

はあとのあと

“心を綴ったノート” “心が奏でる音”

珠洲市総合病院

TEL (0768) 82-1181

FAX (0768) 82-1191

2015(4)

第40号



撮影者：鍵主 哲

撮影場所：秋祭り（三崎町伏見）

病院理念

“市民の心の支えとなる、地域の中核病院に”

1. 疾病の予防から在宅医療までの一環した体制の確立を目指します。
1. 安心と信頼の地域医療を目指します。
1. いたわりの心で皆様の健康と命を守ります。

目次

- 鼠径（そけい）ヘルニアってどんな病気？ 1
- 臨床工学技士の仕事って？ 2
- 病院フェスタ&世界糖尿病デー関連イベント 3
- インフルエンザの予防接種を受けましょう 4
- バスの待合所が新しくなりました
- 10月からのニューフェイス

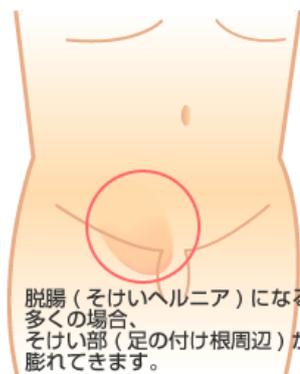
鼠径（そけい）ヘルニアってどんな病気？

外科医長 萩野 茂太



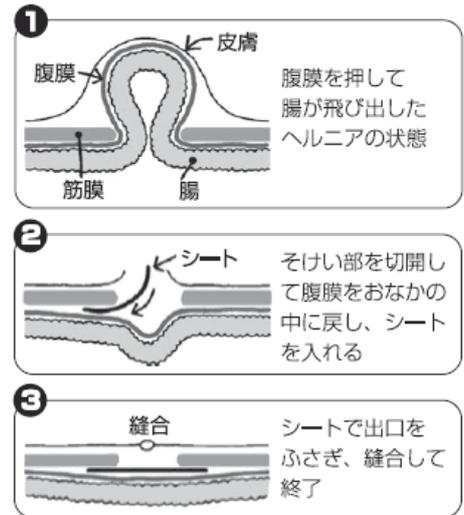
鼠径（そけい）部とは足の付け根の部分のことをいい、「ヘルニア」とは体の組織が正しい位置からはみ出した状態をいいます。「**鼠径ヘルニア**」とは本来ならお腹の中にあるはずの腹膜や腸の一部が、鼠径部の筋膜の間から皮膚の下に飛び出てくる病気で、一般には「**脱腸（だっちょう）**」と呼ばれているものです。子供の病気と思われる方が多いかもしれませんが、むしろ大人に多く、年齢が上がるにつれて頻度が高くなる傾向があります。それは加齢により身体の組織が弱くなる

ことが原因だからです。特に40代以上の男性に多く起こる傾向があります。また鼠径ヘルニアの発生に職業も関係しており、腹圧のかかる製造業や立ち仕事に従事する人に多く見られます。



鼠径ヘルニアの治療は？

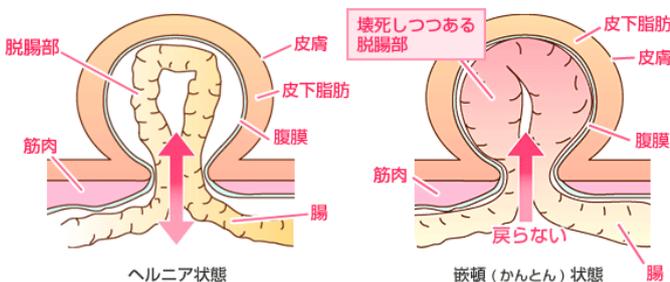
ヘルニアの治療には手術に変わる方法はありません。手術はメッシュという人工物のシートで弱くなった隙間を補強する方法です。手術時間は30分～1時間程度で、入院期間は5日程度です。抜糸も必要なく翌週から日常生活を送ることが可能です。最近ではより小さい傷で行う腹腔鏡（ふくくうきょう）手術も導入しています。術後の痛みや再発が少ないことが利点とされています。



