



生活支援あんしん本

~つかえればわかる珠洲  のやさしさ~



珠 洲 市

令和2年4月

「お互いさまの心」で支え合うまち

～誰もが住み慣れた地域で、安心して暮らしていくことを目指して～

本市では、地域福祉計画を中心に、「お互いさまの心」で支え合うまちづくりに取り組んでいます。その取り組みの一つとして、今回のパンフレットを作成しました。高齢者または身体の不自由な方に対して、買い物の支援や移動支援、出張サービス、見守り活動を行っていただいている事業所を紹介しています。令和元年に実施した「生活支援あんしん本掲載希望アンケート」で、掲載の同意をいただいた事業所を掲載しています。それぞれの事業所で地域に根付いた生活支援をされている中で、「現在の取り組みで精いっぱい」というご意見もあり、掲載につながらなかった事業所も多くあります。ご理解の程よろしく申し上げます。

買い物支援(配達)

宝立地区

	住所	電話	配達区域	依頼方法	提供商品	配達料金
橋元酒店	宝立町鶴飼 2-16-2	84-1211	宝立・上戸・飯田	店頭・電話	酒類	無料
酒谷米穀店	宝立町春日野 1-132	84-1226	宝立	電話	米	無料
宝立スーパー	宝立町鶴飼卵-64-1	84-2231	宝立	店頭・電話	食料品全般・日用品	無料
林精肉店	宝立町鶴飼卵 64-2	84-2355	宝立	店頭・電話	肉	無料
いしい食品	宝立町鶴飼 2-67-2	84-1721	宝立・上戸	店頭・電話	食料品・日用品	無料 ※1000円以上購入に限る
かねだ商店	宝立町鶴飼 2-23	84-1300	宝立・上戸・飯田 直・若山・正院・蛸島	店頭・電話	日用品・化粧品・衣料品・寝具類	無料
浅田書店	宝立町鶴飼 2-28	84-1207	宝立・上戸・飯田・直	電話	雑誌・本	無料
北陸中日新聞 鶴島販売所	宝立町南黒丸 5-87	84-1553	宝立	電話	新聞	無料
リビング ショップとね	宝立町鶴飼 3-55	84-1837	宝立・上戸・飯田	店頭・電話	日用品・衣料品・肥料等・金物類・家電	無料 ※3000円以上購入に限る
堂端 クリーニング	宝立町宗玄 7-47-1	84-1191	宝立・上戸・飯田	店頭・電話・FAX・定期ルート	クリーニング品	無料
七尾ヤクルト販売 珠洲センター	宝立町春日野未 24-1	84-2018	珠洲市内全域	電話・FAX	乳飲料・化粧品	無料
珠洲市農協 宝立支店	宝立町鶴飼午 58-1	84-1311	宝立	店頭・電話	米・菓子・調味料・日用品	無料

上戸地区

	住所	電話	配達区域	依頼方法	提供商品	配達料金
メルヘン日進堂	上戸町北方イ 49-1	82-0106	珠洲市内全域	店頭・電話・FAX・メール・LINE	お菓子	応相談
藪岡商会	上戸町北方 7-132-6	82-1014	宝立・上戸・飯田・直・若山	電話	自転車・修理品	応相談
癒 ONE HERB	上戸町寺社ほ部 13 番地	090-1313-4696	宝立・上戸・飯田・直・若山・正院・蛸島	電話・メール・SNS	洗顔用品・化粧品・整髪用品	無料 ※1000円以上購入に限る
プロモート	上戸町北方い-33-1	82-4811	珠洲市内全域	電話	介護用品等（オムツ等）	無料
北陸中日新聞 上戸専売店	上戸町北方 7-61	82-3316	上戸	電話	新聞	無料
ギフト館イマイ	上戸町北方イ 67 番地	82-6888	珠洲市内全域	店頭・電話・FAX・御用聞き	介護用品 ギフト・乾物・酒類	無料 ※介護用品に限る（ギフトは別途）
いなか家	上戸町寺社ろ 64-1	82-7060	宝立・上戸・飯田 ※応相談	店頭・電話	弁当	無料

