

はあとのあと

“心を綴ったノート” “心が奏でる音”

珠洲市総合病院

TEL(0768)82-1181

FAX(0768)82-1191

2010(1)

第 17 号



消防出初式 放水式（鵜飼川）

病院理念

“市民の心の支えとなる、地域の中核病院に”

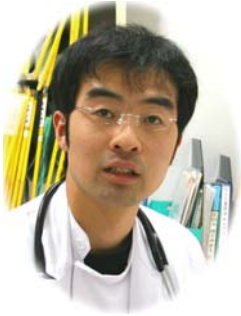
1. 疾病の予防から在宅医療までの一環した体制の確立を目指します。
1. 安心と信頼の地域医療を目指します。
1. いたわりの心で皆様の健康と命を守ります。

目 次

- | | |
|--------------------|---|
| ・肝がんと肝炎ウイルス | 1 |
| ・ソーシャルワーカーの活用 | 2 |
| ・MRI 装置更新のお知らせ | 3 |
| ・この写真の洋服何だと思いませんか？ | 4 |
| ・クリスマス会 | |

肝がんと肝炎ウイルス

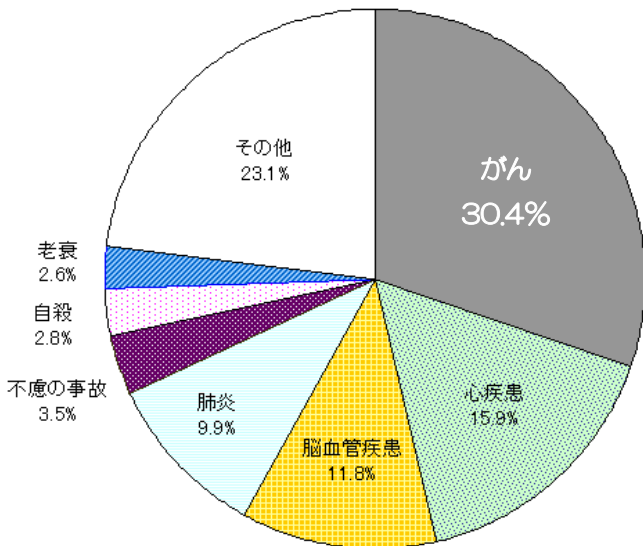
内科医長 辻 国広



寒い日が続きますが、珠洲の皆さんはいかがお過ごしでしょうか？

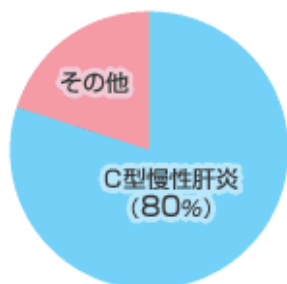
今回は肝がんと肝炎ウイルスについてお話をさせていただきます。

現在、日本人の死因の第1位はがんが占めています。残念ながら多くのがんは一般的な採血検査で早期発見することは難しく、胃カメラやCT検査などの画像検査が必要です。肺がんや胃がんの場合はどんな人に発症しやすいかを予測するのは困難で、早期発見には、定期的に画像検査を受けるしかありません。



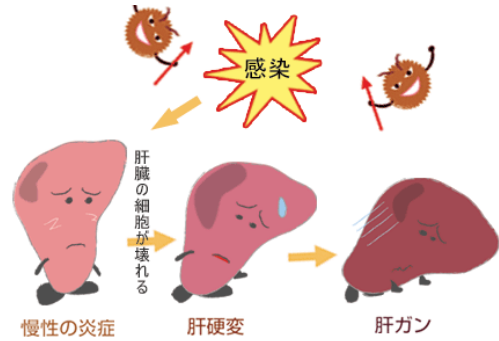
主な死因別死亡率の割合 (平成18年)

ところが肝細胞がん(いわゆる肝がん)の場合は、ある特定の原因を持った人に集中して起こるのです。その原因となるのが肝炎ウイルスで、80%がC型肝炎ウイルス、15%がB型肝炎ウイルスとされています。肝がんを早期発見、もしくは発症を予防するためには、肝炎ウイルスにかかっているかを調べるのが最も効率的です。この肝炎ウイルス検診は全国規模で行われていますが、未だにC型肝炎を放置している方が全国で40~50万人以上いると言われています。



