察室血圧が正常であっても、それ以外の時間帯(早朝など)で血圧が高い場合は、医師とよく相談し、どの時間帯でも正常血圧となるよう取り組みましょう。

高血圧治療では24時間にとって血圧が良好であることが望まれます。診察室血圧が正常であっても、それ以外の時間帯(早朝など)で血圧が高い人は、身体的活動度の高い人、アルコール多飲者は仮面高血圧になりやすいので、意識的に家庭や職場で血圧を測るようしましょう。

「仮面高血圧」は、診察室血圧が正常なのに家庭や職場での血圧が高い人がいます。診察時には高血圧が隠れていることから「仮面高血圧」と呼びます。診察室血



お口のトラブルとの悪循環

「糖尿病と歯」

糖尿病は、インスリンというホルモンが十分に働かないために、血糖値（血液中のブドウ糖の濃度）が高くなる病気です。

特有の合併症として、「網膜症（目の病気）」、「神経の障害」、「腎臓の病気」の3大合併症が知られています。これらに加え、糖尿病が悪化しやすい、または糖尿病患者に高い頻度で認められる病気を「併存症」と呼ぶようになりました。

歯周病が糖尿病の併存症だということをご存じでしたか？ 今回は歯周病と糖尿病の深い関係についてお伝えします。



糖尿病連携手帳の活用について



「糖尿病連携手帳」は、患者と関係する医療機関や医療関係者が検査結果や治療方針を共有し、糖尿病連携をスムーズに行うための大切な手帳です。

手帳には、毎月の検査結果、歯科・眼科などの検査情報、療養指導の記録などを記入できます。

合併症・併存症の状態が分かる！

眼科・歯科のページや関連検査のページがあり、合併症・併存症の状態が一通り把握できるようになっています。眼科・歯科の受診時はもちろん、病院を受診するときは、必ず糖尿病連携手帳を持参しましょう。

また、糖尿病による合併症・併存症を抜かりなく把握するために、1年に1度は眼科と歯科を受診し、検査を受けましょう。

どこで手に入るの？

糖尿病連携手帳は、かかりつけの医療機関や健康増進センターでもらえるほか、日本糖尿病協会事務局に郵送で請求することもできます（送料自己負担）。

いつでも持ち歩きましょう

病院を受診する時はもちろん、外出時にも持参するようにしましょう。外出先で急に体調が悪くなった場合、「糖尿病連携手帳」があると、救急隊員や医療関係者が迅速に対応することができます。

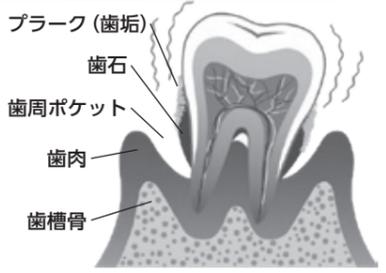
広報すず 1月号のプレゼントクイズの答えは「糖尿病連携手帳」でした。ご応募ありがとうございました。

次回は糖尿病の体験談についてお伝えします。

■問い合わせ
健康増進センター ☎(82)7742

歯周病とは

歯周病は、歯と歯ぐき（歯肉）の間にたまったデンタルプラーク（歯垢）の中で増殖した歯周病菌による感染症です。歯周病には、炎症が歯肉に限られた「歯肉炎」と、歯を支えている骨（歯槽骨）が破壊されて歯を失ってしまう「歯周炎」があります。



成人が歯を失う原因で最も多いのがこの歯周病です。日本の40歳以上の半数を超える人がかかっており、患者の割合は年齢とともに増加します。

どうして糖尿病で悪化しやすいの？

高血糖が続くと、歯周組織の血管がもろくなります。これを放置すると歯周病が進行しやすく、歯を支えている骨が無くなり、歯を失う原因となります。特に糖尿病の検査値HbA1c（ヘモグロビンエーワンシー）が7%を超えると歯周病の悪化が早まります。

歯周病になると血糖値が高くなる？

糖尿病の人は歯周病が進行しやすく、歯周病の人は血糖コントロールが悪くなると言われています。

出血や膿を出しているような歯周ポケット（歯と歯ぐきの境目の溝）では、歯肉を炎症させる化学物質が出ており、血管を経由して体中に放出されています。

この化学物質は、血糖値を下げるホルモン「インスリン」を効きにくくします。そのため、糖尿病が発症・進行しやすくなるのです。また、歯周病をきちんと治療すると糖尿病も改善する場合があります。こちらも明らかになってきました。

歯周病予防のために

デンタルプラークや歯石の除去は歯周病の予防につながります。歯ブラシや歯間清掃用具、フッ化物入りの歯みがき剤を活用しながら、デンタルプラークを取り除きましょう。

また、定期的に歯科医院で検査やケアを受けましょう。珠洲市では、今年度40歳、50歳、60歳、70歳になる方を対象に無料の歯周疾患検診を実施しています（詳しくは広報すず1月号23ページをご覧ください）。



一般に歯周治療で、糖尿病の検査値HbA1c（ヘモグロビンエーワンシー）が平均0.4%改善すると言われています。

したがって、糖尿病治療の一環としても、歯周病の治療と再発予防に努めることが大切です。

マイナンバーカードで「マイナポイント」第2弾

マイナンバーカードを使って予約・申込みを行い、キャッシュレス決済サービス（※）でチャージやお買い物をすると、ご利用金額の25%分のポイントがもらえる「マイナポイント」。