飯田地区

	住所	電話	配達区域	依頼方法	提供商品	配達料金
浜野水産	飯田町 12-88-2	82-0195	宝立・上戸・飯田・直・正院・蛸島	店頭・電話・FAX	食料品全般	無料
多原鮮魚	飯田町 12-20	82-0258	飯田・直・正院・蛸島	店頭・電話・FAX・メール ※なじみの人	鮮魚・干物・刺身・冷凍食品	無料
サンライフ (珠洲食品館)	飯田町 1-1	82-8888	珠洲市内全域	店頭・電話・FAX(会員登録)	食料品全般・日用品・衣料品・寝具類	有料 ※1回200円
サカデンキ	飯田町 12-105	82-5393	珠洲市内全域	店頭・電話・FAX	ランプ類	応相談
いろは書店	飯田町 14-10	82-0243	珠洲市内全域	店頭・電話・FAX・御用聞き・定期ルート	文房具・本・雑誌	無料

	住所	電話	配達区域	依頼方法	提供商品	配達料金
米田時計店	飯田町 13-33-1	82-0270	珠洲市内全域	店頭・電話・FAX	時計・眼鏡・念珠・宝飾	無料 ※1000円以上購入に限る
水上商店	飯田町 8-9-1	82-0085	珠洲市内全域	店頭・電話	日用品	無料 ※3000円以上購入に限る
直川クリーニング 飯田店	飯田町 13-50-1	82-4201	珠洲市内全域	電話・御用聞き	クリーニング品	無料
らごら三和	飯田町 13-32	82-0257	珠洲市内全域	店頭・電話	衣料品・寝具類	無料

野々江地区

	住所	電話	配達区域	依頼方法	提供商品	配達料金
きすな	野々江町ナ-146-4	82-5566	珠洲市内全域	店頭・電話・FAX	米	無料
リカーショップ しも	野々江町ホ 1-2	82-6202	珠洲市内全域	店頭・電話・御用聞き	酒類	無料
ホームセンター ムサシ FC 珠洲店	野々江町メ-33	82-6341	珠洲市内全域 ※配達日 毎週月・木曜日	店頭	日用品全般・菓子・ジュース	無料※5000円以上購入に限る(大型・重量・長尺物は別途)

正院地区

	住所	電話	配達区域	依頼方法	提供商品	配達料金
村元酒店	正院町正院 17-24	82-0418	上戸・飯田・直・正院・蛸島・三崎	店頭・電話・FAX ※なじみの人	酒・ジュース・調味料	無料
かつら寿司	正院町正院 1-49	82-4648	宝立・上戸・飯田・直・若山・正院・蛸島・三崎	店頭・電話	寿司・刺身	応相談
さきちゃん弁当	正院町小路 14-13	82-4432	珠洲市内全域 ※一部地域除く	店頭・電話	弁当	無料
珠洲市農協 正院支店	正院町正院 21-73	82-0409	正院・蛸島	店頭・電話	米・菓子・調味料・肥料等	無料
珠洲市農協 配送センター	正院町飯塚 2-124	82-0406	珠洲市内全域	電話	米・肥料・農薬・種・農業資材一般	無料

蛸島地区

	住所	電話	配達区域	依頼方法	提供商品	配達料金
井勘いづも堂	蛸島町 1-2-519	82-3784	蛸島	店頭・電話・ 御用聞き ※なじみの人	菓子	応相談
スーパー鉢ヶ崎	蛸島町 1-2-305	82-5068	蛸島・三崎	店頭・電話・ 指定ルート	食料品全般・ 日用品	無料
民宿・お食事・ 仕出し むろや	蛸島町ナ 123	82-1188	正院・蛸島・三崎 ※応相談	店頭・電話	料理	無料 ※3人前以上

