

はあとのあと

“心を綴ったノート” “心が奏でる音”

珠洲市総合病院

TEL (0768) 82-1181

FAX (0768) 82-1191

2012(3)
第27号



病院理念

“市民の心の支えとなる、地域の中核病院に”

1. 疾病の予防から在宅医療までの一環した体制の確立を目指します。
1. 安心と信頼の地域医療を目指します。
1. いたわりの心で皆様の健康と命を守ります。

目次

- | | |
|------------------|---|
| ・“手のしびれ” あれこれ・・・ | 1 |
| ・災害医療対策訓練 | 2 |
| ・珠洲市総合病院決算について | 3 |
| ・佐々木 Dr.の診療所だより | 4 |
| ・ふれあい看護体験 | |
| ・出張特定健診のお知らせ | |

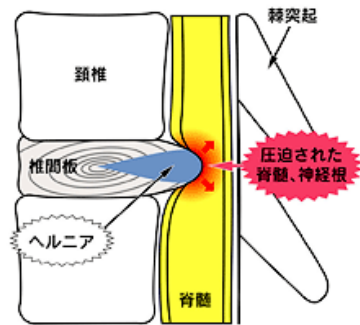
“手のしびれ” あれこれ・・・



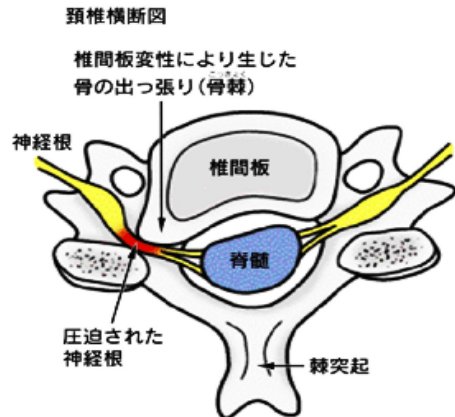
今回は「手のしびれ」をきたす病気について紹介します。一言で「手のしびれ」といっても非常に多くの疾患が考えられます。

大きく分けて①内科的疾患によるもの、②脊髄(手の場合は頸髄という首の神経)に由来するもの、③末梢神経(首からの頸髄神経が枝分かれした後の大事な神経)が何かで圧迫された事によるもの、の3つに分けられます。まず①“内科的疾患によるしびれ”ですが、糖尿病やアルコールにより四肢末端の細い神経が直接障害を受けることにより生じます。これに対してはその原因となっている病気の治療がしびれの治療になります。次に②“脊髄(頸髄)によるしびれ”ですが、頸椎椎間板ヘルニアと頸椎症性神経根症の2つがその殆どを占めます。比較的若い方に多いのが**頸椎椎間板ヘルニア**で頸椎の椎間板が膨隆し、神経を圧迫することによって左右どちらか一方の背部痛や上肢痛、脱力、手のしびれが生じます。この時の手のしびれはどの指を中心にしびれているか分からないことが多いです。また**頸椎症性神経根症**では、ヘルニアと同じことが椎間板ではなく変形した頸椎(骨)そのもので神経を圧迫して生じます。ヘルニアよりもやや年配の方に生じます。

治療は、消炎鎮痛剤の投薬やリハビリ(頸椎牽引や電気治療)が中心になります。この疾患は自然治癒する(症状が無くなる)方が非常に多いです。また頭部が後方へ倒れるときに症状が強く出現するため、首を後方へ反らせないことも気をつける点です。治るまでには数か月以上かかることも少なくなく、激痛の時期が終われば気長に治療していきます。但し筋力低下が著しい場合や、強い痛みで仕事や日常生活が障害されている場合には手術的治療を行う場合もあります。次に③の“末梢神経が圧迫されたことによるしびれ”についてご紹介致します。頻度の高いものとして「**手根管症候群**」と「**肘部管症候群**」が挙げられます。手根管症候群は「手のしびれ」を訴えて来院される患者さんの中でも最も割合の多い疾患ですので少し詳しくご紹介致します。



頸椎椎間板ヘルニア

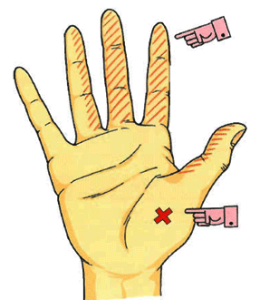


頸椎症性神経根症

手根管症候群

<症状>

初期には示指(人差し指)、中指のしびれが出ますが、最終的には母指(親指)から環指(薬指)の母指側半分(3本半)がしびれます。小指がしびれないのが特徴です。また夜間から明け方にかけてしびれ、痛みのために目が覚めるといった症状も特徴的で、手を振ったり、指を動かすとしびれが軽くなったりします。進行すると母指球と呼ばれる親指の付け根が痩せてきて「ボタンが留めにくい」「裁縫がしにくい」など細かい作業がしにくくなります。



