

# はあとのおと

“心を綴ったノート” “心が奏でる音”

珠洲市総合病院

TEL (0768) 82-1181

FAX (0768) 82-1191

E-Mail: byouin@city.suzu.lg.jp

ホームページアドレス:

<http://www.city.suzu.ishikawa.jp/suzuhp/>

2017(4)

第48号



宝立山ポケットパークからの景色

## 病院理念

“市民の心の支えとなる、地域の中核病院に”

1. 疾病の予防から在宅医療までの一環した体制の確立を目指します。
1. 安心と信頼の地域医療を目指します。
1. いたわりの心で皆様の健康と命を守ります。

## 目次

- 増えています大腸がん！受けましょう大腸カメラ！ 1
- 放射線科のご紹介 2
- 病院フェスタ 2017  
「入退院患者専用カート」の寄附がありました 3
- インフルエンザを予防しよう 4
- 正面玄関前ロータリーでの駐停車について 5



名前は聞いたことあるけど、大腸がんってどういう病気なの？検査はどんなことをするのか？と思われる方も多いと思います。  
そこで今回は、そんな大腸がんについてQ&A形式でご紹介します。



Q1. 368,103人(男性218,397人、女性149,706人)。これは何の数字でしょうか？

A1. 2014年にがんで死亡した人の数です。因みに…  
454,233人は金沢市の人口(2017年4月現在)。

Q2. 大腸がんで死亡した人の数は？

A2. 48,485人、がん全体の13%を占めています。因みに…珠洲市+輪島市の人口(43,091人：2017年4月現在)と同じくらいの方が、毎年大腸がんで亡くられています。

Q3. 一年間に大腸がんと診断された人は何人？

A3. 男性…約7万人、女性…約5万人。俳優さんなど芸能人にも沢山いますね。

Q4. 大腸がん患者は増えているの？

A4. 発症率、死亡率とも上昇傾向で、**女性のがんによる死因第一位**です。因みに**男性は第二位**です。



Q5. がんになる要因は？

A5. 飲酒や肥満、赤肉(牛・豚肉)や加工肉(ベーコン、ハム、ソーセージなど)の摂取、高身長の人ほど発症リスクが高い傾向にあります。また遺伝的な要因も挙げられます。

お酒好き！ぽっちゃり！お肉食べたい！背は高い方！じいちゃん大腸がん！というような方はご注意ください。

Q6. どうしたら防げるの？

A6. **早期発見が大事**。そのために検査を受けましょう。

Q7. 大腸がんの検診といえば？

A7. 便潜血検査があります。がんやポリープなどがあると、大腸内に出血することがあるため、その血液を検出する検査です。症状のない健康な人から、精密検査が必要な人を選び出すためには最も負担の少ない検査法です。

但し…

☆便潜血検査の問題点

…**がんを見逃してしまう可能性**

進行がんでは10%、早期がんでは50%を見逃してしまいます。

理由としては…

- ・出血している病気しか分からない。ある程度大きくなったがんでないと陽性にならない
- ・早期がん、特に平坦ながんは出血しないことが多く、見逃されやすい
- ・便潜血検査が陽性の人で、大腸がんが見つかる確率 約3~5%

→いぼ痔や切れ痔でも陽性になる、**空振りだらけの検査**

お腹の専門医が患者さんに便潜血検査をすすめることは(ほとんど)ありません。

Q8. その他の一般的な検査法は？

A8. **大腸内視鏡検査**です。大腸を内視鏡で観察する方法で、がんやポリープに対する診断が高い確率で可能、処置も可能なことが特徴です。平均検査時間20分ということで、検診には使われていません。