三崎地区

	住所	電話	配達区域	依頼方法	提供商品	配達料金
仕出し・農家民 宿 たけざわ	三崎町寺家フ 99	88-2052	粟津小学校校下	電話	鮮魚・干物・ 刺身	無料 ※500円以 上購入に限る
珠洲市農協 三崎支店	三崎町宇治ヨ 62	88-2041	三崎	店頭・電話・ FAX	食料品全般・ 日用品全般	無料

日置地区

	住所	電話	配達区域	依頼方法	提供商品	配達料金
北陸中日新聞 狼煙専売店	狼煙町ヲ 19	86-2528	日置	電話	新聞	無料
珠洲市農協 日置支店	折戸町イ 28	86-2211	日置	電話	米・菓子・卵・ 日用品	無料

大谷地区

	住所	電話	配達区域	依頼方法	提供商品	配達料金
珠洲製塩	長橋町 13-17-2	87-8080	大谷	店頭・電話	塩	無料
井上商店	高屋町 23-14	87-2646	日置・大谷	店頭・電話・ FAX	食料品・日用 品・文房具・ タバコ等	無料 ※1000円以 上購入に限る
谷鮮魚店	大谷町 1-48	87-2122	大谷	店頭・電話	鮮魚	無料
スーパー おおたに	大谷町 1-24	87-2414	大谷	店頭・電話 ※なじみの人	食料品全般・ 日用品	無料
丸山商店	大谷町 5-23	87-2117	大谷	店頭・電話	食料品全般・ 日用品・酒	無料

	住所	電話	配達区域	依頼方法	提供商品	配達料金
北陸中日新聞 大谷専売店	大谷町 14-49	87-2504	大谷	電話	新聞	無料
北陸中日新聞 清水専売店	片岩町ラ 13-甲	87-2622	大谷	電話	新聞	無料
珠洲市農協 西海支店	大谷町 1-78-3	87-2014	大谷	店頭・電話	米・調味料等	無料

その他地区（珠洲市外）

	住所	電話	配達区域	依頼方法	提供商品	配達料金
生活協同組合 コープいしかわ	白山市行町西 1 番地	0120- 759853	珠洲市内全域	電話・FAX・ 注文書・インタ ーネット	食料品全般・ 日用品全般・ 灯油	会員制 ※対象者によ り異なる
日本海倶楽部	鳳珠郡能登町 字白丸 66-2	080-3605- 6222	珠洲市内全域 ※応相談	電話	弁当	応相談

出張サービス

宝立地区

	住所	電話	提供区域	依頼方法	提供サービス	出張料金
美容室 JUN	宝立町宗玄リ-43	84-2523	宝立・上戸・飯田・ 直・若山・正院・蛸 島	店頭・電話	カット・着付け ※ねたきり等の 介護が必要な方	有料
北沢美容室	宝立町鶴飼 2-3	84-1717	宝立・上戸・飯田	電話 ※なじみの人	カット	無料
ミライフ 西日本	宝立町春日野丙 21-1	0120- 361287	珠洲市内全域	電話・ 御用聞き・ 点検時	お湯と水廻りト ラブル・電球、電 池、器具交換	無料

上戸地区

	住所	電話	提供区域	依頼方法	提供サービス	出張料金
藪岡商会	上戸町北方 7- 132-6	82-1014	宝立・上戸・飯田・ 直・若山	電話	自転車の出張修理	地区別で 異なる

	住所	電話	提供区域	依頼方法	提供サービス	出張料金
癒 ONE HERB	上戸町寺社ほ部 13番地	090-1313- 4696	宝立・上戸・飯田・ 直・若山・正院・ 蛸島	電話・ メール・ SNS	セラピー (手足・頭の施 術)	無料 ※1000円以 上利用に限る
理容 はっとり	上戸町南方工-53	82-3426	上戸	店頭 ※なじみの人	理容	有料

