

# はあとのあと

“心を綴ったノート” “心が奏でる音”

2009(4)

第 16 号



宝立山

## 病院理念

“市民の心の支えとなる、地域の中核病院に”

1. 疾病の予防から在宅医療までの一環した体制の確立を目指します。
1. 安心と信頼の地域医療を目指します。
1. いたわりの心で皆様の健康と命を守ります。

## 目次

- |                      |   |
|----------------------|---|
| ・乳がん検診の勧め            | 1 |
| ・外来満足度調査を行なって        | 2 |
| ・尿検査～尿は大切な情報源のひとつです～ |   |
| ・新型インフルエンザについて       | 3 |
| ・10月からのニューフェイス       | 4 |
| ・「医療講座」が行なわれました      |   |



乳がん検診の勧め

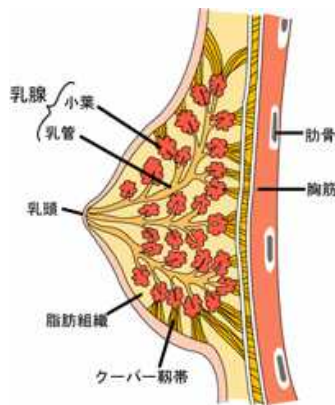
外科医長 尾島 英介



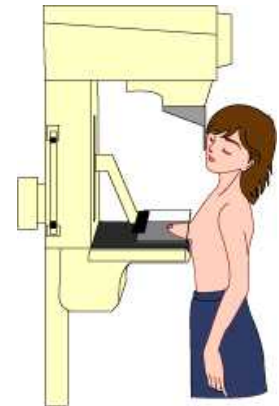
わが国において、女性のがんの中で患者数が最も多いのが乳がんであり、約20人に1人の女性が乳がんになると言われています。食生活の欧米化等によりその数は毎年増え続けています。年齢

別に見ると、30歳台から増加し始めて40歳台後半から50歳台前半にピークを迎え、その後は次第に減少します。ただ20歳台でも閉経後でも発症することがあります。

乳がんは乳房中の乳管や小葉に発生するがんです。乳管は乳汁の通り道となる管であり乳頭を中心として放射状に15~20個並んでいます。小葉は乳汁を作る小さな袋が集まったものです。乳管や小葉の中にとどまるものを非浸潤がん、乳管や小葉外に浸潤しているものを浸潤がんといいます。乳がんの浸潤が進むと皮膚、大胸筋へと向かい、さらにリンパ液や血液の流れに乗って全身へと広がって行きます。乳がんの大きさ、リンパ節や他臓器への転移の状況により乳がんの病期(進行度)が決定されます。下表の様に病期が小さいほど一般的に予後は良くなります。ごく早期ならほぼ95%、小さいしこりの段階で治療すれば90%近い乳がんが治癒します。



つまり乳がんに対する最善の対策法は早期発見、早期治療なのです。また早い段階の乳がんでは大切な乳房を温存することも可能です。このため厚生労働省では40歳を過ぎたら2年に1度の視触診とマンモグラフィによる乳がん検診を推奨しています。マンモグラフィは乳腺のX線撮影検査で、両側乳房を1方向もしくは2方向ずつではさんで行います。早期乳がんのサインである石灰化を鮮明に描出できるのが大きな特徴で、現在90%近い検出率を示しています。しかし若年者や授乳中などの場合はマンモグラフィでの検出率が低下します。マンモグラフィと並び乳がんの画像診断法として有用なのが超音波検査です。この検査により若年者や授乳中などの乳房でも、またしこりとして触れない数mmの病変をも捕らえることが可能です。最近では、超音波検査を用いた検診が普及しつつあります。



マンモグラフィ

マンモグラフィと並び乳がんの画像診断法として有用なのが超音波検査です。この検査により若年者や授乳中などの乳房でも、またしこりとして触れない数mmの病変をも捕らえることが可能です。最近では、超音波検査を用いた検診が普及しつつあります。