今年の1月1日から、第2弾のポイント事業が始まり、まずは下記の1の事業を行います。

※QRコード決済（〇〇Pay）や電子マネー、クレジットカードなどのことです

1 マイナンバーカード取得で最大5,000円相当のポイント

マイナンバーカードを新規取得した方や、すでにカードを取得して、マイナポイント第1弾に申し込んでいない方
…最大5,000円相当のポイント

※2021年12月末までにマイナポイント第1弾に申し込んだ方で、まだ20,000円のチャージやお買い物をしていない場合（最大5,000円分までポイント付与を受けていない方）は、2022年1月1日以降も引き続き、上限（5,000円相当）までポイントの付与を受けることができます。

また、今後は下記2と3の事業を6月頃から開始する予定です。詳細が決まったらお知らせします。

2 マイナンバーカードを健康保険証として利用申込みを行った方（既に利用申込みを行った方も含まれます。）
…最大7,500円相当のポイント

3 公金受取口座の登録を行った方（口座登録手続は今後開始予定です）
…最大7,500円相当のポイント

▶マイナポイントの予約・申込みはお手持ちのスマートフォンやパソコンでできるほか、珠洲市役所市民課や市内郵便局にある支援端末でも可能です。

▶マイナンバーカードの申請は、珠洲市役所市民課で受け付けています。ぜひ、この機会に取得しませんか。

■問い合わせ
市民課市民サービス係 ☎(82)7731

市・県民税、所得税

申告はお早めに

申告期間
2月16日(水)～3月15日(火)

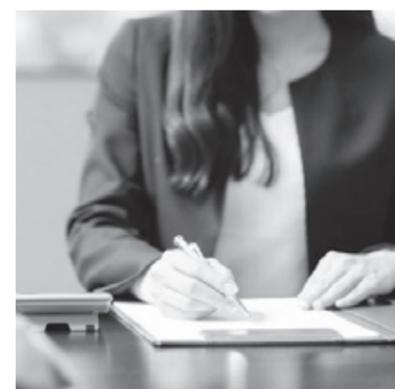
今年も、市・県民税や所得税の申告の時期となりました

申告は、みなさんの税額を決める大切な手続きです。「納税者が自ら正しい申告と納税を行う」という申告納税制度の趣旨から、所得税などでは自分で確定申告書などを書く「自書申告」を推進しています。

確定申告をする必要のある人が期限内に申告・納税をしなかった場合、後で不足の税金を納めていただくだけでなく、加算税や延滞税も納めていただく場合がありますのでご注意ください。

申告期間中は、混雑により長時間お待ちいただく場合がありますので、待ち時間短縮のため、事業(営業等・農業)や不動産の収入・経費の資料整理や、医療費領収書の分類・集計を事前にご自身で行い、申告書に記入してお持ちください。

また、申告期間終了間近になると窓口は大変混雑しますので、日程に余裕をもってお越しください。



◆申告に必要なもの◆

※申告相談に来られる前にご確認ください☑

- 個人番号と本人確認ができるもの
〔※確定申告書には、個人番号の記載と、本人確認書類(「マイナンバーカード」または「通知カード+運転免許証など」)の提示または写しの添付が必要です〕
- 令和3年中の収入のわかる書類
〔※給与や年金の源泉徴収票の原本など〕
- 生命保険料・地震保険料控除を受ける人は、控除証明書
- 国民年金保険料などの控除を受ける人は、納付額の証明書または領収書
- 障害者控除を受ける人は、障害者手帳など確認できるもの
〔※介護保険の要介護(支援)認定を受けていて、市の障害者控除対象者認定基準に該当する人は福祉課高齢者支援係への申請が必要です〕
- 医療費控除を受ける人は、国税庁のホームページに掲載されている医療費控除の明細書
- 農業所得などの申告をする人は、収支内訳書
- 所得税の還付を受ける人は、本人名義の金融機関名、口座番号がわかるもの

◆受付・相談日程◆

市・県民税の申告、所得税の確定申告

申告の受付・相談は次の期間中、市役所2階の税務課で毎日行います(土・日・祝日を除く)

■日にち
2月16日(水)～3月15日(火)
※所得税の還付申告は2月1日(火)からです

■時間
8時30分～17時(受付は16時30分まで)
※2月16日(水)～22日(火)の5日間は18時30分まで申告や相談ができます(受付は18時まで)



休日の申告受付・相談は行っていませんのでご注意ください

新型コロナウイルス感染症対策へのご協力について

- ◎ 申告会場へは、少人数(原則として本人1人)でご来場ください(介助などの理由により複数名になる場合でも、必要最小限の人数で)。
- ◎ 発熱や咳などの風邪の症状がある場合など、体調が優れないときは無理をせず、後日の来場をご検討ください(感染防止の観点から適切でないと判断したときは、入場をお断りします)。
- ◎ 会場では、マスクを常時着用し、入口で手指消毒をしてください。



申告会場においても、定期的な換気、職員の体調管理、待合スペースの座席間隔を空けるなど、感染防止対策を実施します。

混雑状況によっては人数が制限されることもありますので、下記までご連絡いただければおおよその待ち時間などをお知らせします。

■税務課市民税係 ☎(82)7735

1 所得税の確定申告

次のような人で、令和3年中の所得金額の合計が、基礎控除、配偶者控除、扶養控除などの所得控除の合計金額を超える人は申告が必要です。

- 事業(農林漁業を含む)をしている人
- 不動産収入のある人
- 土地や建物を買った人
- 給与所得以外の所得金額が

20万円を超える人
 ● 公的年金等の収入金額が400万円を超える人、または年金以外の所得が20万円を超える人

点に気をつけましょう。

- ボールペンで、オレンジ色の枠内に1文字ずつ記入
- 用紙を折り曲げたり、汚したりしない
- 決算書は切り離さない
- 申告書と決算書などはホッチキスやのりを使わず、クリップでとめる
- 添付書類は、「添付書類台紙」