飯田地区

	住所	電話	提供区域	依頼方法	提供サービス	出張料金
サカデンキ	飯田町 12-105	82-5393	珠洲市内全域	店頭・電話・ FAX	家電製品の修理	応相談
米田時計店	飯田町 13-33-1	82-0270	珠洲市内全域	店頭・電話・ FAX	眼鏡・時計修理、 補聴器点検	無料 ※1000円以 上購入に限る
珠洲市シルバー 人材センター	飯田町 5-9	82-6886	珠洲市内全域	電話	家事援助・ 病院内支援	有料
のと整体	飯田町 9-158-7	84-5135	珠洲市内全域	店頭・電話・ LINE	整体	有料
ヘアサロン 床屋ハイシ	飯田町 15-40	82-0112	珠洲市内全域	店頭・電話	ヘアカット・ 顔そり	応相談

野々江地区

	住所	電話	提供区域	依頼方法	提供サービス	出張料金
カット&エ ステ UENO	野々江町ス 65-1	82-7788	珠洲市内全域	電話	理容・エステ	無料※3000円 以上利用に限る

正院地区

	住所	電話	提供区域	依頼方法	提供サービス	出張料金
イリタ理容店	正院町正院 19- 8-2-1	82-0461	珠洲市内全域	電話	散髪	有料

蛸島地区

	住所	電話	提供区域	依頼方法	提供サービス	出張料金
上野サイクル	蛸島町ナ 103-1	82-5520	正院・蛸島・三崎	電話	自転車の出張修理	有料
すず環境 サービス	蛸島町テ 71	82-5355	珠洲市内全域	電話	ゴミの個別収集 ハチの巣駆除	有料

大谷地区

	住所	電話	提供区域	依頼方法	提供サービス	出張料金
田谷理容室	大谷町 1-16	87-2326	大谷	店頭・電話	理美容	有料
美容室 あずみ	仁江町 3-148	87-2175	大谷	電話 ※なじみの人	理美容	無料
まいづる 美容室	大谷町 5-26-5	87-2411	大谷	電話	理美容	応相談

移動販売

上戸地区

	住所	電話	提供区域	依頼方法	提供商品	利用料金
メルヘン日進堂	上戸町北方イ 49-1	82-0106	珠洲市内全域	店頭・電話・FAX・ メール・LINE	お菓子	応相談

飯田地区

	住所	電話	提供区域	依頼方法	提供商品	利用料金
いろは書店	飯田町 14-10	82-0243	珠洲市内全域	店頭・電話・ FAX・御用聞き・定期ルート	文房具・本・ 雑誌	無料
米田時計店	飯田町 13-33-1	82-0270	珠洲市内全域	店頭・電話・ FAX	時計・眼鏡・ 念珠・宝飾	無料 ※1000円以上購入に限る

正院地区

	住所	電話	提供場所	依頼方法	提供商品	利用料金
興能信用金庫 珠洲支店	飯田町 11-28-9	82-1252	正院公民館	定期ルート ※毎週木曜日 10時~14時	銀行移動店舗 (職員常駐・ 窓口業務)	無料

蛸島地区

	住所	電話	提供区域	依頼方法	提供商品	利用料金
スーパー鉢ヶ崎	蛸島町 1-2-305	82-5068	蛸島・三崎	店頭・電話・ 定期ルート	食料品・ 日用品	無料

三崎地区

	住所	電話	提供区域	依頼方法	提供商品	利用料金
仕出し・農家 民宿たけざわ	三崎町寺家フ99	88-2052	粟津小学校校下	電話	鮮魚・干物・ 刺身	無料 ※500円以 上購入に限る

その他地区（珠洲市外）

	住所	電話	提供区域	依頼方法	提供商品	利用料金
谷内のおとうふ	輪島市町野町栗蔵 169	0768- 32-0251	大谷	電話・ 定期ルート	豆腐・油揚げ・ お菓子	無料

移動支援

宝立地区

	住所	電話	提供区域	依頼方法	提供サービス	利用料金
橋元酒店	宝立町鶴飼 2-16-2	84-1211	宝立・上戸・飯田	店頭・電話	銭湯の送迎	無料
かねだ商店	宝立町鶴飼 2-23	84-1300	宝立・上戸・飯田 直・若山・正院・ 蛸島	店頭・電話	来店者の送迎	無料
北沢美容室	宝立町鶴飼 2-3	84-1717	宝立・上戸・飯田	電話 ※なじみの人	来店者の送迎	無料