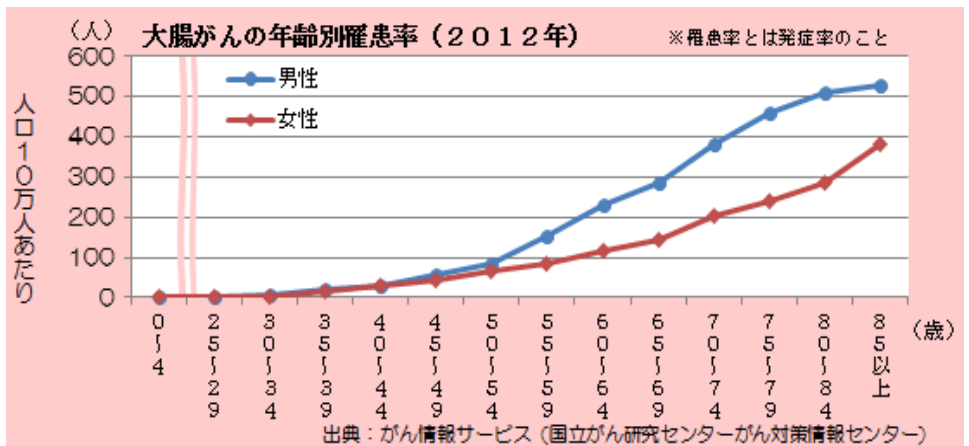


Q9. 検査において痛みはありますか？

A9. 希望者には麻酔を使います。全例に、送気に二酸化炭素を使っており、検査中の苦痛が軽減されます。

Q10. 年齢別の発症率は？(下図参照)

A10. 40歳から徐々に増加していきます。



おわりに…

「検査を受けない」ということが一番怖いです！！  
 大腸がんは、早期の段階では症状を自覚することはありません。早期発見の為に、  
 40歳以上の方は定期的に内視鏡検査を受けましょう。  
 苦痛のない検査を心がけていますので、興味がある方はお気軽に内科外来へ相談にきてください。



## 放射線科のご紹介

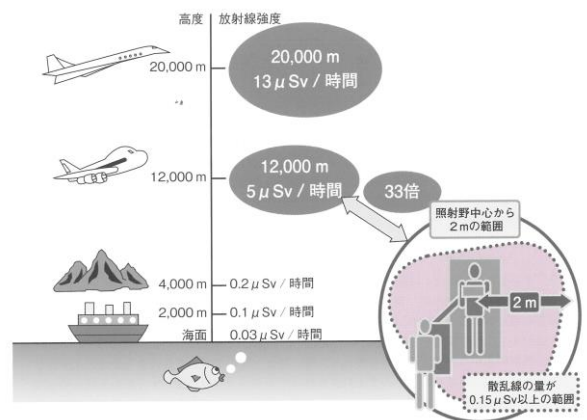
現在7名の診療放射線技師（うち女性2名）が在籍し、365日24時間体制で画像診断のサポートを行っています。診療放射線技師とは病院等医療機関で放射線を扱う医療従事者の事であり、専門教育を受け厚生労働省の免許を取得しています。当院の業務として一般撮影（レントゲン）・ポータブル撮影・骨密度測定・マンモグラフィ・X線TV検査・CT検査・MRI検査・血管造影検査・超音波検査など多岐にわたります。医用画像を撮影する様々な装置の特徴を十二分に活かし、的確な診断や治療に結びつく画像が提供できる様に努めています。

今回は「ポータブル撮影」についてお話ししたいと思います。移動式X線発生装置によるレントゲン検査を“ポータブル撮影”といいます。レントゲン撮影は原則として鉛で遮蔽された専用の撮影室で行われるべきですが、例外として緊急・重症な場合や感染症等の理由で撮影室まで来られない場合、また手術室での撮影に対してもポータブル撮影が行われることがあります。

充電式で移動した先に電源がなくても、ベッド上でレントゲンを撮影できるメリットがあります。当院では3台の装置があり、その内1台はキリン模様デザインされており、患者さんやまわりの人を和ませ喜ばれています。



病室で撮影する際、同室の患者さんやお見舞いの方への被曝について心配する声をよく聞きます。自然界にも放射線は存在し、1日分の自然放射線による被曝線量は約6.57マイクロシーベルトといわれています。また、飛行機に乗って高度12000mを1時間飛行した場合、約5マイクロシーベルトの被曝をされるといわれています。放射線には距離が離れると影響が減る特徴があり、ポータブル撮影時2m離れた場所での被曝線量は0.15マイクロシーベルト以下と放射線影響を無視できるくらい小さな値ですので、約2m離れていればほぼ心配いりません。



