

# はあとのおと

“心を綴ったノート” “心が奏でる音”

2017(2)  
第46号



珠洲市総合病院前桜並木

## 病院理念

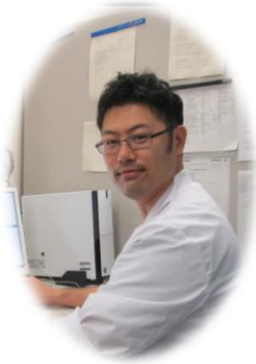
“市民の心の支えとなる、地域の中核病院に”

1. 疾病の予防から在宅医療までの一環した体制の確立を目指します。
1. 安心と信頼の地域医療を目指します。
1. いたわりの心で皆様の健康と命を守ります。

## 目次

- |  |   |
|--|---|
| • 感染症予防の考え方                                    | 1 |
| • 4月からのニューフェイス                                 | 2 |
| • 医師事務作業補助者の仕事って?                              | 3 |
| • 珠洲市総合病院改革プラン2016<br>ゴールデンウィーク中の小児科救急当番医のお知らせ | 4 |





小児科の村岡です。暖かくなってきましたが、昨冬はノロウイルスやインフルエンザウイルスの猛威が家族内を一巡するまで収まらず、大変な思いをされたご家族が多かったのではないのでしょうか。こどもの病気は、その殆どが感染症（細菌やウイルスなどのバイキンがうつる病気）です。

こどもは保育所や学校などで集団生活をしていること、免疫が大人と比べて未熟であることから、容易に感染症をあげたり、もらったり（つまり、感染）します。一方で大人も勿論、感染症に苦しめられることがあります。ご高齢の方々にとっては命に関わることさえあります。そのような意味では、感染症の予防に大人とこどもの区別はありません。そこで今回は、感染症と予防のポイントについて述べてみたいと思います。

感染症予防の根本的な考え方は、「**あげたり、もらったりする（＝感染する）可能性を低くする**」ということです。手洗い、うがい、マスク着用、室内の加湿、日々の体調管理、アルコールや次亜塩素酸による消毒などが代表的な予防策として挙げられます。

誰でも知っている予防策ですが、特に手洗いは石鹸やハンドソープを用いて丁寧に洗うことで、アルコール消毒が効かないノロウイルスなどのバイキンに対して非常に有効な予防策となります。



いずれの対応策も習慣になってしまえば苦になりませんが、面倒だったり、つい忘れるのが人の常。でも実は、皆さんの殆どが既に習慣としている身近な予防策があります。それは、食事の際にお箸を使うことです。お箸を使うということは、手に付いているバイキンを食事と一緒に食べてしまうことを防ぐ、立派な感染予防策です。お箸を使わない生活なんて想像できませんよね。このような習慣は幼い頃から身につくものであり、お箸を使うことと同じように、こどもたちが感染予防策を身につけていけるよう、大人たちも心掛けたいものです。

さらに感染症予防は「**重症化する可能性を低くする**」という考え方も重要です。多くの場合、感染症になっても時間が経過すれば、ヒトの体はバイキンに打ち勝って元気な状態に戻っていきます。しかし、髄膜炎や脳炎、敗血症、肺炎といった、命に危険が及び、後遺症が残る重篤な状態まで病気が進んでしまうことがあります。その可能性を減らしてくれるのが予防接種です。

予防接種は、バイキンに感染しても症状が軽い状態で済み重症化しにくいという、疫学的に証明された大きなメリットがあります。ただしこのメリットは、重症になって初めて自覚されることが多いため、なかなか気づきにくいかもしれません。



あくまで予防は「**可能性を低くする**」だけで、いかに手を尽くしても絶対に感染症にならない方法はありません。いくつかの感染予防策を組み合わせ、少しでも感染の機会を減らすことが肝心です。一方で、幸運なことに予防していなくても困らずに済む例があります。そのような例を見聞きすると、予防の意味がないように感じる方もいるかと思いますが、それは、たまたま運がよかった人の結果論であることに注意が必要です。運に身を委ねるより、少しでも感染の可能性を下げるべく予防策を実践・習慣化することが、こどもたち、ひいては家族みんなを感染症から守り、健康な生活を送るための大切なポイントとなります。



4月からのニューフェイス I

4月からの医師7名を紹介します。



① てらがわ ひろふみ  
寺川 裕史  
② 外科  
③ かほく市  
④ 医師10年目になります。珠洲の皆様が安心して医療を受けられるよう、精進致します。よろしくお願い致します。



① かわさき あすか  
川崎 梓  
② 内科  
③ 加賀市  
④ 3月までは県立中央病院消化器内科として勤務していました。珠洲の地域医療に貢献できるようにがんばりますのでよろしくお願い致します。



