

# はあとのあと

“心を綴ったノート” “心が奏でる音”

2011(4)  
第24号



春日神社 750 年式年大祭 (春日通り)

## 病院理念

“市民の心の支えとなる、地域の中核病院に”

- 1. 疾病の予防から在宅医療までの一環した体制の確立を目指します。
- 1. 安心と信頼の地域医療を目指します。
- 1. いたわりの心で皆様の健康と命を守ります。

## 目次

- ・赤ちゃんに優しい病院(BFH)運動の取り組み 1
- ・糖尿病予防教室からのお知らせ 2
- ・医療講座 3
- ・10月からのニューフェイス 4
- ・緑のカーテン
- ・出張特定健診のお知らせ





当院では「赤ちゃんに優しい病院（BFH）運動」に取り組んでいます。「赤ちゃんに優しい病院（BFH）運動」は約 20 年前から始まっています。当時は、5 歳以下の乳幼児が世界で年間約 1200 万人死亡しており、その内約 50%が粉ミルクから母乳に切り替えるだけで助かることから、母乳育児の保護、促進、そして支援を図る目的で国連のユニセフとWHO（世界保健機構）を中心に始められました。この運動は発展途上国だけではなく、先進国でも取り入れられ、各国地域の乳幼児の健やかな発育を推し進めています。20 年間の運動の成果として、乳幼児の感染症や白血病などが減少しており、現在世界での乳幼児の死亡は毎年 800 万人と減少傾向にあります。

「赤ちゃんに優しい病院（BFH）」は本来ユニセフとWHOによって認定されますが、日本では日本母乳の会が認定の代行を実施しており、現在約 60 施設が認定されています。能登地区では 2008 年に市立輪島病院が石川県内で唯一となる認定を受けています。そこで、市立輪島病院と恵寿総合病院、そして珠洲市総合病院が中心となり、能登北部が母乳育児の石川県の拠点となるように能登母乳の会を結成しました。能登母乳の会は市立輪島病院の青山医師の提案で、恵寿総合病院の中谷医師、当院の山城が発起人となって 3 年前に立ち上げられました。当院も「赤ちゃんに優しい病院（BFH）」の認定を目指し、お母さんに優しい病院作りを努めてきました。



今回BFH運動の学習の場として、8月20日に母乳育児特別講演が当院で開催されました。当日は医師・保健師・助産師・看護師・薬剤師・検査技師・事務員・保育士など60名が参加しました。始めに山城が特別講演の趣旨を説明し、その後、当院の坂口助産師から3年間の母乳育児の現状が発表されました。引き続き、日本母乳の会運営委員の永山先生と、同じく運営委員である富山県立中央病院副院長の中野先生のお二人をお迎えして「ジャーナリストから見た母乳育児・BFH認定に関わって」、「母乳育児支援の意義について」の講演が行われ、母乳育児を推進するためのこれからの方向性について貴重な示唆、ご意見をいただきました。有意義な時間を過ごすことが出来たと話す職員も多く、今後の取り組みに大いに活かせる場となりました。



当院はこの3年間で、乳児の退院時に90%以上、1ヶ月健診でも80%以上の母子に母乳育児に取り組んでもらえています。

BFH運動は、家族の理解と協力が必要であり、当院では大勢のご家族に共感していただけていることに感謝し、今後も一人でも多くの赤ちゃんが健やかに成長出来ることを願っています。

母乳育児について見直されている今、能登北部が日本で誇れる母乳育児支援の先進地域となれるよう今後も努めていきます。



母乳育児特別講演の様子

ちなみに、赤ちゃんは6ヶ月までは母乳以外のものは不要で、6ヶ月からは補完食（離乳食）が必要となります。また、母乳は最低2歳まで必要だということも証明されています。また、赤ちゃんは母親とのスキンシップが情操教育にとって必要不可欠であり、抱き癖がつくというのは間違いであることが最近わかってきています。

糖尿病予防教室からのお知らせ

薬局長 大屋 正宏

当院では、糖尿病予防教室を下記の日程で開催しております。医師、看護師をはじめ、多くの医療職スタッフが糖尿病に関して解説いたします。糖尿病に関心のある方であれば、どなたでも参加できます。外来通院されている方、入院されている方やその家族の方々など、大勢の方の参加をお待ちしておりますので、お気軽にご参加下さい。