検査内容や放射線被曝など 疑問に感じることがありましたら気軽にお尋ねください。



## 病院フェスタ2017

11月25日(土)に病院フェスタを開催します。健康チェックコーナーや子ども向け体験コーナー、がん緩和ケアについての講演など様々な催しを行います。ぜひご家族やご友人と一緒にお願いします。

### スケジュール

9:30~10:00

オープニングイベント



昨年の様子

10:00~10:30

記念講演 がん緩和ケア (講師 外科医長 寺川裕史)

10:30~12:00

各種コーナー



※各種コーナーは変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。

スタンプラリーもあります。スタンプを集めて景品と交換しましょう。総合案内では10時30分からスタンプラリー用の台紙の配布、景品の受け渡しを行います。

たくさんの方の来場を、心よりお待ちしております！

## 「入退院患者専用カート」の寄附がありました

社会福祉法人 珠洲市社会福祉協議会より、荷物運搬用カートの寄附がありました。1階正面玄関近くにある再来受付機そばに4台設置しましたので、入退院時にご利用ください。カートには「入退院患者専用カート」と書かれています。

使用後は再来受付機そばのカート置き場に戻していただきますよう、ご協力をお願いいたします。





## インフルエンザを予防しよう

インフルエンザが流行する季節が近づいてきました。みなさん、インフルエンザの予防対策はされていますか？

### 1. インフルエンザの症状は

発熱（通常38度以上の高熱）、頭痛、全身倦怠感、筋肉痛、関節痛などの症状が突然現れ、咳、鼻水、のどの痛み等の上気道炎症状がこれに続きます。典型的には約1週間の経過で軽快しますが、いわゆる「かぜ」に比べて症状が強いことが特徴です。

高齢者や小児、病気を持っている方がかかると命に関わる場合があるので注意が必要です。

### 2. 病院を受診するときは

熱が出てすぐに検査をした場合、インフルエンザだとしても陰性という結果が出る場合があります。症状で苦しい場合は早めの受診が必要ですが、確定診断を希望する場合は目安として12時間以上経過してからの方がよいでしょう。また、受診の際はマスクをしましょう。



### 3. インフルエンザの検査は

綿棒で鼻の奥から鼻水を取って調べます。時間は約10分かかります。

### 4. インフルエンザにかかったら

外出や家人との接触はなるべく避け、部屋をあたたかくし、湿度を保ちましょう。また、咳エチケット（マスク等）を心がけ、消化の良い食べ物と水分の補給をし、体を休めましょう。熱が下がっても3日間は感染するおそれがあるので、外出は控えてください。

### 5. インフルエンザ感染時の出席停止期間とは

0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目
発症（発熱した日）	×	×	×	×	×	○（解熱から2日経過していた場合）

発症した翌日を1日目とし、5日経過し、かつ解熱して2日（幼児は3日）を経過するまで出席停止です。最短で6日目から登校できますが、しっかり解熱期間を満たすことが大切です。

大人の場合も同じ考え方です。インフルエンザウイルスは潜伏期間が1～3日あり、発病後3日程度が特に感染力が強いとされています。

### 6. インフルエンザを予防するには

外出時や人混みではマスクをつけましょう。また、帰宅したら手洗いをしましょう。十分な睡眠とバランスの良い食事を心がけ、室内は加湿と換気をしましょう。

### 7. インフルエンザ予防接種について

珠洲市の1歳～今年度中に満18歳になる方と65歳以上の方は、10月20日～12月29日までの期間、市の助成が受けられます。

当院の小児科では、月・水・金の午後3時30分～と、12月7日（木）、14日（木）、28日（木）の午後2時30分～インフルエンザ予防接種を行っています。必ず事前に予約をお願いします。