所得税が戻ってくる場合があります

毎月の給与やボーナスから所得税が源泉徴収されている人でも、次のような場合には、確定申告をすると支払った所得税が戻ることがあります。これを「還付申告」と言います。

- 多額の医療費を支払った場合
 この申告相談は、2月1日(火)から受け付けます。

費から、保険などの補てん金や高額医療費還付金を差し引いた額が、(10万円)または(合計所得額の5パーセント)のいずれか少ない方の金額を超えた場合に、医療費控除が適用されます。控除対象には次の費用も含まれます。

- 通院のためのバス代
 - 6カ月以上寝たきり状態で、医師が発行した「おむつ使用証明書」のあるおむつ代(用紙は税務課に備えています)。
- ただし、健康診断・予防接

種や美容整形の費用、親族に支払う療養上の世話の費用、通院のための家用車の燃料費などは対象となりません。

■障がい者と認定された場合

申告者本人や配偶者、そのほかの親族が、その年の12月31日現在で障がい者と認定されている場合、障害者控除が適用されます。控除対象となるのは次の人です。

- 身体障害者手帳や戦傷病者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳などを交付されている人

※申告時に、手帳または写し

を持参してください。

- 介護保険の要介護(支援)認定を受けていて、市の障害者控除対象者認定基準に該当する人

※市役所1階福祉課③番窓口で申請が必要です。申請後、心身の状態が一定の基準を満たすと認められた場合、「障害者控除対象者認定書」を交付します。認定書の交付には1週間ほどかかります。

※申告時に、認定書または写しを持参してください。

認定書については左記まで

■福祉課高齢者支援係

☎(82)7749

2市・県民税の申告

令和4年1月1日現在、珠洲市に居住している人は、市・県民税の申告をお願いします。

また、公的年金を受けとっている人は、必ず「公的年金等源泉徴収票」を添付してください。

申告をしないと、公営住宅の入居、保育所への入所

や扶養認定、融資の申し込みや年金の申請などに必要な「所得証明書」などが交付されないほか、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料が軽減されない場合があります。

なお、確定申告をした人や勤務先で給与の年末調整をしていて、そのほかに所

得・控除がない人は、市・県民税の申告は不要です。

■市・県民税の申告書を自宅
で印刷できます

市・県民税申告の用紙は珠洲市のホームページからダウンロードして印刷できます。両面印刷して、申告の手引を参考に記入してください。申告書は税務課にも備えています。

市・県民税の主な改正点

令和4年度の主な改正点は、次のとおりです。

■住宅ローン控除の特例の延長等

住宅ローン控除の控除期間を13年間とする特例が延長され、令和3年1月1日から令和4年12月31日までの間の入居者が対象となりました。



特例が適用されるのは、住宅の対価の額または費用の額に含まれる消費税等の税率が10%の場合に限ります。それ以外の場合(8%の場合や個人売買など)で、令和3年12月31日までの入居者は、控除期間が10年となります。

特例が適用されるには、注文住宅は令和2年10月1日から令和3年9月30日までの間に、分譲住宅等は令和2年12月1日から令和3年11月30日までの間に契約している必要があります。

合計所得金額が1,000万円以下の場合については、面積要件を緩和し、床面積が40平方メートル以上50平方メートル未満である住宅も対象となります。

■セルフメディケーション税制の見直し

令和4年度以降の住民税の申告から、健康の保持増進および疾病の予防として一定の取組を行ったことを証する書類の添付または提示は不要となります。ただし、自宅で5年間保存する必要があります。詳しくは左記まで。

■税務課市民税係

☎(82)7735

自宅でいつでも確定申告

スマホやパソコンでe-Tax(電子申告)ができます。また、スマホによる電子申告には専用画面があり、入力をスムーズに行うことができるほか、カメラ機能で給与所得の源泉徴収票を撮影すると、自動で申告内容に反映することができます。

なお、還付金の振込みは、書面で提出する場合より早く行われます。



▲スマホを利用した申告はこちら

電子申告

検索

※e-Taxでの申告には、マイナンバーカードが必要です。マイナンバーカードの申請から交付までには1か月ほどかかります。

マイナンバーカードの申請について

■市民課市民サービス係 ☎(82)7731

申告する際の注意点

○申告書(控)に收受日付印の押印が必要な場合

税務署の総合受付へ申告書と申告書(控)を同時に提出してください。

申告書を郵送などで提出する場合は、申告書(控)と、切手を貼付した返信用封筒を同封してください。



○還付される税金がある場合

確定申告書に忘れず口座番号を正確に記入してください。(ゆうちょ銀行の場合は記号番号のみ)

なお、振込先は本人名義の口座を指定してください。



小型特殊自動車は標識交付申請が必要です

農耕トラクタやフォークリフトなどの小型特殊自動車は、軽自動車税の課税対象です。公道走行の有無に関わらず、所有している場合は申告をして課税標識(ナンバープレート)の交付を受ける必要があります。

新しく取得、または、現在お持ちの小型特殊自動車に標識交付を受けていないものがありましたら、標識交付申請(軽自動車税の申告)をお願いします。

正当な理由なく申告をしなかった場合は、珠洲市税条例第95条に基づき、10万円以下の過料が科せられます。また、廃棄した場合は、標識を取り外し、廃車の手続の際に返納してください。

※標識交付を受けても、公道走行できない車両もありますのでご注意ください。市から交付される標識は公道走行を許可するものではなく、あくまでも課税標識となります。



■手続場所 珠洲市役所1階市民課①番窓口

■手続に必要なもの 本人確認書類(運転免許証等)、販売証明書または譲渡証明書(古い車両などで証明がない場合は、車名・車台番号・排気量などの記載のある部分の写真または石刷り)

Q1 公道を走らないのに、どうしてナンバープレートをつけなくてはならないのですか?

