

# はあとのあと

“心を綴ったノート” “心が奏でる音”

珠洲市総合病院

TEL (0768) 82-1181

FAX (0768) 82-1191

2013(4)

第32号



## 病院理念

“市民の心の支えとなる、地域の中核病院に”

1. 疾病の予防から在宅医療までの一環した体制の確立を目指します。
1. 安心と信頼の地域医療を目指します。
1. いたわりの心で皆様の健康と命を守ります。

## 目次

- |                         |   |
|-------------------------|---|
| ・大腸がん検診にひっかっちゃった        | 1 |
| ・ボランティア表彰               | 2 |
| ・リハビリテーション科の紹介          | 3 |
| ・ニューフェイス                | 4 |
| ・車いすの患者さんが駐車できず、困っています！ |   |



主に内視鏡検査を担当している内科の清水雄三です。今回は大腸がん検診（集団検診）である便潜血検査と、精密検査である大腸カメラに焦点を当ててお話していきます。

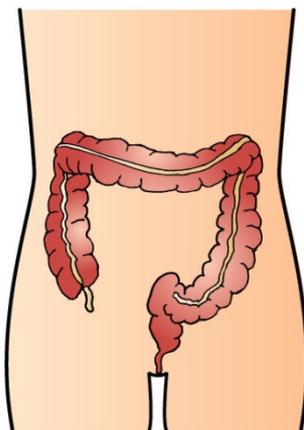
■便潜血陽性（+）の意味

大腸がん検診とは、「便潜血反応」と言って便に血が混じっているかどうかを調べる検査です。100人検査すると、6-7人が陽性（+）となります。そのうち全員が「がん」というとそんなことはなく、逆に陰性でも100%安心というわけではありません。便潜血陽性（+）の人のうち、大腸がんと判明するのは約3%です。ポリープ（細かく分けると腺腫や過形成性、炎症性など）は約30%で見つかり、残りは異常ありません。いわゆる「痔」だけの人は異常なしの分類になります。3%しか「がん」が見つからないなら、精密検査をしなくてもいいやと思われた方は大きな間違いです。30%に見つかるポリープのうち「腺腫」を放っておくと次第に大きくなって「がん」になる可能性が高いのです。

逆に便潜血陰性（-）の人で大腸がんが見つかる人はかなり少なく0.1%程度だと言われています。確率の問題になりますが、ゼロにはなりません。ですので、便潜血陰性（-）だとしても便の症状で困っている場合は精密検査をした方がいいですし、便潜血検査の2日間のうちどちらかでも陽性（+）の結果が出れば、精密検査をお勧めします。

■増え続ける大腸がん

大腸がんによる死亡者は増加傾向にあり、2015年には胃がんや肺がんを抜いて、最も発生率の高いがんになるとも言われています。しかし早期発見さえできれば、がんもポリープも内視鏡を使ってその場で治療が可能です。



■実際の大腸カメラの流れ

①内科外来を受診する

まずは受付で大腸の精密検査（大腸カメラ）の依頼をします。検診の結果があれば一緒に持ってきてください。受付時間内であれば、何曜日に来院されても予約可能です。外来主治医がいればその先生と相談して下さい。血液がサラサラになる薬を飲んでいる場合、ポリープが見つかった際に備えて、検査前に何日か休薬しないといけません。指示通りに休薬してください。

②検査予約する

事前準備が必要な検査なので、今日来て明日検査を受けたいと言っても不可能です。最短で2日後ですが、1日で可能な検査人数が決まっていますので1週間以上の余裕を持って、検査可能な日を考えて来てください。

③検査前日

病院からもらった検査食を3食とも食べていただきます。男性の方や若い方では物足りないと思いますが、検査の時の見易さが変わってきます。夜9時には下剤を飲んでいただきます。



大腸検査食

男性の方や若い方では物足りないかもしれませんね。また、量が多すぎると思われる方は、無理せず食べられる量だけ食べてください。

詳しいことは、検査前にパンフレットをお渡ししますので、指示を守って検査に備えてください。

#### ④検査当日

朝8時半に内科外来へ来てください。それから検査用の下剤2Lを2時間ほどかけて飲んでいただきます。その間に何度も何度もトイレに通うことになります。便の形がなくなるまでです。便がきれいになり次第、検査開始となりますが、午前中は胃カメラ検査があるので午後の1時半頃から開始となります。検査時間は約30分です。大腸の長さや形は人それぞれですし、他の検査の都合によって時間は前後しますので、一日がかりの検査と考えておいてください。