鼠径ヘルニアの手術法

鼠径ヘルニアの症状は？

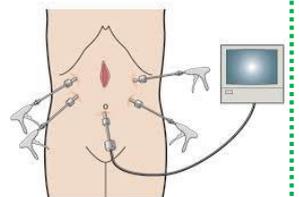
起き上がった時、咳をしたり、重いものを持ち上げたりなどのお腹に力を入れた際に、足の付け根の皮膚に柔らかいピンポン玉のような腫れができるのが特徴です。普通は指で押したり横になったりすると引っ込みます。不快感や痛みなどを伴う場合もあります。放っておくと腫れはだんだん大きくなり症状もひどくなる可能性が高くなります。また腫れが急に硬くなったり、押さえても引っ込まなくなることがあり、お腹が痛くなったりガスや便が出づらくなって吐いたりすることがあります。これを**嵌頓（かんとん）**といい、腸が腐ったりしてすぐに緊急手術をしなければ最悪の場合には命にかかわる状況もありうる病気なのです。



今回説明したような症状が当てはまる方は、外科を受診しお気軽にご相談ください。

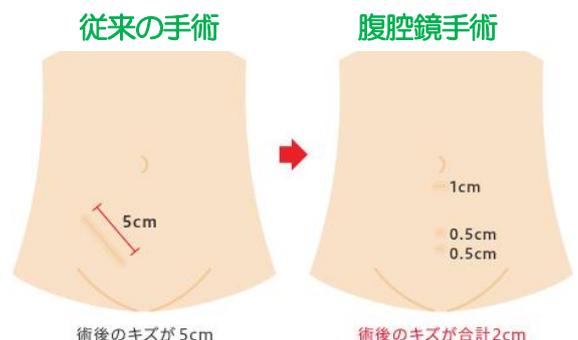
腹腔鏡手術とは

お腹に5～10mmほどの穴を3、4ヶ所開け、専用の内視鏡や鉗子（かんし）と呼ばれる器具を使い、お腹の中をモニターで見ながら行う手術法。



腹腔鏡手術のメリット

- ・傷が小さく、患者さんの痛みが少ない。
- ・ヘルニアの診断、脱出部位の固定が容易。



臨床工学技士の仕事って？

臨床工学技士 島田 徹



今年の4月に入職した臨床工学技士の島田徹です。臨床工学技士（Clinical Engineer, CE）は1987年に制定された国家資格で、比較的新しい資格のためご存じない方も多いと思われます。今回、臨床工

学技士について紹介させていただきます。

臨床工学技士は生命維持管理装置（人工透析、人工心肺、人工呼吸器）などの医療機器の操作や管理などを行う専門家です。医療の発展により、医療現場ではさまざまな医療機器が使用されるようになっていきました。このため医師や看護師を補助し、医療機器を専門に扱う技術者の必要性が高まり、臨床工学技士が誕生しました。高度化する医療機器に対応できる専門家として、病院の中で使用される医療機器について、安心、安全に使えるよう管理していくことが主な仕事です。臨床工学技士が従事している業務としては、人工透析、人工呼吸器、人工心肺、手術室、心臓カテーテル、内視鏡業務など多岐に渡っています。当院に在籍している臨床工学技士は現在私1名であり、透析業務を中心に従事しています。



透析は、腎臓の働きが悪くなった患者さんに対して、本来ならば尿として排泄される老廃物や余分な水分などを、血液を体外に出してろ過し、再び体内に戻す治療です。臨床工学技士は、透析に使用する人工透析装置の準備や操作、片付けはもちろん、血液を体から出し入れするための針刺し、終わった後に針を抜き、抜いた後の止血や器具の選定なども行っています。



また病院には人工呼吸器、除細動器（心臓に電気ショックを与える装置）や輸液、シリンジポンプ（点滴を自動で行う装置）、その他たくさんの医療機器が使われています。それらの管理、点検、修理などを行い、常に安全な状態で機器が使用できるように努めています。

臨床工学技士は医療機器の専門職として、日進月歩の発展に取り残されることがないように日々勉強を欠かすことができません。医師、看護師はじめ多くの医療技術者とチームを組んで患者さんの安全と安心な医療の提供に励んでいきたいと考えています。