超音波検査

臨床病期	定義	10年生存率(%)
Tis	乳管内にとどまる非浸潤がん(超早期)	94.72
0	しこりや画像診断での異常を認めない	95.45
	2cm以下のしこりで、リンパ節転移がない	89.1
	2cmを超え5cm以下のしこりがある、もしくはリンパ節転移がある	78.6
a	しこりが5cmを超える	58.74
b	しこりが皮膚等に及ぶ	52.04
	他の臓器に転移がある	25.49

表: 乳がんの臨床病期と10年生存率(日本乳がん学会調べ)



全国的な乳がん検診推進活動により、ほぼ全ての自治体で視触診とマンモグラフィの併用検診が可能となりましたが、その受診率は全国平均で10%強と依然低率です(珠洲市での昨年の受診率は8.6%)。前述の様に乳がんは早期発見であれば約90%の人が治癒する病気です。ぜひ早期発見のために乳がん検診を受診しましょう。

外来満足度調査を行なって

業務改善委員会

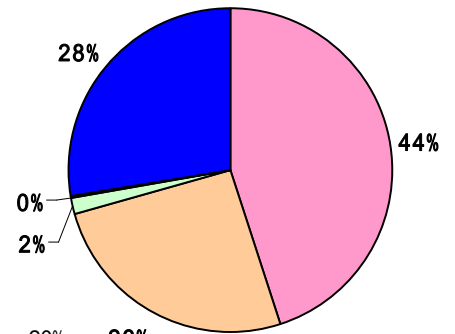
7月9日木曜日、昨年と同様に外来通院中の方々に職員の対応や待ち時間、設備についてアンケートを実施しました。

職員の対応については、ほとんどの方から満足・一応満足を合わせ70%と高い評価をいただきましたが、「病状説明がなく不満なケースも経験した。」「医師の対応に差がある。」「採血は慣れた人にしてもらいたい。」とのご意見もありました。

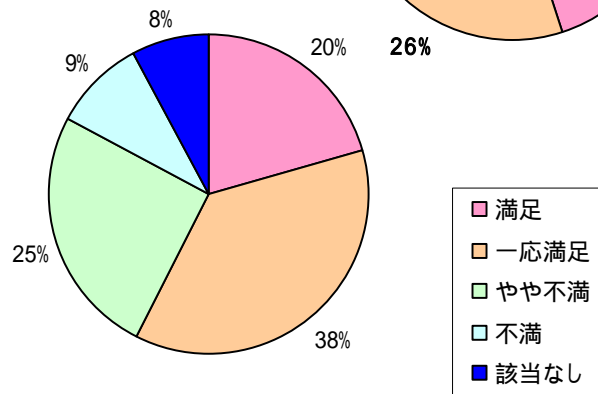
待ち時間については、やや不満・不満を合わせ34%あり、ご意見として「予約で1時間から1時間半待たされることもある。」「待ち時間については仕方がないことだと思います。」などがありました。現在、番号札をお配りし診察の進行状況が分かるよう工夫したり、待ち時間を利用して検査室横のテレビにて糖尿病や腎臓病の食事療法などのビデオを放映したりしています。

設備については、概ね満足していただいておりますが、「トイレの汚れがひどい。」「子供用や荷物を置くトイレを増やしてほしい。」「子供用の待合スペースがあればいい。」などご意見をいただき、ご要望にお応えできるよう改善を考えています。

職員の対応



待ち時間



今後も皆様のご意見をいただきながら、さらに検討を重ね、改善に努めていきたいと思っております。ご協力ありがとうございました。

尿検査 ~尿は大切な情報源のひとつです~

検査室 宮前 慎一郎



健康診断や病院に来たときなどに一度はおしっこの検査を経験していませんか？

おしっこの検査は採血のように針を刺すことがなく、繰り返し何度でも行なえるという利点があります。

おしっこの検査で何がわかるか？

おしっこには多くの成分が含まれ、体調を崩したときに体の状態を知る情報がたくさんあります。みなさんのカラダが、今どんな状態なのかを知るためです。

おしっこで何を検査しているか簡単に説明します。



・pH(ペーハー)

おしっこが酸性かアルカリ性かを見ます。

・蛋白(たんぱく)

腎臓の機能が悪いときなどに出てきます。また、特殊な蛋白が出る場合もあります。

・糖(とう)

