

# はあとのあと

“心を綴ったノート” “心が奏でる音”

珠洲市総合病院

TEL (0768) 82-1181

FAX (0768) 82-1191

2014(2)

第34号



## 病院理念

“市民の心の支えとなる、地域の中核病院に”

1. 疾病の予防から在宅医療までの一環した体制の確立を目指します。
1. 安心と信頼の地域医療を目指します。
1. いたわりの心で皆様の健康と命を守ります。

## 目次

- |                      |   |
|----------------------|---|
| ・就任のご挨拶              | 1 |
| ・おっばいの終わりのはなし        | 2 |
| ・消費税率の変更に伴う料金の改定について | 3 |
| ・4月からの診療日変更のお知らせ     |   |
| ・4月からのニューフェイス        | 4 |



この度珠洲市総合病院病院長に就任いたしました。課された責任の重さに身の引き締まる思いでいます。

私は珠洲で生まれ、珠洲で育ち、高校を卒業して珠洲を離れ、金沢大学医学部を卒業

したのは昭和 59 年でした。卒業と同時に金沢大学脳神経外科に入局し、以来脳神経外科医となって丸 30 年になります。医者になってからは、金沢大学の他、北陸三県、横浜市などの金沢大学脳神経外科の関連病院に勤務した後、平成 13 年に珠洲に帰り、この珠洲市総合病院に赴任しました。赴任後今日まで一脳神経外科医として、くも膜下出血の手術などの急性期治療から、訪問診療などの慢性期治療まで、可能な限りこの地域で治療が完結することを目指してきました。これには金沢大学脳神経外科の支援があつてこそであり、いざ専門性の高い治療が必要なときは、患者さんを紹介して金沢大学附属病院で治療してもらえ環境にあります。今後もこれまで通りの脳神経外科医としての診療を変わらず続けていきます。



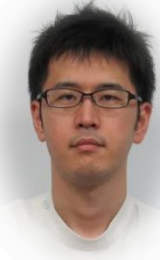
さて今後は病院長としての責務も果たしていかなくてはなりません。決して容易なことではありませんが、この地域の医療を維持していくためにも、可能な限りの努力をしていくつもりです。当院で治療可能な病気は、患者さんが金沢などの他の医療機関にかかってしまうことなく、すべて当院で治療を受けていただくことを基本的な目標としています。高度先進医療など専門性の高い治療については、金沢などの規模の大きい病院に紹介するのですが、当院で治療可能であるにも関わらず、他の地域の病院へ患者さんが治療を求めて出て行くことは、本来患者さんにとっても有益とは言えません。このようなことを少なくするには、地域住民の皆さんの信頼を高めて安心して当院での治療を受けていただくことが何より大切です。当院での医療の質を維持向上させるべく、あらゆる方法を駆使していく所存です。そのために必要なことのひとつに、医師、看護師などの人員確保があげられます。とりわけ医師の確保は 6 年前から深刻となり、今後も続いていく大きな課題です。金沢大学や県などに大きく依存しているのが現状ですが、より積極的に働きかける必要があると思っています。その点では当院の場合、他の自治体以上によく理解してもらっていて、泉谷市長が積極的に私たちとともに動いてくださっており、心強い限りです。一方少子高齢化、人口減少など深刻な問題も目の前にありますが、ひるむことなく前向きにかつ柔軟に対応していきたいと思っています。

今後も地域のためにより良い医療を目指していきますので、よろしくお願いいたします。



## おっぱいの終わりのはなし

小児科 馬瀬 新太郎



ときどき、おっぱいはいつまで飲ませて良いのですかと聞かれます。今はいろいろな意見があり、一概には言えないのですが、一般的に1歳をすぎるところから少しずつおっぱいをやめることを

考えて1歳半頃にはやめていくのが良いといわれていることが多いようです。ただ、これはおっぱいを全く飲んでいない状態にしなさいというわけではなく、日中におっぱいを飲むことをただちに止めなければいけないかということではありません。

おっぱいには赤ちゃんが育つために必要な栄養だけでなく、病気から守ってくれる作用や、こころの安定にも働いてくれることが知られています。ただ、1歳ころになると乳首からしか飲めなかった赤ちゃんとは違い、色々なものが食べられるようになります。ですから栄養学的な意味ではおっぱいは不要と考えられます。しかし1歳ころの子供はお母さんと自分を別の人間と認識するようになり、そして自分がお母さんと一緒にいなければ生きていけないことを自覚するようになる時期といわれています。そのため、お母さんに抱かれておっぱいをもらうことで精神的な安定を得るために、1歳前よりもおっぱいに執着します。ですからおっぱいをやめるときには意識して抱っこなどのスキンシップをとってあげてください。