人工透析



臨床工学技士

人工心肺



医療機器の管理・点検・修理



医師

看護師



人工呼吸器

病院フェスタ&世界糖尿病デー関連イベント

今年も11月21日(土)に当院で病院フェスタを開催します！

地域の皆さんに楽しみながら病院の役割を知っていただけるように行っているこのイベントも今年で4回目。保育所園児によるオープニングイベント、血糖値などの健康チェックや認知症テストなど様々な催しを行います。そのほかにもお子さん向けの体験コーナーやスタンプラリーによる景品配布などご家族で楽しめる催しも用意しています。

また、今年是世界糖尿病デーに関連した、糖尿病専門医の小泉医師、奥佐理学療法士、健康増進センターの関山健康運動指導士による講演を行い、その後には理学療法士や健康運動指導士の方々とウォーキングを行います。自分の健康状態がちょっと気になる方や糖尿病についてもっと知りたい方など気軽にご参加ください。



病院フェスタ

日時：11月21日(土) 9:30~12:00

場所：珠洲市総合病院

そのほかにも11月13日(金)~11月21日(土)の間、世界糖尿病デーのシンボルマークの青色にちなんで施設のブルーライトアップを行います。

世界糖尿病デーとは？

患者数が年々増加している糖尿病。国際糖尿病連合(IDF)と世界保健機関(WHO)は糖尿病の予防や治療について注意喚起するため、11月14日(土)を世界糖尿病デーに指定しました。「Unite for Diabetes」(糖尿病との闘いのため団結せよ)というキャッチフレーズと、国連や空を表す青色と団結を表す輪によるシンボルマークを使用し、世界中で世界糖尿病デーに合わせ糖尿病抑制に向けたイベントが行われます。

珠洲 ブルーライトアップ

11月13日(金)~11月21日(土) 毎日17:00~21:00
場所 市内医療機関

☆オープニングイベント☆

17:00~ 【記念式典】
【ブルーライト点灯式】

11月13日(金)

珠洲市総合病院ロビー
珠洲市総合病院正面

お気軽に
お越し下さい♪

☆糖尿病デー記念イベント☆

9:50~10:30【糖尿病予防の運動療法について】 珠洲市総合病院にて



《講師》 珠洲市総合病院 理学療法士 奥佐 千恵 氏
珠洲市健康増進センター 健康運動指導士 関山 裕子 氏
《座長》 珠洲市総合病院 糖尿病専門医 小泉 順二 医師

糖尿病専門医を座長に、糖尿病予防における運動療法の大切さや運動のコツなどを理学療法士と健康運動指導士の視点から分かりやすく教えていただきます。

10:30~11:30【糖尿病予防健康ウォーキング】 ※雨天時は軽体操を行います。

参加者には
先着200名!
オリジナルイベント



講演を踏まえて理学療法士や健康運動指導士と一緒に運動しましょう♪
運動しやすい服装と飲みものを持ってお越しください。

インフルエンザの予防接種を受けましょう

今年もインフルエンザが流行する時期が近づいてきました。

インフルエンザの予防方法のひとつとして予防接種があります。厚生労働省は今年からインフルエンザワクチンの抗原を3種類から4種類に増やし、予防接種がより多くの種類のウイルスに対応できるようになりました。

予防接種は受けてから効果が出るまでに2週間程度かかるといわれており、そのためインフルエンザの予防接種は早めに受けることが大切です。

予防接種の申込方法と料金は下記のとおりです。

・高校生以上の方

申 込：当日、受付機で受付をした後、診察前に各科窓口へご連絡ください

料 金：4,200円

※ただし高校生相当及び65歳以上の場合、

珠洲市在住の方：1,200円

能登町在住の方：1,500円

・中学生以下の方

接種日：毎週 月、水、金

受付時間： 14:30～15:30

申 込：小児科外来へ事前予約が必要です

料 金：珠洲市在住の方：1,200円

能登町在住の方：1,500円

その他自治体においても接種費用の助成は行われています。



インフルエンザにかからないために

- ①外出時や人混みではマスクをつけましょう。
- ②外出から帰ったら、手洗い、うがいをしましょう。
- ③家ではなるべく暖かくし、乾燥はさけましょう。
- ④できるだけ予防接種を受けましょう。

