

はあとのおと

“心を綴ったノート” “心が奏でる音”

平成20年4月20日発行

〒927-1213

石川県珠洲市野々江町コ部1番地1

珠洲市総合病院

TEL(0768)82-1181

FAX(0768)82-1191

2008(2)

第10号



病院理念

“市民の心の支えとなる、地域の中核病院に”

1. 疾病の予防から在宅医療までの一環した体制の確立を目指します。
1. 安心と信頼の地域医療を目指します。
1. いたわりの心で皆様の健康と命を守ります。

目次

- | | |
|---------------------------|---|
| ・就任のご挨拶 | 1 |
| ・はあとのおとの配布方法についてご意見を募集します | |
| ・肺がん克服への道 | 2 |
| ・医薬分業（院外処方）について | 3 |
| ・4月からのニューフェイス | 4 |
| ・看護研究発表会を行いました | |

就任のご挨拶

病院長 正司 政夫



陽春の候、ますます皆様にはご健勝のこととお喜び申し上げます。いつも当院の運営に一方ならぬご協力を賜り誠に有難うございます。このたび、私こと4月1日より病院長を拝命いたしました。今更ながら、その責務の重大さに身の引き締まる思いを致しております。

私は学生時代から当時不治の病といわれていた癌に挑みたいと強く思い、胃がんに関する研究が熱心な水上外科(第二外科)を選択し、父と同じ道を歩むことになりました。入局後の教室及び関連病院での診療、研究は厳しいものでしたが、良き先輩、同僚に恵まれて実に楽しい期間でありました。父の死後の昭和52年4月、地域の地域医療を担うべく強い志を持って、4か月になった長女をかかえて旧病院(国民健康保険珠洲市総合病院)に赴任したのが昨日のように思い出されます。赴任当時はどこの公立病院も人手、設備とも貧弱で予算もなく、何をするにも苦勞の連続でした。

今、地方の公立病院はどこでも極めて困難な状況です。医療費の抑制、医療資源の集約化などにより、勤務医にかかる負担が著しくなり、多くの優秀な仲間が職場を離れるようになりました。さらに研修医制度改革に伴い地方の病院の中には大学派遣医の引き揚げにより、人手不足に拍車がかかり、病院機能が崩壊してしまった事例も見られます。過酷な勤務体制の中、患者さんが希望される最善の医療を提供したいという使命感に燃え、医療従事者は必死に頑張っているのが現状であります。

当院でもこの4月から内科医は2名減となりました。どの科の欠員も支障をきたしますが、内科は基幹であるが故に影響は甚大です。しかし、暗いニュースばかりではありません。地元出身の産科医が補充され、地域や里帰りの方が安心してお産していただけるような環境が整いましたし、新進気鋭の外科医も1名増員となりました。本年度はこのように限られた人員でのスタートとなりますが、近隣の開業医の方とも十分な連携をとり、患者さんの痛み、つらさを十分に理解し、院内を我が家のように感じられる癒しの雰囲気になりたいと思っております。関係各位の一層のご協力をお願いしてご挨拶といたします。

はぁとのおとの配布方法についてご意見を募集します

広報委員長 浜田 秀剛

この病院広報誌「はぁとのおと」は、地域の皆さんなどへの情報提供を目的にしたものでありますが、経費節減のため市内全戸配布を行わず、代わりに市内の各事業所などに配布させていただいています。この際も送料を節約して、多くの事業所には当院職員がじかにお届けさせていただいています。

しかし、最近ある市民の方から「**一般の人たちの目に触れる機会が少ないように思う。せめて回覧板で各家庭に配布できないか**」とのご意見をいただきました。私たち広報委員会でも、もっと多くの市民の方々に「はぁとのおと」を読んでもらいたく、日々話し合っておりましたので、このご意見を前向きに検討いたしました。

町内各班への配布に切り替えた場合、印刷部数が増えますが、印刷費はそんなに増えないことがわかりました。ところが実際に配布するとすると、市役所にも協力をお願いしなければならず、これにはいろいろと問題があるとの指摘を市担当課から受けました。

