

# はあとのあと

“心を綴ったノート” “心が奏でる音”

2013(2)  
第30号



## 病院理念

“市民の心の支えとなる、地域の中核病院に”

1. 疾病の予防から在宅医療までの一環した体制の確立を目指します。
1. 安心と信頼の地域医療を目指します。
1. いたわりの心で皆様の健康と命を守ります。

## 目次

- 新しくなった！  
心臓・血管・腹部 超音波検査（エコー検査） 1
- 禁煙外来の開設と敷地内全面禁煙について 2
- マンモグラフィ検診について 3
- 4月からのニューフェイス 4

新しくなった！心臓・血管・腹部 超音波検査（エコー検査） 内科医長 寺本 了太



この度、内科／検査室では心臓、血管、腹部臓器の検査を主に行う超音波装置を更新しました。超音波検査を活用し市民の皆様の健康増進、病気の早期発見に繋げていきます。

超音波検査は身体に優しく安全な検査です。「エコー」という名前と呼ばれることもあり、市民の皆様にとっても身近な検査の一つではないでしょうか。心臓や血管、肝臓や腎臓、膵臓、腸、子宮といった腹部臓器、さらに乳腺や甲状腺の状態を評価し、病気の発見に有効な検査です。



超音波検査は 1950 年代から行われてきましたが、近年ではテクノロジーの進歩により、非常に鮮明な画像が得られるようになりました。また、様々な技術により血管や臓器の機能を正確に測定することができます。中でも今回は心臓の超音波検査についてご紹介します。

心臓や血管の病気は年々増えています。特に**高血圧**や**糖尿病**、**高コレステロール血症**などの**生活習慣病**は心臓病や脳卒中を引き起こします。また**メタボリックシンドローム**・**肥満**、**喫煙者**、**慢性腎臓病**ではさらにリスクが上がります。これらに該当する患者さんは心エコー検査を受けられるとよいでしょう。また、**胸の違和感**や**動悸**、**息切れ**などをよく感じるといの方も心エコーで心臓の機能を一度チェックされてはいかがでしょうか。検査をご希望の方は是非内科外来にてご相談ください。

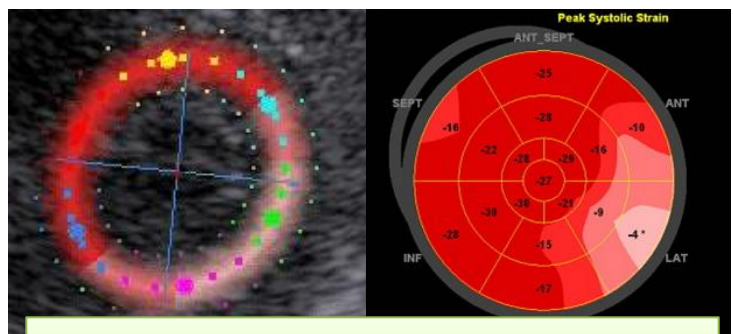
### 心臓超音波検査（心エコー）

- ◇ 心臓の機能を調べ、心疾患を発見するために行われます。
- ◇ 安全に簡単に行うことができ、痛みもありません。
- ◇ 所要時間は 30 分以内です。
- ◇ 心臓の機能が悪くなる原因は様々です。
  - ・ **狭心症**や**心筋梗塞**などの**虚血性心疾患**
  - ・ 心臓の筋肉の異常である**心筋症**
  - ・ 心臓の内腔を仕切っている弁に異常がある**心臓弁膜症**
  - ・ 生まれつきの病気である**先天性心疾患**