おっぱいをやめる時期が遅くなることで問題にされるのはむし歯の問題です。ですが、おっぱいがむし歯になりやすいかということというのはありません。ただ、寝かしつけるため夜におっぱいをあげることで、むし歯の原因のミュータンス菌が繁殖するため、むし歯につながります。ですから夜間のおっぱいは1歳半ころにはやめていくことが望ましいと思います。また授乳のたびにお子さんとお母さんの睡眠が中断することも好ましくないとします。



それとは別にお母さんが次のお子さんを妊娠しているときは、おっぱいを吸われる刺激で、子宮が収縮し早産や流産の原因になることがあるのでこの場合はおっぱいをやめていったほうが良いと思われます。

## 消費税率の変更に伴う料金の改定について

平成26年4月1日より消費税率が5%から8%に変更されました。このことに伴い、当院におきましても、消費税を含む項目につきましては料金の改定を行っております。

改定を行う主な項目は、個室使用料、診断書等の文書料、保険対象外の物品等です。下記の表は改定の一例となります。

皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。

項目	改定前の料金	改定後の料金
個室使用料(特別 A 室)	6,300 円	6,480 円
個室使用料(特別 B 室)	5,250 円	5,400 円
個室使用料(特別 C 室)	4,200 円	4,320 円
文書料(通院証明書)	1,575 円	1,620 円
文書料(出産証明書)	1,050 円	1,080 円
文書料(就労可能証明書)	2,100 円	2,160 円
文書料(リハビリ意見書)	1,050 円	1,080 円
文書料(三大疾病診断書)	5,250 円	5,400 円
文書料(特定疾患診断書)	3,150 円	3,240 円
保険外項目(寝間着)	4,200 円	4,320 円

※表に掲載したものは一例であり、ほかにも様々な項目で料金改定が行われています。

## 4 月からの診療日変更のお知らせ

平成 26 年 4 月から耳鼻咽喉科と皮膚科の診療日が変更になりました。

耳鼻咽喉科の午後の診療日が水曜日のみに、皮膚科の診療日は月曜日、水曜日、金曜日になります。

また、内科の金曜日午後の診療は予約のみとなっております(救急患者については対応いたします)。

お間違えのないよう、よろしく申し上げます。

	平成 26 年 3 月まで	平成 26 年 4 月以降
耳鼻咽喉科	午後の診療日は月曜日と金曜日	午後の診療日は <u>水曜日</u> のみ ※平日の午前中は毎日診療を行っています。
皮膚科	月曜日、水曜日、木曜日	月曜日、水曜日、 <u>金曜日</u> (午前中のみ診療を行い、 <u>金曜日</u> は 10 時から診察を開始します。)
内科	金曜日の午後の診療は予約のみ(救急患者については対応いたします)。	

# 4月からのニューフェイス

4月から着任した医師  
5名を紹介します。



① こいずみ じゅんじ  
小泉 順二

② 内科

③ 金沢市

④ 金沢大学を3月に退職し珠洲に来ました。大学病院とは異なった環境で第2の医師人生を始めます。皆様と仲良く・楽しく過ごすことができればと思っておりますのでよろしくお願い致します。