A1 軽自動車税(種別割)は、所有していることで課税されるからです。また、使用せずに保管しているだけでも課税されます。廃棄した場合は廃車の手続を行ってください。

Q2 農耕作業用の小型特殊自動車には、どんな車両がありますか?

A2 農耕トラクタ、農業用薬剤散布車、刈取脱穀作業車(コンバイン)、田植機などで、乗用装置があるもののうち最高速度35km/h未満のものが農耕用の小型特殊自動車となります。

Q3 農耕作業用以外に、どんな小型特殊自動車がありますか?

A3 フォークリフト、ショベルローダ、タイヤローラ、グレーダ、アスファルト・フィニッシャ、ターレット式構内運搬自動車などのうち車両の長さ4.7m以下、幅1.7m以下、高さ2.8m以下、最高速度15km/h以下のものが小型特殊自動車となります。

問い合わせ ■税務課市民税係 ☎(82)7735

3 輪島税務署からのお知らせ

輪島税務署での確定申告の相談

▽期間 「所得税・贈与税」
2月16日(水)～3月15日
(火) 【消費税】2月16日
(水)～3月31日(木)
▽場所 輪島税務署1階(輪島市河井町15部90の16)
▽時間 平日9時～16時
※相談の際には「入場整理券」が必要で、「入場整理券」が当日会場に配付するほか、スマートフォン向けアプリ「LINE」による事前発行も行っていただけます。
▽そのほか ●「入場整理券」の配付状況に応じて、後日の



来場をお願いすることがあります。●3月は大変な混雑が予想されますので、2月中の来場をお勧めします。
●3月までの間は、申告相談の予約は受け付けていませんので、「了」承ください。

輪島税務署出張申告相談

税や申告のことで相談したい人はこの機会を利用して相談や申告をしてください。税務署から「申告のお知らせ」のハガキや封筒が届いている人は必ず持参してください。
▽日時 2月24日(木)、25日(金)
▽時間 9時30分～12時、13時～15時30分
※受付は15時まで。混雑状況によっては15時前に受付を終了する場合がありますので、「了」承ください。
▽場所 珠洲市役所2階税務課
▽注意事項 出張相談会場では、住宅ローン控除(1年目、

譲渡所得(不動産)および贈与税の申告相談は行っていません。

北陸税理士会輪島支部による「無料税務相談」

税の相談は資格を持った税理士にお願いしましょう。
▽相談日 2月13日(日)
※当日は税務相談のみ受付
▽時間 10時～12時、13時～16時
▽場所 ショッピングプラザ・シーサイド、ワイプラザ 輪島店(輪島市)

確定申告の納付方法・期限

確定申告による所得税および復興特別所得税の納付方法・納期限は次のとおりです。
▽現金納付の場合
【納期限】3月15日(火)
▽振替納税の場合
【引き落とし日】4月21日(木)
※電子納税やクレジットカード、コンビニ納付もご利用できます。詳しくは、国税庁のホームページをご覧ください。

「医療費控除の明細書」の添付が必要です

医療費控除を受ける場合には、領収書の代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要です。

※明細書に記載した領収書は自宅で5年間保存する必要があります。

※医療保険者から交付を受けた医療費通知を添付すると、明細書の記載を省略できます。

公的年金等を受給している人へ

公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下で、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下であるときには、所得税および復興特別所得税の確定申告書を提出する必要はありません。

「所得税および復興特別所得税の確定申告の必要がない場合であっても…」

①所得税および復興特別所得税の還付を受けるためには、確定申告書を提出する必要があります。
②市民税・県民税の申告が必要な場合があります。



ようこそ！ロビーの国際ロビー

世界中のいろいろな文化が行き交う、「ロビーの「国際ロビー」へようこそ！

ロビーが撮った珠洲の写真公開中!!



国際交流員 ハンソン・ロバート・デービッドさんのお話 ④

み さんも、こんにちは！ 元気に冬を過ごしていますか？ 私はこのページで地元のミネソタ州についてよく書きますが、ミネソタ州の冬は特に何度も紹介してきました。この記事を書いている時、ミネソタ州の天気予報を見ると昼間の温度がなんとマイナス19度でした！寒い！そのため、私は寒さに強いと思います。とはいえ、毎年雪が降る度に、雪道の運転はとても怖いです。石川の冬はほとんど毎日、雪か雨が降っている気がします。この間の年末年始のように、雪がたくさん降ってから雨が続くので、雪が積もっては溶けていきます。その一方、ミネソタはずっと寒いので、12月に雪が降ったらおそらく1センチも溶けずに春まで残っています。増えるだけです。でも、降った後に除雪機が来るから、道がいつも危ないという訳でもありません。石川もミネソタも比較的厳しい冬だと言えるのですが、その厳しさが違うところが面白いですね。今年はどういった冬になるのか想像できないですね！

* * * * *

約60年前の話ですが、毎年2月に売り上げが落ちる菓子店主の企画で、「一年に一度、女性から愛を打ち明けていい日」という風にキャッチコピーや広告、宣言などをしました。ここまでバレンタインデーが広がるとはなかなかすごいです！ 広告の大成功だと言えます。

アメリカだと、バレンタインデーはチョコレートをあげる日よりも、日本のクリスマスイブのように恋人同士でデートナイトをすることが多いです。つまり、相手に何かを渡すことが特にありません。

ただ、小学生以下の子どもたちには、全クラスメイトにチョコではなくてバレンタインの手紙をあげるというのがいろいろな州で広がっています！ その手紙に名前を書いて、小さいお菓子を付けることが多いです。バレンタインデーに交換したことを今でも覚えています。