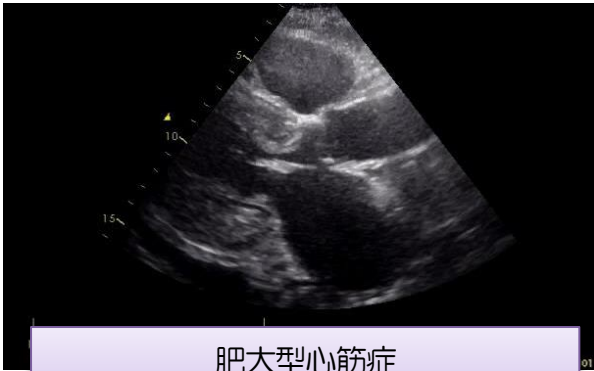
など

- ◇ これらの心疾患の多くが心エコーで診断可能です。

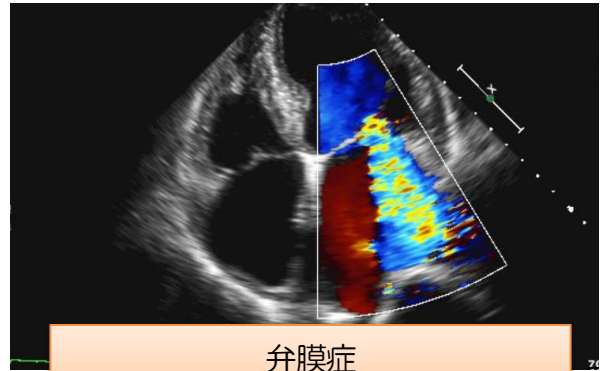
<<当院での心エコー検査によって発見された心疾患>>



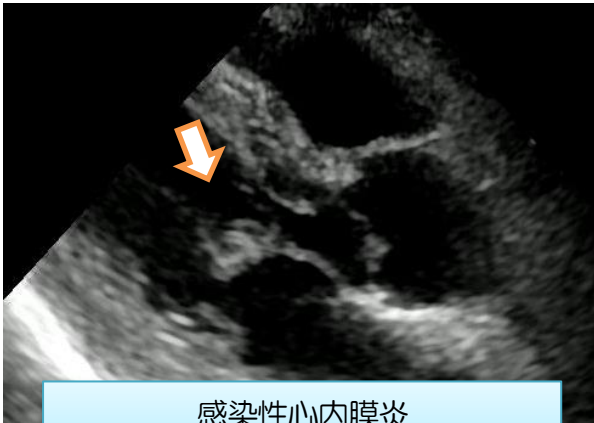
急性心筋梗塞  
緊急カテーテル治療が必要です



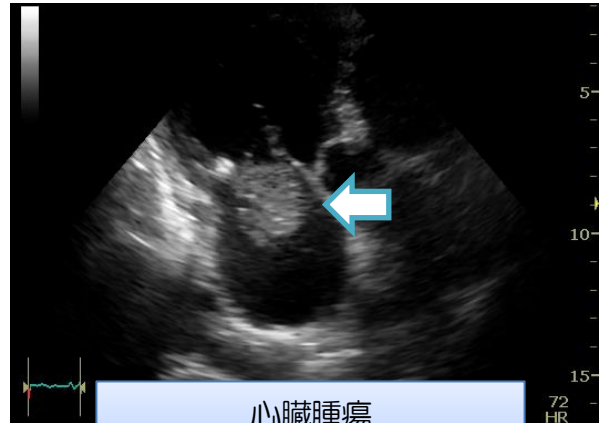
肥大型心筋症  
心臓の筋肉が肥ってくる病気です



弁膜症  
悪化すると心不全を起こします



感染性心内膜炎  
抗生物質と手術が必要です



心臓腫瘍  
手術が必要です

禁煙外来の開設と敷地内全面禁煙について 産婦人科医長 山城 玄



当院では、昨年8月に「赤ちゃんにやさしい病院(Baby Friendly Hospital=BFH)」に認定されたことを受けて、妊婦さんの喫煙や乳幼児の受動喫煙の防止に取り組むため、この4月から禁煙外来を開設

しました。タバコをやめたいと思っている妊婦さんやそのご家族だけでなく、一般の方も禁煙外来を受診することができます。

禁煙治療は初回の診察に加え、2週間後、4週間後、8週間後、12週間後の計4回の再診を行います。当院禁煙外来での診察は毎週木曜日の午後に行っており、予約された方のみを対象としています。初回の診察の際にも事前に予約が必要となりますのでお問い合わせください。

○保険の適用については、

- ① ただちに禁煙しようと考えていること
- ② ニコチン依存症のスクリーニングテストが5点以上であること
- ③ 1日の喫煙本数×喫煙年数が200以上であること
- ④ 禁煙治療を受けることを文書により同意していること