空腹のときに検査で糖が出ているときは、糖尿病がもっとも疑われます。

・潜血(せんけつ)

おしっこに血液が混じっていないかみます。

・ウロビリノーゲン・ビリルビン

増加があれば、肝臓や胆のう、胆道系の異常が疑われます。

・ケトン体

重症の糖尿病、長時間食事をしていない飢餓の状態などに出てきます。

・沈渣(ちんさ)

尿に含まれる細胞などを顕微鏡でみます。

# 新型インフルエンザについて

薬局 高谷 雅樹



**新型インフルエンザ**とは、新たに人から人に伝染する能力を有することとなったインフルエンザのことをいいます。人が過去に免疫を獲得していないことから、世界的かつ急速なまん延により、人の生命および健康に重大な影響を与える恐れがあるとされています。

通常のインフルエンザは、毎年秋以降に流行しますが、今年はずでに豚に由来する新型インフルエンザが発生していることから、秋以降には通常のインフルエンザと新型インフルエンザが重なって流行するものと考えられています。

新型インフルエンザの症状は、突然の高熱、咳、咽頭痛、倦怠感に加えて、鼻汁・鼻閉、頭痛等であり、季節性インフルエンザと類似しているといわれています。ほとんどの方が軽症で回復していますが、基礎疾患（慢性呼吸器疾患、慢性心疾患、糖尿病などの代謝性疾患、腎機能障害、ステロイド内服などによる免疫機能不全など）がある方は重症化の報告がありますので特に注意が必要です。

抗インフルエンザウィルス薬には**タミフル**と**リレンザ**があります。タミフルはカプセルタイプとドライシロップタイプがあり、リレンザは吸入薬です。これらは、早期に使用することによってウィルスの増殖を抑えて、インフルエンザの症状を和らげてくれます。以下はタミフルとリレンザの副作用が疑われる症状です。次のような症状に気づいたら、使用を止め、すぐに医師・薬剤師にご相談ください。

タミフル



リレンザ



### タミフルとリレンザの副作用

- ・意識がぼんやりする、意識がなくなる、意識が混濁する。
- ・うわごとを言ったり興奮したりする。
- ・普段と違うとっぴな行動をとる。
- ・幻覚が見える、妄想、けいれん等。



新型インフルエンザの症状は季節性インフルエンザの症状とよく似ている

インフルエンザの予防には、手洗いやうがいの励行、人混みへの外出を避ける、マスクの着用といった注意に加え、予防接種を受けるなどの対策をとることが重要です。



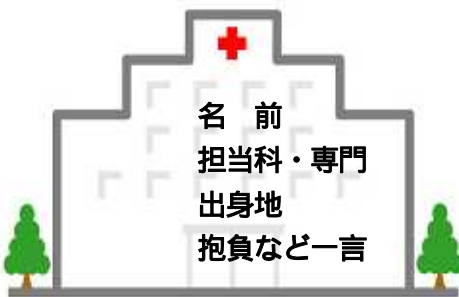
インフルエンザは予防が大切！！





## 10月からのニューフェイス

10月からの医師1名  
を紹介します。



よこがわ のりあき  
横川 文彬

整形外科



金沢市  
患者さんをはじめ、みなさん  
から信頼される医師を目指  
してがんばります。よろしく  
お願いします。



## 「医療講座」が行なわれました

8月20日、珠洲市総合病院で医療講座が行われ、医療職に関心のある飯田高校1、2年生33名が参加しました。この医療講座は飯田高校と珠洲市総合病院が互いに援助・協力し、高校生のキャリア教育の実践と地域医療を担う人材育成を目的として今年新たに始まったものです。

はじめに正司院長が「**高校生のための医療講座**」と題して医療全般の現状と当院の状況について講演し、その後診療、看護、技術部門に分かれてそれぞれの資格取得へのアドバイスや業務内容の説明見学を行いました。

参加した高校生たちは、「**医師になるためにどのくらい勉強しましたか?**」といった具体的な質問や、「**医師、看護師以外にもいろんな職種の人が病院にいたることが分かった。**」、「**造影ってスゴイ!!**」、「**機会があったらまた参加したい。**」など、率直な感想を話していました。



