

はあとのおと

“心を綴ったノート” “心が奏でる音”

珠洲市総合病院

TEL (0768) 82-1181

FAX (0768) 82-1191

E-Mail: byouin@city.suzu.lg.jp

ホームページアドレス:

<http://www.city.suzu.ishikawa.jp/suzuhp/>

2018(2)

第50号



撮影：作田織看護師長

病院理念

“市民の心の支えとなる、地域の中核病院に”

1. 疾病の予防から在宅医療までの一環した体制の確立を目指します。
1. 安心と信頼の地域医療を目指します。
1. いたわりの心で皆様の健康と命を守ります。

目次

- | | |
|---|---|
| • スギ花粉症について
患者不満足度調査を行いました | 1 |
| • 看護科からのお知らせ | 2 |
| • 4月からのニューフェイス | 3 |
| • 3月に退職されたドクターからのひと言です
ゴールデンウィーク期間中の小児科救急当番医
について | 4 |

耳鼻咽喉科の1年で最も忙しい時期は3・4月です。その理由は、**スギ花粉症**の時期だからです。今や日本人の4人に1人が、スギ花粉症とされています。花粉症はアレルギー性鼻炎で、花粉が原因で発症するものをさし、その代表的なものにスギ花粉が原因となるスギ花粉症があります。スギ花粉症は遺伝性で、両親どちらかがスギ花粉症であれば



50%の確率で子供さんに遺伝します。しかし、発症するかどうかは、いろいろな要素が関係し個人差があります。一旦発症してしまうと、以後毎年症状を認めるようになります。症状は、その年の飛散するスギ花粉の量により異なります。



鼻の三大症状は、**くしゃみ**、**水様性鼻汁**、**鼻閉**ですが、アレルギー性結膜炎による目のかゆみや、アレルギー性喉頭炎による痰の絡んだような感じ、掻痒感、イガイガ感、チクチクした感じの咽頭痛、そのほかアレルギー性皮膚炎などが認められる場合があります。

治療は、まずスギ花粉の除去と回避です。外出時にマスクやメガネを着用する、室内や寝具などを清潔に保つなどの方法で、花粉を回避します。



薬物療法は、症状を引き起こす物質の働きや鼻・眼の炎症をおさえることによって、症状を和らげます。和らげる手段としては内服、点鼻、点眼などがあります。内服は眠気などの副作用が出る場合があり、症状などにより使い分けます。薬物療法で、どうしても症状が治まらないとき、手術を行う場合があります。鼻の粘膜を固くしたり、神経を遮断して、症状を和らげます。

最近、新しい治療として、**舌下免疫療法**が行なわれています。これは**減感作療法**と



言って、アレルギーの原因のスギ花粉を体に入れ、徐々に体を慣らす方法です。以前は皮下注射にて行いましたが、今は舌の裏にスギ花粉を含んだ液をたらして行います。どちらも3~5年継続が必要ですが、アレルギー症状を治したり、長期にわたり症状を抑える可能性のある治療法です。しかし、すべての人に効果が期待できるわけではありません。抗原を投与するので、局所や全身のアレルギー反応が起こることがあり、まれに**重篤**な症状が出る恐れがあります。対象は12歳以上で、血清学的にスギ花粉が抗原であることが確認されていることなど、いくつか条件があります。完全に症状がおさえられない場合でも、症状を和らげ、お薬の量を減らすことが期待できます。

患者不満足度調査を行いました

平成30年1月15日(月)~19日(金)に患者不満足度調査を実施しました。いただきました意見や要望の中で、改善するものをご紹介します。

意見・要望

- ① 職員の対応が不満。
- ② 洋式トイレを増やしてほしい。
- ③ 電子レンジがあるといい。
- ④ 待ち時間が長い。



改善内容

- ① 平成30年3月14日(水)に接遇研修を実施しました。
- ② 平成29年度中に病棟及び1階中央の和式トイレを洋式トイレへ改修しました。
- ③ 2・3階談話室に電子レンジを設置しました。ご自由にお使いください。
- ④ ワーキンググループで検討していきます。

回答していただいた皆様ありがとうございました。今後のよりよい病院運営の参考にさせていただきます。

看護科からのお知らせ

○ 患者支援センターの開設について

平成30年4月2日（月）より、『患者支援センター』を開設しました。患者さんに優しく親切な支援を行うことを目的としています。専任の看護師2名と医療相談員が患者さんの状態に合わせた医療・看護・介護が提供できるように支援いたします。

予約入院となる患者さんについては、安心して入院生活を送れるように、入院前から専任の看護師と医療相談員などの専門職が関わり、患者さん一人ひとりにあった入院治療および看護が提供できるように努めて参ります。