の4つの条件にすべて該当していれば保険が適用されます。

また、患者さんに保険が適用されるためには**病院敷地内全面での禁煙**が前提となっています。禁煙外来での患者さんの保険適用や受動喫煙の防止などの観点から、当院でも4月1日から敷地内全面での禁煙を実施しています。地域の健康を支える病院として、皆さんの禁煙へのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

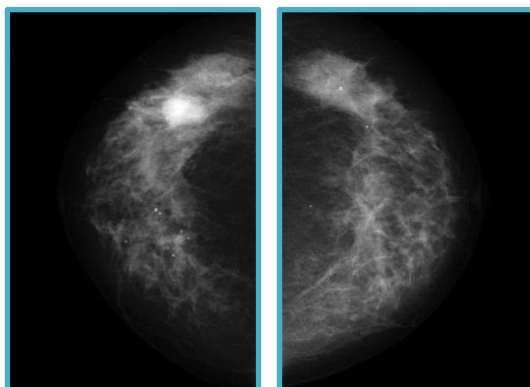
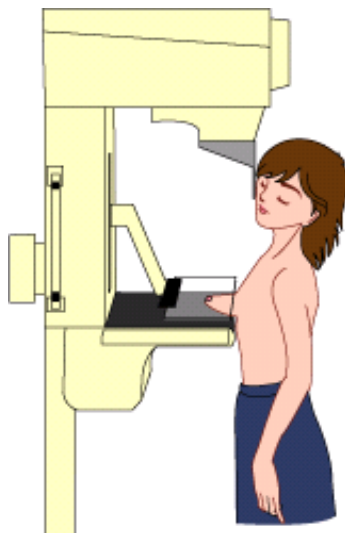
## マンモグラフィ検診について

女性のがんで一番多いがんは乳がんであるということをご存知でしょうか？その罹患率は年々増え続けています。また、40代をピークとする働き盛りの女性に多く、今や20人に1人が罹患するといわれています。

今まで乳がん検診は、視触診検診が行われてきましたが、乳がんによる死亡が罹患の増加とともに増え続けているため、2004年4月からは乳がんの早期発見を可能にするということで、マンモグラフィ検査を中心とする検診へと変わってきました。当院でもマンモグラフィ装置を導入しており、乳がん検診を実施しております。乳がんは早く見つけば治りやすく、治療できる可能性が高いものです。

### ●マンモグラフィってどんな検査なの？

マンモグラフィは触ってもわからない初期の乳がんを発見できるX線検査です。乳房をはさみながら圧迫し、左右方向からX線撮影をします（40歳代は上下方向からも撮影します）。放射線の被ばくについて、マンモグラフィ1枚の撮影で浴びるX線量は1年間に浴びている自然放射線量の6分の1～8分の1程度と言われており、低被ばくです。検査時間は両方の乳房を2回ずつ撮影し、10分から15分ほどで終了します。乳房をはさんでいる時間もほんの数秒程度です。



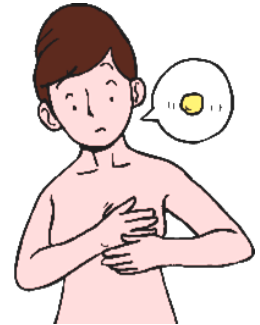
右 上下方向からの写真 左

### ●マンモグラフィ検査を受ける注意点は？

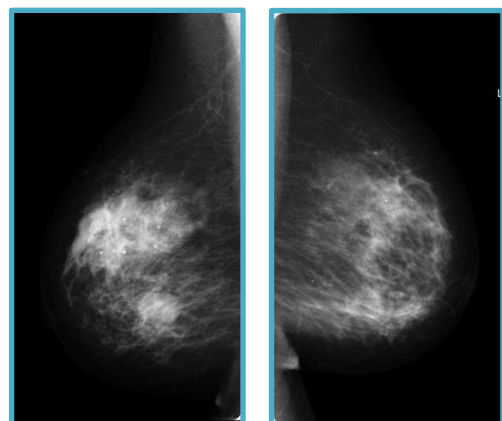
乳房を圧迫するため、乳房が張っている時期は避けたほうがよいでしょう。生理から1週間くらい後、乳房の張りや痛みがなくなり、柔らかい状態での検査がおすすめです。