示指、中指を中心にしびれ、痛みが出ます。環指、母指に及ぶこともあります。この痛み、しびれは明け方に強く生じ、手を振ることで楽になります。



＜原因＞

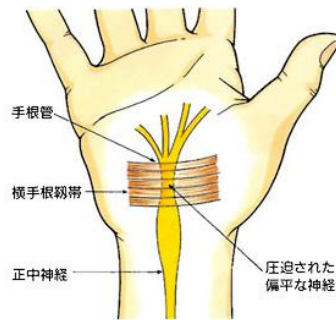
現在のところ原因は不明ですが、手の使い過ぎやホルモンのバランスが関与していると云われています。更年期以降の女性が圧倒的に多く、妊娠や出産期にもみられます。

＜病態＞

母指から環指までの感覚と母指の運動をつかさどる正中神経と呼ばれる末梢神経が手首にある手根管というトンネル内で圧迫された状態です。手首を掌側に曲げるとトンネル内の内圧が高まり、正中神経がより圧迫を受けてしびれが増強します。

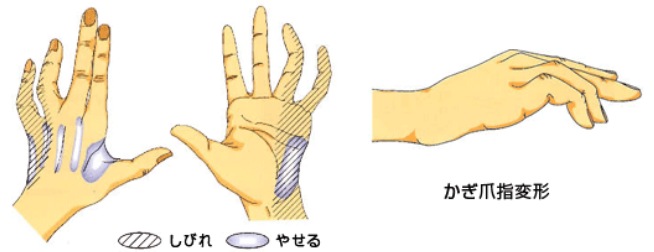
＜治療＞

上記の症状がある時は整形外科医にご相談ください。手根管症候群の診断が確定しましたら、まず消炎鎮痛剤やビタミンB12などの内服を処方し、局所の安静をして頂きます。軽症の場合には手首のサポーターも有効です。特に妊娠中や出産期の患者さんではサポーターで軽快する方が多くみられます。しかし、更年期以降の患者さんの殆どは徐々に進行し、少しずつ不都合が生じていきます。難治性の方や母指の付け根がすでに痩せてしてしまっている方は手術による治療が必要です。手術では掌に3～4 cm程の切開を加えて手根管開放術を行います(特殊な場合を除く)。



肘部管症候群

最後に、肘部管症候群について簡単に説明致します。手根管症候群が母指、示指、中指、環指の母指側のしびれであるのに対し、肘部管症候群では小指と環指の小指側がしびれます。また小指が伸ばしにくい、広げた小指が閉じにくい、などといった症状もみられます。また進行すると小指、環指の変形(「かぎ爪変形」と言います。)と手の甲の筋肉が麻痺のために痩せてきます。手根管症候群が正中神経の圧迫であったのに対し、肘部管症候群は尺骨神経と呼ばれる末梢神経が肘の内側にある肘部管というトンネル内で圧迫を受けることにより症状が出現します。圧迫の原因は様々であり、その原因を取り除くことが治療の主体となります。頻度としては先程の手根管症候群よりも遥かに少ないです。



以上“手のしびれ”を生じる疾患について簡単ではありますがご紹介させて頂きました。勿論これらがすべてではありませんが上記の疾患は比較的頻度の高い疾患です。お心当たりのある方は整形外科医にご相談下さい。微力ではございますが、皆様のお役にたてればと存じます。

災害医療対策訓練

6月23日、災害医療対策訓練を行いました。今回の訓練は、珠洲市防災計画に基づき、能登半島の東方沖でM7.8(震度6強)の地震が発生し、その後津波が発生したという想定で行われ、医師、看護師、事務職員ら約100人が参加しました。この訓練は、災害拠点病院としての機能を果たすため、万が一に備えての患者の受け入れ態勢の確認や、トリアージと呼ばれる傷病者の治療優先順位決定技術の習得を目的に毎年行われています。

訓練では、来院中の患者さんに扮した病院職員を2階へ避難させた後、地震や津波による被害者の受入訓練を行い、各部門のトリアージに対する基本的な行動を確認しました。



訓練後は院長はじめ参加した職員全員での反省会を行い、災害時における各々の行動や改善点を確認しました。参加した職員からは「万が一の際に、自分がどのような行動をとるべきか確認できて良かった。」「去年よりスムーズに対応できて、反省点もあるが自信がついた。」と、様々な感想を話していました。