検査用下剤（経口腸管洗浄剤）2Lを、2時間ほどかけて飲んでいただきます。



カメラを入れて奥に進むと、圧迫感や痛みが出ることがありますが、我慢せず医師や看護師に教えてください。

#### ⑤検査後

ポリープなどが何もなかった場合は帰宅可能で、何を食べてもOKです。小さなポリープを取った場合も帰宅可能ですが、注意事項があります。詳しくは検査時に説明しますが、1週間禁酒すること、重い物を持たないこと、熱いお湯につからないこと（シャワーは可）などです。大きなポリープを取った場合や出血があった場合は、検査後入院となります。1泊～長くて3泊ほどです。ポリープがあった場合に備えて、検査後の1週間は飲み会や旅行の予定を入れられないほうがいいでしょう。

毎日の検査はこのようにして行われています。以前検査して痛かった方や、不安の強い方には鎮静剤（眠り薬）を併用していますので、お気軽にご相談ください。

## ボランティア表彰

9月24日、珠洲市役所で泉谷満寿裕市長から安用寺武さんに感謝状が贈られました。

安用寺さんは平成17年4月から8年間にわたり、当院正面玄関での車いすや手押し車、バスの乗降などの介助ボランティアを行いました。



雨の日や雪の日も毎日玄関に立ち、来院者の方への挨拶や優しい声掛けに元気づけられた方も多いのではないのでしょうか。

8年という長い間、患者さんのためにボランティア活動をしていただき、ありがとうございました。

## リハビリテーション科のご紹介

リハビリという言葉は、最近よく耳にするようになったと思います。リハビリに携わる職種は「理学療法士」「作業療法士」「言語聴覚士」の3つが主です。当院のリハビリにもこの3つの職種があることをご存じでしょうか？それぞれの職種が行っているリハビリを紹介したいと思います。

### 理学療法士

皆さんは、普段の生活で「トイレに行こう」や「お風呂に入ろう」と思った際に、座る・立つ・歩くななどの“動作”をされていると思います。こういった動作は誰もが人の手を借りずに行いたいと思うのは自然なことで日常生活を送る上で不可欠な行為です。

理学療法は、病気やケガで動作が難しくなった方に対して、再び日常生活に必要な動作ができるように治療体操や電気刺激・マッサージ・温熱などを用いて治療を行っている専門職です。また、回復の過程で車椅子や杖が必要になった方には使い方の指導も行っています。

皆さんが病気やケガをした後でも、住み慣れた環境で安心して生活を送るために必要な動作ができるよう、お手伝いさせていただきます。



### 作業療法士

生活の中にはたくさんの行為があります。行為には、食事をする、顔を洗う、排泄をするといった、生きるために必要な事から、仕事をする、友人と遊ぶ、趣味に没頭するといった、自分の生きがいや楽しみにつながる事まで様々です。生活の中には、なぜこんなにたくさんの動作があるのでしょうか？それは私たち一人ひとりに「したい」「できるようになりたい」と思う心があるからです。もし、病気やケガで自分の思いが実現できなくなった場合はどうすればいいでしょう？作業療法では、様々な行為を分析し、その方に適した方法・道具・環境・体の使い方を提案する専門職です。一人ひとりの思いを尊重し、活気ある自分らしい生活をふたたび取り戻せるよう、お手伝いさせていただきます。



### 言語聴覚士

皆さんは、自分の思いを相手に伝えるときどうしていますか？手紙を書く、メールを打つ、話す・・・いろいろありますが、これら全ては“ことば”です。

書いて伝える、読んで伝える、話して伝える、絵文字や身振り手振りもその意味をお互いに理解しあっているから通じるので、立派な“ことば”です。私たちはことばを使って気持ちを伝え、また相手の気持ちを理解しています。言語聴覚療法は、この“ことば”を病気やケガで使えなくなった方に、再び使ってもらえるようお手伝いをする専門職です。

日常生活を送る上で欠かすことの出来ない、聞こえやことば、食べることに問題を抱えている方がよりよい生活を送ることができるよう、お手伝いさせていただきます。



このように、当院では3つの職種がそれぞれの専門性を生かして患者さんの必要性に合わせたリハビリを行っています。皆さんも、体のことや生活の中にある不便な点、コミュニケーションのことでなにか困ったことがあれば、お気軽にリハビリテーション科まで足をお運びください。