結局今回も今まで通り、事業所中心に配布することにしましたので、ご理解をお願いします。

今後も少しでも多くの皆さんに広報誌を読んでもらえるよう検討していきたいと思っておりますので、皆さんも良いアイデアがありましたら、私たちにアドバイスしていただければ幸いです。

肺がん克服への道 - 早期発見、患者さんに優しい低侵襲の手術から進行肺癌の治療まで -

金沢大学附属病院 呼吸器外科長 小田 誠



はじめまして。昨年から当院で、金曜日の午前に呼吸器外科外来をさせて頂いております。兼六園では桜が満開です。皆様が本稿をお読みになれる頃は、桜の木も若葉が新しい希望をもって芽生えているかと存じます。珠洲

のやさしい人と土地、食べ物に触れさせて頂き、珠洲の皆様から僕の方が元気を頂き、とても感謝しております。

僕の専門は呼吸器外科、特に肺癌の外科治療です。近年、肺癌で亡くなる方の増加傾向は著しく、平成18年には1年間に約6万3千人が肺癌で死亡され、肺癌は癌による死亡原因の第1位です。肺癌と診断されてから5年以上生存できる方の割合(5年生存率)は30%以下と、肺癌は発見された時にすでに進行していることが多いのが特徴です。手術を受けた患者さんでも半数近くの方が再発(80%は2年以内に)されるのが現状です。

肺癌が根治される(完全になおる)ためには、現在の医療では早期に発見されることが他の癌と同様あるいはそれ以上に大切です。定期的な胸部X線検診やCT検診、タバコを吸われる方は喀痰の細胞診が肺癌の早期発見には役立ちます。何らかの理由で肺の腫瘍が疑われた方は早く呼吸器(外科)の専門外来を受診して下さい。当院でもCT, MRI, 気管支鏡検査などほとんどの検査ができます。PETスキャンの検査が必要な方、当院での検査によって手術などの治療が必要とわかった方は大学病院で治療をさせて頂き、その後は当院でフォローアップさせて頂いております。



図1 胸腔鏡補助下肺葉切除術

肺癌は早期に発見できれば根治できます。特に、腫瘍の大きさが3cm以下で、リンパ節や他の臓器に転移のない段階でみつかれば、手術により80%以上の方は治ります。このような患者さんには、小さな切開で行える胸腔鏡下手術が良い適応となります。金沢大学の呼吸器外科ではリンパ節に転移している可能性の低い肺癌を中心に、**胸腔鏡補助下肺葉切除術**を導入し、施行してきました(図1左下)。さらに患者さんの負担を少なくする目的に、**完全胸腔鏡下肺葉切除術**という1cm程度の穴から行う手術も確立しました(図2)。胸腔鏡下手術は筋肉もほとんど切らず、傷も小さいので手術後の患者さんの回復も早く、肺癌の再発率も低いとのデータを出している施設もあります。



図2 完全胸腔鏡下肺葉切除術

また進行した肺癌でも、いろいろな治療法を組み合わせることで根治できる患者さんが増えております。ここ数年間、肺癌に効く新薬が次々と登場し、他の治療法も開発されてきています。がんばって生きていけば必ず癌の治る日がやってくることを信じて治療に前向きに取り組んで欲しいと思いますし、われわれもそのように取り組んでいきたいと思っております。がんばるぞ、必ず治るぞという気持ち、前向きな気持ちが免疫力を高めるとも言われています。

限られた時間での診療となりご迷惑をお掛けいたしますが、「Think globally, Act locally」(世界的視野にたった臨床、研究をおこない、それを地域医療にいかしていく)「気診心診」をモットーに、少しでも皆様のお役に立てることをしていきたいと存じます。何とぞ宜しくお願い申し上げます。