珠洲市総合病院決算について

平成23年度の珠洲市総合病院事業会計決算概要は、歳入で41億2,172万円、歳出で40億5,142万円となり、実質的な収支額は7,030万円の黒字となりました。これは平成9年に新病院となってからの単年度での黒字となります。

平成23年度決算で黒字となった主な要因は、医師をはじめ、看護師や放射線技師など医療スタッフが充実したことと、様々な検査機器が充実したことにより、従来当院ではできなかった医療サービスが提供できるようになったことです。

7,030万円の黒字分は、累積の赤字分(約11億4,900万円)に充てられます。また、今年度以降で黒字が見込まれた場合、黒字分は累積の赤字分や、より質の高い医療サービスを提供するための施設設備の充実に充てていくことを予定しております。

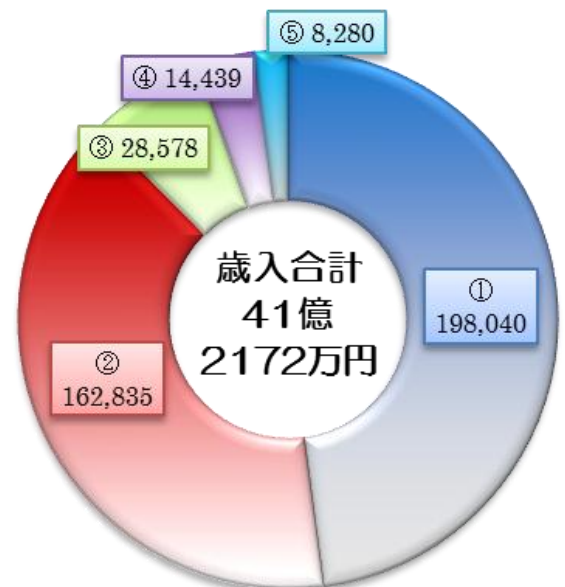
現下の社会情勢では、まだまだ厳しい財政運営が続くものと予想されるため、今後もより一層の経営努力が必要となってきます。今後も職員一同がんばっていききたいと思います。

平成23年度の病院事業会計決算の状況

歳入 41億2,172万円
 歳出 40億5,142万円
 実質収支 7,030万円

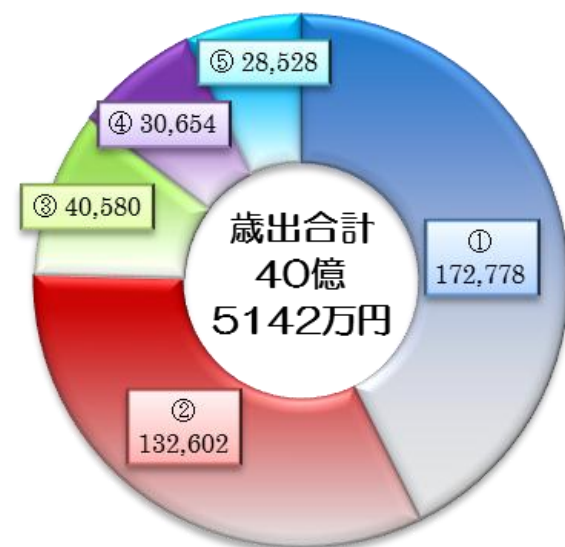
歳入内訳

(単位：万円)



歳出内訳

(単位：万円)



(単位：万円)

歳入	決算額
① 外来収益	198,040
② 入院収益	162,835
③ 医業外収益(補助金等)	28,578
④ その他医業収益	14,439
⑤ 介護保険収益	8,280
合計	412,172

歳出	決算額
① 給与費	172,778
② 材料費(薬品費等)	132,602
③ 経費(消耗品費等)	40,580
④ 医業外費用(企業債利息等)	30,654
⑤ 減価償却費	28,528
合計	405,142



佐々木 Dr.の診療所だより



◎ 暑くなってきました。高温多湿の夏は熱中症が多発します。

◎ 熱中症は暑い屋外での労働やスポーツで発症するばかりでなく屋内や夜間にも発症します。



◎特に体温調節機構が働きにくい乳幼児や高齢者は注意が必要です。

◎熱中症はまず軽いめまい、立ちくらみ、こむら返り、筋肉のひきつれ、軽いケイレンなどから発症し、進行すると頭痛、嘔吐、脱力感、倦怠感、判断力や集中力の低下、意識消失などを起こします。更に高熱、全身のケイレン、肝、腎など重要臓器の障害に発展し、重症例では死にいたる場合もあります。