それより大きくなると、友達や同僚同士で渡すことがほとんどありませんので、アメリカ人の私にとって日本のバレンタインは本当に不思議ですね。



▲ミネソタの冬。写真は姉と愛犬です。

さて、今回の話題は冬だけではなくありません。2月といえば、バレンタインデーです！ アメリカと日本のバレンタインデーの違い、みなさんご存じですか？ 去年、日本とアメリカのバレンタインデーの違いを少しだけ紹介しましたが、そもそもバレンタインデーはいつ始まったのでしょうか？実は、1000年以上も前からある歴史の日です！ 現在の「バレンタイン」というのは昔の人の名前です。し

* * * * *



▲冬の見附島を撮影しました。

問い合わせ

所得税の問い合わせ・確定申告書提出先
 ■〒928・8501
 輪島市河井町15部90の16 輪島税務署
 ☎0768(22)2241(代表)

●**国税庁ホームページ** □<http://www.nta.go.jp/>
 ●**タックスアンサーホームページ(税務相談)**
 □<http://www.nta.go.jp/taxanswer>

市民税の問い合わせ
 ■税務課市民税係 ☎(82)7735

県民税の問い合わせ
 ■石川県総務部税務課 ☎076(225)1271



1/13 新しい年も、元気な「つよいこ」 市内保育所で正月文化を体験

市内保育所で書き初めやかるたなど、正月の文化を体験する行事が行われました。上戸保育所では、月組の園児9人が書き初めに挑戦。

上戸公民館の協力で、地域の書道の先生である鱒喜代子さんが講師となり行われました。

園児たちは、鱒さんの手ほどきを受けながら「つよいこ」と真剣に、丁寧に書き上げると、達成感に満ち溢れた表情でいっぱいになっていました。



同日、羽黒神社(正院町)では交通安全祈願祭が行われ、関係者約20人が交通事故ゼロを願いました。今後もドライバーのみなさんは安全運転を、歩行者のみなさんは夕方や夜間の外出時に反射タスキを着用するようお願いします。

1/6 市内での交通死亡事故ゼロ 2,100日達成 感謝状贈呈式

令和3年12月27日までの2,100日間、市内での交通死亡事故ゼロを達成した珠洲市に、石川県警と県交通安全協会から感謝状が贈呈されました。

泉谷市長は「市内での交通死亡事故ゼロは2,100日を達成しましたが、市外では珠洲市の方が交通事故により亡くなられています。2,100日達成を機に、市民のみなさんの交通安全・交通事故防止の意識がさらに高まってほしい」と述べました。

石川県知事表彰 おめでとうございます



「交通安全功労者知事表彰」

山岸正滋さん (若山町)

昭和61年から、珠洲市交通推進隊員として交通安全、交通事故防止に尽力されています。

「続けてこられたことは、ひとえに関係のみなさまのご指導とお力添えによるものと、あらためて感謝いたします」と話しました。

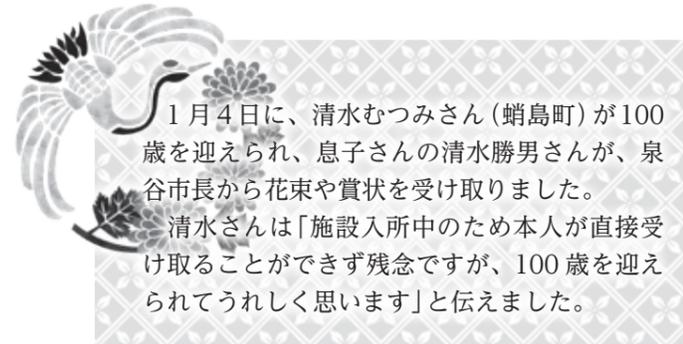


▲左から本部長の森さんと、副本部長の一宮さん

「自主防災組織知事表彰」 上戸地区自主防災組織

平成24年に設立し、要介護者や高齢者などの「見守り・支え合いマップ」の作成や、避難路の看板設置・点検などに地域一丸で取り組んでいます。

本部長の森さんは、「上戸地区を代表してお礼申し上げます。今後も地域のみなさんと防災力の向上に務めます」と話しました。



1月4日に、清水むつみさん(蛸島町)が100歳を迎えられ、息子さんの清水勝男さんが、泉谷市長から花束や賞状を受け取りました。

清水さんは「施設入所中のため本人が直接受け取ることができず残念ですが、100歳を迎えられてうれしく思います」と伝えました。



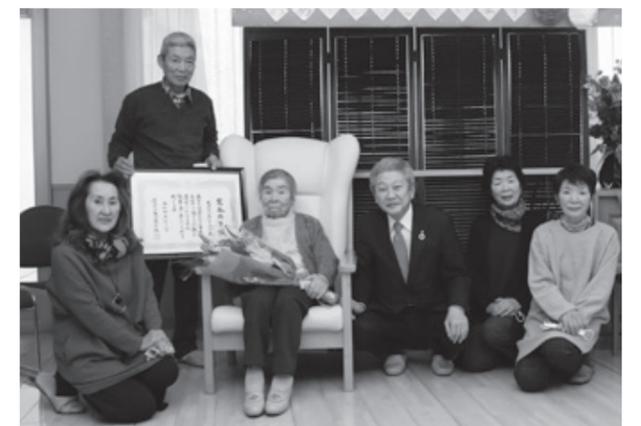
谷内田きみ子さん

大正10年12月24日生まれ(上戸町)

泉谷市長から長生きの秘訣を聞かれると「好き嫌なく何でも食べる」と答え、「デイサービスでいろいろな行事に参加するのが楽しみです」と笑顔で話した谷内田さん。100歳おめでとうございます。