正司院長の講演を熱心に聴く高校生たち。



医師から直接  
説明を受けて  
いる様子。



リハビリについて  
の質問中。

当院では毎年職業体験として高校2年生を対象にインターンシップを受け入れていますが、そのほとんどが看護体験の希望者で占められており、診療部門と技術部門の職業体験希望者が少ないのが現状です。この講座で、病院が様々な職種で成り立っていることを高校生たちに知ってもらえたことで、診療部門や技術部門の職業体験を希望する高校生も増えるのではないのでしょうか。そして今回のような医療講座や職業体験などを通して、一人でも多くの高校生が医療職への興味を持ち、今後の進路の一つとして考えるようになれば、医師・看護師不足への一筋の希望となるように思います。

# 外来受診手順

## ・受付

**初診** 総合案内で診察申込書を記入し、保険証と一緒に提出してください。カルテと診察券をお渡ししますので、診療科窓口で保険証と一緒に提出してください。

**再診** 直接、診療科窓口の受付箱（診察または薬）に診察券を提出してください。



医事担当 久田 洋子

保険証に変更があったときは  
すぐに申し出てください。  
又、月に一度は受診科に保険証  
を提出してください。

## ・診察・検査

診察・検査を受けられる場合は、手荷物等の貴重品は必ず持ってお入りください。

全ての治療が終わりましたら、診療科窓口より診察券を受け取り、会計窓口へお持ちください。

## ・料金支払い・薬の受け取り

会計窓口で診察券をお出しください。診察券を出された順にお呼びします。薬のある方は、『薬の引換券』をお渡ししますので、薬局で薬をお受け取りください。お薬の番号は、薬局TV画面にて案内しております。

長時間、診療科や窓口を離れる時は  
受付に声をかけてください。



## 外来診療日程

平成21年10月1日現在

**午前** 受付時間 7:30 ~ 11:30 診療時間 9:00 ~ 12:30

診療科	月	火	水	木	金	
内科	1 診	波佐谷			循環器	波佐谷
	2 診	原	西川	辻	原	西川
	3 診	西川	辻	原	西川	辻
外科	坂本	尾島	坂本	正司	正司	
呼吸器外科					小田ほか	
小児科	宮下					
耳鼻咽喉科	星田	榊田				
整形外科	羽藤・横川					
産婦人科	山城					
脳神経外科	浜田		木下/上出		浜田	
泌尿器科	月曜日診療（月曜日が休日の場合、火曜日診療） 成本/川口/泉/栗林					
皮膚科	永岡		永岡	越後		
精神科			廣澤		西村	

**午後** 受付時間 12:00 ~ 16:00 診療時間 14:00 ~ 17:00

診療科	月	火	水	木	金	
内科	1 診	佐々木	原	佐々木	辻	佐々木 (第1・3・5週)
	3 診					循環器 (第2・4週)予約
小児科	三種混合	慢性疾患	健診・予防接種			
耳鼻咽喉科	榊田		榊田			
眼科			辻屋 受付 15:00まで	馬渡 受付 15:30まで		
産婦人科	産後2週間健診		健康診断	産後2週間健診		

## 編集後記

写真は野々江町祭礼(9/25)のキリコを患者さんたちにもぜひ見てもらいたいと、病院駐車場に来ていただいた様子です。患者さんたちも、掛け声や笛や太鼓の音色を間近で感じることができ、胸躍るひと時を過ごされたのではないのでしょうか。 ジム( ^ )!!



## 小児科

(月) 三種混合 15:00 ~ 15:30  
(火) 慢性疾患 14:00 ~ 16:00  
(水) 健康診断 14:00 ~  
予防接種 15:00 ~

## 産婦人科

(火)(金) 産後2週間健診 14:00 ~  
(水) 健康診断 13:30 ~

## その他

(水) 糖尿病予防教室 14:00 ~ 15:00  
(月) ~ (金) 医療相談

救急患者は、表示時間に関係なく  
診療いたします。

表示日程は都合により、一部変更になる場合があります。

午後の新患は、できるだけ15:00  
までに受付をお願いします。