又、脱水症が進行すると心筋梗塞や脳梗塞などを合併する怖い病気です。

◎熱中症になったら軽症では安静、冷却、スポーツドリンクなどによる水分補給で軽快しますが、中等症以上では医療機関での治療が必要です。



この夏は熱中症にならないよう注意して乗りきりましょう。



ふれあい看護体験

5月8日、当院において「ふれあい看護体験」が行われ、飯田高校・能登高校の生徒計12人が参加しました。参加した高校生たちは、追分院長から辞令を受け取った後、シーツ交換や食事・入浴の介助などを体験しました。参加した生徒からは「食事を食べさせる時に、患者さんから食べたくないと言われた。そんな状態で食べさせるのには抵抗があったが、患者さんが少しでも食べてくれたときはすごく嬉しかった」との感想がありました。



慣れない看護師の仕事にとまどいながらも、一生懸命患者さんに接する高校生たちの姿に、患者さんたちの心も安らいだのではないのでしょうか。今回の体験を活かして、みなさん立派な看護師になってください。ともに珠洲市総合病院で働けることを、楽しみにしています!!

出張特定健診のお知らせ

市民の皆さんの健康増進や生活習慣の改善などを目的として、下記の日程で出張特定健診を行います。費用は無料です。健診結果は2週間後に受診された公民館で医師及び保健師から詳しい内容をお伝えします。

普段病院まで来ることが難しい方や、特定健診の受診をお忘れの方は是非この機会に受診されてはいかがでしょうか。



	月 日	受付時間	場 所	内 容
健 診 日	8月 3日(金)	13:30 ~	若山公民館	・身体計測・診察
	8月24日(金)	15:00	直公民館	・採血・採尿
健診結果 指導	8月17日(金)	13:30 ~	若山公民館	・医師講話(結果を活かした生活づくり)
	8月31日(金)	15:00	直公民館	・健診結果説明及び保健指導

外来診療日程

平成24年7月1日現在

午前 受付時間 7:30~11:30 診療時間 9:00~12:30

診療科	月	火	水	木	金	
内 科	1 診	波佐谷	追 分	波佐谷	循環器 ※第1週 辻	波佐谷
	2 診	追 分	寺 本	南	追 分	中 島
	3 診	寺 本	辻	追 分	中 島	南
外 科	坂 本	寺 井	坂 本	宮 永	寺 井	
呼吸器外科						小田(ほか)
小 児 科	和 田	横 井				
耳鼻咽喉科	栴 田	吉 田	栴 田			
整形外科	伊 藤・高 木					
産婦人科	山 城					
脳神経外科	浜 田		河原/長谷川		浜 田	
泌 尿 器 科	月曜日診療(月曜日が休日の場合、火曜日診療) 栗林/八重樫/角野/中嶋					
皮 膚 科	越 後		永 岡	尾高 診療開始 10:00~		
精 神 科		西 村				西 村
健 診 室	佐々木					

午後 受付時間 12:00~16:00 診療時間 14:00~17:00

診療科	月	火	水	木	金	
内 科	1 診	佐々木	中 島	佐々木	南	循環器 1日/月(金大D)
	3 診					寺 本
小 児 科	三種混合	慢性疾患	健診・予防接種			
耳鼻咽喉科	栴 田				栴 田	
眼 科				馬渡・山田(隔週) 受付 15:00まで	馬 渡 受付 15:00まで	
産婦人科	産後2週間健診		健 診		産後2週間健診	

小児科(要予約)

- (月) 三種混合 15:00~15:30
- (火) 慢性疾患 14:00~16:00
- (水) 健康診断 14:00~
予防接種 15:00~

産婦人科(要予約)

- (月)(金) 産後2週間健診 14:00~
- (水) 産後1ヶ月健診 13:30~

その他

- (水) 糖尿病予防教室 14:00~15:00
- (月)~(金) 医療相談

※救急患者は、表示時間に関係なく診療いたします。

※表示日程は都合により、一部変更になる場合があります。

※午後の初診の方は、できるだけ15:00までに受付をお願いします。

編集後記

いよいよ蝉も鳴き始め、夏が来たという感じがします。海水浴やバーベキューなど、やりたいことがたくさんありますが、熱中症対策など、体調管理には十分気を付けて、この夏を過ごしましょう。
なごみ