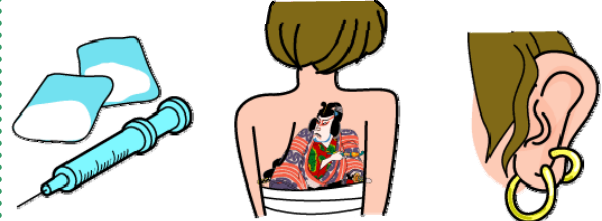
肝がんの原因になりうる肝炎ウイルスの割合

『あなたはC型肝炎ウイルスに感染していないと言えますか?』

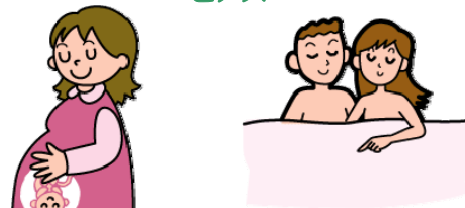


C型肝炎ウイルスは感染している人の血液が他の人の血液の中に入ることによって感染し、B型肝炎ウイルスのように性交渉による感染は少ないとされています。感染者の多くは、C型肝炎ウイルスが発見される前の輸血や血液製剤、あるいは注射の針が使い捨てになる前の使い回しなどが原因で感染したものと考えられています。現在ではこのような原因で新たに感染することはほとんどありませんが、不衛生な状態での入れ墨やピアス、鍼治療は感染の危険があります。

感染経路



・注射器の使いまわし ・不衛生な状態での入れ墨やピアス



・母子感染、性行為による感染率は低い

症状がない、一般的な肝機能検査で異常がないというのは、肝炎ウイルスに感染していないという証拠にはなりません。C型肝炎ウイルス・B型肝炎ウイルスへの感染は、一般的な医療機関で受けられる簡単な採血でのウイルス検査でそのほとんどをチェックする事が可能なので、少しでも心配に思われたら、いつでもお近くの医療機関に相談してください。

ソーシャルワーカーの活用

医療ソーシャルワーカー 菊谷 恭子



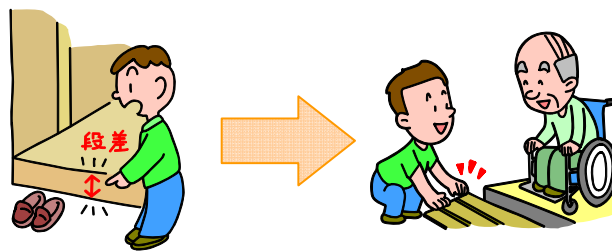
当院には 2 名の医療ソーシャルワーカーがいます。一般的にはあまり知られていないため、利用者に自己紹介するときは、簡単に『**病院の医療や福祉などの相談員です**』とよく言っています。

私たちは入院・通院の方を問わず様々な心配事の相談、また、病気や怪我などでの入院を機に、患者さんやご家族の生活に影響を及ぼす不安や心配な問題について相談に応じています。

珠洲市をはじめ奥能登は高齢者の方が多い地域でお一人暮らしや老老介護、認認介護、介護者が働かないといけない、などと患者さんを取り巻く事情は様々です。

ソーシャルワーカーが受ける相談の中で、最も多いのは患者さんの退院にむけた**介護の問題**です。「介護保険」という言葉は知っていても、今まで介護の必要がなかった方は、実際にどうすれば介護保険のサービスが利用できるかご存知ない方もいらっしゃいます。このような方々に対して、申請手続きから介護サービス利用に至るまでをお手伝いさせていただいています。具体的には、介護保険で利用できる制度の説明、要介護度認定申請のお手伝いをしています。また、市役所や地域包括支援センター、ケアマネジャー、訪問看護ステーションなどとの連携を図っています。