## ニューフェイス

8月以降に着任した医師  
3名を紹介します。



- ① ませ しんたろう  
馬瀬 新太郎
- ② 小児科
- ③ 富山県
- ④ 7月まで金沢大学  
病院に勤務して  
いました。丁寧な説明  
を心がけたいと思  
っています。よろし  
くお願いします。  
(8月から着任)



- ① おおなり いっせい  
大成 一誓
- ② 整形外科
- ③ 七尾市
- ④ 福井県の市立敦賀  
病院から来ました。  
もともと七尾出身  
なので能登の医療  
に携わることがで  
き、うれしく思っ  
ています。よろしく  
お願い致します。  
(10月から着任)



- ① たけい りょうへい  
武居 亮平
- ② 外科
- ③ 東京都
- ④ 富山県立中央病院  
に勤めていました。  
全力で頑張ってい  
きたいと思います。  
よろしくお願ひし  
ます。  
(10月から着任)

## 車いすの患者さんが駐車できず、困っています！

当院の正面玄関横に車いす専用駐車場があります。  
この駐車場に時々、一般車両が駐車しているところを  
見かけます。

車いす専用駐車場は体の不自由な患者さんに使っ  
てほしいという思いで作られました。



病院の近くに駐車できるため、ついつい使いたく  
なってしまいますが、一般車両の方は車いす専用駐  
車場でのご遠慮ください。

皆様のご理解とご協力をお願いします。

## 病院フェスタのご案内

今年も昨年に引き続き、第2回病院フェスタを開催します。  
地域の皆さんに、楽しみながら病院を身近に感じてもらえるよう、当日は金沢大学附属病院の小泉順二教授による講演会や施設見学、なりきり・体験コーナー、若山保育園児によるキッズダンスなど様々なイベントがあります。スタンプを集めると、ドーナツが当たるかも!?

ぜひ気軽にお越しください。けんけつちゃんもかけつけます(^ ^) /

日時:10月27日(日) 9:30~13:00

場所:珠洲市総合病院

けんけつちゃん



外来診療日程						平成25年10月1日現在	小児科(要予約)
午前	受付時間 8:00~11:30		診療時間 9:00~12:30				(月) 予防接種 14:30~
診療科	月	火	水	木	金		(火) 慢性疾患 14:00~16:00
内科	1 診	波佐谷	追分	波佐谷	循環器	波佐谷	(水) 健康診断 13:30~
	2 診	追分	寺本	西岡	追分	吉田	予防接種 14:30~
	3 診	西岡	清水	追分	吉田	寺本	(金) 予防接種 14:30~
外科	坂本	廣瀬	坂本	武居	廣瀬		
呼吸器外科						小田ほか	産婦人科(要予約)
小児科	和田	馬瀬					(月)(木) 助産外来 10:30~午前中
耳鼻咽喉科	榊田	笠原/加納	榊田				(月)(金) 産後2週間健診 14:00~
整形外科	大成・中西						(水) 産後1ヶ月健診 13:30~
産婦人科	山城						
脳神経外科	浜田		河原/清水	浜田			その他
泌尿器科	月曜日診療(月曜日が休日の場合、火曜日診療) 角野/大筆/八重樫/町岡						(水) 糖尿病予防教室 14:00~15:00
皮膚科	越後		永岡	尾高 診療開始 10:00~			(月)~(金) 医療相談
精神科		西村				西村	※救急患者は、表示時間に関係なく診療いたします。
健診室	佐々木						
午後	受付時間 12:00~16:00		診療時間 14:00~17:00				※表示日程は都合により、一部変更になる場合があります。
診療科	月	火	水	木	金		
内科	1 診	佐々木	吉田	佐々木	西岡	循環器 (予約のみ)	
小児科	予防接種	慢性疾患	健診・予防接種			予防接種	※午後の初診の方は、できるだけ15:00までに受付をお願いします。
耳鼻咽喉科	榊田					榊田	
眼科					馬渡・小澤(隔週) 受付 15:00まで	馬渡 受付 15:00まで	
産婦人科	産後2週間健診		産後1か月健診			産後2週間健診	
禁煙外来(産婦人科)					予約のみ		

### 編集後記

だんだん葉っぱも赤く色づき、秋も深まって来ました。  
秋といえばスポーツの秋!! スポーツと言えば運動会!!  
各町内で運動会が開かれている中、わたしも参加し交流とダイエットも兼ねて日々運動しています。皆さんも家にこもらず外に出て運動しましょう!

ちゅうべゑ