高校生以上の方は、当日各科窓口へ申し込みください。

誰かひとりでもインフルエンザにかかったら、家族内の感染リスクも高まります。全員で協力しながら、冬を乗り切りましょう。

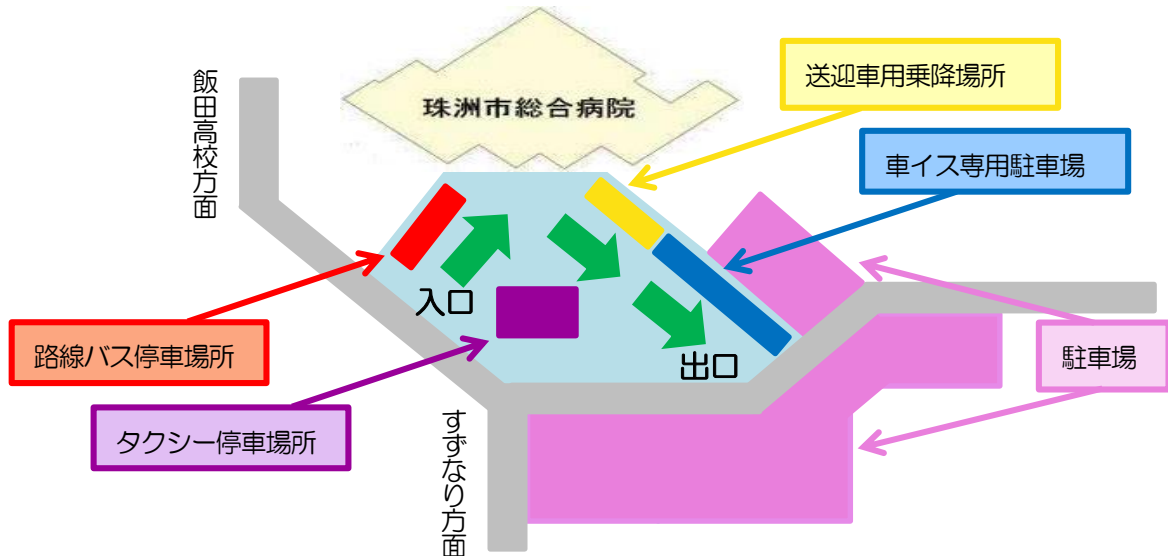
◆ 当院では総合案内と内科外来の前にマスクの販売機があります。受診の際にご利用ください。



## 正面玄関前ロータリーでの駐停車について

8月末より進めていた、正面玄関前ロータリーの工事が終わり、10月14日より利用可能になりました。工事中は来院された方にご不便をおかけしましたが、皆様のご理解とご協力により無事完了することができました。この度の工事に伴い、タクシーの停車場所が変更となりました。下図のとおりロータリーの中央となりましたので、タクシーご利用の際はご注意ください。

また、最近ロータリー内での危険な駐停車や患者さんの来院に迷惑となる駐停車が散見されます。車イス専用駐車場は、車イス使用者や障害を持つ方、歩行が困難な方のほか妊産婦の方などを対象とした駐車場です。そのほかの方でロータリーに一時的に停車されたい場合は、送迎車用乗降場所に停車ののち、すみやかにロータリーを出るか一般駐車場への駐車をお願いします。ロータリー内バス停や出入り口前での駐停車はお控えください。ロータリーは一方通行となっていますので、図内の緑色の矢印方向どおりにお進みください。逆走・Uターン等はお控えください。



泌尿器科 毎週月曜日(月曜が祝日の場合は火曜日) 隔週金曜日 受付 8:00~11:30 診療時間 9:00~12:30	11月	12月	1月
	日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土
	5 6 7 8 9 10 11	3 4 5 6 7 8 9	7 8 9 10 11 12 13
	12 13 14 15 16 17 18	10 11 12 13 14 15 16	14 15 16 17 18 19 20
	19 20 21 22 23 24 25	17 18 19 20 21 22 23	21 22 23 24 25 26 27
26 27 28 29 30	24 25 26 27 28 29 30	28 29 30 31	
31			

眼科 毎週金曜日、隔週木曜日 受付 12:00~16:00 診療時間 14:00~17:00	11月	12月	1月
	日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土
	5 6 7 8 9 10 11	3 4 5 6 7 8 9	7 8 9 10 11 12 13
	12 13 14 15 16 17 18	10 11 12 13 14 15 16	14 15 16 17 18 19 20
	19 20 21 22 23 24 25	17 18 19 20 21 22 23	21 22 23 24 25 26 27
26 27 28 29 30	24 25 26 27 28 29 30	28 29 30 31	
31			



**編集後記**

ロータリー内が左の写真のように整備されました。利用者全員が気持ちよく駐停車できるようご協力をお願いします。

病院広報委員会