① かわさき やすたか  
川崎 靖貴

② 内科

③ 鹿児島県

④ 3月まで鹿児島本土の最西端にある野間池診療所というところに勤務していました。初めて他県で勤務することでドキドキしていますが、よろしくお願い致します。



① なかしま たかし  
中島 崇志

② 内科

③ 金沢市

④ 3月までは市立輪島病院に勤務していました。皆様が元気に生活を送れるように頑張りたいと思います。気軽に何でも相談してください。よろしくお願い致します。



① まわたり としき  
馬渡 俊樹

② 外科

③ 茨城県

④ 昨年度は加賀市民病院に勤めておりました。患者さんのお役に立てるよう努力していきたいと思っております。よろしくお願い致します。



① おかざき みつよし  
岡崎 充善

② 外科

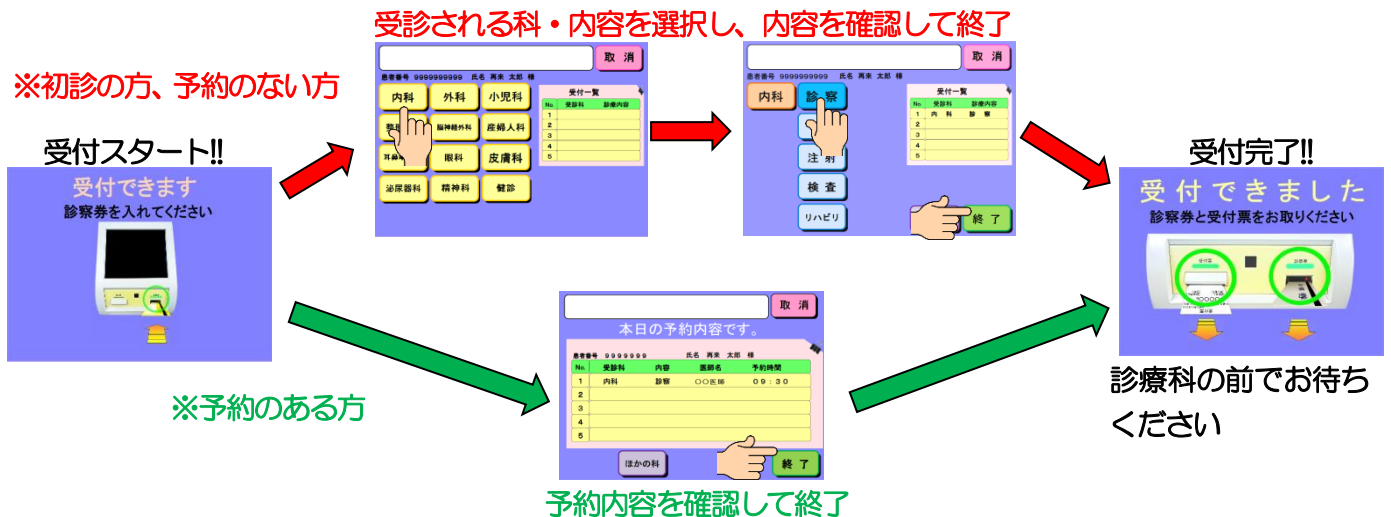
③ 山口県

④ 3月までは金沢大学病院に勤めておりました。まだまだ未熟者ですが、これまでの経験を生かして頑張ります。今後ともよろしくお願い致します。



今年も珠洲市総合病院で共に働くメンバーが新しく加わりました。坂東優佳、友貞実里、長松華菜、山田理香子、横山敬子、松原舞、川元りの子の7人の看護師です。まだまだ不慣れな部分もあるかと思いますが、地域の皆さんに安心していただける医療を目指して一生懸命頑張りますのでよろしくお願い致します。

# 受付機操作手順



外来診療日程						平成26年4月1日現在
<b>午前</b>	受付時間	8:00~11:30			診療時間	9:00~12:30
診療科	月	火	水	木	金	
内科	1 診	波佐谷	川崎	波佐谷	循環器	波佐谷
	2 診	川崎	小泉	西岡	中島	藤田
	3 診	西岡	中島	小泉	藤田	川崎
外科	坂本	馬渡	坂本	岡崎	馬渡	
呼吸器外科						小田 ほか
小児科	和田	馬瀬				
耳鼻咽喉科	榎田	平井/尾崎/吉田	榎田			
整形外科	大成・中西					
産婦人科	山城					
脳神経外科	浜田	清水/吉川	浜田			
泌尿器科	月曜日診療 (月曜日が休日の場合、火曜日診療) 角野/泉/八重樫/町岡					
皮膚科	越後		永岡		尾高	診療開始 10:00~
精神科		西村			西村	
健診室	佐々木					
<b>午後</b>	受付時間	12:00~16:00			診療時間	14:00~17:00
診療科	月	火	水	木	金	
内科	1 診	佐々木	藤田	佐々木	小泉	小泉 (予約のみ)
小児科	予防接種	慢性疾患	健診・予防接種		予防接種	
耳鼻咽喉科						榎田
眼科						馬渡・小澤(隔週) 受付 15:00まで
産婦人科	産後2週間健診		産後1か月健診		産後2週間健診	
禁煙外来 (産婦人科)						予約のみ
※表示日程は都合により、一部変更になる場合があります。 ※午後の初診の方は、できるだけ15:00までに受付をお願いします。						

**編集後記**

桜が満開になりましたね。私はすでに地元の桜の木の下でBQをしながら花見をしました。ただ、飲んで飲んで桜を見ずに酔いつぶれてしまったので次の機会には、ちゃんと桜を楽しみながら、お酒をたしなみたいと思いました。そして来年はぜひ、兼六園の無料開放や夜桜も見に行きたいです。

ちゅうべえ