### ●何科を受診すればいいの？

マンモグラフィ検診を受診される場合は健診室にお問い合わせください。乳房のしこりなどの異常がある場合は外科での受診となります。



当院ではマンモグラフィ検査を女性の診療放射線技師（検診マンモグラフィ撮影認定技師）が対応しています。マンモグラフィ検査について詳しく知りたいことや気になっていることがありましたら気軽に技師におたずねください。



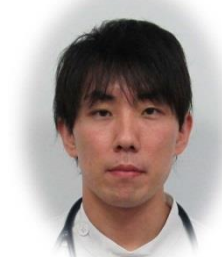
右 左右方向からの写真 左

4月からのニューフェイス

4月から着任した医師  
5名を紹介します。



- ① しみず ゆうそう  
清水 雄三
- ② 内科
- ③ 愛媛県
- ④ 県立中央病院から来ました。もともとの出身が愛媛県なので、伊予弁を使いながら診察(主に内視鏡検査)していきます。わからなければ何度も聞き返してください。



- ① よしだ たいじ  
吉田 太治
- ② 内科(循環器)
- ③ 金沢市
- ④ 昨年度まで富山赤十字病院に勤務していました。心臓が専門ですが、“ハートフル”な医療を心がけています。よろしくをお願いします。



- ① にしおか りょう  
西岡 亮
- ② 内科
- ③ 金沢市
- ④ 3月まで輪島から船で1時間半の海のと真ん中にある舳倉島で働いていました。場所は変わってもこれからまた地域の皆様の力になれるよう頑張りますのでよろしくお願いいたします。



- ① ひろせ あつし  
廣瀬 淳史
- ② 外科
- ③ 福井市
- ④ 昨年度は公立松任石川中央病院に勤務しておりました。まだまだ若輩者ではありますが、これまでの経験を総動員して頑張っていきますので、よろしくお願い致します。また、人見知りの為、無愛想な人と思われがちですので、声をかけてもらえる方が助かります。人と話すのは大好きです。