祝100歳

めでたく百歳を迎えられたみなさんを泉谷市長が訪ね、長寿を祝いました。



室谷睦子さん

大正11年1月8日生まれ(蛸島町)

趣味の手編みで作ったカーディガンを着て百歳を迎えた室谷さん。泉谷市長が「お上手ですね」と話すと、笑顔で「ありがとうございます」と答えました。100歳おめでとうございます。



「防災士知事表彰」

松谷義一さん (正院町)

平成21年から正院地区自主防災組織の防災士として、殿山津波避難路の整備をはじめ、地域の防災力向上に尽力されています。

「ご支援をいただいた正院町のみなさんに心から感謝とお礼を申し上げます」と話しました。

案内・お知らせ

「鉢ヶ崎わくわく夢らんど」巨大遊具
改修工事で利用不可

珠洲鉢ヶ崎健康運動広場内にある巨大遊具は改修工事に伴い、左記の期間全面的に利用できなくなります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

▽利用禁止期間 2月1日(火)～3月18日(金)

観光交流課

☎(82)7776

最低賃金が
改正されています

石川県内の事業所に適用される最低賃金は、次のとおり改正されています。最低賃金より安い賃金で労働者を雇用することはできません。

▽改正内容

●地域別最低賃金(県内全ての労働者に適用)
石川県最低賃金：861円

(令和3年10月7日から)

●特定(産業別)最低賃金

①石川県金属素材材製品、ポルト・ナット・リベット・小ねじ・木ねじ等、その他の金属製品、はん用機械器具、生産用機械器具、発電用・送電用・配電用電気機械器具、産業用電気機械器具製造業最低賃金：946円(令和3年12月31日から)

②石川県自動車・同附属品
自転車・同部分品製造業最低賃金：946円(令和3年12月31日から)

③石川県電子部品・デバイス・電子回路、民生用電気機械器具、電子応用装置、情報通信機械器具製造業最低賃金：896円(令和3年12月31日から)

④石川県百貨店、総合スーパー
最低賃金：890円(令

和3年12月31日から)詳しくは、最寄の労働基準監督署または左記まで。

■石川労働局

☎076(265)4425

3月1日～7日は「子ども予防接種週間」

3月1日～7日は「子ども予防接種週間」。珠洲市総合病院では、通常の月・金曜日に加え、3月5日(土)にも予防接種を行います。4月からの入園・入学に備え、ぜひご利用ください。なお、予防接種を受けるには、事前申し込みが必要です。

▽期間中の接種可能日

●3月4日(金)・7日(月)

↓受付 14時30分～16時

●3月5日(土)

↓受付 9時～11時30分

▽接種場所 小児科外来

▽接種項目 麻しん風しん、日本脳炎、四種混合 ほか

▽申し込み 接種希望日の3

日前までに、左記へ電話にて申込みください。

■珠洲市総合病院

☎(82)1181

自動車の検査・登録申請はお早めに

3月は、自動車の検査・登録が集中し窓口が混雑します。感染症拡大防止のためにも車検や名義変更、廃車の手続きは早めに行いましょう(車検は有効期間の満了する1か月前から受検できます)。

■北陸信越運輸局石川運輸支局

☎050(5540)2045

講座

介護予防のための足もみ健康教室を開催

健康体操・フットケアに参加して「元氣貯筋」しませんか。地域の集まりの場などでフットケア教室の開催を希望

珠洲焼の「植木鉢」作り

陶芸センターでは、珠洲焼の「植木鉢」作りの参加者を募集しています。

▽日時 3月13日(日)9時～12時

▽場所 陶芸センター

▽参加費 1人1,500円

▽申し込み期間 2月1日(火)～15日(火)

▽その他 ●汚れてもいい服装またはエプロンを着用し、手拭きタオルを持参してください。また、マスクを着用してください。●感染症拡大

行事・イベント

「珠洲のご自慢大会・青年文化祭」中止します

2月5日(土)に予定していた「青年文化祭」および、2月6日(日)に予定されていた「珠洲のご自慢大会」は、感染症拡大防止のため、中止となりました。

防止の観点から、定員を15人程度とし、申込多数の場合は抽選します。結果は2月20日(日)までに電話連絡します。

■陶芸センター

☎(82)3221

総合病院の電話が一時的につながらなくなります

珠洲市総合病院では、電話交換機・光回線の切り替え作業に伴い、下記の日時に電話「■珠洲市総合病院 ☎(82)1181」がつながらなくなります。

■日時 令和4年2月26日(土)
午後8時～(約30分間)

※この間は、下記の番号におかけください

☎080(6363)9290
☎080(5859)1544

●第13回「のと里山空港書道展」作品展示
特選から入選までの作品を展示しています。

●のっぴーグラスづくり
「アロマ」の12種

「増穂少年八幡太鼓」による演奏
「おらが故郷お国自慢」

■奥能登総合事務所企画振興課
☎0768(26)2303

「感染症対策への協力をお願いします」
●間隔を空けるための席数を通常の約半分の252席とします。ご了承ください。●マスクを着用し、咳エチケット、手洗い、手指消毒にご協力ください。●体調不良を感じたら、来場をお控えください。

■ラポルトすず
☎(82)8200



「第30回珠洲市生涯学習推進大会」中止します

2月11日(金・祝)に予定していた「第30回珠洲市生涯学習推進大会」は、感染症拡大防止のため、中止となりました。

■教育委員会事務局生涯学習係

☎(82)7826

「道の駅すずなり

のと里山空港2月のイベント

2月27日(日)に予定していた「珠洲あんこう祭り」は、感染症拡大防止のため、中止となりました。

■道の駅すずなり

☎(82)4688

「おらが故郷お国自慢」

「増穂少年八幡太鼓」による演奏

「おらが故郷お国自慢」

「おらが故郷お国自慢」

「おらが故郷お国自慢」

「おらが故郷お国自慢」

「おらが故郷お国自慢」

「おらが故郷お国自慢」

「おらが故郷お国自慢」

珠洲市民図書館

開館時間 9時～18時30分 休館日 月曜日・祝日・年末年始
☎(82)3377 Fax(82)0675



01 読み聞かせボランティアによる「おはなし会」

経験豊富な読み手による絵本の読み聞かせに、ひきこまれること間違いなし!