また、外来通院されている患者さんにも、他職種協働により、住み慣れた地域で生活が継続できるように努めて参ります。

いつでもお気軽に声をかけてください。

開設日時：月曜日から金曜日 8時30分～17時
（土・日曜日、祝日はお休み）

場 所：1階旧相談室



○ フットケア外来を開設します

糖尿病の合併症の中に神経障害があります。神経障害のために痛みが出にくく、傷が悪化しやすいので日頃から足を清潔に保ち、異常がないかチェックする必要があります。当院では看護師が医師から指示を受けフットケアを行います。糖尿病治療をされている方で、足について気になることがありましたら、内科外来まで気軽にご相談ください。

開設日時：毎週木曜日 14時～16時



○ 院内デイサロン「すずの音（ね）」を開設します

入院中の患者さんを対象に院内デイサロンを開設いたします。ゲームおよび手作業（風船遊び、唱歌や童謡、塗り絵、はり絵、魚釣りゲーム、折り紙など）を行い、入院中の患者さんの生活の活性化を図り、入院による身体機能や認知機能の低下を防ぐことを目的としています。

デイサロン担当者は、リハビリスタッフ・看護師・看護補助者です。入院中の患者さんでご利用希望の方は、病棟師長までご連絡ください。

開設日時：毎週月・木曜日 14時～15時45分

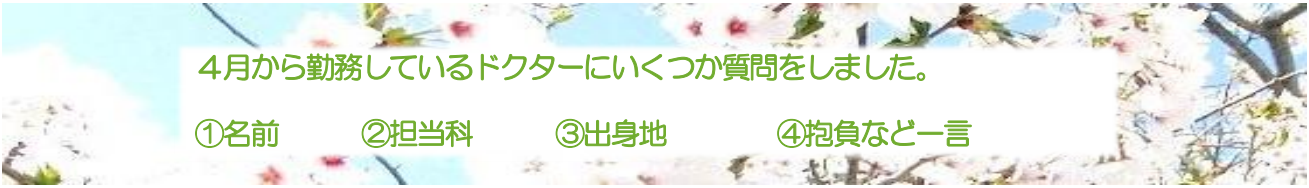
場 所：3階東病棟 ラウンジ

対 象：入院患者さんで、医師の許可と本人又は家族の同意を得られた方



4月からのニューフェイス

今年は新たに医師5名、医療職11名が加わりました。



4月から勤務しているドクターにいくつか質問をしました。

- ①名前 ②担当科 ③出身地 ④抱負など一言



①高田 智司
②外科
③富山県
④昨年度は黒部市民病院で勤務していました。地域の医療に貢献できるように頑張ります。宜しくお願いします。

①羽場 裕介
②外科
③金沢市
④3月までは富山県立中央病院に勤務していました。珠洲の皆様が安心して過ごせるよう頑張りますので、宜しくお願いします。



①山田 眞平
②小児科
③富山県
④この度赴任致しました山田です。身体を動かすのが大好き、自然と魚介類も大好きです。楽しく仕事をさせていただこうと思います。宜しくお願いします。

①吉倉 昌平
②内科
③加賀市
④3年目の吉倉と申します。まだまだ半人前で、ご迷惑をかけることも多いですが、少しでも珠洲に貢献できるように頑張ります。



①姥浦 一太
②内科
③金沢市
④昨年度までは金沢大学附属病院で研修していました。珠洲の地域医療に貢献できるように頑張りますので宜しくお願いします。



(上段左から)

- 理学療法士 坂本 佳隆、言語聴覚士 加藤 大喜、
管理栄養士 下野 眞優
看護師 西谷内 梨咲、玉川 千夏子、了寛 千尋、

(下段左から)

- 看護師 藪下 彩、高橋 彩香、吉田 みづ穂、
寺嶋 瑠奈、
助産師 蛸島 菜月

地域の皆さんのお役に立てるよう一生懸命がんばりますので、よろしくお願いします！



3月に退職されたドクターからのひと言です



外科 寺川 裕史 医師

珠洲の皆様の温かさに包まれ、とても楽しい一年でした。珠洲を離れるのはすごく寂しいです。また遊びに来たいと思います。ありがとうございました。



小児科 村岡 正裕 医師

充実し珠洲の魅力を存分に感じる事ができた一年半でした。本当にありがとうございました。必ずまた遊びに来ます！お子さん達がスクスク成長していくことを祈っています。



内科 松井 崇生 医師

充実した一年間を過ごすことができました。珠洲大好きです。ありがとうございました。



外科 蒲田 亮介 医師

充実した珠洲での生活・仕事をする事ができました。2カ月に一度救急外来当番でお世話になります。また宜しくお願いいたします。



内科 新田 歩 医師

実りある一年間となりました。一年で去らねばならないのはとてもさみしいですが、ありがとうございました。



内科 釜蓋 明輝 医師

医師としても人間としても大きく成長できた一年ではないかと思えます。一年間ありがとうございました。

ゴールデンウィーク期間中の小児科救急当番医について

ゴールデンウィーク期間中、小さなお子さんとその家族が安心して過ごせるよう、小児科救急当番医を実施します。都合により担当が変更になることがあります。当院の受付時間は9時～11時30分で、直接小児科外来にお越しください。なお、他の医療機関の受付時間は9時～12時です。必ず下記の医療機関に連絡の上、受付してください。