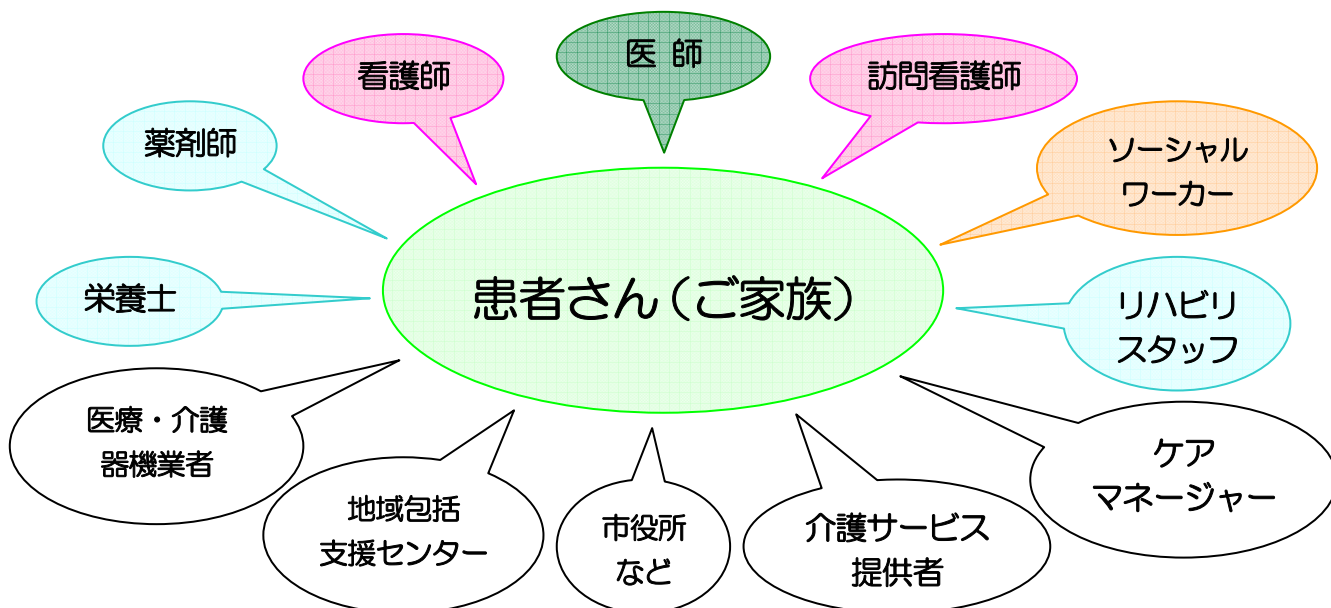
病状や障害程度によっては、退院後の生活環境の調整が必要な方がいます。このような方々に対しては入院中に多職種とご自宅を訪問し、住宅改修以外が必要か検討を行なっています。訪問させていただくことで、患者さんそれぞれの生活背景に沿った退院目標も確認できます。



また、退院前には患者さん、ご家族、多職種と医療・介護サービスの調整も行い、スムーズな退院支援を心がけています。一方、自宅退院が困難な方に対しては転院先・施設の紹介、施設入居申込といったことも行っています。

ソーシャルワーカーは患者さんやご家族の側面から療養生活、退院後の生活をサポートさせていただいています。

皆さんからのご意見やご質問などございましたら私たちにお寄せください。



入院から退院後の生活までこのような人たちで支援しています

MR I 装置更新のお知らせ

放射線室

MRI 装置が新しくなります。それに伴い装置更新作業を行っておりますので装置が使用できなくなっております。患者さんにはご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力のほどお願いいたします。

MR I 検査ができない期間

平成22年 1月 9日(土) から
平成22年 2月14日(日) まで

MR I 装置稼働開始予定日

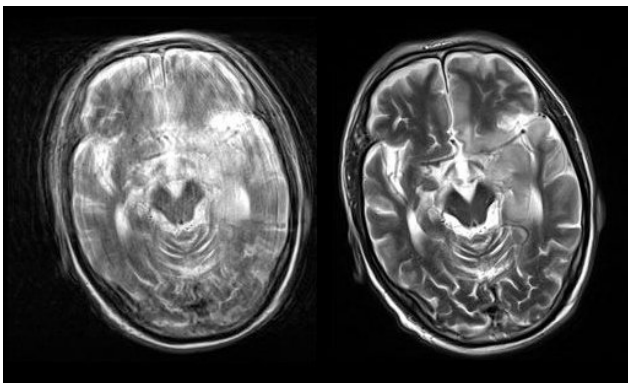
平成22年 2月15日(月)



SIEMENS MAGNETOM Avanto1.5T

ではどのようにMRI 装置が変わったのでしょうか。装置の磁場強度が従来装置の3倍、1.5T(テスラ)になりました。磁場が強いほど安定した静磁場となり撮像時間が短縮され、広範囲、高解像度の画像が得られるようになります。

また、動きにより画像が乱れ診断しづらかった画像も動き補正を使用すると、下図のように綺麗な画像となります。



補正なし ⇒ 補正あり



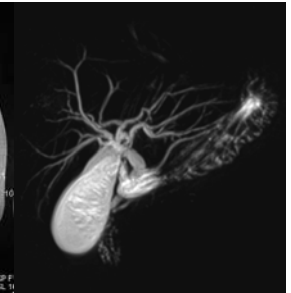
全脊椎撮影



下肢血管撮影



腹部撮影



MRCP(胆膵管撮影)

ガントリの開口部(患者さんが検査をするときに入る筒のようなところ)は60cmと従来と変わらない広さのままですが、装置の大きさ(長さ)は今までのサイズより約40cm短くなり、160cmとなりました。検査によっては頭を外に出したままでの検査が行え、患者さんの不安を軽減することができます。

装置更新に伴い、より安心して診断価値のある画像を提供していきたいと思っております。

豆知識!!