- 日時 2月5日(土)10時30分～
- 読み手 「どんぐりの会」のみなさん



02 「ささやかな朗読会」

小説や詩を耳で楽しむ屋下がりの朗読会。

- 日時 2月5日(土)14時～
- 読み手 「すず朗読文芸ラドリオ」のみなさん
- 朗読作品 泉鏡花『義経』ほか



03 えほんとかみしばいのよみきかせ

幼児から就学前のお子さんにおすすめ!

- 日時 2月12日(土)14時～
- テーマ 「おやつのはじかん」



04 上映会「シアター図書館」

土曜日は子ども向け、日曜日は大人向けを上映します。時間は、それぞれ11時～16時まで連続上映しています。

- 子ども向け 2月26日(土)
- 内容 「でんじろう先生のはぴエネ!」(38分)
私たちの生活で様々な役割を果たしているエネルギー。意外と知らないエネルギーを、でんじろう先生がおもしろ解説で説明します。
- 大人向け 2月27日(日)
- 内容 「極夜」(58分)
『極夜行』で本屋大賞 2018年ノンフィクション本大賞を受賞した探検家・角幡唯介が、太陽の昇らない「極夜」の北極圏を旅する。

※感染症の拡大状況により、これらの催しは中止になる場合がありますので、ご了承ください。

※すべて参加無料、申し込み不要です。

赤ちゃんがうまれました



(赤ちゃん)	(性別)	(両親)	(住所)
稲川 太陽 <small>たいよう</small>	(男)	健太郎・雅子	蛸島町
岩坂 仁那 <small>にな</small>	(女)	光功・友里恵	三崎町
深澤 さだめ	(女)	英樹・智代	東山中町

このほか、2件の出生届がありました。

(12月21日～1月21日受付分・敬称略)



の動き 12月の動き

	世帯数	人口	男性	女性	前月比	転入	転出	出生	死亡
	5,975世帯	13,334人	6,167人	7,167人	(-4)	14人	12人	3人	41人

(住民基本台帳人口)

参加者募集 ソフトバレーボール大会

地域や職場、家族とソフトバレーボール大会でさわやかな汗を流し、親睦を深めませんか(参加無料)。

- 日時 2月26日(土)9時(受付8時30分～)
- 場所 健民体育館
- 部門 ファミリーの部、一般の部
- 申し込み 一般の部(中学生以上)・ファミリーの部(親戚や友達も参加可能)ともに、1チーム4人で編成し、2月18日(金)までに各小学校・公民館または健民体育館まで申し込みください。
- 健民体育館 ☎(82)5100 Fax(82)7100



金沢大学 能登学舎の窓から

マイスター受講生が各地で調査

珠洲に来て約半年。おかげさまで美しい里山里海に囲まれた生活を楽しんでいるスタッフの小林です。金沢大学能登学舎で開講している今年度の能登SDGsマイスタープログラムも、いよいよ成果報告会まで残りわずかとなりました。今年度の受講生の調査に同行しましたので、今回はその様子を簡単にご紹介します。

■マイスター受講生による調査

能登SDGsマイスタープログラムは、能登の里山里海の新たな可能性を創造する人材を育成するため、毎年さまざまなプログラムを提供しています。受講生は講義や現地実習に参加するほか、主に奥能登をフィールドに各自で調査を行っています。

今年度の受講生のみなさんも、各自が決めた卒業研究テーマに沿って、またマイスタープログラムの「フィールド調査実習」の一環として、奥能登各地のみなさんのご協力をいただきながら現地調査を行ってきました。卒業研究テーマの分野も多岐にわたっており、調査の訪問先も自治体や企業、研究所、個人というようにさまざまです。

■民家の使われ方の変化をみる

今回は民家を調査対象としている受講生の調査に同行しました。珠洲の各集落をまわると、多様な姿形をした民家を見ることができます。もともと民家のつく



りとなりわいとは密接につながっているといえますが、なりわいが著しく変化した今でも、珠洲ではかつての生活様式をしのぼせる民家のつくりを見ることができません。調査を行った受講生は、特に生活様式の変化に伴って民家内部の使われ方がどのように変わってきたのかという点に着目し、漁業や農業をなりわいとしている珠洲市の地域のみなさんに聞き取り調査を実施しました。

聞き取り調査では、漁業や農業といったなりわいの内容やその変化、なりわいと結びついた民家の中の機能など、たくさんのお話をお伺いすることができました。調査を行うなかで、生活の変化にあわせて民家の内部空間の用途を柔軟に変えてきたことや、逆に空間自体の改変が行われても守り続けられた機能があることを知ることができたようです。漁業をなりわいとする民家には家屋の裏に流しが設けられているところが多かったり、農業をなりわいとする民家では土間の改変のありようがさまざまであったりと、そこに住まう方々の工夫を知ることができた調査となりました。またひとくちに珠洲といっても、集落によってその土地のありように応じた暮らしの知恵があることをあらためて知ることができました。ご協力をいただいた地域住民のみなさんに感謝申し上げます。