- ① のむら こうそう  
野村 皓三
- ② 外科
- ③ 金沢市
- ④ 6カ月間という短い間ですが、一生懸命頑張りますので、よろしくお願ひします。

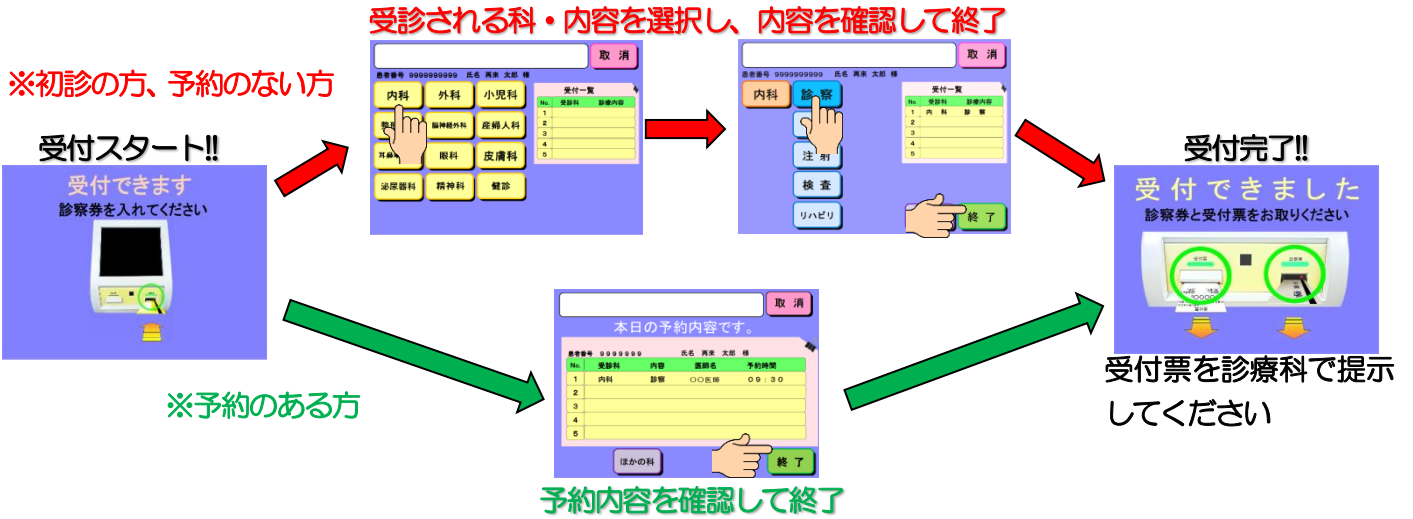


今年もニューフェイスが加わりました!!

看護師…上野裕美、安多奈々、中町歩美、黒崎里美、桶谷夏美、上野真澄美、栃平弥邑、検査科…高美菜絵の8名です。

不慣れな点もあるかと思いますが、新しい力で地域の皆様により一層の安心と信頼を提供できるよう頑張ります!!

受付機操作手順



外来診療日程						平成25年4月1日現在
午前	受付時間	8:00~11:30			診療時間	9:00~12:30
診療科	月	火	水	木	金	
内科	1 診	波佐谷	追分	波佐谷	循環器	波佐谷
	2 診	追分	寺本	西岡	追分	吉田
	3 診	西岡	清水	追分	吉田	寺本
外科	坂本	廣瀬	坂本	野村	廣瀬	
呼吸器外科						小田ほか
小児科	和田	小幡				
耳鼻咽喉科	榊田	平井/上関	榊田			
整形外科	伊藤・中西					
産婦人科	山城					
脳神経外科	浜田		河原/清水	浜田		
泌尿器科	月曜日診療（月曜日が休日の場合、火曜日診療） 角野/大筆/八重樫/町岡					
皮膚科	越後			永岡	尾高 診療開始 10:00~	
精神科			西村			西村
健診室	佐々木					
午後	受付時間	12:00~16:00			診療時間	14:00~17:00
診療科	月	火	水	木	金	
内科	1 診	佐々木	吉田	佐々木	西岡	循環器 <small>(予約のみ)</small>
	小児科	予防接種	慢性疾患	健診・予防接種		
耳鼻咽喉科	榊田					榊田
眼科					馬渡・山田(隔週) 受付 15:00まで	馬渡 受付 15:00まで
産婦人科	産後2週間健診	産後1か月健診		産後2週間健診		
禁煙外来（産婦人科）						予約のみ

小児科（要予約）  
 (月) 予防接種 14:30~  
 (火) 慢性疾患 14:00~16:00  
 (水) 健康診断 13:30~  
 予防接種 14:30~  
 (金) 予防接種 14:30~

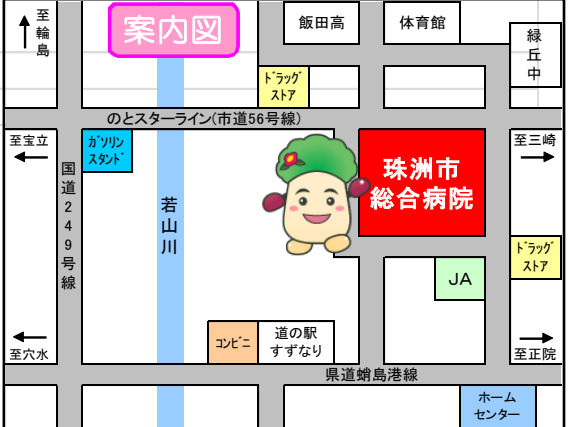
産婦人科（要予約）  
 (月) (金) 産後2週間健診 14:00~  
 (水) 産後1ヶ月健診 13:30~

その他  
 (水) 糖尿病予防教室 14:00~15:00  
 (月)~(金) 医療相談

※救急患者は、表示時間に関係なく診療いたします。

※表示日程は都合により、一部変更になる場合があります。

※午後の初診の方は、できるだけ15:00までに受付をお願いします。



**編集後記**

1月からスタートしたタッチパネル方式の受付機はどうですか？上記にも、簡単な受付機操作手順を掲載しました。また、わからないことがありましたら、ご遠慮なく職員にお尋ねください。