上戸地区

	住所	電話	提供区域	依頼方法	提供サービス	利用料金
メルヘン日進堂	上戸町北方イ 49-1	82-0106	珠洲市内全域	店頭	来店者の送迎	応相談

飯田地区

	住所	電話	提供区域	依頼方法	提供サービス	利用料金
珠洲市 社会福祉協議会	飯田町 5-9	82-7751	珠洲市内全域	窓口・電話	移送サービス (要介護者・ 身体障害者)	無料 ※対象者 に限る

野々江地区

	住所	電話	提供区域	依頼方法	提供サービス	利用料金
カット&エステ UENO	野々江町ス 65-1	82-7788	珠洲市内全域	電話	来店者の送迎	無料 ※3000円以 上利用に限る

蛸島地区

	住所	電話	提供区域	依頼方法	提供サービス	利用料金
BARBER SADO	蛸島町ラ部 43-2	82-0065	正院・蛸島・三崎 ※応相談	電話	来店者の送迎	無料

大谷地区

	住所	電話	提供区域	依頼方法	提供サービス	利用料金
スーパー おおたに	大谷町 1-24	87-2414	大谷	店頭・電話 ※なじみの人	来店者の送迎	無料
田谷理容室	大谷町 1-16	87-2326	大谷	店頭・電話	来店者の送迎	無料
美容室あずみ	仁江町 3-148	87-2175	大谷	電話 ※なじみの人	来店者の送迎	無料
まいづる美容室	大谷町 5-26-5	87-2411	大谷	電話	来店者の送迎	応相談

その他地区（珠洲市外）

	住所	電話	提供区域	依頼方法	提供サービス	利用料金
能輝人	能登町字鶴町 11-1	62-8686	珠洲市内全域	電話 ※要介護認定者・ 障害者等	福祉有償運送	有料

見守りサービス

宝立地区

	住所	電話	提供区域	依頼方法	提供サービス	利用料金
北陸中日新聞 鶴島販売所	宝立町南黒丸 5-87	84-1553	宝立	電話（事前 登録）	新聞配達に合わせた 見守りサービス	無料

上戸地区

	住所	電話	提供区域	依頼方法	提供サービス	利用料金
北陸中日新聞 上戸専売店	上戸町北方 7-61	82- 3316	上戸	電話(事前 登録)	新聞配達に合わせた見守 りサービス	無料
郵便局	上戸町北方 4-129-1	0120- 232836	珠洲市内全域	電話(事前 申込)	みまもり訪問サービス みまもりでんわサービス 駆けつけサービス	有料
北陸総合警備 保障 ALSOK	上戸町寺社 ろ64-1	0120- 392413	珠洲市内全域	電話(事前 申込)	まもるっく(携帯見守り 端末) ホームセキュリティー	有料

飯田地区

	住所	電話	提供区域	依頼方法	提供サービス	利用料金
北國新聞 飯田・直販売所	飯田町 13-55	82-0474	飯田・直	電話(事前 登録)	新聞配達に合わせた 見守りサービス	無料

日置地区

	住所	電話	提供区域	依頼方法	提供サービス	利用料金
北陸中日新聞 狼煙専売店	狼煙町ヲ 19	86-2528	日置	電話(事前 登録)	新聞配達に合わせた 見守りサービス	無料

大谷地区

	住所	電話	提供区域	依頼方法	提供サービス	利用料金
北陸中日新聞 大谷専売店	大谷町 14-49	87-2504	大谷	電話(事前 登録)	新聞配達に合わせた 見守りサービス	無料
北陸中日新聞 清水専売店	片岩町ヲ 13-甲	87-2622	大谷	電話(事前 登録)	新聞配達に合わせた 見守りサービス	無料