受講生のみなさんは、各自の興味関心や専門、職能を活かしながら、講義や実習、調査などで知り深めてきた学びをどのように地域に還元していくか考えてきました。どのようなアウトプットが聞けるのか、成果報告会が楽しみです。

●小林秀輝【こばやしひでき】

金沢大学先端科学・社会共創推進機構博士研究員。専門は造園学、文化的景観保全、文化遺産マネジメント。2021年7月より金沢大学能登学舎で動きはじめました。





◎宝立地区



◎上戸地区



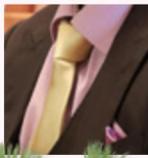
◎直地区



写真特集



▲交通安全宣言をした小木さん



▲成人の言葉を述べた松鶴さん

大人の仲間入りを果たした新成人 第74回珠洲市成人式 20 years old

次のページから
第74回珠洲市成人式出席者の
個人写真を掲載しています



成人式実行委員のみなさん

もっとたくさんの、第74回珠洲市成人式の写真が見られます！

広報すず デジタルブック配信中！

○QRコードを読み取りアクセス→
または「カタボケ」で検索

○またはカタボケアプリ内で
「珠洲」と検索(右のウサギのアイコン)

無料 FREE APP

▲このアイコンが目印

晴れ着姿で、新たな門出

第74回珠洲市成人式が1月9日、ラポルトすずで行われ、平成13年4月2日から平成14年4月1日に生まれた96名が出席しました。

式典では、出席者一人一人が紹介された後、代表して松鶴祐大さん(蛸島町)が成人の言葉を述べました。

現在、金沢中警察署に勤務している松鶴さん。警察官について、「安全・安心な社会の実現のために、なくてはならない存在であり、やりがいの

ある職業である」とし、「日々訓練を重ね、石川県や、我が故郷珠洲市の安全・安心を守ることが生涯の使命である」と思い、これからも期待に応えられる強くたくましい警察官になれるよう励んでいきたいと思えます。」と力強く話しました。

続けて小木望早希さん(飯田町)が交通安全宣言をしました。

新たな門出を、鮮やかに彩った新成人のみなさん。家族やお世話になったみなさんへの感謝の想いと希望を胸に、大人への道を力強く歩み始めました。



◎ 蛸島地区



◎ 飯田地区



◎ 正院地区



◎ 若山地区



◎ 大谷地区



◎ 三崎地区



◎ 日置地区



写真特集

「現代美術の国際展部会」シンポジウム

1月21日(金)、創造都市ネットワーク日本(CCNJ)の「現代美術の国際展部会」シンポジウムが、ラポルトですで開催されました。テーマは「持続可能な地域社会と国際芸術祭」です。

現代美術展のこれからを語る

はじめに、北川フラム奥能登国際芸術祭総合ディレクターによる基調講演が行われました。

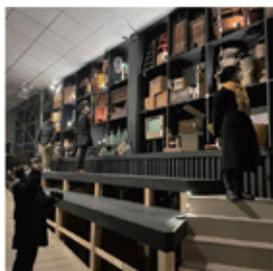
その後、「里山里海×アート×SDGs」の視点から、宇野文夫さん(前金沢大学特任教授)の進行のもと、永井三岐子さん(国連大学サステイナビリティ高等研究所OUIK事務局長)、黒澤浩美さん(金沢21世紀美術館チーフ・キュレーター/学芸部長)、笠間彩さん(金沢市都市政策局企画調整課主査「SDGs推進担当」)、泉谷市長によるパネル討論が行われました。

翌22日(土)、エクスカーションが行われ、参加者

は常設作品を鑑賞した後、意見交換会を行いました。「奥能登国際芸術祭2020+」での新型コロナウイルスの感染症対策や、コロナ過の中でボランティアアサポーターをどのように募集し、芸術祭に関わってもらったのか、などが話し合われました。



▲エクスカーションの様子



▲作品鑑賞の様子



▲シンポジウムの様子

■問い合わせ 奥能登国際芸術祭実行委員会事務局 〒927-1214 石川県珠洲市飯田町13-120-1 ☎0768(82)7720 FAX 0768(82)7727 ✉ info@oku-noto.jp



▲「みなさんご厚意に心が温かくなりました。今後も企画しますのでよろしくお願ひします」と話した協議会のみなさん

**S 珠洲で
D 誰もが
G 元気に暮らせる
S 社会を!** file.19

SDGs
未来都市

2030年に向け、世界中で取り組む「持続可能な17の開発目標」。それが、SDGs(エスディーゼズ)。ここでは、SDGs未来都市・珠洲市で、奮闘するみなさんと取り組み、関係する目標をご紹介します!

地道に活動を継続!

**上戸地区社会福祉協議会
のみなさん**

年末年始のもったいないをありがとに変えよう!を合言葉に、今年1月にフードドライブ活動をを行った上戸地区社会福祉協議会のみなさん。年末年始に使い切れなかった食品を寄附していただき、珠洲市社会福祉協議会を通じて、市内の福祉施設に寄付され役立てられた。

この活動を始めたのは、2020年11月1日。新型コロナウィルス感染症対策により、地域の行事が軒並み中止となる中、少しでも地域のみなさんが顔を合わせる機会が作れないかと企画した。区長会や青年福祉員会、婦人会や食生活改善推進員会など、さまざまな団体が集まっているからこそ、多くの理解を得て活動することができた。今年度も、地域見守りマップの作成や、無病息災を願う伝統行事「オンノキバ」の伝承活動など、子どもから高齢者まで幅広く参加してさまざまな活動を実施している。コロナ禍でもできることを探し、活動の手を緩めなかったことが今につながっている。



今月の目標 ②飢餓をゼロに ③全ての人に健康と福祉を ⑫つくる責任 つかう責任 ⑰パートナーシップで目標を達成しよう