- 日 時： 毎週水曜日 午後2時～（※ 第5週目はお休みです）
- 場 所： 2階 医師会室（※ 案内看板が設置されています）
- 対 象 者： 「入院・外来通院されている患者さんや、そのご家族の方々」  
 「糖尿病を治療されている方」  
 「糖尿病を予防していきたい方」 など、  
 糖尿病に関心のある方であればどなたでも参加できます。

参加を希望される方は、当日、2階医師会室に直接お越し下さい。



糖尿病予防教室の様子

1週目

時間	お話しする内容	担当
2:00~2:40	糖尿病とは？ 糖尿病と合併症について	波佐谷医師



2週目

時間	お話しする内容	担当
2:00~2:40	どんなものを食べればいいの？ 栄養療法について	管理栄養士



3週目

時間	お話しする内容	担当
2:00~2:20	血糖値、おしっこに糖が出てるって何？ 検査値について	検査技師
2:20~2:40	薬を正しく飲みましょう！ 薬物療法、低血糖について	薬剤師



4週目

時間	お話しする内容	担当
2:00~2:30	どんな運動をすればいいの？ 運動療法について	リハビリ (理学療法士)
2:30~3:00	日常生活の過ごし方、フットケアについて	外来看護師





医療講座

8月17日、飯田高校の1年生25名が参加して医療講座が行われました。この医療講座は様々な職種の医療従事者と話をしたり、病院施設を見学したりすることで医療職に対する興味や関心を高め、地域医療を担う人材の育成を目的としています。



始めに追分院長が現代医療の倫理的な課題についての講義を行い、「皆さんが目指す医療職の技術や理論の話は、これからたくさん聞く機会があると思いますが、医療の倫理的な話はあまり聞く機会がないと思います。今回の講義が少しでも皆さんの心にとどまればと思います。また、皆さんが希望する医療職に就けるよう、応援しています。」と生徒たちを激励しました。生徒たちにとっては聞きなれない言葉も多くあったかもしれませんが、皆さん熱心に講義を受けていました。その後院内の各部門を見学し、スタッフからの説明を受けながら、初めて見る機器や施設に驚きつつも、それぞれに興味のある部門への理解を深めているようでした。



浜田副院長から説明を受ける生徒



薬剤部門



検査部門



リハビリ部門

見学を終えた生徒は「一日何時間勉強しましたか?」といった質問や、「血管に管を通す検査を見学しました。浜田先生に詳しく説明を受けながら見学できたのでとても良い経験になりました。」「医師や看護師以外にもリハビリや検査室などいろんな部門があることがわかってとても良かったです。」など感想を話し、それぞれに得るものがあった様子でした。

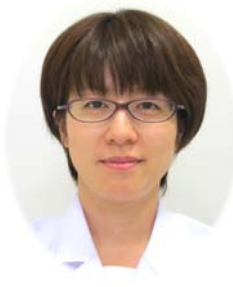
今回の経験を通して、生徒それぞれの職業選択の幅が少し広がったのではないのでしょうか?いつか皆さんとともに働ける日を心待ちにしながら、将来有望な皆さんの夢を応援しています(^▽^)

## 10月からのニューフェイス

10月から着任した医師4名を紹介します。①名前 ②担当科 ③出身地 ④抱負など一言



- ① たがわ しょうとく  
田川 庄 督
- ② 内科（循環器）
- ③ 福井県
- ④ 循環器疾患のみならず、広く一般内科や救急に取り組んでいきたいと思えます。日々全力で取り組み、人との出会いを大切に出来るよう精進していきます。よろしくお願ひ致します。(9月から着任)



- ① はしだ ようこ  
橋田 暢子
- ② 小児科
- ③ 金沢市
- ④ 9月まで福井県済生会病院に勤務していました。珠洲の子供たちのために精一杯がんばりますのでよろしくお願ひします。



- ① たかぎ けんじ  
高木 賢治
- ② 整形外科
- ③ 中能登町
- ④ 同じ能登出身のため、里帰りしたような感じでとても癒されています。お力になれるよう頑張ります！



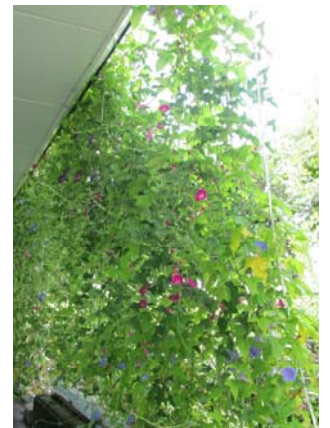
- ① いしかわ きよこ  
石川 聡子
- ② 外科
- ③ 金沢市
- ④ 2年前は輪島、昨年冬は七尾と能登地区は3度目です。半年間宜しくお願ひ致します。