当番医/日	5/3(木)	5/4(金)	5/5(土)	5/6(日)
珠洲市総合病院 (0768)82-1181	/	○	/	○
市立輪島病院 (0768)22-2222	/	○	/	○
宇出津総合病院 (0768)62-1311	○	/	○	/
まるおかクリニック (0768)52-8228	○	/	○	/

外来診療日程

平成30年5月1日現在

午前 受付時間 8:00~11:30 診療時間 9:00~12:30

診療科		月	火	水	木	金
内科	1 診	波佐谷	西岡	波佐谷	姥浦	波佐谷
	2 診	吉倉	小泉	姥浦	西岡	吉倉
	3 診	西岡	川崎	小泉	吉倉	姥浦
外科		坂本	羽場	坂本	高田	羽場
		高田				呼吸器
呼吸器外科	毎週金曜日					
小児科	和田		山田			
耳鼻咽喉科	榊田		高相		榊田	
整形外科	大成・森田					
産婦人科	山城					
脳神経外科	浜田	中尾/宇野			浜田	
泌尿器科	毎週月曜日(休日の場合は次開院日)					
	隔週金曜日					
皮膚科			永岡		谷内/牧野	
精神科			西村		石井 西村	
健診室	佐々木					

午後 受付時間 12:00~16:00 診療時間 14:00~17:00

診療科		月	火	水	木	金
内科	1 診	姥浦	石崎	佐々木	小泉	小泉 <small>(予約のみ)</small>
	3 診		吉倉	西岡 <small>(腎不全)</small>	野村/森 /宝達 <small>(循環器)</small>	西岡 <small>(膠原病) (予約のみ)</small>
小児科		予防接種	慢性疾患	健診・予防接種		予防接種
耳鼻咽喉科				榊田		
眼科				馬渡		馬渡
産婦人科	産後2週間健診		産後1か月健診			産後2週間健診
禁煙外来(産婦人科)					予約のみ	

小児科(要予約)

- (月) 予防接種 14:30~
- (火) 慢性疾患 14:00~16:00
- (水) 健康診断 13:30~
予防接種 14:30~
- (金) 予防接種 14:30~

産婦人科(要予約)

- (月)(木) 助産外来 10:30~午前中
- (月)(金) 産後2週間健診 14:00~
- (水) 産後1ヶ月健診 13:30~

その他

- (水) 糖尿病予防教室 14:00~15:00
- (月)~(金) 医療相談

※救急患者は、表示時間に関係なく診療いたします。

※表示日程は都合により、一部変更になる場合があります。

※午後の初診の方は、できるだけ15:00までに受付をお願いします。

※泌尿器科、眼科の日程は下記のとおりです。(都合により、一部変更になる場合があります。)

泌尿器科
毎週月曜日(月曜が祝日の場合は火曜日)
隔週金曜日
受付 8:00~11:30
診療時間 9:00~12:30

5月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

6月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

7月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

眼科
毎週金曜日、隔週木曜日
受付 12:00~16:00
診療時間 14:00~17:00

5月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

6月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

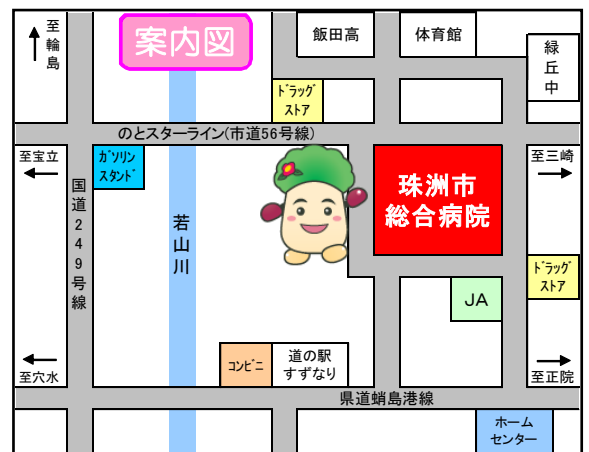
7月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

編集後記

今年の冬は雪が多かったので、いつも以上に春の暖かさが嬉しいですね。外に出て体を動かし、健康な毎日を過ごしましょう。

病院広報委員会



病院広報

発行：珠洲市総合病院 広報委員会

はぁとのおと

石川県珠洲市野々江町ユ部1番地1