テスラ(T)とは磁気の強さを表す単位。

1テスラ=10,000 ガウスに相当し、「ガウス」とは1平方センチメートルあたりにどれだけの磁力線が集まっているか(磁束密度)を示す単位です。ガウスの数字が大きいほど磁力線が密集しており、磁力が強いことを意味します。

ちなみに、エレキバンの磁気の強さは800~1,900ガウスです。

この写真の洋服何だと思いませんか？

看護補助者 泉 綾恵



実は…おしっこをためる袋（ウロバック）にかけるためのカバーなのです。患者さんの中には、治療上おしっこの管を抜くことができない方がいます。しかし、この袋を掲げていることに抵抗を感じる方も少なくないのです。

そこで『少しでも抵抗を感じさせないためには、どうすればよいか？』をスタッフで話し合い、見た目もかわいく、洗濯も簡単にできる『子供服』を着せてみることにしました。この子供服はスタッフの家にあったものを再利用しました。患者さんや、家族の方からは『これいいね』、『かわいい』という言葉も聞かれ、スタッフ一同『やってよかった』と喜んでいます。

このように、些細なことではありますが少しでも快適な入院生活を送っていただくための、お手伝いができればと思っています。

また、疑問に思うこと、改善したほうがよいことなどありましたら、気軽にスタッフに声をかけてください。



クリスマス会



12月19日、中央待合室でクリスマス会が行われました。「患者さんと家族に心の安らぎを」を合言葉に開催するこの会も今年で12回目。当日は、前日からの降雪でまさしくホワイトクリスマスとなり、待合室は患者さん、家族、一般客など大勢の人が集まり、賑やかに会が行われました。

若山保育所の子供たちによる踊り、おでぐち一座による唄、津軽三味線藤声会宇出津教室の皆さんによる合奏などで会場は盛り上がっていました。また、患者さんや来場された方にはサンタクロースに扮した正司病院長や職員からお菓子などの入ったクリスマスプレゼントが手渡され、みなさん一足早いクリスマスを楽しんでいました。



何よりも、患者さんの慰安と1日も早い回復が一番のプレゼントとなりますように…

火災避難訓練を行ないました

11月13日、火災避難訓練を行いました。
3階の病室から出火したという想定のもと、医師、看護師、事務職員ら約80人が参加しました。
この訓練は、万が一に備えての初期消火と患者さんの避難誘導や搬送の確認を目的に毎年行われています。



また今年は訓練用発煙装置の使用や3階からスロープを使った避難訓練も行うなど、実際の火災さながらの訓練に、参加した職員は真剣な表情で取り組んでいました。珠洲市総合病院では、このような訓練を通して患者さんにさらに安心していただけるよう、取り組んでいます。



外来診療日程

平成22年1月1日現在

午前 受付時間 7:30~11:30 診療時間 9:00~12:30

診療科	月	火	水	木	金	
内科	1 診	波佐谷			循環器	波佐谷
	2 診	原	西川	辻	原	西川
	3 診	西川	辻	原	西川	辻
外科	坂本	尾島	坂本	正司	正司	
呼吸器外科					小田ほか	
小児科	宮下					
耳鼻咽喉科	星田	榎田				
整形外科	羽藤・横川					
産婦人科	山城					
脳神経外科	浜田	木下/上出		浜田		
泌尿器科	月曜日診療（月曜日が休日の場合、火曜日診療） 成本/川口/泉/栗林					
皮膚科	永岡		永岡	越後		
精神科			廣澤		西村	

午後 受付時間 12:00~16:00 診療時間 14:00~17:00

診療科	月	火	水	木	金	
内科	1 診	佐々木	原	佐々木	辻	佐々木/原
	3 診					循環器 (第2・4週)予約
小児科	三種混合	慢性疾患	健診・予防接種			
耳鼻咽喉科	榎田		榎田			
眼科			辻屋 受付 15:00まで	馬渡 受付 15:30まで		
産婦人科	産後2週間健診		健康診断	産後2週間健診		

小児科

(月) 三種混合 15:00~15:30
(火) 慢性疾患 14:00~16:00
(水) 健康診断 14:00~
予防接種 15:00~

産婦人科

(火)(金) 産後2週間健診 14:00~
(水) 健康診断 13:30~

その他

(水) 糖尿病予防教室 14:00~15:00
(月)~(金) 医療相談

※救急患者は、表示時間に関係なく診療いたします。

※表示日程は都合により、一部変更になる場合があります。

※午後の新患は、できるだけ15:00までに受付をお願いします。

編集後記

表紙を飾った裸放水では、下帯姿の男性団員に加え、女性団員も6名が法被姿で鶴飼川へ入り、火消しの心意気を披露されました。

私たち、広報委員も気持ちを新たに頑張っていきます。