## 緑のカーテン

皆さんは、緑のカーテンというものをご存知でしょうか？緑のカーテンとは、夏の暑い時期に、日当たりの良い窓の前をアサガオやゴーヤーなどのつる性植物でカーテンのように覆うもので、室内温度を5度前後下げるといふ効果があります。当院でも特に日差しが強い3階東棟の廊下にアサガオを植え、緑のカーテンを作ってみました。今までは朝の直射日光で非常に暑くなる廊下だったのですが、アサガオが廊下全体に生い茂ってからは、とても涼しく快適な廊下になりました。

入院されている患者さんや面会に来られる方、さらには当院の職員にも大変好評だったようで、「アサガオの花のきれいさと涼しさで、とても心が和みます。」「何回もこの廊下を往復したくなるほど素敵な緑のカーテンですね。」といった感想が聞かれました。



before



after

緑のカーテンでどれだけエコに貢献できたかわかりませんが、次の夏も緑のカーテンを続けて、患者さんの心を少しでも和ませることができればと思います。



## 出張特定健診のお知らせ

市民の皆さんの健康増進や生活習慣の改善などを目的として、下記の日程で出張特定健診を行います。費用は無料です。健診結果は2週間後に受診された公民館で医師及び保健師から詳しい内容をお伝えします。

普段病院まで来ることが難しい方や、特定健診の受診をお忘れの方はぜひこの機会に受診されてはいかがでしょうか。



	月 日	受付時間	場 所	内 容
健 診 日	11月 4日(金)	13:30	蛸島公民館	・身体計測・診察 ・採血・採尿
	11月11日(金)	15:00	三崎公民館	
健診結果指導	11月18日(金)	13:30	蛸島公民館	・医師講話(結果を活かした生活づくり) ・健診結果説明及び保健指導
	11月25日(金)	15:00	三崎公民館	

### 外来診療日程

平成23年10月1日現在

午前 受付時間 7:30~11:30 診療時間 9:00~12:30

診療科	月	火	水	木	金	
内 科	1 診	波佐谷	追 分	波佐谷	循環器	波佐谷
	2 診	追 分	廣 谷	南	追 分	田 川
	3 診	廣 谷	吉田(尚)	追 分	田 川	南
外 科	坂 本	庄 司	坂 本	正 司	庄 司	
呼吸器外科					小田 <small>ほか</small>	
小 児 科	橋 田	和 田	橋 田			
耳鼻咽喉科	榊 田	宮 川	榊 田			
整形外科	伊 藤・高 木					
産婦人科	山 城					
脳神経外科	浜 田	田中/長谷川	浜 田			
泌尿器科	月曜日診療(月曜日が休日の場合、火曜日診療) 栗林/大筆/角野/中嶋					
皮 膚 科	越 後		永 岡	尾高 <small>診療開始 10:00~</small>		
精 神 科	小 坂				西 村	
健 診 室	佐々木					

午後 受付時間 12:00~16:00 診療時間 14:00~17:00

診療科	月	火	水	木	金	
内 科	1 診	佐々木	田 川	佐々木	南	循環器 <small>(第2・4週)予約</small>
	3 診					廣 谷
外 科			正 司			
小 児 科	三種混合	慢性疾患	健診・予防接種			
耳鼻咽喉科	榊 田				榊 田	
眼 科				馬渡・山田(隔週)	馬 渡 <small>受付 15:00まで</small>	
産婦人科	産後2週間健診	産後2週間健診	産後1ヶ月健診	産後2週間健診	産後2週間健診	

小児科

(月) 三種混合 15:00~15:30  
(火) 慢性疾患 14:00~16:00  
(水) 健康診断 14:00~  
予防接種 15:00~

産婦人科

(月)(火)(木)(金)産後2週間健診 14:00~  
(水)産後1ヶ月健診 13:30~

その他

(水)糖尿病予防教室 14:00~15:00  
(月)~(金)医療相談

※救急患者は、表示時間に関係なく診療いたします。

※表示日程は都合により、一部変更になる場合があります。

※午後の初診の方は、できるだけ15:00までに受付をお願いします。

### 編集後記

先日、ツール・ド・のどに参加しました。雨→晴れ→雨という過酷な三日間でしたが、400kmを無事完走することができました。皆さんも適度な運動をして、この秋を楽しく過ごしていきましょう!!  
ジム(∇)!!