医薬分業（院外処方）について

薬局 中野 貴義

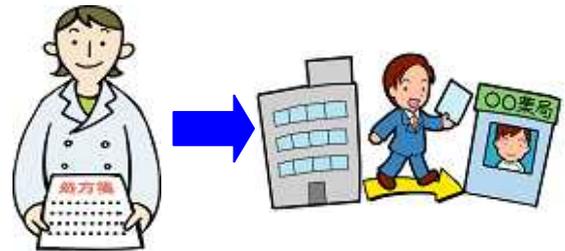


医薬分業（院外処方）とは？

病気になって医師の診察を受けた後、病院内の薬局で薬を受け取る代わりに、薬の名前や量が書かれた**処方箋（院外処方箋）**をもらい、これを街の保険薬局に持っていき、そこで薬を受け取ることを

医薬分業（院外処方）といいます。「より良い医療」、「医療サービスの向上」をめざし、安全で的確な医療を患者さん一人ひとりが受けられるように、厚生労働省が推進している制度です。

医薬分業（院外処方）の流れ



処方箋を病院の薬局で受け取る。

街の薬局で処方箋を渡し、薬を受け取る。

・メリット（良い点）

- 1、薬の内容について正確に知ることができます。

薬の使用方法や保存方法、飲み忘れた時の対応など、薬の説明をより詳しく受け取ることができます。

- 2、薬の内容について管理してもらえます。

保険薬局の薬剤師が外来患者さんの薬の調剤や管理を行い、病院内の薬剤師は入院患者さんの薬の調剤や管理のほか、注射薬の安全な使用や厳重な管理も行います。これにより、他病院からの薬や市販薬との重複、食物・健康補助食品との飲み合わせなどの管理がより充実し、今まで以上に副作用を未然に防ぐことができ、より安心して薬を服用することができます。

・デメリット（悪い点）

- 1、患者さんの負担が増えます。

今までは、診察から薬の受け取りまで病院内で行っていたのが、街の保険薬局まで行かなければならないので二度手間になります。また病院で薬をもらう場合に比べて、患者さんの医療費が若干増えます。

- 2、自宅付近に調剤薬局がない地域が多いことです。

都市のように各地に保険薬局がある地域ならば、帰宅途中や近所の保険薬局で薬を受け取ること（面分業）も可能ですが、珠洲市では現在保険薬局の数も少なく、交通手段が限られた方や高齢者の方が多いということで、不便に感じる方が多いと思われます。

- 3、時間外や休日に診察をしてもらった場合、対応してくれる保険薬局が少ないことです。

医薬分業についてわかっていただけましたか？患者さんからのご意見を、広くお聞かせ願えればと思っておりますので、よろしくお願いいたします。



珠洲市総合病院では

現在のところ当院では、医薬分業（院外処方）は行っておりませんが、当院の薬局では今後、患者さんがより安心安全に薬を服用していただけるように、内服薬や外用薬の調剤だけでなく、注射薬を含めた薬の説明や管理（服薬指導）などをより充実させていく予定です。また医師や看護師などの医療スタッフと連携し、地域医療の質の向上に努めてまいります。