その他地区 (珠洲市外)

	住所	電話	提供区域	提供サービス	利用料金
生活協同組合 コープいしかわ	白山市行町西 1 番地	0120- 759853	珠洲市内全域	配達に合わせたゆる やかな見守り	会員制 ※対象者により異なる

シルバー定期券補助事業

北陸鉄道グループには70歳以上の方を対象としたシルバー定期券があります。

市では、シルバー定期を購入される際に、購入費用を補助しています。

購入先：北鉄奥能登バス飯田支所(すずなり横)

問合せ：北陸鉄道 076-237-5115
企画財政課 0768-82-7716



運転免許証自主返納支援事業

運転免許証を自主的に返納された方を対象に、市内バスの利用券あるいはタクシーの利用券を発行しています。



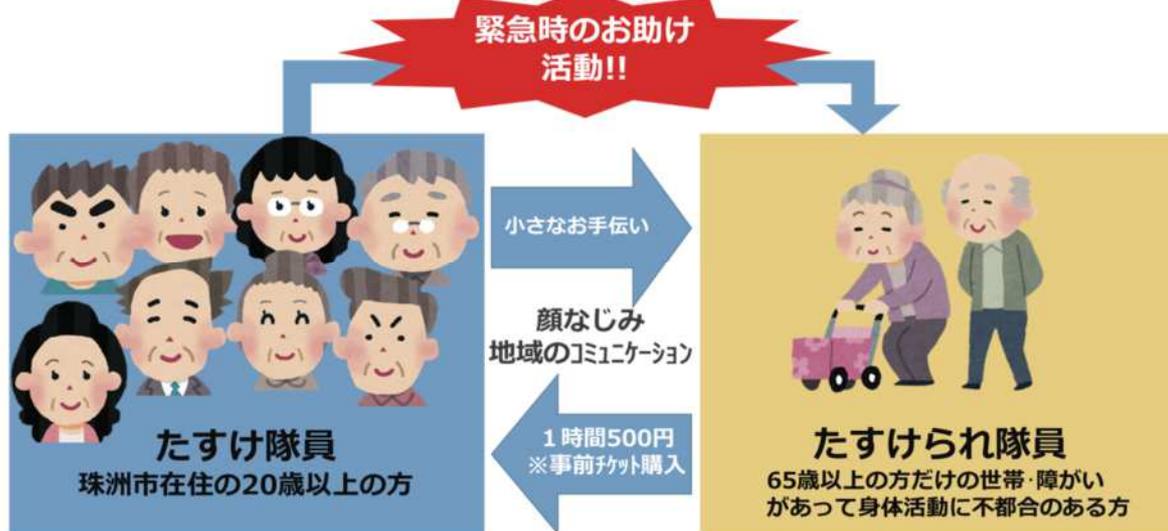
対象者：珠洲市に住所がある70歳以上の方
有効期限内のすべての運転免許証を自主的に返納した方

支援内容：2万円分の利用券で①～③のいずれかひとつ
①市内バス利用券 ②タクシー利用券
③市内バス利用券とタクシー利用券

問合せ：総務課危機管理室 0768-82-7725
珠洲警察署内
交通安全協会 0768-82-0110

“ちょっこり・たすけ隊”

～いざ！という時のコミュニケーションづくり。地域の避難弱者をたすけよう！～



日常の小さな困りごとに対して手を貸してあげるのが“たすけ隊員”の役目。

『できる人が、できる時に、できることを』手助けして行こうというシステムです。小さなお手伝いの積み重ねで、近所のお年寄りや、助けを必要とする方の存在を知っておくことが、いざ！という時に多くの避難弱者を救うのです。

初回登録の方には『お試し券(5枚つづり)』を無料でお渡しします！

※問合せ：各公民館、福祉課高齢者支援係 0768-82-7749

BON

【パンフレットの問い合わせ】

珠洲市役所福祉課地域包括ケア推進室 TEL: 0768-82-7746 FAX: 0768-82-8138