インフルエンザの症状は

発熱、全身のだるさ、関節の痛み、頭痛、咳、
痰時には腹痛、下痢、吐き気、食欲不振

インフルエンザにかかったら

- ①外出をさけましょう。
- ②家人との接触はなるべく避けましょう。
- ③部屋は暖かくし、湿気を保ちましょう。
- ④マスクをつけ、手洗い、うがいをしましょう。
- ⑤消化のよい食べ物と水分の補給を忘れないようにし、身体を休めてください。
- ⑥熱が下がっても3日間は感染する恐れがありますので、外出は避けてください。

バスの待合所が新しくなりました

当院の正面玄関前のバス待合所が新しくなりました。

今まではバス停そばの覆いの下にベンチを設置していましたが、強い雨の日や冬の寒い風などをしのぐことができず、バスを利用されている方には不慣れた所があったかと思えます。新しい待合所は扉があるため雨や雪などの悪天候時にもバスの待合所として利用しやすくなりました。

ぜひご利用ください。



なお敷地内ですので禁煙となります。



10月からのニューフェイス

10月から着任した医師
1名を紹介します。



- ① ^{うえの たくろう} 上野 琢郎
- ② 整形外科
- ③ 長野市
- ④ 10月からお世話になります。よろしくお願いいたします。
未熟者ですが気軽にご相談いただけると幸いです。またスポーツや写真・英会話が趣味なのでそちらも気軽に連絡いただけると幸いです(笑)



外来診療日程

平成27年10月1日現在

午前		受付時間	8:00~11:30		診療時間	9:00~12:30		
診療科		月	火	水	木	金		
内科	1 診	波佐谷	川崎	波佐谷	循環器	波佐谷		
	2 診	川崎	小泉	中島	出島	烏川		
	3 診	出島	中島	小泉	烏川	川崎		
外科		坂本	萩野	坂本	中山	萩野		
呼吸器外科							田村 ^{ほか}	
小児科		和田	田崎					
耳鼻咽喉科		榎田	青木/加瀬	榎田				
整形外科		大成・上野						
産婦人科		山城						
脳神経外科		浜田	会田/北林		浜田			
泌尿器科		毎週月曜日(休日の場合は次開院日) 角野/泉/八重樫/町岡 隔週金曜日 中島/武澤/岩本						
皮膚科		谷内		永岡		尾高 診療開始 10:00~		
精神科			西村					
健診室		佐々木						

小児科(要予約)

- (月) 予防接種 14:30~
- (火) 慢性疾患 14:00~16:00
- (水) 健康診断 13:30~
予防接種 14:30~
- (金) 予防接種 14:30~

産婦人科(要予約)

- (月)(木) 助産外来 10:30~午前中
- (月)(金) 産後2週間健診 14:00~
- (水) 産後1ヶ月健診 13:30~

その他

- (水) 糖尿病予防教室 14:00~15:00
- (月)~(金) 医療相談

※救急患者は、表示時間に関係なく診療いたします。

午後		受付時間	12:00~16:00		診療時間	14:00~17:00	
診療科		月	火	水	木	金	
内科	1 診	佐々木	烏川	佐々木	小泉	小泉 (予約のみ)	
	2 診		石崎				
小児科		予防接種	慢性疾患	健診・予防接種		予防接種	
耳鼻咽喉科					榎田		
眼科						馬渡 受付 16:00まで	馬渡 受付 16:00まで
産婦人科		産後2週間健診		産後1か月健診		産後2週間健診	
禁煙外来(産婦人科)						予約のみ	

※表示日程は都合により、一部変更になる場合があります。

※眼科(木)(金)午後~
眼科診療日程参照

※泌尿器科 毎週月曜日、隔週金曜日
泌尿器科診療日程参照

※午後の初診の方は、できるだけ15:00
までに受付をお願いします。

編集後記

祭りの時期が終わりを迎え、秋も深まってきました。秋には運動会や文化祭など様々なイベントがありますが、当院でも病院フェスタを11月21日(土)に開催します。今年は世界糖尿病デーに合わせた催しも一緒に行いますのでたくさんの方の参加をお待ちしています。

おかし