① まつい たかお  
松井 崇生  
② 内科  
③ 富山県  
④ 3月までは高岡市民病院で勤務していました。専門は循環器ですが、一般内科医として地域の皆様のお役に立てるようにがんばります。よろしくお願い致します。



① にしおか りょう  
西岡 亮  
② 内科  
③ 金沢市  
④ 3月まで石川県立中央病院で勤務し、2年ぶりに珠洲に帰ってきました。腎疾患、膠原病をはじめ内科全般で皆さんのお力になりたいと思います。



① がばた りょうすけ  
蒲田 亮介  
② 外科  
③ 金沢市  
④ 金沢大学附属病院より赴任致しました。珠洲の皆様が安心して外科治療を受けられる様、丁寧な説明を心がけてまいりますのでよろしくお願い致します。



① にった あゆむ  
新田 歩  
② 内科  
③ 金沢市  
④ 3月までは舩倉島診療所に勤務していました。地域の皆様のお役に立てるようにがんばりますのでよろしくお願い致します。



① かまがい はるき  
釜蓋 明輝  
② 内科  
③ 金沢市  
④ 昨年度までは金沢大学附属病院で研修をしていました。医師としてまだまだ未熟ですが、精一杯努力する所存です。よろしくお願い致します。

看護師等の新人は次のページで紹介します。



## 4月からのニューフェイスⅡ

今年は新たなメンバーが7人加わりました！  
 こめや あこ おくさ まどか ひらた かすえ  
 米谷 阿子看護師、奥佐 円香看護師、平田 和枝看護  
 師、米田 暢予言語聴覚士、鷺 祥 悟作業療法士、井田  
 よねだ のぶよ さぎ しょうこ いだ  
 めぐみ うえの たかな  
 恵美相談員、上野 貴菜薬局助手です。  
 地域の皆さんのお役に立てるよう一生懸命がんばり  
 ますので、よろしくお願いします！



### 医師事務作業補助者の仕事って？

当院には**医師事務作業補助者**8名が在籍しています。あまり聞き慣れない職種ではないでしょうか。今回は医師事務作業補助者についてご紹介します。

#### 医師事務作業補助者って？

医師が行う業務のうち、事務的な業務をサポートする職種です。医師の指示のもとで、カルテへの入力、医療文書の作成等の補助・代行を行っています。

医師事務作業補助者は、医師の事務的な負担を軽減するために、平成20年に新設された比較的新しい職種です。病院によって呼称はさまざまですが、当院では「MA（メディカルアシスタント）」と呼ばれています。

#### どんな仕事をしているの？

診察室で検査、処方、診療予約など医師の指示のもと代行入力をしています。

また診療がスムーズに進むよう、診察室への患者さんの呼び込みや、他部門（検査室、放射線室、薬局など）への連絡等、診療支援業務を行っています。

診療時間が終わると、医療文書の代行作成を行います。診断書や証明書をはじめ、「退院時要約」と呼ばれる、患者さんが入院してから退院までの経過や治療内容をまとめた要約を代行作成しています。

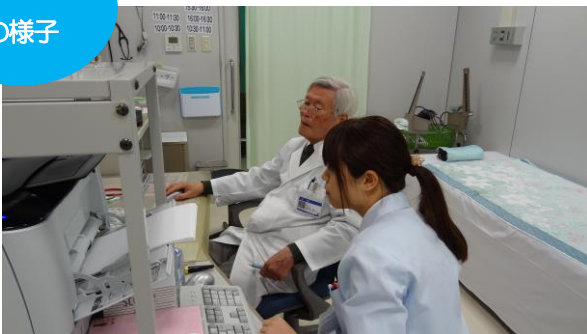
医師事務作業補助者は、スキルの向上と情報共有を目的に週に1回ミーティングを開催し、業務の効率化を図っています。また、基礎的な知識や専門性の向上を目的に勉強会を開いています。

#### 勉強会 の様子



医療の知識を学んでいます

#### 診察室 の様子



医師の隣で代行入力をしています

現代の医療現場では多職種によるチーム医療が必要とされています。医師事務作業補助者もチームの一員として信頼され貢献できるように全員で力を合わせて努力しています。



## 珠洲市総合病院改革プラン2016

昨今、多くの公立病院では経営状況の悪化や医師不足等のために医療提供体制の維持が難しい状況が続いています。当院も例外ではなく、平成20年度に「珠洲市総合病院改革プラン」を策定し、経営改革に取り組んできました。平成23年度には所期の目的である経常収支黒字化を達成しましたが、過疎化や少子高齢化が進み、また患者数の減少など今後はさらに厳しい経営状況が見込まれます。変化する環境の中、継続して安定した医療を提供していくために、総務省が策定した新公立病院改革ガイドラインに沿って、「珠洲市総合病院改革プラン2016」を策定しました。