4月からのニューフェイス

4月からの医師3名を
紹介します。

名 前
担当科・専門
出身地
今後の抱負、珠洲
のイメージなど



やましる げん
山城 玄

産婦人科

能登町
病院職員の挨拶
が良く、活動的で
活気と元気のあ
る病院だと思い
ました。



さかい せいしょう
酒井 清祥

外科

愛知県
珠洲の満天の星空
に大感動!! 少し
でも皆さんの力に
なれるように一所
懸命頑張りますの
で、よろしく願
いします。



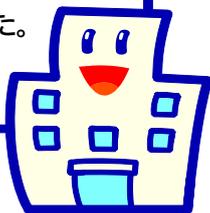
よした なおひろ
吉田 尚弘

内科

消化器専門
内灘町
今年で医師 6 年
目。各種内視鏡、
腹部超音波検査を
中心に頑張りたい
と思います。よろ
しくお願いま
す。

また、

看護師 2名
薬剤師 1名
理学療法士 2名
作業療法士 1名
が増えました。



看護研究発表会を行いました

看護科

3月11日に院内講義室において、平成19年度
看護研究発表会を行いました。

発表会には、3階南病棟の長岡看護師が「在宅介
護者の口腔ケアに関する認識・実態調査」、外科外
来の岸田看護師が、「外来看護師の当直翌日の半日
業務における眠気・だるさの軽減」について発表し
ました。発表後の質疑応答では、看護科から多くの
質問があり、関心の高さをうかがわせました。また、
この1年間、ご指導頂いた石川県立看護大学の細川
講師に、講評を頂きました。



平成19年度には、透析室と2階東病棟が院外
発表を行っており、今回発表した2例も平成20
年度の院外発表に向け、取り組んで行く予定です。

看護研究とは、『少しでも良い看護ケアを提供し
たい』という動機に基づき、看護の質を高めるため
に行っています。今回、アンケートにご協力いただ
いた患者さん、またそのご家族の方、ありがとうご
ざいました。今後も、『少しでも良い看護ケアを』
めざし、看護を行っていきますのでよろしくお願い
いたします。

外来受診手順

・受付

初診 総合案内で診察申込書を記入し、保険証と一緒に提出してください。カルテと診察券をお渡ししますので、診療科窓口で保険証と一緒に提出してください。

再診 直接、診療科窓口の受付箱（診察または薬）に診察券を提出してください。



医事担当 上谷 勝

保険証に変更があったときは
すぐに申し出てください。
又、月に一度は受診科に保険証
を提出してください。

・診察・検査

診察・検査を受けられる場合は、手荷物等の貴重品は必ず持ってお入りください。

全ての治療が終わりましたら、診療科窓口より診察券を受け取り、会計窓口へお持ちください。

・料金支払い・薬の受け取り

会計窓口で診察券をお出してください。診察券を出された順にお呼びします。薬のある方は、『薬の引換券』をお渡ししますので、薬局で薬をお受け取りください。お薬の番号は、薬局TV画面にて案内しております。

長時間、診療科や窓口を離れる時は受付に声をかけてください。



外来診療日程

平成20年4月1日現在

午前 受付時間 7:30~11:30 診療時間 9:00~12:30

診療科	月	火	水	木	金	
内科	1 診	波佐谷				
	2 診	升谷	吉田	竹村	升谷	竹村
	3 診	竹村	升谷	吉田		升谷
外科	坂本	酒井	坂本	正司	酒井 呼吸器	
小児科	横山					
耳鼻咽喉科	志賀	梶田				
眼科	鶴岡					
整形外科	羽藤・宮田					
産婦人科	山城					
脳神経外科	浜田		玉瀬/吉田		浜田	
泌尿器科	成本/杉本 /泉/栗林	月曜日が休日の 場合診療有り				
皮膚科	永岡	永岡		藤本		
精神科					西村	

午後 受付時間 12:00~16:00 診療時間 14:00~17:00

診療科	月	火	水	木	金	
内科	1 診	吉田	竹村	升谷	竹村	吉田
小児科	三種混合	慢性疾患	健診 予防接種			
耳鼻咽喉科	梶田					
産婦人科	健康診断					

都合により、一部変更になる場合があります。

編集後記

今回は新院長就任のご挨拶を掲載いたしました。私たちも心を新たに頑張りたいと思います。また金大呼吸器外科の小田先生にもご投稿いただきました。珠洲でもまたひとつ最先端医療への入り口ができて感激です。

小児科

(月) 三種混合 15:00~15:30
(火) 慢性疾患 14:00~16:00
(水) 健康診断 14:00~
予防接種 15:00~

産婦人科

(水) 健康診断 13:30~

その他

(水) 糖尿病予防教室 14:00~
(月)~(金) 医療相談

救急患者は、表示時間に関係なく診療いたします。

午後の新患は、できるだけ15:00までに受付をお願いします。