### 珠洲市総合病院改革プラン2016の目的

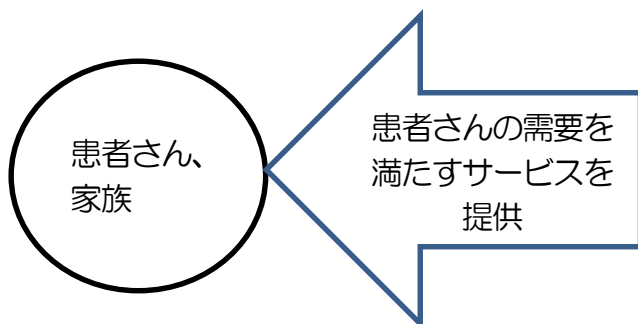
1. 地域医療構想(※1)を踏まえた珠洲市総合病院が果たすべき役割を明らかにする。
2. 経営の効率化に向けた収支計画を作成する。
3. 再編・ネットワーク化についての方針を示す。
4. 経営形態の見直しについての方針を示す。

目的の達成は容易ではありませんが、地域の医療を守るため職員が一丸となって取り組んでまいります。

地域の皆様におかれましても、何卒ご理解とご支援をお願いいたします。

### ※1 地域医療構想とは？

今後の医療機能ごとの需要とそれに基づく病床の必要量を推計するとともに、目指すべき医療提供体制の実現に向けた施策の方向性を示すもの。



医療  
患者さんの状態(急性期、回復期、慢性期など)にあわせた医療設備



介護  
特別養護老人ホーム  
在宅介護  
など



## ゴールデンウィーク中の小児科救急当番医のお知らせ

ゴールデンウィーク中、小さなお子さんとその家族が安心して過ごせるよう、能登北部医師会による小児科救急当番医を実施します。ご利用ください。



5月	3日(水)	まるおかクリニック
〃	〃	宇出津総合病院
〃	4日(木)	珠洲市総合病院
〃	〃	市立輪島病院
〃	5日(金)	まるおかクリニック
〃	〃	宇出津総合病院

受付時間は珠洲市総合病院では9時から11時30分、それ以外では9時から12時となります。

外来診療日程

平成29年5月1日現在

午前 受付時間 8:00~11:30 診療時間 9:00~12:30

診療科	月	火	水	木	金	
内科	1 診	波佐谷	西岡	波佐谷	釜蓋	波佐谷
	2 診	新田	小泉	釜蓋	西岡	釜蓋
	3 診	西岡	川崎	小泉	松井	新田
	5 診					松井
	外科	坂本	寺川	坂本	蒲田	寺川
呼吸器外科	毎週金曜日					
小児科	和田	村岡				
耳鼻咽喉科	栴田	野田	栴田			
整形外科	大成・森田					
産婦人科	山城					
脳神経外科	浜田	筒井/大石		浜田		
泌尿器科	毎週月曜日(休日の場合は次開院日) 隔週金曜日					
皮膚科	谷内	永岡		牧野		
精神科	西村		西村			
健診室	佐々木					

小児科(要予約)

- (月) 予防接種 14:30~
- (火) 慢性疾患 14:00~16:00
- (水) 健康診断 13:30~  
予防接種 14:30~
- (金) 予防接種 14:30~

産婦人科(要予約)

- (月)(木) 助産外来 10:30~午前中
- (月)(金) 産後2週間健診 14:00~
- (水) 産後1ヶ月健診 13:30~

その他

- (水) 糖尿病予防教室 14:00~15:00
- (月)~(金) 医療相談

※救急患者は、表示時間に関係なく診療いたします。

※表示日程は都合により、一部変更になる場合があります。

※午後の初診の方は、できるだけ15:00までに受付をお願いします。

※眼科、泌尿器科の日程は下記のとおりです。

(都合により、一部変更になる場合があります。)

午後 受付時間 12:00~16:00 診療時間 14:00~17:00

診療科	月	火	水	木	金	
内科	1 診	釜蓋	石崎	佐々木	小泉	小泉 <small>(予約のみ)</small>
	3 診	松井		リウマチ: 西岡 <small>(予約のみ)</small> 循環器: 松井 <small>(予約のみ)</small>		
小児科	予防接種	慢性疾患	健診・予防接種	予防接種		
耳鼻咽喉科				栴田		
眼科				馬渡	馬渡	
産婦人科	産後2週間健診	産後1か月健診		産後2週間健診		
禁煙外来(産婦人科)					予約のみ	

泌尿器科  
毎週月曜日(月曜が祝日の場合は火曜日)  
隔週金曜日  
受付 8:00~11:30  
診療時間 9:00~12:30

5月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

6月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

7月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

眼科  
毎週金曜日、隔週木曜日  
受付 12:00~16:00  
診療時間 14:00~17:00

5月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

6月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

7月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

**編集後記**  
新しい駐車場が完成し、4月より利用可能になりました。ぜひご利用ください。  
広報委員会

